

“行客闻香下马，行人知味停车”“半轮明月随人去”…… 明代宁波商铺的广告，是不是很有诗意？

浙东学术论坛上，专家对“‘一带一路’的宁波活化石”有不少新发现

在日本遣明使的笔下，几百年前宁波的市井风貌如何？漂流到宁波的朝鲜人崔溥，在中国期间又发生了怎样的故事？前天，在由宁波文化研究会主办的第十届浙东学术论坛暨会员代表大会上，“‘一带一路’的宁波活化石”成为专家和学者谈论的焦点，通过研究和发掘整理，专家们有了不少新发现。



记者 孙美星

在日本遣明使笔下 再现几百年前宁波市井风貌

16世纪中叶，日本五山禅僧策彦周良先后两次作为日本遣明使来到明朝朝贡，一路从宁波沿运河，北上至京城。往返途中，策彦周良每天记录自己的见闻，最后著成了《初渡集》和《再渡集》两本书。

杭州市文物保护管理所的马敏通过研究策彦周良的两本书，发现了别样的明代宁波市井风貌。马敏表示，宁波是日本遣明使赴京朝贡的中转站，遣明使要在宁波等候明朝政府准许入境的诏书，也要在此等候回国的季风。可以说，宁波是日本遣明使在中国停留时间最长的城市。

策彦周良原本就是中华文化的崇拜者，他先后四次经停宁波，在宁波停留时间总计长达两年。宁波深厚的历史文化底蕴和别样的风土人情给他留下了深刻的印象，因此记录得非常翔实，其中包括宁波及周边地区的各种水利及交通设施、寺观名胜古迹等，这些内容对了解明代宁波的水运交通状况及城市历史信息有重要的意义。

在策彦周良的笔下，能看到明代宁波市井招幌文化的繁盛。16世纪的宁波，商铺的招幌广告有了一定的发展，文字招幌创作水平提高，出现大量颇具文学色彩的广告语。如酒屋

以“行客闻香下马，行人知味停车”为广告语，药店以“杏林春意”为招牌，制扇商家的广告语同样很有诗意，如“远播仁风”“半轮明月随人去”等，说明明代商人阶层地位提升，当时宁波的文人雅士已经开始参与商业活动。

策彦周良还记录了宁波的两处私家园林。其中一个包姓人士的宅院，“广厦可容纳数百人，砌下做山水佳趣，逸势可为”，此外“咫尺之间，有远山远江之趣”。可见这个宅院规模之大，山水景色之精，中国水墨画中散点透视技艺已经运用到了明代宁波私家园林之中。

从海上漂流到宁波的朝鲜官员崔溥 500年前留下“倾衣相受”的佳话

千百年来，繁华的“海上丝绸之路”促进了宁波和东亚国家的交流，也留下了不少史料和佳话。

韩国岭南大学的滕宇鹏，从以海路入明的“域外来客”对中国的初始印象入手展开研究，发掘出不少海上丝绸之路两端友好往来的故事。

500年前，朝鲜王朝官员崔溥在济州岛遭遇暴风，顺水浮荡，来到三门湾一带。之后他在宁波官员的护送下，沿着大运河一路

北上回国，历时135天，写下有“东方的《马可·波罗游记》”之誉的《漂海录》。

滕宇鹏通过研究崔溥的著作，发现崔溥笔下的宁波风貌大多是桥和沿河的市肆风景，颇具水乡特色。在崔溥眼中，宁波的门多，“城皆重门，门亦重层，水沟亦重”。宁波的桥也多，在宁波府城中，所过的大桥不止十几处。

崔溥在中国期间和文人士大夫有很多交流，常常一起吃饭、吟诗作赋。他和江浙

一带的文人还有一段“倾衣相受”的佳话。在杭州期间，有一个叫顾壁的文人对崔溥十分关照，让他十分感动，在暮冬时节，他把自己所带的仅存的一件衣服赠给顾壁表达谢意，足见情谊之深厚。

滕宇鹏表示，中日韩有几千年的交往历史，宁波作为沟通东亚“海上丝绸之路”的桥头堡，发挥了巨大的作用，来往于宁波的外国人士留下的珍贵遗存，是了解当时的宁波乃至浙江社会风貌的重要史料。

李时珍说人参“治一切虚症” 怕冷、面色苍白、没力气说话……吃人参都管用吗？

宁波晚报宁波老年

参茸直营店

李时珍对人参特别推崇，为探究人参药性，晚年他亲自出关考察。至今，满族历史上还记载了他为努尔哈赤看病，教导女真人挖参、制参的诸多事迹。《本草纲目》记载人参“治男妇一切虚症”。当年的人参，在今天就是“野山参”，中医虚症包括气虚、血虚、阴虚、阳虚，以及多种结合症，这些症状，吃人参都管用吗？

气虚、血虚、阳虚，可服用

人参被誉为“补气元帅”，其大补元气的的作用几乎家喻户晓。在中医里，气是一切生命运动源动力，它是身体中的能量和电源。元气充盈，人体能量充足，自然精力旺盛，老而不衰。

元气虚亏，人会少言懒语，容易疲乏，好比收音机或手机电力不足，声音变小扭曲，屏幕变暗直至关机。

古时病患气绝弥留之际，赶紧用“百

年山参”吊命，再辅以其他药物，打一不恰当的比喻，好比手机电量只有1%，急需充电才能继续。

血虚之人面色苍白，阳虚之人怕冷，这两类人吃人参，自古也无疑义。明《本草汇言》：“人参，补气生血，助精养神之药也。”《用药法象》则记载“人参甘温，能补肺中元气；肺气旺则四脏之气皆旺，精血自生而形自盛……”

阴虚体质，要与滋阴药共用

阴虚体质吃人参，则要辨证施治，不可盲目。中医理论“气有余便是火”，阴虚火旺的人单用人参，会出现头晕、腹胀、流鼻血等副作用，人参应与养阴药材同用。

《人参事典》中写到：“人参参与养阴药，也就是与补阴药同用，就可以克服人参上火的问题。补阴药如生地、麦冬、天门冬、

石斛等。”

《十大将领药的临床应用》中，作者特别推崇人参配石斛的效用，“人参味甘微苦，善补脾胃之气，且生津止渴；石斛味甘微苦，滋阴清热，养胃生津。二药配伍，清轻清补，相得益彰，共奏生胃气，养胃阴之功。”

延伸阅读

直营店野山参，同仁堂品质 20年以上一等参，2500元/盒起

直营店“寿全斋”野山参，来自同仁堂山参金牌供应商，该公司也是同仁堂人参深加工合营公司。精品一等野山参，除防鼠防盗外，无任何人工干预。参龄20年以上，每一支存活率仅为200:1，药性接近纯正野山参。

零售价580元/克—1380元/克不等，

八折，折后一等四级参在2500元左右，性价比比较高，满8000元，赠直营店野山参供应商生产的价值980元同仁堂鲜人参晶1盒。

另有参龄18年~20年等外参，零售价168元/克，按盒售卖，每盒2~3支，正好吃一年。折后每支价格在600元左右。

“冬季进补”热销榜

“寿全斋”冬虫夏草 有效成分超国标2倍 8折起

中华老字号寿全斋品牌，分三轮挑出断草、小草、黑草，通过有效成分含量、硫磺、重金属检测，干度比一般虫草低5%左右。8折起。

文山有机三七 不施农药化肥，无黄泥 1元/克起

来自云南白药三七供货商，国内一流三七品牌。不施化肥农药，表面顺滑洁净，无泥沙，乳包少。1元/克起，每天调理只需6元。

深海“丑海参” 日光晒干，无添加 3280元/斤起

深海底播海参，非池塘吊笼和浅海围堰海参。日光自然晒干，无添加，看上去很丑，但品质上佳，泡发和回头率高。3280元/斤起。

大晟灵芝孢子粉 出口品质，畅销日本多年 8.5折

多年前，大晟灵芝孢子粉通过几十项质量安全检测，成功出口日本，是日本知名灵芝孢子粉品牌，大晟也是浙江省灵芝孢子粉炮制规范制定单位。



直营店参龄70年以上特级野山参

地址：报社参茸直营店 海曙鼓楼永寿街6号 咨询热线：0574-87167337