

展览与讲座、示范创作相结合 韩天衡在甬开展 公共艺术教育周

本报讯(记者 陈晓曼) 今日恰逢宁波博物馆开馆九周年之际,一场规模空前的艺术盛会:“韩天衡——书画印专家公共艺术教育周”在此拉开帷幕。展览包括“不逾矩不——韩天衡学艺七十年书画印展”和“百乐雅集——韩天衡师生第十二届书画印展”,以及为期一周的艺术讲座等系列活动,这也是韩天衡在宁波成立大师工作室之后的第一次大型艺术宣传教育活动。

韩天衡是我国当代具有影响力的艺术大家、教育家。从上世纪六十年代末开始收徒教学,如今他的入室弟子已有350多人,遍及全国各地和海外。在今年年初的宁波市繁荣发展社会主义文艺工作会议上,他和其他11位艺术家一起,被宁波市政府特聘为文艺大师,并成立了以他们名字命名的文艺大师工作室。

本次系列大展,韩天衡将与他培养的、活跃在当代艺坛的200余位弟子一起,以书法、绘画、篆刻、雅具、雕刻、摄影及艺术系列讲座等多种形式,传播、弘扬优秀的中华传统文化艺术。

大展的重头戏“不逾矩不——韩天衡学艺七十年书画印展”,是韩天衡先生继杭州、武汉、上海、澳门、昆明、济南等地巡展后的第七站,将展出韩天衡半个多世纪以来创作的书画印及文玩精品320余件,历年编撰的学术论著与艺术作品集等130余种。在昨日的媒体见面会上,韩天衡透露这次专门为宁波展创作了60余件作品。

与一些普通展览不同,本次展览开幕后的一周内,韩天衡和部分弟子还将在宁波博物馆报告厅连续举办书画印创作与学术研究、艺术品鉴赏、文人雅玩等系列讲座,是为“公共艺术教育周”。作为宁波市政府特聘的文艺大师,韩天衡在接受记者采访时表示:“我和宁波特别有缘分,首先我的夫人就是鄞州下应人,我还有



韩天衡在展览现场。 记者 周建平 摄

很多学生和朋友是宁波人,我们有非常好的关系。宁波市政府给我这个荣誉,我希望做些有意思、有影响力、有实效的事情。文化艺术的推广和普及光靠展览还不够,经过思考,我们决定来一个展览和讲座、示范创作相结合的活动。”

浙江省大学生篮球联赛 宁波大学男篮获冠军

本报讯(记者 戴斌 通讯员 钱娅) 2017年浙江省大学生篮球联赛前天在慈溪庵东文体中心体育馆决出名次,宁波大学男子篮球队以69:66击败最后一个强劲对手浙江大学队,以7战全胜的战绩斩获冠军。浙江大学和浙江师范大学两支队伍分获亚军、季军。

宁大男篮主教练任峰接受记者采访时称:“这次省赛夺冠也算是为我们宁大体育学院学生工作品牌‘体育文化节’献了一份礼,特别是球队中栾程程等几名队员都还是大一学生,相信今后他们还会有更好的表现。”

据记者了解,明年4月份宁波大学将承办第20届CUBA东南赛区的比赛,届时,曾夺取过CUBA总冠军的中国矿业大学队、曾经的东南赛区“九冠王”华侨大学队以及浙江大学队、上海交大队等强队将为新一届大学生男篮“东南王”称号展开角逐。

体彩开奖信息

大乐透第17142期:01 05 16 19 28 02 10
6+1第17142期:2 1 3 9 7 2 4
20选5第17331期:05 08 09 16 20
排列5第17331期:0 9 8 5 9
(以公证开奖结果为准)

这些判断灵芝孢子粉好坏的说法 听听就算了,别太当真!

前几天,直营店开展灵芝活动,一位阿姨拿着自己在吃的灵芝孢子粉,坚持要在显微镜下跟门店在卖的一款孢子粉进行对比,说实话,我内心是拒绝的:显微镜可以看出孢子粉是否破壁,但无法比较出两款孢子粉的好坏。

无奈阿姨坚持,我们也只能乖乖“听话”。由此,我想到跟读者分享一些灵芝孢子粉质量鉴别的“内幕”,下面的说法,听听就算了,不必太当真。

一、灵芝孢子粉越苦越好

上周笔者已撰文专门论述过这个话题,灵芝孢子粉究竟苦不苦,行业尚有争议。就笔者所见,福建省的灵芝孢子粉炮制规范认为,灵芝孢子粉“无味”,浙江炮制规范认为“无味或微苦”,说明一点,两省的权威专家,并没有一致认为灵芝孢子粉是很苦的。

二、功效成分含量越高越好

国内灵芝孢子粉或者是中药饮片,或者是保健品批号。后者包装上会标注每100g产品所含主要功效成分多糖或三萜含量,功效成分对产品有一定参考度,但也不能尽信。

北京大学医学部教授,也是国内灵芝研究权威专家林志彬在《灵芝,从神奇到科学》一书中明确提到,由于制备工艺缘故,

三、破壁率没有证据,等于没说

现在吃灵芝孢子粉的都知道,破壁率高,产品质量好。因此,几乎所有厂家,都声称自己的破壁率高达98%以上。破壁率高低确实是评判孢子粉好坏的一大标准,但破壁率是



灵芝孢子粉不能完全代替灵芝作用。

一些厂家宣传灵芝孢子粉苦是因为灵芝三萜含量高,此话值得商榷,市面在宣传灵芝孢子粉三萜含量最高不超过10%,远远低于灵芝孢子油三萜含量,但我们尝到的灵芝孢子油却是不苦的。

目前以葡萄糖做标准,所测灵芝产品中的灵芝多糖含量非常不准确。“不一定‘灵芝多糖’含量高的产品就比含量低的产品好。”

就笔者个人临床观察而言,中药饮片没有标注功效成分含量,市民无法从包装获得有效成分数据。保健品中,标注了高含量的效果未必特别出色;标注了低含量的,也不见效果很差。

否真有这么高,还是要看证据,没有证据,听听就算了。不过,只要是知名品牌孢子粉,破壁率都能做的很好,不会在这上面做文章。

链接 买孢子粉还是要挑品牌

灵芝孢子粉好坏究竟应该怎么挑?客观而论,并没有特别简便的办法。还是建议消费者挑品牌。灵芝培育对产地环境要求特别高,一般来说,拥有灵芝孢子粉全产业链,基地甚至产品通过多国有有机认证的,我们相信,这些厂家对待产品会更具匠心,生产出来的孢子粉安全性也更好。如寿仙谷、大晟、仙芝楼等品牌。大晟灵芝孢子粉直营店也有售,有兴趣的市民,可以过来看看。

宁波晚报宁波老年

参茸直营店

怕冷,野山参可以吃起来了 20年参龄每支也就600元

报社参茸直营店野山参来自于同仁堂山参金牌供货商——圣峰参茸制品公司,该公司就是国内最早坚持在山林中任人参自生自灭,不人为干预的经销商。

因此,圣峰公司的野山参存活率仅为50:1,而品相无缺损,五行较全的野山参成材率只有200:1。每一支存活下来的山参都堪称生命奇迹。

此外,国内多数林下山参多数年份在15年左右,圣峰公司的山参基本在20年及以上。野山参15年是一道风水岭,之前处于幼根期,检测显示皂苷含量与五六年的园参相仿,15年后进入壮根期,质量一年一境界。

冬季来临,怕冷的中老年朋友,野山参可以吃起来了。公司负责人孙总自信的考察团说,冬天怕冷,吃两支野山参,多数会有满意的反馈。

一等精品参580元/克起;品相有缺损,参龄在18年—20年的等外参168元/克起,每盒2~3支,刚好吃一年。上述野山参都打八折,折后等外参每支约五六百元。

购买野山参满8000元,赠价值980元同仁堂总统牌鲜人参晶1盒。 周皓亮