

谔龙和王适娴领证结婚 羽球情侣为啥这么多

结束了世界羽联超级赛香港站的决战后,谔龙没有一起随队回北京,而是转道厦门,11月28日上午,他和女友王适娴出现在厦门市思明区民政局,领取结婚证。国羽又一段佳话修成正果。



▲谔龙和王适娴终成眷属。

两人相恋已9年

谔龙和王适娴一个28岁一个27岁,之前已经恋爱9年!按照谔龙的说法,两人是在2008年前后开始谈恋爱的,当时王适娴18岁,谔龙19岁。

王适娴和谔龙的恋情第一次被曝光是在2013年的一次国羽九寨沟旅行的照片里,那时,谔龙和王适娴举止亲密,引发外界浮想联翩。后来的消息证明,那时候他们早已相恋5年。虽然两人在公开场合并未说明,但这个消息早就被圈内人获悉。在2013年中国公开赛男单半决赛上,谔龙对阵张维峰,当有一局比赛两人战至18:19时,看台上有一男球迷高喊:“王适娴都赢了!”话音未落,现场一阵大笑,本已做好接发球准备的谔龙也乐了……当时的央视主持人童

可欣在解说时就委婉地透露了两人的恋情。

比较遗憾的是,王适娴一直无缘参加奥运会,2012年伦敦奥运会落选,2016年里约奥运会也落选。不能亲自参赛,王适娴决定成为男友谔龙的后勤队长。里约奥运会期间,王适娴在奥运村外租了一套公寓为谔龙洗衣做饭,成了谔龙的后勤保障。回忆起那段里约的日子,谔龙说:“我每天比完赛下午就会过去,她做一些简单的菜,我们俩吃完东西聊会儿天,我再回到奥运村准备比赛,这种感觉特别好。”

谔龙比赛时,镜头多次给到了在看台上观战的王适娴。当谔龙击败李宗伟成为奥运冠军后,王适娴热泪盈眶,激动程度丝毫不亚于谔龙。

羽球情侣为啥这么多

上周日刚刚打完香港公开赛的谔龙并没有返回北京,他早已计划好了去厦门向王适娴求婚。11月27日的求婚场面非常经典:餐厅、鲜花、戒指、拥吻。谔龙单膝跪地,献上花束后手捧戒指。王适娴当时就热泪盈眶,她在沉寂了片刻后便接受了男友的求婚,两人热情相拥。

第二天两人就到民政局领证了!从网上流传出的照片来看,谔龙和王适娴在结婚登记现场穿着情侣装,王适娴还站高了一个台阶。

恋爱长跑九年后,有情人终成眷属,谔龙和王适娴又为羽坛添了一段佳话。不同于其他体育项目,羽

坛的情侣特别多。远的有杨阳和郑昱鲤、赵剑华和吴文静,近的有张楠和赵云蕾、林丹和谢杏芳,国外的有李宗伟和黄妙珠、金东文和罗景民,跨国的也有,比如钟腾福和张洁雯……为啥羽球伉俪这么多呢?

和足球、篮球、排球、田径这些体育项目不同,羽毛球是一种可以男女同时参与同一场比赛的运动,这是内部情侣多的一个客观基础。和羽毛球情况差不多的还有乒乓球、网球和花样滑冰等项目。另外,封闭的训练环境和一样的比赛压力会让运动员更容易理解对方,这是情侣能够彼此信任的一个主观基础。再者,舆论也更喜欢看到“赛场情侣”的画面。 本报综合报道

球离地面不能超过1.15米 羽毛球发球新规明年3月起试行

据新华社电 总部位于吉隆坡的世界羽联29日宣布,将从明年3月开始在各项赛事试行新的发球规则,从之前的发球不过腰改为发球时球与地面距离不能超过1.15米。

世界羽联在一份声明中说,新的发球规则规定,在发球者球拍击打羽毛球的瞬间,羽毛球与球场地面距离必须在1.15米以下。

世界羽联表示,除了世界青年锦标赛外,所有世界羽联下属一级赛事、二级赛事和各大洲锦标赛将试行新的发球规则,包括2018年在曼谷举行的汤姆斯杯和尤伯杯以及南京世锦赛。首项试行的赛事将是明年3月举行的全英羽毛球公开赛。测试预计将持续到明年年底。

体彩开奖信息

大乐透第17140期:10 16 25 26 29 01 05
6+1第17140期:1 4 2 5 0 0 9
20选5第17326期:02 10 11 13 20
排列5第17326期:7 2 3 1 4
(以公证开奖结果为准)

灵芝孢子粉“罗生门” 究竟苦还是不苦?

昨天上午,店外下着大雨,朱先生放下雨伞,走进报社参茸直营店,他问营业员:“灵芝专家在不在?”

朱先生问,我吃灵芝孢子粉有年头了,一直没弄明白:灵芝孢子粉究竟苦不苦?”

当天,《宁波老年》邀请来的灵芝专家姓沈,听了朱先生的疑问,他娓娓道来:这个问题,目前行业内有较大分歧。

沈先生说,据他了解,声称灵芝孢子粉越苦越好的,只有极个别厂家,因为是行业知名品牌,市场运作早,产品口碑佳,这一说法得到了很多消费者和医生的认同。

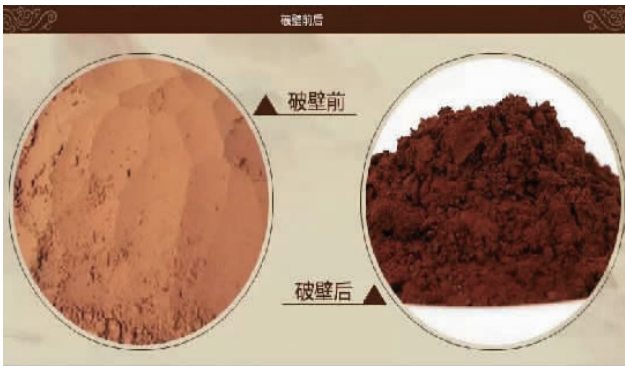
这些厂家在广告中提到,灵芝孢子粉主要功效成分灵芝三萜味苦,如果产品三萜含量高,苦味就能被尝出来,所以,灵芝孢子粉越苦越好。

但很多业内人士不认同这个观点。他们发现,自己培育破壁后的灵芝孢子粉,并没有苦味,于是,提出质疑:

一、灵芝三萜只是微苦,并不很苦。灵芝三萜是统称,可细分为两百多种灵芝酸,一部分灵芝酸苦,一部分灵芝酸并不苦;

二、如果说灵芝孢子粉苦是因为灵芝三萜含量高,为什么灵芝孢子油三萜含量超过20%,吃起来却不苦?

沈先生说,厂家们出于各自目的各持一端:吃起来苦的,说不苦的是因为含量不足;吃起来不苦的,说苦的是因为添加了灵芝精粉。



灵芝孢子粉破壁后颜色会变深

关于这个问题,笔者曾经也翻阅过一些资料,笔者发现,作为一种中药饮片,各省市的炮制规范对它的性状描述也不尽相同。

如《浙江省中药饮片炮制规范》,对灵芝孢子粉口味的描述是“无味或微苦”,认为是有了一点苦味的,但《福建省中药饮片炮制规范》的描述则是“无味”,并没有提到微苦。

沈先生说,关于灵芝孢子粉苦不苦,可能每个业内人士都会有自己的观点,但目前还无法提供一个各方认可的权威说法。消费者可根据搜集的信息自行判断。

链接:《宁波老年》灵芝答疑会 医生和灵芝专家现场咨询

为科普灵芝文化和知识,引导读者正确使用灵芝,11月29日—12月3日,《宁波老年》邀请了多位灵芝研究专家,在直营店开展灵芝答疑活动。12月1日(周五)上午,《宁波老

年》还邀请了同仁堂特聘专家管生吴主任医师来直营店义诊,管主任擅长糖尿病等多种慢性疾病诊治和调理,在灵芝临床用药方面也颇有心得。

宁波晚报 宁波老年

参茸直营店

怕冷,野山参可以吃起来了 20年参龄每支也就600元

报社参茸直营店野山参来自于同仁堂山参金牌供货商——圣峰参茸制品公司,该公司就是国内最早坚持在山林中任人参自生自灭,不人为干预的经销商。

因此,圣峰公司的野山参存活率仅为50:1,而品相无缺损,五行较全的野山参成材率只有200:1。每一支存活下来的山参都堪称生命奇迹。

此外,国内多数林下山参多数年份在15年左右,圣峰公司的山参基本在20年及以上。野山参15年是一道风水岭,之前处于幼根期,检测显示皂苷含量与五六年的园参相仿,15年后进入壮根期,质量一年一境界。

冬季来临,怕冷的中老年朋友,野山参可以吃起来了。公司负责人孙总自信的对考察团说,冬天怕冷,吃两支野山参,多数会有满意的反馈。

一等精品参580元/克起;品相有缺损,参龄药效相近的等外参168元/克起,每盒2~3支,刚好吃一年。上述野山参都打八折,折后等外参每支约五六百元。

购买野山参满8000元,赠价值980元同仁堂总统牌鲜人参晶1盒。 周皓亮