



即使到了下午,市妇儿医院儿科门诊的人还是很多。记者 刘波 摄

# “患儿和家长像潮水一样涌来”

## 这几天市妇儿医院儿科门急诊爆棚

### 八成以上患呼吸系统疾病,儿科专家给出预防建议

儿内科急诊一天超过1500人次,环比增长超过30%;下午5点多挂小儿急诊号,前面还有370号在排队……记者昨日从市妇儿医院了解到,由于近期气温变化快,最近一周以来该院小儿门急诊量骤升。医院采取了紧急措施,增派儿科医生坐诊。儿科专家建议广大家长,如果孩子治疗后病情稳定,可以暂时在家观察,不用反复来医院,以免造成交叉感染。

#### 1 门急诊量增长至少三成 后半夜仍有患儿和家长在候诊

“下午5点多带娃去市妇儿医院看急诊,没想到前面还有370多人!”昨天,市民王女士在朋友圈吐槽,说没想到天黑了还有这么多孩子和家长在排队看病。

最近一周以来,由于气温变化快,市妇儿医院小儿门急诊都在超负荷运转。昨天下午两点半,记者在该院儿科门诊部大厅看到,排队的患儿和家长比较多,每个窗口都有十几个人在排队。儿内科急诊等待人数有238人,从急诊分类看,这些患儿都是四类急诊,属于轻症患者,有急诊情况但病情稳定。

“最近病人突然多了起来。刚过去的双休日,患儿和家长真的是像潮水一样涌来的。”市妇儿医院门诊护士长叶鸣君告诉记者,前天周日,光小儿内科急诊就接诊了1500多名患儿,比起上个月的同一天,增长超过30%;跟两个月前的同一天相比,增幅更是达到50%。

市妇儿医院医务科副科长何艳告诉记者,以往零点以后患儿数量会减少,但最近几天,到了后半夜也有不少患儿和家长在候诊。昨天早上7点,儿内科急诊的排队人数还有60多人。

据何艳介绍,为了应对突然增长的儿内科门急诊患儿,医院采取了应急措施,动员行政部门和住院部的儿科医生利用业余时间到儿科门诊和急诊增援。目前,市妇儿医院儿内科每天增加了3名医生坐诊,一些限号的专家门诊也主动加号为患儿看病。

#### 2 呼吸系统疾病占八成 有的患儿一天内反复就医

今年5岁的小乐上周五从幼儿园回家,突然发高烧40摄氏度,家长赶紧带着孩子往市妇儿医院跑。昨天,记者在妇儿医院遇到小乐,经过3天的治疗,他已经病情稳定。

小乐的妈妈告诉记者,刚刚过去的双休日一家人基本上泡在医院里,医院里病人多、医生苦,都不容易。“有一位儿科老专家,星期天那天我看着她从早上8点坐诊一直到下午2点半还没下班,护士买的三明治一口都没吃,虽然病人那么多,但她一直很有耐心。”小乐的妈妈告诉记者,有一位患儿家长到下午2点多实在看不下去,给这位老专家叫了外卖,请她好歹吃两口,那一刻大家都很感动。

据何艳介绍,从最近一周儿内科就诊的患儿看,八成以上的患儿患的都是呼吸系统疾病,多是发烧、咳嗽、流鼻涕;其次是腹泻的患儿。

有些家长白天带孩子到医院治疗后,回到家发现孩子体温又高了,赶紧又往医院跑。儿科专家建议家长,如果白天孩子经过治疗体温降下来了,晚上回家体温有反复但精神比较好的,可以在家观察,以避免来回奔波,减少交叉感染的机会。

#### 3 如何预防儿童呼吸道疾病? 听听专家怎么说

针对近期儿科呼吸道疾病高发的情况,市妇儿医院专家建议,家长可以从衣、食、住、行四个方面着手预防。

衣:要给孩子适时增减衣物,多穿棉料的衣裤,并勤洗勤换。

食:要给孩子多喝水,有利于排尿和发汗,使体内的毒素和热量尽快排出,帮助宝宝预防发热;选择容易消化的流质饮食,如菜汤、稀粥、蛋汤等;多食含维生素C、E的水果,如西红柿、猕猴桃、苹果、枣等;避免接触容易过敏的食物。

住:房间里的摆设要简单,多开窗通风,避免被动吸烟和其他烟尘污染,常晒被褥,合理使用空气加湿器。

行:孩子平时要多接触新鲜空气和阳光;接受适度的锻炼;避免人多拥挤的环境;避免接触花粉等过敏原;远离患有呼吸道疾病的人群。

对于发热的患儿,儿科专家提醒,发热是机体对炎症的正常生理反应,从好的方面来说,可以抑制病毒复制,缩短病程。所以,如果孩子发烧没有超过39摄氏度,且无抽搐,精神状态好,食欲也未受到大的影响,家长可以自行通过物理降温的方式为孩子降温。

如果患儿持续高热,且伴随精神差、食欲不佳等症状,就要区别对待了。因为婴幼儿免疫功能低下,感冒后容易继发细菌等其他病原的感染,上呼吸道疾病容易转化为下呼吸道感染,如引发支气管炎、肺炎等,最好及时到医院就诊。

#### 提醒 市区开设儿科的医院还有不少 家长可错峰就医

目前宁波各大医院都开设有儿科门诊,部分医院还有儿科急诊。患儿家长可以错峰就医。

市第一医院没有儿科急诊,儿科普通门诊的开诊时间为周一到周日。

市第二医院儿(内)科、烧伤科、口腔科、眼科、耳鼻喉科接诊14周岁以下患儿。其中,儿内科白天安排了3名医生出诊,中午(冬令时11:30-13:30)也安排了1名医生坐诊。近期市二院儿科总体门诊量有上升趋势,但仍在可承受的范围内。夜间耳鼻喉科、烧伤科、口腔科、眼科开设急诊(在医院本部院区2号楼),收治相关疾病患儿。

宁大附院白天有儿科门诊,其余时间需要就诊的患儿可以到急诊儿科就诊。

鄞州人民医院和鄞州二院都设有儿科急诊。鄞州人民医院儿科急诊到凌晨1点结束,鄞州二院的儿科夜急诊到晚上9点结束。

记者 孙美星 通讯员 马蝶翼