



暴走两万步后，“减肥大伯”眼一黑晕了 医生提醒：高血压等慢病患者冬季要加强自我保护

60岁的周大伯为减肥，给自己定下了每天快走两万步的计划。然而实施不久，他却突发脑动脉瘤破裂，被好心人送到市医疗中心李惠利医院接受了紧急手术。无独有偶，50岁的尤先生由于烟酒无度，血压波动过大，引起主动脉夹层，抢救了十多个小时，才捡回一条命。

记者了解到，入冬以来，一些基础病患者由于运动不当、血压波动等原因诱发心脑血管急重症的情况时有发生。专家提醒，天冷了，这部分人群要当心。

暴走两万步后，大伯眼前一黑晕了

昨天下午，在李惠利医院，记者见到了术后的周大伯。他1米64的个子，体重却超过了180斤，坐在病床上像座小山。他告诉记者：“听说快走能减肥，我就给自己定下目标，每天快走两万步。”

4天前的清晨6点，室外气温很低，周大伯咬咬牙出门了。两小时后完成了当天两万步的目标，他感到全身热腾腾的，脸上还发烫，心里很高兴。

但回家刚坐下就感到大脑里有一股气体上冲，随后眼前一黑失去了知觉。大约20分钟后，周大伯又恢复了意识，发现身体动不了。情急之下大喊救命，被路过的一名好心人听见，紧急将他送到了李惠利医院急诊科。

接诊的是该院脑外科主任医师陈茂送。陈医生快速做了初步诊断，怀疑是脑动脉瘤破裂出血，很快脑部CTA检查证实

了这一判断。

术后周大伯只看到自己大腿上留了一个针眼，“完全不是想象中那种开颅手术。”他竖起拇指不停称赞。

一旁的陈医生却一脸严肃地告诉他，这次意外和他盲目运动有很大关系。“这名患者的甘油三酯远超过正常指标，高甘油三酯可使动脉硬化。动脉硬化后血管壁变性，长期血流冲击后形成了薄如气球的动脉瘤。”陈医生说。

剧烈运动或血压波动容易引起动脉瘤破裂。像周大伯这样一天里一口气走两万步，本身身体又是这种情况，这在陈医生看来简直是胡闹，“肥胖不是一两天的事，突击减肥容易发生意外。”

他同时透露，入冬以来，天气骤变，动脉瘤破裂进入高发季节，周大伯入院当天科室就连续收治包括他在内的3名动脉瘤破裂患者。

还有人因为血压波动而突发心脑血管急症

无独有偶，在李惠利医院心胸外科，比周大伯年轻10岁的宁海人尤先生由于血压波动导致主动脉夹层接受了紧急手术。医生说，再晚一两个小时，人可能就没了。

尤先生有5年的高血压史。在与高血压“和平相处”几年后，他松懈了，药不好好吃，烟酒等不良嗜好变本加厉地回来了。

一天晚上，尤先生有应酬，席间喝了不少酒。次日一早被一阵胸闷胸痛惊醒，捂着胸口喘不过气来，额头冷汗直冒。当

地医院一查是心包堵塞，怀疑是急性主动脉夹层，血液从大动脉的血管夹层里渗漏到心包腔，压迫心脏使心脏跳动受限，不能有效地将血液输送到全身。情况非常危险，他被第一时间转到李惠利医院心胸外科。

从下午到凌晨，10多个小时的手术后，尤先生捡回一条命。而在邵医生看来，这样的悲剧本可避免。“天冷了，每周都有好几个主动脉夹层的患者，一查血压波动都很大。”

高血压等慢病患者冬季要加强自我保护

周大伯和尤先生都有高血脂、高血压等慢病，这类人群入冬后容易因为气温、运动、饮食心情等原因而导致病情升级。那么，他们该如何安度冬季呢？医生为此提出几点建议。

注意保暖。寒冷的刺激会使高血压交感神经兴奋，周围血管收缩，从而增加心脏负荷，造成心肌进一步缺血缺氧，最终导致发病。

改变饮食习惯。建立低脂低胆固醇饮食，多吃蔬菜，五谷杂粮，远离烟酒。

避免精神紧张，避免剧烈运动。这些因素也会引起血压突然增高。

加强自我监测，做好记录，加强随访，根据病情及时调整用药。

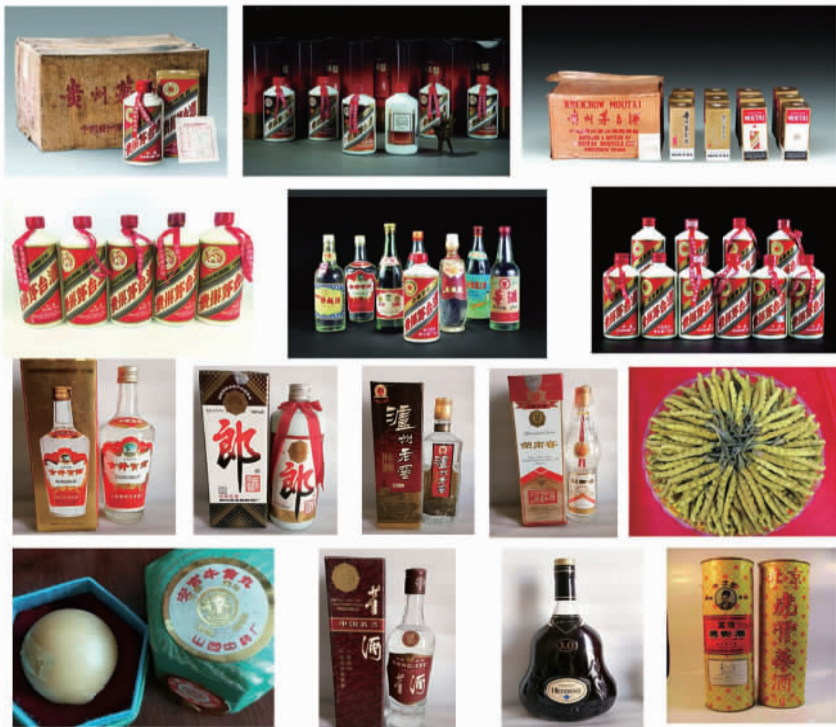
高血压、糖尿病、高血脂患者，并伴有长期头痛，或有家族病史的，患脑动脉瘤疾病的风险更大，因此，在日常体检时就应该有针对性地进行CT血管成像等检查。

重视一些可疑先兆。以脑动脉瘤为例，“一旦出现剧烈头痛、恶心呕吐、昏迷，以及肢体麻木、眼睑下垂等这些不明症状时，应及时至医院就诊。”陈医生强调说，有些脑出血患者失去意识后过一段时间后会恢复，这时更不能大意，一定要去医院看专科医生。再以主动脉夹层为例，它的形成可以是一个比较隐蔽的长期过程，但发作大多是急性，如胸部突然出现剧烈撕裂般疼痛，患者要第一时间就医。记者 董程红 通讯员 徐晨燕 戎杨云

茅台北京老酒文化博物馆

现金收购1953年-2017年茅台酒

1999年以前剑南春、郎酒、泸州老窖、董酒、古井贡酒、洋河大曲、汾酒、西凤酒、四特酒、沱牌、习酒、洋酒等高度白酒及冬虫夏草、老安宫牛黄丸。



茅台酒回购价格表

年份	价格	品相	年份	价格	品相
2012年茅台酒	1200元/瓶	全品相，不跑酒	1982年茅台酒	1.4万元/瓶	全品相，不跑酒
2011年茅台酒	1300元/瓶	全品相，不跑酒	1981年茅台酒	1.5万元/瓶	全品相，不跑酒
2010年茅台酒	1400元/瓶	全品相，不跑酒	1980年茅台酒	1.55万元/瓶	全品相，不跑酒
2009年茅台酒	1500元/瓶	全品相，不跑酒	1979年茅台酒	1.55万元/瓶	全品相，不跑酒
2008年茅台酒	1600元/瓶	全品相，不跑酒	1978年茅台酒	1.55万元/瓶	全品相，不跑酒
2007年茅台酒	1700元/瓶	全品相，不跑酒	1977年茅台酒	1.8万元/瓶	全品相，不跑酒
2006年茅台酒	1800元/瓶	全品相，不跑酒	1976年茅台酒	1.8万元/瓶	全品相，不跑酒
2005年茅台酒	1900元/瓶	全品相，不跑酒	1975年茅台酒	1.8万元/瓶	全品相，不跑酒
2004年茅台酒	2000元/瓶	全品相，不跑酒	1974年茅台酒	2-2.6万元/瓶	全品相，不跑酒
2003年茅台酒	2100元/瓶	全品相，不跑酒	1973年茅台酒	2-2.6万元/瓶	全品相，不跑酒
2002年茅台酒	2200元/瓶	全品相，不跑酒	1972年茅台酒	2-2.6万元/瓶	全品相，不跑酒
2001年茅台酒	2400元/瓶	全品相，不跑酒	1971年茅台酒	2-2.6万元/瓶	全品相，不跑酒
2000年茅台酒	3000元/瓶	全品相，不跑酒	1970年茅台酒	3-4.5万元/瓶	全品相，不跑酒
1999年茅台酒	3500元/瓶	全品相，不跑酒	1969年茅台酒	3-4.5万元/瓶	全品相，不跑酒
1998年茅台酒	3700元/瓶	全品相，不跑酒	1968年茅台酒	3-4.5万元/瓶	全品相，不跑酒
1997年茅台酒	4000元/瓶	全品相，不跑酒	1967年茅台酒	3-4.5万元/瓶	全品相，不跑酒
1996年茅台酒	4500元/瓶	全品相，不跑酒	1966年茅台酒	3-4.5万元/瓶	全品相，不跑酒
1995年茅台酒	5500元/瓶	全品相，不跑酒	1965年茅台酒	3-4.5万元/瓶	全品相，不跑酒
1994年茅台酒	5800元/瓶	全品相，不跑酒	1999年五粮液	800元/瓶	全品相，不跑酒
1993年茅台酒	6000元/瓶	全品相，不跑酒	1998年五粮液	850元/瓶	全品相，不跑酒
1992年茅台酒	6200元/瓶	全品相，不跑酒	1997年五粮液	900元/瓶	全品相，不跑酒
1991年茅台酒	6500元/瓶	全品相，不跑酒	1996年五粮液	1000元/瓶	全品相，不跑酒
1990年茅台酒	6800元/瓶	全品相，不跑酒	1995年五粮液	1100元/瓶	全品相，不跑酒
1989年茅台酒	7500元/瓶	全品相，不跑酒	1994年五粮液	1300元/瓶	全品相，不跑酒
1988年茅台酒	7800元/瓶	全品相，不跑酒	1993年五粮液	1500元/瓶	全品相，不跑酒
1987年茅台酒	8000元/瓶	全品相，不跑酒	1992年五粮液	1800元/瓶	全品相，不跑酒
1986年地方国营	1万元/瓶	全品相，不跑酒	1991年五粮液	2000元/瓶	全品相，不跑酒
1985年茅台酒	1.1万元/瓶	全品相，不跑酒	1990年五粮液	2300元/瓶	全品相，不跑酒
1984年茅台酒	1.2万元/瓶	全品相，不跑酒	1989年五粮液	2500元/瓶	全品相，不跑酒
1983年茅台酒	1.3万元/瓶	全品相，不跑酒	1988年五粮液	2800元/瓶	全品相，不跑酒

电话：13439198283 13439259491 张先生

地址：宁波市箕漕街76号宁波汉雅凯利大酒店8楼823室

宁波市各县市区均可上门回收

时间：12月12日-12月18日早上8:00-下午6:00 本次活动由北京振中伟业商贸有限公司出资收购，公平、公正