

精英“教师团”解读小学起始教育 整个讲座中一次也没提到分数

又一次“拖堂”，90分钟的公益讲座，似乎远不能满足家长的需求。昨天上午，宁波民进名师团推出公益课堂之六——小学起始教育专场，在芝士公园（灵桥路768号）五楼体验馆举行。这是公益课堂开讲以来，第一次引入“对话·群访”的形式，台上台下实现零距离、定制式的互动。

学做人，起始教育是“重头戏”

此次专场的主讲者为鄞州区中河实验小学的校长沈百军，与其一同讲课的是同校的三位资深女教师。他们从不同层面，解析了孩子在小学起始教育阶段的各方面问题。

沈百军是浙江省特级教师，因为沈校长以数学见长，家长们在报名时就提出了希望听到“数学素养”培养的内容。讲座一开篇，他却先说了学做人。

“学做人要比学数学更重要。”沈校长认为，小学阶段最重要的“底色”是长身体、养习惯、促兴趣、学做人。他说，为什么有些孩子缺乏“后劲”？关键是基础没有打好。这些基础是什么？他列出了看似十分简单的六个关键词：守时、守纪、习惯、阅读、锻炼、劳动。

讲座中，一次也没提到分数

沈校长认为，数学这门学科，最大的功效就是改善思维方式。在小学起始阶段，特别是小学一年级的家长，需要做两件事来配合学校的教学。

一是懂得数学源于生活，在日常生活和亲子互动中，适度渗透数学，帮助孩子积累感性经验。比如去超市时，鼓励孩子独自购物和互换钱币，在家和孩子一起吃饭读书时，让孩子认读钟表时间，这些都是一年级数学学习的难点，同时还能帮助孩子养成良好的时间观念。

您来对一对，是否同样“难”？

主题报告结束后，未停歇，直接进入互动环节。根据互动内容，记者简要摘录了几个“共通”问题。

Q1：孩子作业拖拉，注意力很不集中，咋办？

名师解答：5至7岁的孩子，一般注意力集中时间为15分钟，7岁至10岁大概能维持20分钟左右。家长不能一开始就以成人的标准去加以要求，不然孩子容易产生逆反心理。需要给孩子提供良好的学习环境，建议经常和孩子一起做些注意力集中训练，如数字传真、听字训练等。

Q2：如何从亲子阅读逐渐过渡到孩子自主阅读？

名师解答：孩子进行自主阅读，需要一定的识字量，还要保持对阅读的兴趣。家长可以通过生活这个大课堂，让孩子多认一些字。亲子阅读不能一味由家长念，也应让孩子念一段，并及时鼓励孩子，慢慢地让孩子养成自主阅读的习惯。

Q3：爸爸对手机关注太多了，怎么办？

名师解答：我们得首先弄清楚，爸爸到底是在用手机工作、学习，还是玩？



老师介绍让孩子集中注意力的方法。记者 刘波 摄

二是要牢记数学智慧在儿童的手指尖。和孩子一起多做手工，多玩数学益智游戏，非常有助于孩子大脑的开发锻炼。

沈校长还特别强调了一个重要习惯——自主学习。一个真正数学能力强的孩子，必定是一个很会自学的孩子。一年级可以从自己检查作业开始逐步培养，家长不要包办一切。

讲座中，沈校长一次也没提到分数。他反而给家长建议，要保持平常心，坚持陪伴和帮助孩子，然后静待花开。沈校长的一句话，令在场的家长很有感触。他说，教育孩子是一辈子的事业，而不是计时计件的“钟点工”。

然后，可以和爸爸好好沟通，提出你自己的建议；或者你来当“小大人”，监督爸爸陪伴你，有了进步，就给他大大的表扬；再是多发现你和爸爸的兴趣共同点，一起做有趣的事。

Q4：孩子四年级，阅读还需要介入么？

名师解答：建议结合语文课程开展拓展阅读，保证泛读的量，同时再进行一些精读，比如数学阅读，也能从不同角度提高阅读理解能力。

Q5：四年级了，奥数学不学？

名师解答：不是所有的孩子都适合学奥数，对不少孩子而言，学奥数牺牲时间、浪费金钱、击垮自信心。可以接触，可以拓展思维，但不能强求。一旦发现不适合，请及时调整时间分配方案，着重夯实学校里教的基础。沈百军老师也从事过多年的奥数培训，他自己的女儿就没有上奥数培训班。适合才好。更多内容，请关注微信公众号“宁波晚报升学通”。

记者 徐叶 实习生 姚梦露 姚青云



中国体育彩票

投注体育彩票
回报健康人生

浙江老彩民平常心 守号十余年中得6+1特等奖

11月10日，在第17132期体彩“6+1”中，杭州彩民斩获一注特等奖，奖金455万余元。11月15日，特等奖得主马先生来到浙江省体育彩票管理中心领奖。

间断性守号助他揽获特等奖

马先生是标准70后，也正和其他彩民一样，每天朝九晚五上班，养家照顾孩子。谈起体彩，马先生说自己已经买了十余年了。不仅仅对“6+1”喜爱有加，大乐透有时候也会“顺带”，但是投注额都控制在20元以内。

这张彩票可以说是机选的，也可以说是一直守号的。为什么这么说呢？原来早些年，马先生是机选选号，而这机选的5注号码，也就成了他日后常常拿出来守号的号码。

“有时候突然想换换花样，就机选别的号码。但是我的重心还是在这张彩票上的。因为别的号码顶多是‘偶尔见见’，而这

张彩票的5注号码，我是‘经常见见’。”

无心之举揽获特等奖

间断性地守号，除了执着，当然还包括运气。马先生感叹，幸而这段时间一直没选别的号，不然也就错过了中大奖的机会。“其实那天晚上，一开奖我就知道自己中奖了，因为这个号码我太熟悉了，倒背如流。购彩这些年，习惯了在中奖和不中奖之间来来回回，只是这次运气好，中的奖特别大。”

马先生说，“中奖了当然很开心，但必须科学‘理彩’和理性购彩，因为购彩本身就是做公益的途径之一。”

没想好怎么用 先按原来的状态生活

马先生说，中奖后也没多想，还是照常的回去上班，家人都知道他中奖了也很开心，准备先把这笔钱存起来以备不时之需。

“20倍现金”带来百万大奖 浙江彩民喜出望外

你对于顶呱刮的期待是什么？票面好看，刮起来带劲，能中20元就更好了。不少彩民买顶呱刮都是图个乐子。金华彩民小李也是如此，作为大乐透忠实爱好者，顶呱刮是买大乐透的“捎带品”，没想到带来了意外惊喜。

11月22日，小李和妻子来到浙江省体育彩票管理中心，拿出顶呱刮“20倍现金”，领走了100万元奖金。

小李买体彩已经十几年了，最喜欢大乐透。有时去买大乐透会顺便刮几张顶呱刮。前些天也是如此，买了大乐透后要了2张顶呱刮，刮开有几十元奖金，又全部兑换成顶呱刮彩票。

“刮开中了的奖金又换成彩票，这样刮了十几张，手里刮到了‘20倍现金’。当时我心想，这个名字好，要真能中20倍现金就好了。没想到刮出了那么多个零。”小李说，当时店里几个人，他按捺住兴奋的心情，把彩票往口袋里一放，走出了体彩店。

“我从没中过大奖，回家的路上激动得恨不得飞起来。”小李笑道。回到家，他先妥善保管了中奖彩票，然后向妻子说了这个好消息。

“我是不相信的，哪有那么好的事啊。到了兑奖大厅才知道是真的。”小李的妻子说。

至于奖金的使用，小李说还没想好，这两天光顾着兴奋了。“奖金用于稳健投资每年都能小赚一笔，想想就觉得很开心。”