

生活有了新变化 群众得了真实惠 文明新风沐甬城

经济社会全面发展

“这里的渔村好有韵味,吃的、住的都有特色,完全超出我们的预期!”几位来自上海的年轻游客,漫步在象山西沪港畔的滩涂时,发出了这样的感慨。

今年国庆期间,象山县黄避岙乡“斑斓海岸”农村文明示范线上的农家乐全部爆满,村民售卖的海带、苔条、紫菜、鸭蛋等土特产品被抢购一空。

“斑斓海岸”“五彩四明”“绚丽浙东”……自2016年以来,12条彰显浓郁色彩感、乡土味的文明示范线先后在我创建,串起一个个如珍珠般散落在山坡、平原、港湾的美丽村落,并带来了社会效益与经济效益“双丰收”。

市民素质全面提高

1.2万名驾驶员、8000余辆公交车、日均礼让斑马线170万次,这是市客管局统计的数据。从2012年3月我市试行礼让斑马线以来,机动车在斑马线前文明礼让日益成为文明宁波的一道靓丽风景线。

可以说,如今在宁波的大小路口,每经过一条斑马线,迎面而来的公交车、出租车以及越来越多的私家车会主动礼让,刻画出“宁波有礼”的

优雅身影。

在这背后,是我市实施的“文明有礼、整洁有序——做文明有礼宁波人”公民文明素质提升工程,文明出行、文明服务、文明礼仪、文明旅游、文明施工等系列主题活动正在生根发芽。

今年7月1日,《宁波市文明行为促进条例》正式实施,用立法的形式来规范文明行为、提升文明素质,我市文明城市建设进入了新时期。

城市形象全面提升

“世界都是有秩序的,迈步向前,未来随后”“法律,既不刻在大理石上,也不刻在铜表上,在每个人的内心里”……如今,市民在天一广场散步时,会不经意看到路边有这样一批新颖耐读、启人心智的公益广告。

无私奉献守护“城市良心”的王飞耀、蹈火救人的勇士诸德峰……曾经感动甬城的道德模范名字和身影,再次出现在大家的视线中,海曙区灵桥路、江夏街、开明街,江北区大庆南路等也被打造成“道德模范宣传一条街”。

近年来,我市为推进社会主义核心价值观落细落小落实,广泛利用社区宣传栏、街面墙体、街景路牌、户内

外电子屏宣传社会主义核心价值观。

特别是2017年以来,我市进一步加大公益广告刊播力度,市、区两级重点强化了25条主干道、11个主要公园广场的公益广告宣传工作,并建设了7条道德模范宣传展示主题街,设置造型类公益广告34组。全市2320个点位及社会面公益广告宣传数量和质量有了明显提高。

这些公益广告、道德模范宣传的内容犹如盏盏文明之灯,在潜移默化中传递着正能量,引领知荣辱、讲正气、作奉献、促和谐的良好风尚,成为城市中一道靓丽的风景线。

记者 房伟

中国太平保险集团与中国宝武钢铁集团 签署战略合作协议



11月13日下午,中国太平保险集团与中国宝武钢铁集团在上海签署战略合作协议。中国太平保险集团董事长王滨、宝武集团董事长马国强等出席签约仪式。

中国太平保险集团副总经理任生俊、宝武集团总会计师朱永红分别代表双方签字。

根据协议,中国太平与宝武集团将在风险综合保障、产融结合与创新等方面开展深入合作。中国太平将充分发挥国际化、多元化、专业化的优势,深入挖掘双方在财产保险、企业年金、员工福利保障及创新领域的合作潜力,积极探索投资、基金等多种形式的投融资合作,为宝武集团提供优质的保险服务和金融支持,与宝武集团实现资源共享、优势互补、互利共赢。

据说一千多年前唐高宗和武则天也经常吃这个配方

好膏不用自己熬 试试寿仙谷经典素膏

传统中医认为,“春生、夏长、秋收、冬藏”,冬季正是人体藏精养血养精气的大好时机。所以,入冬以后,来河坊街咨询膏方的人那可称得上是络绎不绝。

王大姐爱人是个大忙人,做房地产生意,年底一般都要开启“空中飞人”模式。到处应酬,早上在杭州,中午在北京,晚上说不定又跑海南三亚去了。

以前王大姐也给爱人买过膏方,钱花了不少,结果吃了上火,浪费很多。本想拉着爱人去看看专家,定制个膏方,可要把家里“空中飞人”拉去定制膏方,还着实有点困难。

怎么办呢?针对这种情况,王大姐专门来到河坊街,找到了国家级名中医汤金土医师,汤老说,按制作工艺不同,膏方有荤膏、素膏之分。现代都市人比较注意日常养生保健,身体大多不缺营养。所以,不大需要侧重于“温补”的“荤膏”。这类人由于工作压力大,经常熬夜应酬,阴津损耗大,阴虚体质多,其实更适合侧重于“调理”的“素膏”。

针对王大姐爱人没时间定制膏方,汤老建议不妨试试经典的成品“素膏”。在胡庆余堂国药号、方回春堂等老字号,就有两款经典“素膏”,卖得好,回头客不少。

一款是以铁皮石斛为君药,再配伍灵芝孢子粉的寿仙谷铁皮枫斗灵芝浸膏。冬季干燥,容易上火,《内经》就有“秋冬养阴”之说。滋阴首选,还是江浙一带百姓

非常熟悉的铁皮石斛。

铁皮石斛性味偏凉,脾胃虚寒、湿气重者,不宜单独服用。所以,石斛最好与灵芝、西洋参等药材配伍,灵芝归心、肺、肝、肾经,在扶正补气的同时,可通达五脏,并推动体内湿气的排出,可以平和铁皮石斛的寒凉,大大扩展铁皮石斛的适合人群,尤其适合生活不规律、烟酒过度、劳累过度、免疫力低下的亚健康人群。

还有一款是以“中药公主”西红花为君药,铁皮石斛为臣药的寿仙谷西红花铁皮枫斗膏,可调经养血、美容养颜、调节内分泌。对气血不调、免疫力低下、病后体虚、年老体衰的各年龄段女性,有改善体质和辅助治疗作用。

听说寿仙谷专柜这两天有活动,王大姐正好去看看,结果收获不少。原来,寿仙谷这两天正在推买一瓶铁皮枫斗灵芝浸膏,送寿仙谷第三代去壁灵芝孢子粉片的活动,铁皮枫斗灵芝浸膏家里给老公冲泡着吃,孢子粉片让老公带着出差吃,不用冲泡,方便服用,老公这种怕味道苦又“懒”的“空中飞人”,再合适不过。自己还买了两瓶西红花膏,秋冬季,自己正好也调理调理。

正所谓冬季进补,开春打虎,冬季是调理身子最好的季节,对于王女士一家来说,把操劳了一年的身子骨调理好,来年身体强壮,精神满满,其他的,那就都不是事儿了。

精选地道药材 科学配伍 成就清补养生上品寿仙谷

寿仙谷铁皮枫斗灵芝浸膏,以铁皮枫斗滋阴润肺养胃,以灵芝孢子粉扶正祛邪祛湿,清而不伤胃,补而不腻,既清又补,被专业人士誉为“清补养生上品”,其主要特色,一是原料道地上乘。精选优质4年生,有效成分超出国家药典标准一倍的铁皮石斛为君药;以有效成分提高8倍以上,拥有国家发明专利技术的寿仙谷第三代去壁灵芝孢子粉为臣药;二是配方经典,配方传承唐朝御医叶法善进贡朝廷的经典配方,入选国家级非物质文化遗产名录。

记者 毛雷君

秋冬养生季

我选寿仙谷



寿仙谷感恩月倾情回馈,不容错过。感恩节期间——11月19日至11月23日,购买1瓶寿仙谷230克铁皮枫斗灵芝浸膏,送1份价值1100元的寿仙谷第三代去壁灵芝孢子粉片;购买1瓶寿仙谷300克铁皮枫斗灵芝浸膏加1瓶100克西红花膏,送价值1100元的寿仙谷第三代去壁灵芝孢子粉片2份。熬夜加班轻松应对,调补身体经典配方,一次优惠,惠及全家健康,详情咨询寿仙谷各大专柜。电话0574-87051255