

新规来袭,广场舞欲破“囿局”

《宁波老年》第四届广场舞大赛火热报名,让您舞出非凡

如今在公园、广场、甚至是地下车库,随处都能看到跳广场舞的身影。广场舞可以强身健体,丰富中老年朋友的生活爱好,但也滋生了噪音、抢地盘、影响交通等一系列问题。

为了进一步规范广场舞健身活动,国家体育总局近日印发了《国家体育总局关于进一步规范广场舞健身活动的通知》(以下简称《通知》),新政从场地、声音、环境卫生等多维度对广场舞健身活动做了规范。

广场舞新规值得肯定 但实施起来不容易

因场地不足“抢”地盘,以及滋生的噪音,是广场舞爱好者与其他市民间的一大矛盾。《通知》中明确规定不得在烈士陵园等庄严场所开展广场舞健身活动,不得因广场舞健身活动产生噪音影响周边学生上课和居民正常生活。《通知》提出要规划统筹建设广场舞场地,同个区域的多个舞队要分时段利用场地。

市老年活动中心舞蹈老师叶女士说,新规的出发点是好的,但实行起来有点困难。“怎样规划、统筹建设广场舞健身场地的措施,新规里未有明确的说明。至于同个区域多个舞队分时段利用场地的措施,具体谁来分、如何分、是否满意,都是问题。”

广场舞有益身心健康 就看怎么去引导

张春芬今年59岁,跳广场舞已经有五个年头了,她亲眼见证了白云街道安丰社区舞蹈队从无到有、再到迅速壮大的全过程。

不过张春芬也有担心的事,“现在外界对广场舞的意见很大,认为跳舞影响了其他市民。有部分跳广场舞的人素质可能是不高,但这不能一概而论,一棍子打死所有人。就拿我们队来说

吧,平时跳舞都很注意不打扰大家休息,这么多年下来从未发生过纠纷。”

张春芬对新规的出台是十分赞同的,“广场舞锻炼了老年人的身体,陶冶了老年人情操,是正能量,就看你怎么去引导。如今有了专门的规定,相信广场舞会越来越规范,会被社会所认同。”

《宁波老年》广场舞大赛 火热报名中

为了让更多想学广场舞的兄弟姐妹加入到集体中,由宁波日报报业集团《宁波老年》周刊、宁波康乐老年俱乐部组织的宁波市广场舞联盟于2014年年底正式成立。另外,《宁波老年》还在线上组建了宁波市广场舞联盟QQ群(群号:389797774),促进本地200多支广场舞舞队更好地交流。

现今,由《宁波老年》携手广发银行宁波分行共同举办的“舞艺非凡 自在人生”——第二届广发银行“自在卡杯”全国广场舞大赛宁波站暨宁波市市民文化节第四届广场舞大赛正在火热招募中。

和往年一样,今年的活动设立了丰厚的奖金:决赛一等奖1名(奖金2000元)、二等奖2名(奖金每队1000元)、三等奖3名(奖金每队800元)。另设人气奖1名(奖金1500元)。另外,报名参加比赛的队伍每人即可获得一份纪念品。

报名时间本月底截止。
比赛时间:12月26日
场地:宁波文化广场小剧场
现场报名:宁波老年报读者服务中心(永寿街6号)
电话报名:87167337
(报名时请说明舞队名称、领队姓名、联系方式、参赛人数)
本次比赛不收取任何报名费用。

记者 徐丽文

签约家庭医生可获赠《宁波老年》 白鹤街道社区卫生服务中心 联合《宁波老年》送爱心

服务读者,关爱老人,为老人的健康引路,为老人的生活增光添色,一直是我们的办报宗旨。甬城唯一老龄悦读媒体《宁波老年》联合白鹤街道社区卫生服务中心推出签约家庭医生送《宁波老年》报卡活动。此次活动主要针对白鹤街道常住60周岁以上(1957年12月31日(含)之前出生)的居民。活动开展时间为12月1日至12月15日,居民只要携带医保卡和本人身份证可至中心及下属社区卫生服务站按相关规定进行签约,就可以免费领取2018年《宁波老年》一份。

具体条件为:以家庭为单位二人及以上进行签约可免费领取2018年全年度《宁波老年》一份,一人进行签约可免费领取2018年半年度《宁波老年》一份。

据白鹤街道社区卫生服务中心史主任介绍,他们自2015年7月开展家庭医生签约服务以来,让签约的居民享受到了全市统一的家庭医生服务内容,惠及辖区百姓。

据了解,此次活动的的签约地址:甬港南路225号白鹤街道社区卫生服务中心一楼全科门诊;丹顶鹤社区卫生服务站:白鹤新村21幢64-1号(白鹤街道社区卫生服务中心居家养老服务中心内);鹞南社区卫生服务站:黄鹞新村110幢;周宿渡社区卫生服务站:宋家巷212-214号;贺丞社区卫生服务站:王隘路246号;孔雀社区卫生服务站:王隘路101-103号;丹凤社区卫生服务站:丹凤一村40号。

相关链接:

签约家庭医生后,您将享受到以下优惠服务:签约居民在签约的家庭医生处就诊,签约年度内免收一般诊疗费;病情稳定、依从性好的高血压、糖尿病等慢性病人可享受最多配药2个月;城镇居民医保参保人员中的老年居民和非从业人员在基层医疗机构经家庭医生转诊到本市二级及以上医院住院的,转诊有效期内该次住院医保基金支付比例在原有基础上提高3个百分点。

记者 陆麒雯

甬城唯一老龄悦读媒体《宁波老年》

2018年康乐老年俱乐部开始办理入会手续啦!

2018入会续费标准

新/老会员: 120元/年

办理会员即得2018《宁波老年》报卡一份, 还送价值80元的三重好礼, 更多更有趣的活动, 更深更厚实的内容, 感谢各位粉丝陪我们走入第四个年头。



富硒纯手工铁锅



钱包式魔法手拉车



安徽农科所富硒大米

微信公众号: nbklln



更多优惠尽在
宁波老年微信公众号

报名地址

宁波市海曙区永寿街6号

咨询电话: 87167337