



章冰南在艺术节现场。

在美国当医生的学霸校友 回母校分享心得 最希望可爱的孩子们 保持珍贵的好奇心

昨天,海曙中心小学举行了第23届艺术节闭幕汇演,全校孩子一个不落全部登台演出,展现才艺。学校还邀请了优秀校友章冰南到场,与孩子分享了她求学过程中的点滴体会。

学钢琴的爱好让她受益良多

章冰南说她是一名普通的宁波“小娘”,1988年生,耶鲁大学毕业后就留在美国当医生。此次回家探亲,恰逢母校海曙中心小学举办艺术节,便爽快答应了老师的邀请。

昨天下午1点半,记者在艺术节闭幕汇演的现场见到了她。章冰南十分恬静,说话略带娃娃音。“觉得自己很平凡,没有什么好报道的。”章冰南谦虚地表示。在上台为全校师生朗诵诗歌前,她简短分享了自己的感悟。

海曙中心小学毕业后,她一路就读于宁波外国语学校、效实中学、加拿大麦吉尔大学和耶鲁大学。现在是美国加州大学洛杉矶分校(UCLA)医学中心的一名医生。

本报曾于2009年8月、2017年1月报道过章冰南,并不单纯因为她毕业于名校,更多的是感怀于培养她成长的家庭教

育理念。在分享中,她首先提到了自己的爱好——弹钢琴。

章冰南的妈妈是一名新闻工作者,爸爸在一家公司工作,父母都很忙。虽然不太过问学习,但一旦学了,他们就要求章冰南专注。章冰南从幼儿园就开始学钢琴,到了高中阶段,她已考出钢琴业余十级,开过个人音乐会,在宁波市获过不少奖项。然而她更喜欢学医,弹钢琴就作为一项爱好。就像每一次做决定那样,这样的想法,也是经过了“家庭民主讨论会”的多次沟通,这种氛围让她从小就学会自己选择并为此负责。

“非常感谢父母,让我去学了钢琴。”章冰南说,自己最喜欢巴赫,现在开车上班的路上也经常听古典音乐,音乐让自己的生活充满了阳光。她说,小时候学习偶尔也想偷懒,但现在看来,有一项艺术作为爱好,能改变人生也受益终身。

锻炼和饮食是做好任何事情的基础

朗诵诗歌结束后,章冰南与海曙中心小学四年级的孩子们进行了座谈。她觉得让自己受益最大的是良好的学习和生活习惯、时间管理方式,最希望可爱的孩子们保持珍贵的好奇心。

章冰南喜欢“今日事今日毕”,从小如此,习惯延续至今,以至于当了医生也要连夜把病例写完。她喜欢“一次只做一件事”,以此保持良好的专注度。“中学阶段也没其他特别的爱好,喜欢弹钢琴、喜欢看书,然后就是学习。”她形容自己比较“宅”,通常沉浸在自己的世界里,享受自己的喜好。不过,她也提到,随着电子产品的干扰越来越多,专注做事越来越难,但也更为重要。

记者发现,章冰南时间管理到位,她做事情的效率很高,其实是一名“斜杠”(slash,意为拥有多重职业或身份)青年。大学期间,她学医又学管理,参加学校举行的歌舞剧表演,还去医院当各类志愿

者;现在她努力当好一名医生,治病救人,又挤出时间关注中美医疗体系的对比,希望有朝一日能为中国的医疗事业做出贡献。今年1月,她以个人最爱的昵称“冰球”开通了“冰球说医”公众号,也在网络上引起了关注。

“希望小朋友们保持珍贵的好奇心、求知欲。”章冰南说,自己爱上学医也是因为好奇心,在找到自己所爱之前,就大胆地去尝试吧。她还提醒孩子们注重锻炼和饮食,这也是做好任何事情的基础。

海曙中心小学副校长叶华永是章冰南的小学数学老师,他说,章冰南学习品质高,学习习惯好,小学时就很明显了。学校将艺术节坚持了23年,也是希望孩子们“一人一艺”,不一定非常成功,却能享受自由的内心,还能在以后的人生路上为社会做出贡献。

记者 徐叶 通讯员 周雪燕 文/摄

冷空气“占领”我市 气温缓慢下滑

本报讯(记者 石承承)伴随着雨水过程,冷空气“占领”我市。受其影响,我市将出现4-6℃的过程降温。

好在这次的降温过程是缓慢的。从市气象台的预报看,今天我市最高气温12-13℃,最低气温9-11℃。和昨天相比,今天气温的回落主要体现在最低气温上,下滑2℃左右。从目前的预报看,明天我市的气温还将继续下滑,预计最高气温跌至12℃左右,最低气温将进一步下滑至9℃上下。而这也将是本轮降温的最低点。

随着冷空气过境,天气会逐渐转好,但眼下的天气显然“不按套路出牌”。从目前的预报看,今天我市依旧阴有时有雨,但和昨天相比,雨势减弱为小雨;明天阴天,局部地区仍有小雨。

130余家行政企校 抱团组建职教集团

本报讯(记者 李臻 通讯员 傅祖栋)近日,全国现代服务业职教集团浙江分部暨宁波现代服务业职教集团在宁波城市职业技术学院成立,该集团将推进职业院校与现代服务业企业之间的合作。

作为全国性、行业性、多元化、立体化、多层次的职业教育联合发展共同体,全国现代服务业职业教育集团在职业教育资源整合、产教融合校企合作深化、高职院校与行业企业之间的合作发展机制建立等方面积极搭建平台,努力构筑现代服务业人才培养新高地。

作为该集团的“加盟”单位之一,宁波城市职业技术学院牵头成立的全国现代服务业职教集团浙江分部将和同时成立的由130余家行业、企业、职业院校、科研院所联合组建的宁波现代服务业职教集团一起,构建协同参与体系,致力于提升区域现代服务业职业院校产教融合、校企合作水平,带动宁波乃至浙江现代服务业职业教育及现代服务业产业的发展。

这位宁大校友 连续12年给母校捐款 助建款项已突破500万元 受助人数近千人

本报讯(记者 李臻 通讯员 游玉增)昨日,宁波大学第二届乐歌创新创业基金颁奖典礼在宁波大学奠基厅举行。

乐歌创新奖励基金来自乐歌人体工学科技股份有限公司董事长项乐宏的捐赠。项乐宏是宁波大学93届物理专业的杰出校友。他于2016年9月向宁波大学信息学院定向捐赠共计310万元,其中160万元用于设立“宁波大学乐歌创新奖励基金”。该捐赠款专款专用,每年20万元用于资助和奖励在创新工作中表现优秀的具有正式学籍的信息科学与工程学院在校学生,奖励参与创新创业指导工作并卓有成效的教师。捐赠中另有150万元用于建立“乐歌智能人体工学工程中心”,中心将致力于实现适应行业发展需求的人才培养,人力资源开发,技术服务,科研成果转化等全方位一体化合作。

第二届乐歌创新奖励基金共评出教师创新奖4项,学生创新奖28项,学生创新项目10项,获得奖励和资助的师生共计108人。

据了解,早在2006年,项乐宏便主动提出在宁波大学设立丽晶奖学金,专门奖励宁波大学理学院品学兼优的学生。每隔三年,项乐宏都会如期签订继续捐赠计划的协议,2010年丽晶奖学金更名为乐歌奖学金。2015年,项乐宏更是加大捐赠力度,向理学院捐赠105万元,其中70万元用于奖励宁波大学品学兼优及家庭困难的学生,35万元用于支持宁波大学学生创新创业工作,加上在信息学院捐赠的310万元,项乐宏在宁波大学的助建款项已突破500万元,持续时间已达12年,受助人接近千人。

“我也许没法成为在宁波大学捐赠最多的校友,但我会想办法成为捐赠时间最长的校友。”项乐宏致力公益,乐善好施,回馈社会十多年,照亮了许多寒门学子的逐梦之路。