

紧随“俄罗斯被封杀冬奥会”消息 普京宣布参加总统选举 获胜几乎没有悬念



12月6日,在俄罗斯下诺夫哥罗德的高尔基汽车厂,俄总统普京发表讲话。
新华社发

新华社电 俄罗斯总统普京6日宣布将参加2018年俄总统选举。这是他第四次参加俄总统选举,如果获胜,他将执政至2024年。

分析人士认为,普京宣布参选的时机与国际奥委会禁止俄罗斯参加冬奥会有关联。普京长期担任俄罗斯领导人,执政根基稳固,民意支持度高,他在明年选举中获胜几乎没有悬念。不过,在当前国内外形势下,如何重建一个“强大的俄罗斯”,普京依然面临诸多挑战。

俄罗斯将于2018年3月举行新一届总

统选举。此前普京曾多次被问到是否准备参选,但他始终未明确表态。6日,普京在俄西部城市下诺夫哥罗德与高尔基汽车厂的工人们见面时宣布了参选的决定。

俄罗斯科学院民族学与人类学研究所副所长佐林认为,俄舆论对普京参选的决定期待已久,普京选择在俄最著名、最传统的汽车工厂宣布这一决定,表明他面向的首先是普通的俄罗斯人、工薪阶层,希望得到他们的支持。

国际奥委会5日宣布,因俄罗斯“系统性操纵反兴奋剂工作”,禁止该国代表团参加将于明年2月在韩国平昌举行的冬奥会,但符合条件的俄运动员仍可以“奥林匹克运动员”的名义参赛。这一消息在俄罗斯社会引起轩然大波,有舆论认为此举目的在于分化和瓦解俄罗斯社会,给俄罗斯社会注入消极情绪。

分析人士认为,普京选择在国际奥委会“封杀”俄罗斯的次日宣布参选,再度展示其带领俄罗斯人应对挑战的强人姿态,给俄罗斯民众吃下定心丸。

普京1999年12月31日任代总统,2000年3月26日当选俄总统,2004年连任。因俄宪法规定同一人不能担任总统超过两个连续任期,普京2008年没有参加总统选举,而是出任政府总理。同年底,俄国家杜马(议会下院)通过宪法修正案,将总统任期由4年延长至6年,从2012年新当选总统开始适用。2012年3月,普京第三次当选总统。

印度无人飞行器 侵入中方领空并坠毁 中国边防部队识别查证

新华社电 西部战区联合参谋部作战局副局长张水利7日就印度无人飞行器侵入中方领空并坠毁发表谈话。

他说,近日,一架印度无人飞行器侵入中方领空并坠毁。印方此举侵犯了中国领土主权,我们对此表示强烈不满和反对。中国边防部队采取专业和负责任的态度,对该装置进行了识别查证。我们将认真履行职责使命,坚决捍卫国家主权安全。

非法穿越罗布泊野骆驼保护区 路虎车队被处最上限处罚

新华社电 记者6日从新疆罗布泊野骆驼国家级自然保护区管理局了解到,按照国家有关保护区的管理条例,路虎“发现无止境”活动16辆车非法穿越罗布泊保护区,参与人员被处以最上限处罚。

经调查认定,该活动参与人员共计49人、车辆16辆,罗布泊段路线经敦煌、三垄沙至彭加木纪念碑进入野骆驼国家级自然保护区。罗布泊野骆驼国家级自然保护区是极度珍稀濒危野生物种野骆驼的天然集中分布区域,也是世界上野骆驼的纯血统分布区。根据《中华人民共和国自然保护区条例》规定,禁止一切社会团体或个人进入自然保护区开展旅游、探险等人类活动。

罗布泊野骆驼国家级自然保护区管理局依据规定,对组织方路虎中国和参与活动的人员按照最上限进行处罚,对参与人员每人罚款5000元。

11月以来,路虎中国通过官方渠道发布了多条微博对穿越罗布泊的活动进行宣传和组织实施。罗布泊野骆驼国家级自然保护区管理局于11月28日从网上了解到此事,随后上报新疆维吾尔自治区环保厅,同时展开调查。

李时珍说人参“治一切虚症” 怕冷、面色苍白、没力气说话……吃人参都管用吗?

宁波晚报宁波老年

参茸直营店

李时珍对人参特别推崇,为探究人参药性,晚年他亲自出关考察。至今,满族历史上还记载了他为努尔哈赤看病,教导女真人挖参、制参的诸多事迹。《本草纲目》记载人参“治男妇一切虚症”。当年的人参,在今天就是“野山参”,中医虚症包括气虚、血虚、阴虚、阳虚,以及多种结合症,这些症状,吃人参都管用吗?

气虚、血虚、阳虚,可服用

人参被誉为“补气元帅”,其大补元气的的作用几乎家喻户晓。在中医里,气是一切生命运动源动力,它是身体中的能量和电源。元气充盈,人体能量充足,自然精力旺盛,老而不衰。

元气虚亏,人会少言懒语,容易疲乏,好比收音机或手机电力不足,声音变小扭曲,屏幕变暗直至关机。

古时病患气绝弥留之际,赶紧用“百

年山参”吊命,再辅以其他药物,打一不恰当比喻,好比手机电量只有1%,急需充电才能继续。

血虚之人面色苍白,阳虚之人怕冷,这两类人吃人参,自古也无疑义。明《本草汇言》:“人参,补气生血,助精养神之药也。”《用药法象》则记载“人参甘温,能补肺中元气;肺气旺则四脏之气皆旺,精血自生而形自盛……”

阴虚体质,要与滋阴药共用

阴虚体质吃人参,则要辨证施治,不可盲目。中医理论“气有余便是火”,阴虚火旺的人单用人参,会出现头晕、腹胀、流鼻血等副作用,人参应与养阴药材同用。

《人参事典》中写到:“人参参与养阴药,也就是与补阴药同用,就可以克服人参上火的问题。补阴药如生地、麦冬、天门冬、

石斛等。”

《十大将领药的临床应用》中,作者特别推崇人参配石斛的效用,“人参味甘微苦,善补脾胃之气,且生津止渴;石斛味甘微苦,滋阴清热,养胃生津。二药配伍,清轻清补,相得益彰,共奏生胃气,养胃阴之功。”

延伸阅读

直营店野山参,同仁堂品质 20年以上一等参,2500元/盒起

直营店“寿全斋”野山参,来自同仁堂山参金牌供应商,该公司也是同仁堂人参深加工合营公司。精品一等野山参,除防鼠防盗外,无任何人工干预。参龄20年以上,每一支存活率仅为200:1,药性接近纯正野山参。

零售价580元/克—1380元/克不等,

八折,折后一等四级参在2500元左右,性价比比较高,满8000元,赠直营店野山参供应商生产的价值980元同仁堂鲜人参晶1盒。

另有参龄18年~20年等外参,零售价168元/克,按盒售卖,每盒2~3支,正好吃一年。折后每支价格在600元左右。

“冬季进补”热销榜

“寿全斋”冬虫夏草 有效成分超国标2倍 8折起

中华老字号寿全斋品牌,分三轮挑出断草、小草、黑草,通过有效成分含量、硫磺、重金属检测,干度比一般虫草低5%左右。8折起。

文山有机三七 不施农药化肥,无黄泥 1元/克起

来自云南白药三七供货商,国内一流三七品牌。不施化肥农药,表面顺滑洁净,无泥沙,乳包少。1元/克起,每天调理只需6元。

深海“丑海参” 日光晒干,无添加 3280元/斤起

深海底播海参,非池塘吊笼和浅海围堰海参。日光自然晒干,无添加,看上去很丑,但品质上佳,泡发和回头率高。3280元/斤起。

大晟灵芝孢子粉 出口品质,畅销日本多年 8.5折

多年前,大晟灵芝孢子粉通过几十项质量安全检测,成功出口日本,是日本知名灵芝孢子粉品牌,大晟也是浙江省灵芝孢子粉炮制规范制定单位。



直营店参龄70年以上特级野山参