

# “明星产品”助阵康乐大团购

团购时间:12月8日(星期五)起上午9:00~11:00,下午2:00~4:00(双休日、节假日除外)  
团购地点:《宁波老年》读者服务中心(海曙区永寿街6号) 咨询电话:0574-87167337

天气虽然一天比一天冷了,《宁波老年》康乐大团购的热度,随着几款“明星产品”的推出,却是有增无减。

这个冬天,我们为您准备了温暖的“千层生态被”,好吃又健康的各类坚果,还有对心血管系统有“清道夫”作用的红花籽油,赶紧来《宁波老年》读者服务中心选购吧。

### 明星一

#### 温暖舒适的“千层生态被”

冬夜,暖暖的被窝是我们最好的朋友。但要挑一款放心又暖和的被子并不容易。

最近想买被子的市民注意了:去年,《宁波老年》在替鄞州一家企业代销一款“千层生态被”,平日买东西挑剔成性的叔叔阿姨们,看到了这款被子,完全被征服了,短短几天,行销上百条。

千层生态被的生产者是一位叫应菊翠的59岁女企业家。

2012年,历经十几年钻研,应菊翠和她的团队终于克服技术难关,她用两三毫米的棉丝一层层叠加,做成千层棉,原先10斤重的棉被,如今只有6斤。因为每一层中间留有自然空隙,比传统棉被蓬松柔软。重量轻了不少,保暖效果却更好。应菊翠将这种全棉被取名为“千层生态被”,制作工艺也获得了国家实用新型专利。

一位曾经买过生态被的戴阿姨说,这被子盖得非常暖和,一点也不重,摸起来非常蓬松柔软,如果不说,不知道里面是全棉,“用了三年,今年盖之前,太阳一晒,仍然蓬松。”

#### “千层生态被”规格和价格:

2.2m×2.4m 净重6斤 588元  
2.0m×2.3m 净重6斤 558元

### 明星二

#### 坚果中的“王者”

最近各类坚果新鲜上市的季节,对老年朋

友来说,常吃坚果,对高血压、心脏病、老年痴呆、糖尿病等多种容易患上的疾病有很好的预防作用。

本次康乐大团购,我们为读者带来了两款新鲜上市的“王者”坚果:完全原汁原味无添加的无糖山核桃肉,以及既香脆可口、营养丰富的香榧。赶紧来品尝一下吧!

无糖山核桃肉:88元/罐(200克)

香榧特级大果:78元/罐(200克)

### 明星三

#### “血管清道夫”红花籽油

俗话说:“开门七件事,柴米油盐酱醋茶”。其中,“油”是保证人体机能正常运转不可或缺的燃料,可谓国人饮食的重中之重。

如今,红花籽油作为健康、珍贵的优质食用油,其主要成份为人体必需但又不能在体内自行合成的不饱和脂肪酸——亚油酸。亚油酸有“血管清道夫”的美誉,能有效溶解胆固醇,具有降血脂、清除血管内壁沉积物以及降血压的作用,可以防治心血管疾病,是三高人群和老年朋友的极佳油品之选。

#### 红花籽油

250ML:团购价48元/瓶;1L:团购价128元/罐;1.8L:团购价128元/罐;3L:团购价238元/罐

(购1.8L红花籽油一罐,送250ML亚麻籽油一瓶)

记者 陈韬

## 白鹤街道社区卫生服务中心联合本报送关爱居民签约家庭医生可获赠《宁波老年》报卡

为更好服务老年朋友,《宁波老年》联合白鹤街道社区卫生服务中心推出爱心活动,辖区内居民只要签约家庭医生,就可获赠2018年《宁波老年》。

此次活动主要针对白鹤街道60岁以上(1957年12月31日(含)之前出生)常住居民。活动开展时间为12月1日至12月15日期间,居民只要携带医保卡和本人身份证至社区卫生服务中心及下属社区卫生服务站,按相关规定签约家庭医生,就可以免费领取2018年度《宁波老年》一份。具体条件为:以家庭为单位二人及以上签约可免费领取2018年全年度《宁波老年》一份(价值120元),一人签约可免费领取2018年半年度《宁波老年》一份。

### ●相关链接

签约家庭医生后,您将享受到以下优惠服务:

签约居民在签约的家庭医生处就诊,签约年度内免收一般诊疗费;病情稳定、依从性好的高血压、糖尿病等慢性病人可享受最多配药2个月;城镇居民医保参保人员中的老年居民和非从业人员在基层医疗机构经家庭医生转诊到本市二级及以上医院住院的,转诊有效期内该次住院医保基金支付比例在原有基础上提高3个百分点。

白鹤街道社区卫生服务中心还将提供个性化服务,包括免费监测血糖4次;预约专家远程会诊1次;免费租借血压远程监测;免费骨密度监测1次;免费中医体质辨识;老年人免费健康体检等,涵盖基本医疗、基本公共卫生和个性化健康管理等方面。记者 陆麒雯

此次活动的签约地址:

●甬港南路225号白鹤街道社区卫生服务中心一楼全科门诊;●丹顶鹤社区卫生服务站:白鹤新村21幢64-1号(白鹤街道社区卫生服务中心居家养老服务中心内);●鹞南社区卫生服务站:黄鹞新村110幢;●周宿渡社区卫生服务站:宋家巷212-214号;●贺丞社区卫生服务站:王隘路246号;●孔雀社区卫生服务站:王隘路101-103号;●丹凤社区卫生服务站:丹凤一村40号。

# 甬城唯一老龄悦读媒体《宁波老年》

## 2018年康乐老年俱乐部开始办理入会手续啦!

### 2018入会续费标准

新/老会员:120元/年

办理会员即得2018《宁波老年》报卡一份,还送价值80元的三重好礼,更多更有  
趣的活动,更深更厚实的内容,感谢各位粉丝陪我们走入第四个年头。



富硒纯手工铁锅



钱包式魔法手拉车



安徽农科所富硒大米



更多优惠尽在  
宁波老年微信公众号

报名地址

宁波市海曙区永寿街6号 咨询电话:87167337