



粉丝节现场很热闹。

“宁波发布”三周岁了 布丁粉丝节现场热闹非凡

本报讯(记者 赵鹏 文/摄) 美味的宁波传统小吃、有趣的互动游戏、精彩的文艺节目、超多的福利奖品……昨天上午,市政府新闻办官方微信“宁波发布”(微信号:nbf0574)在宁波书城广场,举办第三届布丁粉丝节,和“布丁”们一起度过了3周岁生日聚会。

作为发布宁波政务消息最权威的新媒体平台,三年间,宁波发布政务微信的粉丝从0起步,目前已经接近30万。宁波发布政务微博的粉丝,更是已经超过130万。

三年来,宁波发布政务微信、政务微博以“权威发布、民生服务”为宗旨,准确、及时地向广大市民发布市委、市政府的重大决策、重点工作,精心解读各项重大政策,并不断为市民提供教育、医疗、社保、住房、招聘、休闲旅游等方面的民生服务资讯。

作为本届粉丝节的一项重磅活动,这几天的晚上,三江口高楼灯光幕墙上循环播放着宁波及各区县(市)的地名和标志性景观图片,画面闪耀璀璨,让人印象深刻。昨天,宁波发布还在现场向10个区县(市)赠送了特别制作的三江口闪耀美图。

粉丝节主舞台上游戏不断、福利不停,而主舞台下的展位也是同样精彩。10个区县(市)及部分市直机关的政务微信号带来了精

彩的互动福利,11家宁波老字号带来了诱人的老底子美食,10个美丽乡村带来了各自最地道的特产……丰富的现场活动,让来为宁波发布“庆生”的“布丁”们大呼超值,也让书城广场变得格外热闹。

昨天,宁波“最美农村指导员”评选活动也在现场举行了颁奖仪式。今年9月底,市农办在宁波发布公众微信发起了本次评选。经过市民票选,宁波广电集团的赵明、宁波市国土资源局副局长的谢建定、宁海广播电视台的胡苗平、市农科院的舒巧云、市公路管理局竺石磊、市经信委的冯德林、市农业局的范蓉、宁波城市职业技术学院的鲍文君、浙江万里学院的汪财生、镇海区庄市街道的沈涵等10人荣获“最美农指导员”称号,市农办副主任王才平现场颁奖。

本届布丁粉丝节还与市新华书店联合开展了旧书捐赠公益活动。短短一个上午的时间,热心的“布丁”们累计捐赠的书籍达近900本!这些书籍,将定向捐赠给西藏比如县小学,让藏区的孩子们也享受阅读的喜悦。

“宁波发布一年一次的‘布丁粉丝节’,不仅是与‘布丁’们的一次欢乐聚会,更是一种承诺,宁波发布要一如既往,继续为宁波市民提供最权威、最民生的服务资讯。”宁波市网信办副主任江再国表示。



“清廉宁波”微信公众号 发起“学报告、学党章 公益知识竞赛”活动

本报讯 为了营造宁波市党员干部踊跃学习十九大精神和新《党章》的良好氛围,上周起,宁波市纪委和鄞州区纪委联合在“清廉宁波”微信公众号上发起“学报告、学党章公益知识竞赛”活动,只要答题拿到一定分数就能获得抽奖机会。抽到的金额,将由主办方代为向市慈善总会“大学新生助学”项目捐赠! 参加步骤:扫描二维码关注“清廉宁波”,在“清廉宁波”公众号回复“学报告”并点击进入答题。根据页面指引,完成10道题即可。

户外广告迎来“安全关”大考

本报讯(通讯员 胡逸民 李峰) 连日来,我市一家专门检测户外广告设施安全的企业忙得不可开交,一些户外广告设置单位先后上门请他们做检测,以排除广告设施设置后存在的隐患。该企业负责人胡兴豪告诉记者,市里出台户外广告牌安全监管的相关政策后,他们就忙了起来。

据宁波市户外广告整治管理办公室相关负责人介绍,2015年9月20日施行的《宁波市人民政府办公厅关于构建宁波市中心城区户外广告长效管理机制的意见》明确规定:“加强验收监管,督促广告设置单位按照规定报送具有法定资质检测机构出具的安全检测报告等相关验收资料,做好相关验收资料内容的审核,对未报送验收资料、未按照许可要求设置及安全检测相关指标不合格的广告设施,按照规定予以限期整改或拆除。”

值得关注的是,大型户外广告设施基本设置在人流、车流密集的道路两侧建筑上,面积普遍在100-400多平方米。“大型广告牌如果发生安全事故,后果非常严重。”该负责人提醒广告设置单位,要委托资质齐全、记录良好的机构进行检测,以保证检测结果的真实性、客观性。

此外,记者从宁波市质监局相关部门了解到,今年8月份,就有一家刚获得资质的户外广告检测公司因为出具三份不实的检测报告被质监部门处以罚款及停业整顿。

讣告

原室内装饰用品成套公司副级干部张源龙同志,于2017年11月18日上午在宁波家中逝世,享年77岁。

张源龙同志历任海曙区机械试验厂厂长、铝合金门窗厂人事科科长等职务。

尊重父亲生前丧事一切从简的遗愿,特告知生前好友。

女儿屹琼、屹玮泣告
2017年11月20日

孩子的情商也要“补”? 家长参加公益课给自己“补课”

本报讯(记者 徐叶) 溺爱容易让孩子缺乏自信? 因为孩子也能感知,这是家长为他营造出来的“虚假”的环境。那么,怎么能让孩子变得乐观、皮实,情商能不能“补”?

昨天下午,300多名3-6岁儿童的家长认真聆听了一堂名为《如何提高孩子的挫折抵抗力》的公益课。

此次公益课由启立德学校举办,为充满疑惑的家长,提供了一种与孩子互动的全新模式,为家长解释儿童的种种行为,也希望每个孩子都能成为不断超越自己的人。

课程中提到,很多孩子往往有这样的日常表现:做事拖拉,喜欢吹嘘和伪装自己,对他人的批评过分抗拒,与同伴相处时觉得委屈,却又不表达自己的想法。事实上,这些都是缺乏自信的表现。然而当开课教师询问家长,什么是自信,如何让孩子变得自信时,在座的大部分家长基本上只能回答上来一两个词:“鼓励”“成功”。

在教师的引导下,不少家长认真记录了课程要点。记者翻阅其中一名家长的笔记,里边用红五星标注了两条培养孩子自信的方式:家长需要给孩子“无条件的爱”,以及充分

的成功体验。

她还摘录了一个很常见的“反例”来解释“无条件的爱”:孩子说,不要吃青菜,妈妈说,你看别人多乖(攀比、比较),什么蔬菜都吃;你要是不吃,就不乖,妈妈就不喜欢你了(有条件的爱)。

公益课讲了将近两个小时,很多家长表示收获颇丰。徐女士称,每个家长都希望孩子“成功”,但是不知道真正的“成功”是什么? 学习好的孩子总是少数,更多的人需要替别人鼓掌。在各种压力面前,如何让自己成为一个乐观、皮实的人,是每个孩子需要养成的“好习惯”。

“希望多学一点,从自己开始,和孩子一起成长。”这位母亲表示,一直以来,自己在自信和情绪管理方面也存在偏差,更别说科学地引导孩子了。

启立德学校校长曾红称,现在越来越多的家长意识到孩子情商的重要性,一些教育理念超前的家长,相比学习成绩,会更注重孩子的心态、情绪管理,注重孩子的社交能力。高情商不是圆滑世故,而是真实和真诚。对孩子而言,这是一生开心快乐的重要基础,也是从小可以“补”上、能习得的一种特质。