

办网校、拍电影、出书、进军时尚圈……在自己的人生下半场，已育有一儿一女的李娜不仅事业方面没有任何停滞，反而在商界领域重新焕发新生，而自称“生命在于晃动”的她也极有可能在2019年进入国际网球名人堂。

近日，在上海耐克大中华区首家全新升级的儿童创新体验店里，人们见到了许久未曾露面的前亚洲女网“一姐”、两座大满贯得主李娜。虽然自称是“家庭妇女”，但在她身上丝毫看不出退役后回归家庭的操劳模样。

当了妈的李娜畅聊育儿经： 他们运动天赋太强 我一般在沙发上装死

“希望孩子今后投身体育”

退役之后，李娜在家庭生活迎来了新的阶段。目前，大女儿 Alisa 已经2岁多，小儿子 Sapajou 也即将满周岁。

虽然近期一直在家里陪伴两个孩子，但李娜表示其实带孩子并不是女性的专属工作，“小朋友需要在健全的环境下成长，这样身心才会健康。”在家里，李娜和丈夫姜山没有明确的分工，夫妻俩轮流照看两个孩子。

孩子让那个在赛场打法犀利的“一姐”多了些柔软和温暖，也让这位母亲对于社会上一些有关儿童的问题多了一份责任感。对于最近闹得沸沸扬扬的“红黄蓝幼儿园虐童”事件，性格耿直的李娜通过发微博表达愤怒，但却因轻信谣言又陷入舆论漩涡，事后她也对此进行了道歉：“耿直如我，会犯冲动之下的鲁莽；为人之母，更不堪听闻对孩子的任何侵害。揉不进沙的眼，却会被沙尘遮挡住视线。一切为了孩子，不会再有伤害，也无意伤害善良的你们和所有善良的保卫者。”

一直以来，许多人对于李娜一家有这样的疑问：“父母都是网球运动员，孩子以后会打网球吗？”对此，李娜表示自己并不会刻意去培养两个孩子，“他们的血液里已经有体育的天分了，我是希望他们能稍微安静一点，因为我们家孩子会从早上起床一直运动到睡觉之前。”

每当谈起两个孩子的运动天赋，李娜总会露出自豪的神情，“他们看到球会去踢，看到球拍会拿起来去打，我一般就会躺在沙发上‘装死’，看着他们去各种运动。”当然，作为曾经的职业运动员，李娜也希望自己的孩子可以从事体育，“我们还是希望他们可以去从事体育运动，但具体什么项目还是靠他们自己，看他们的兴趣。”

传记电影和第二本自传都在筹备中

自从2014年退役之后，李娜的日程一直排得满满当当，虽说她曾拒绝进入娱乐圈，但娱乐圈却频频向她伸出橄榄枝。

早在两年前，陈可辛导演就打算拍摄李娜的传记电影，还一度传出汤唯将扮演李娜的消息。不过，直到这部电影还未开拍，甚至传出了影片搁浅的传闻。提及此事，李娜表示之前的传闻都是假的，“前段时间刚刚（与陈可辛）见过面，把最后的剧本定下来，应该会很快（开拍）吧。”至于女主角的人选，李娜说自己会尊重陈可辛的判断。

另外，继第一本自传《独自上场》出版之后，李娜的第二本自传也已经开始筹备，新书会着重描写她退役之后的日子，“比如从运动员如何转换到妈妈的角色”。

今年初，李娜刚刚与耐克合作推出了以自己名字命名的专线产品。此外，她还准备与自己团队一起打造一个“李娜乐园”，这个乐园包括餐厅、酒店和温泉度假村等等。不过，她最想做的，还是开办自己的网球学校，她也早已把工作重心转移到青少年培训上来。“包括办网球学校，我现在做的所有事情都是以青少年为主，毕竟青少年才是我们的未来。”李娜说。

据澎湃新闻



18载“鄞电杯” 培养棋类精英

本报讯（记者 戴斌 通讯员 应民光 徐炼）26日，2017“鄞电杯”鄞州区中国象棋精英赛、围棋棋王赛同场落幕，象棋前三名为李鼎一、刘伟平、陈建伟；围棋前三名为宋培豪、张海峰、钟一华。该项赛事于2000年创办，每年举行一届，已成为鄞州区培养精英棋手的重要平台。

“鄞州培养出了邱东、谢丹枫、励娴等象棋国家大师，离不开规范化的本土赛事，包括区团体赛、个人赛等传统比赛，其中‘鄞电杯’成为汇聚其他各项赛事优胜选手的平台，每届参赛选手控制在30多人，一向保持高水准交流。”鄞州区象棋协会秘书长张忠华告诉记者，近年来比赛向青少年尖子选手倾斜，给他们创造与成年高手对阵的机会。

“从2012年到现在，鄞州举办的围棋大赛有35项，从区级赛到国际城市邀请赛都举办过，可以说热度空前。特别是随着青少年围棋发展，参加‘鄞电杯’的小将也越来越多，这次比赛少儿棋手都是业余4段以上选手。”鄞州区围棋协会主席柴志豪说。

全民健身公益培训 足球活动昨日收官

本报讯（记者 戴斌）昨天，2017年宁波市全民健身公益培训（足球）活动最后一组活动同时在姜山镇中学和新城第一实验学校展开，约200名初中学生在专业教练指导下训练基础技术动作，并进行相应的身体素质锻炼与分队训练比赛。至此，今年的足球公益培训活动收官，总共有2000多名青少年选手接受培训。

宁波市全民健身公益技能足球培训是今年首次推出的一项大型公益培训活动，由宁波市体育局主办，宁波市社会体育指导中心、宁波市足球协会承办。首站活动6月18日在市体育中心开营，专门邀请了意大利罗斯足球学院教练安德烈等专业教练助阵。之后，公益活动相继在鄞州、北仑、慈溪、宁海等地开展了九站活动，共有1800名小学和幼儿园小将参与，其间还结合宁波晚报杯足球夏令营，设置了“人气小明星”评选。

昨天进行的是最后一轮初中组培训，其中姜山镇中学是颇具特色的足球强校，目前宁波市青少年足球队男子乙组选手和甲组部分选手长期驻扎该校读书、训练。

作为我市传统足球强校之一，姜山镇中学多次在省市区级校园足球联赛中夺魁，去年参加全国课改实验区联盟学校足球赛取得第三名。学校里不仅校队实力不俗，其他学生也每周参加一堂足球课，今年学校还专门设置了足球教师。

市青少年队总教练高山认为目前的训练方式是很好地践行体教结合的模式：“市队的孩子在姜山镇中学，文化课学习等方面享受了更好的资源，后勤保障也得到更多支持，另一方面市队也带动了学校足球氛围。”高山说这是一个样本，希望宁波以后有更多类似的校园训练点出现。



姜山镇中学足球培训现场。 记者 胡龙召 摄

省校园足球 高校组联赛(超级组) 宁波大学队强势卫冕

本报讯（记者 戴斌 通讯员 钊娅）2017年浙江省校园足球高校组联赛（超级组）上周末在绍兴进行最后的决战，宁波大学男子足球队以8:1的悬殊比分击败最后一个对手绍兴文理学院队，以5战全胜的战绩，强势卫冕该项赛事冠军，将代表浙江省参加全国大学生足球联赛。

省校园足球高校组联赛（超级组）由浙江省教育厅、浙江省体育局主办，代表我省大校园最高水平的比赛，共有8所高校组队参加，通过5轮20场比赛决出冠军亚军。这也是中国大学生校园足球联赛的分区赛。

宁大足球队是宁波大学体育学院最早成立的运动队之一，曾于2004年至2009年史无前例地获得浙江省大学生足球联赛六冠王，代表浙江省参加全国比赛也屡创佳绩，多次进入南区八强。近几年宁大体育学院加强打造学生工作品牌“体育文化节”，其中就包括大力推动校园足球文化氛围。以此为基础，自2015年以来，宁大足球队在省校园足球高校组联赛（超级组）再度连续夺冠。

讣告

先父励罕凡不幸于公元2017年11月27日病故，终年84岁。兹定于12月1日上午8时在鄞州殡仪馆（鄞江芝山）举行遗体告别仪式。谨此讣告先父生前亲友。

儿子励霄泣告。
2017年11月28日