

中国登山“超级大牛”刘永忠骑行来甬——户外运动是“没有终点的精神追求”

奉化界

深圳人刘永忠是国内民间登山“超级大牛”之一，全球14座海拔8000米以上的高峰，他已经登顶过12座。最近他又启动了环中国自行车骑行，15天前和几名队友一起从深圳出发，前天晚上进入宁波，昨天一早又启程前往绍兴、杭州。在甬短暂休整期间，刘永忠与宁波市户外运动协会的朋友见了面。“我和宁波这边登顶过珠穆朗玛峰的李宏、方平等人都都是朋友，携手攀登过雪山的‘山友’感情特别纯真……”在接受本报记者采访时，他表示户外运动“是一条没有尽头的精神追求之路”。



刘永忠(左)和队友一起骑行至甬。

已登顶12座海拔8000米以上高峰

刘永忠出生于1968年，圈子里都叫他“阿忠”，个头不高却很干练。2004年他尝试攀登海拔6178米的玉珠峰时，曾因高反严重表示以后再也不登山了。可是“好了伤疤忘了疼”，2007年登顶海拔7509米的慕士塔格峰，2009年第一次尝试8000米以上的雪山就登顶了珠穆朗玛峰……一发不可收拾，迄今他已先后登顶12座海拔8000米以上的世界高峰。

地球上还有两座8000米以上的山峰刘永忠尚未登顶过，分别是海拔8516米的洛子峰和海拔8012米的希夏邦玛峰。按照他的计划，明年四五

月要去完成。去年7月26日和8月4日，他和队友在很短的时间里，先后登顶了世界第十三高峰迦舒布鲁姆II峰、世界第十一高峰迦舒布鲁姆I峰。

除刘永忠之外，目前国内民间登山爱好者中还有三位也成绩显著：张梁，已成功登顶全部14座8000米以上高峰；另外两名是女将，罗静和静雪，分别完成13座和11座。

有登山界人士评价，刘永忠等山友对14座8000米以上高峰的追求，“体现了中国民间登山者在国际登山舞台上的努力，他们的努力让登山运动更有魅力，让登山者的国际视野和思维更加开阔”。

不止一次与死神擦肩而过

每次登顶一座高峰都有一篇精彩的故事，而最惊心动魄的当然是与死神擦肩而过，接受记者采访时，刘永忠列举了其中几次。

登顶世界第十高峰安纳普尔那峰时，刘永忠在山顶写过遗嘱。“山道非常危险，零下十几度的情况下站在山顶，感觉自己可能下不来了，就简单写了点。”他说，每次冲顶和下撤通常都是连续二三十个小时不能睡觉，“黑夜不能下山，冷了只能原地跳，再困再累也不能睡，一睡下就要永远躺在那里了。”

攀登世界第五高峰马卡鲁峰，刘永忠在下山过程中休息时，“看到身边石头上面站满了人，他们穿着古代的衣服，手里拿着刀枪。这应该是幻觉，我脊背有些发凉，担心就这样睡着了，没有等

队友就赶紧继续下山。”他两个晚上没睡，体力几乎耗尽，下山时出现了幻觉，“看到”许多机动游戏设施和卡通雕塑……刘永忠说当时人都懵了，在想“我是不是已经死了”。

他告诉记者，在雪山上看到过不少登山者的遗体，也遇到过队友躺下不起的事，遇到过在冲顶过程中身后队友滑坠的悲剧，“看到遗体也不会想太多，一方面是极限条件下我们的意识通常不会那么清醒，另一方面是不觉得震惊。我们不会因为遇难者就不去登山，就像大家不会因为有车祸就不去开车一样。”对攀登雪山的人来说，因为寒冷失去脚趾、手指是很常见的事，而刘永忠没有，他把自己保护得好，他也很幸运。

精神上的追求不会有终点

除了登山，刘永忠也跑马拉松、参加越野赛、骑自行车。这次来甬，就是他环中国骑行旅途中的一站。“环中国骑行对我来说是和登珠峰一样的心愿，打算用两年时间去完成，总行程4万多公里。这次先骑到杭州，然后把车寄放在当地‘山友’那里，先回深圳忙别的事，等明年二三月份来杭州骑往北京……”刘永忠是深圳龙岗区政协委员、龙岗区登山运动协会副会长、平湖自行车运动协会会长，所以他也有公务要忙。

刘永忠每年自掏腰包上百万元用于登山、骑行等活动，他说这是自己的最大兴趣所在，是自己的精神追求，而“精神上的追求不会有终点”。“人是要有精神追求的，登山的过程就是不断挑战自我的过程，虽然过程艰辛，但内心的满足感常人难以体会。”他说自己曾经做过实业，如今固定的收入足以支撑他去实现梦想。刘永忠也建议想去体验极限登山的人一定要三思，“除了需要身体准备，还需要有钱有闲，需要有家人的支持以及一颗强大的内心”。

记者 戴斌

福彩开奖信息

6+1 第2017146期
5 5 2 4 6 6 生肖码:鼠
15选5 第2017340期
03 04 06 07 11
3D 第2017340期 7 1 4
(以公证开奖结果为准)

体彩开奖信息

大乐透第17146期:
01 05 11 14 35 09 10
20选5第17340期:
04 10 13 15 18
排列5第17340期:1 1 2 4 0
(以公证开奖结果为准)

冬令进补正当时，体虚怕冷吃人参

《宁波晚报》·寿全斋人参特卖会，50—70年特级野山参现场鉴赏
12月16日，30年资深药师现场人参鉴别及服用指南



图为直营店50年特等野山参

野山参	最低 7折
20年左右野山参,7.5折,两盒以上7折	
满5000元赠价值980元同仁堂鲜人参晶1盒。直营店野山参,全部来自同仁堂野山参金牌供应商。一等野山参20年及以上,580元/克起,等外参18~20年,折后每支约500元。	
品牌红参	6.5折起
天字号朝鲜红参 6.5折 韩国正官庄 8折	
正官庄,全球红参知名品牌;新开河,国内红参知名品牌7.5折。全部是道地品牌红参,折后最低价6.4元/克起。	
全须生晒参	8折 折后1.2元/克
同仁堂山参金牌供应商供货,软枝工艺,物美价廉。	
五年西洋参	200克以上,享 6.6折
加拿大五年西洋参,夏季爆款,原价4.8元/克,折后3.2元/克。	
特级铁皮枫斗	折后 4.8元/克
买 1斤 赠西洋参 200克 。	
灵芝孢子粉	买 3 赠 1
买 5 赠 2	

冬虫夏草	146元/克起
正宗那曲冬虫夏草: 每公斤5500条至5000条,干度佳,断草已基本挑出,未过检,146元/克。 “寿全斋”冬虫夏草: 那曲虫草,分3轮挑出断草、小草、黑草,通过有效成分含量、硫磺、重金属检测,有效成分是国标2倍。188元/克起,30克以上178元/克起。 (说明:虫草条数中药行业按公斤论,直营店5000条即一些门店的2500条/斤。)	
深海“丑海参”	2980元/斤起
深海底播海参,非池塘吊笼和浅海围堰海参。日光自然晒干,无添加,看上去很丑,但品质上佳,泡发和回头率高。2980元/斤起。买1斤送同款10头。	
文山三七	178元/斤起
普通文山三七:178元/斤;优质文山三七,235元/斤。 有机文山三七:云南白药供货商,不施农药化肥,1元/克起。	
通知: 12月18日起,《宁波晚报》和寿全斋将联合举办一场山参科普展,50余支参龄30年~100多年的特等野山参将一起展出。12月16日开始,直营店也将上架参龄高达70年的特等野山参,想看纯正野山参的读者机会难得,不要错过。 展出地点: 鄞州公园李元摄像艺术馆	

活动时间:12月15日—12月25日 地址:海曙鼓楼永寿街6号 咨询热线:0574-87167337