

祭·忆

习近平出席南京大屠杀死难者国家公祭仪式



中共中央、全国人大常委会、国务院、全国政协、中央军委13日上午在南京隆重举行南京大屠杀死难者国家公祭仪式。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平出席仪式。全国政协主席俞正声出席仪式并讲话。

公祭仪式在侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆举行。纪念馆集会广场庄严肃穆，现场国旗下半旗。广场西侧巨大的“灾难墙”上，灰黑的底色映衬着“南京大屠杀死难者国家公祭仪式”14个白色大字。约1万名各界代表胸前佩戴白花，静静肃立。

9时58分，习近平等党和国家领导人步入仪式现场，站在各界代表方阵前。中国人民解放军三军仪仗队18名礼兵肩枪齐步行进至公祭台两侧伫立。

10时整，公祭仪式开始。军乐团演奏《义勇军进行曲》，全场高唱中华人民共和国国歌，嘹亮的歌声响彻云霄。国歌唱毕，全场向南京大屠杀死难者默哀。同一时间，公祭现场和南京全城拉响防空警报，汽车、火车、轮船汽笛齐鸣，行人就地默哀。

默哀毕，军乐团演奏《国家公祭献曲》，中国人民解放军三军仪仗队礼兵抬着8个花圈，缓步走上公祭台，将花圈敬献于“灾难墙”前。80名南京市青少年代表宣读《和平宣言》。

之后，俞正声发表讲话。他表示，今天，我们在这里隆重举行南京大屠杀死难者国家公祭仪式，为的是深切缅怀南京大屠杀死难者，缅怀惨遭日本侵略者杀戮的所有死难同胞，缅怀为中国人民抗日战争胜利献出生命的革命先烈和民族英雄，缅怀同中国人民携手抗击日本侵略者献出生

命的国际战士和国际友人，宣示中国人民铭记历史、缅怀先烈、珍爱和平、开创未来的坚定立场，庄严表达走和平发展道路的崇高愿望。

俞正声讲话后，6名南京市各界代表3次撞响“和平大钟”。随着深沉悠远的钟声，3000只和平鸽凌空飞翔，寓意着对30万死难者的深深追思和圆梦中华的雄心壮志。

公祭仪式结束后，习近平走进纪念馆展厅，参观了《南京大屠杀史实展》。参观结束时，习近平在签字簿上庄重签名。

随后，习近平亲切会见了南京大屠杀幸存者代表和为中国人民抗日战争胜利作出贡献的国际友人亲属代表。

黄坤明主持公祭仪式。

参加中国人民抗日战争的老战士和老同志代表，中央党政军群有关部门和东部战区、江苏省、南京市负责同志，各民主党派中央、全国工商联负责人和无党派人士代表，港澳台同胞代表，为中国人民抗日战争胜利作出贡献的国际友人亲属代表，第二次世界大战中国战区和遭受过日本法西斯侵略的亚洲国家驻华使节代表，以色列等国家驻华使节代表，南京大屠杀幸存者及遇难同胞亲属代表，江苏省各界群众代表等参加公祭仪式。

80年前的1937年12月13日，侵华日军侵入南京，对我同胞实施长达40多天灭绝人性的大屠杀，30万生灵惨遭杀戮，留下人类文明史上最黑暗的一页。2014年2月27日，十二届全国人大常委会第七次会议通过决定，以立法形式将12月13日设立为南京大屠杀死难者国家公祭日。

据新华社电



公祭现场

12月25日航空总医院心脑血管病专家董鹏教授莅临宁波

■聚焦中国老年学学会中医研究委员会主办的“全国名医巡讲活动”，12月25日，我国知名心脑血管疾病专家、航空总医院心内科主任董鹏教授领衔的中国老年学学会中医研究委员会专家团将莅临宁波。

一次与航空总医院专家面对面的机会！

本次活动对于我市心脑血管病、糖尿病患者来说，能与董鹏领衔的专家团“面对面”，无疑是一次不可多得的机会。

在我国，每年心脑血管病致残及猝死率居全球前列，据了解，不是医疗不够发达，而是固有的“拖、抗、忍”传统治病意识，小病拖成大病，但往往形成的结局却是恶果或悲剧。

如果您的家人或身边邻居、朋友患有高血压、冠心病、心绞痛、脑中风、脑出血，请将这个消息告诉他，他们也一定会感激您！

航空总医院董鹏教授公益报告会预告

心脑血管病突变，前一秒健康人，后一秒可能面临瘫痪、半身行动不便、走路画圈、口眼歪斜，甚至面临猝死悲剧。得了病需积极面对、科学治疗，避免恶果发生，让您远离疾病困扰！

董鹏教授说，心脑血管病是中老年人的“无声杀手”，但并非不可防治，只要严格遵循科学的方案，无论是已并发冠心病、心绞痛、脑中风等做搭桥、支架的患者，还是伴有头晕头痛、心慌胸闷、高血压、颈动脉斑块、腔隙性脑梗的高危人群，采用科学的方法，许多心脑血管患者有望实现行动自如，做回健康人的梦想。

他还告诉大家，刚确诊的糖友，如果能通过生活方式调整，达到血糖平稳，就可以少吃降糖药；多年的老患者，科学用药、用对药，也可以少用药，饮食、运动等生活方式配合的好，快乐健康生活的愿望也并非不能实现。

免费领取亚麻籽油、蜂胶能量枕 500个名额开抢！宁波患者请抓紧报名

如果你正在被高血糖及并发症、高血压所困扰，如果你长期服用药物担心肝肾受损、肠胃难推，如果你想了解名医防治病的宝贵经验。现在就赶快报名吧！报名成功者即可获得：

- 1、免费领取价值480元董鹏教授公益讲座门票一张；
- 2、糖尿病患者可免费领取价值298元品牌血糖仪及试纸；
- 3、心脑血管病患者可免费领取价值298元品牌自动臂式血压计一台；
- 4、免费领取价值198元品牌亚麻籽油或价值206元蜂胶能量枕；
- 5、免费享受由中国老年学学会中医研究委员会提供的价值398元血脂五项检测、经颅多普勒彩超全面体检套餐一份。

郑重声明：本次活动由中国老年学学会中医研究委员会主办，援助项目不收取任何费用。请广大病友相互告知，本报仅限500个名额，报名从速！



特别提醒：为了将爱心援助物资发放到真正需要的患者手中，领取者限55岁以上离退休的已确诊的糖尿病及并发高血压、冠心病、脑中风、心脏支架搭桥等患者，领取时必须出示病例证明，每人一份，不得代领或重复领取！

报名电话：(0574)87499221 55110381



董鹏教授

博士，主任医师，教授，硕士研究生导师。中国医科大学航空总医院心内科主任。医促会心血管预防与治疗分会青委会主任委员；中国医科大学教授；北京市介入质控中心专家委员会委员；世中联介入心脏病专业委员会理事；北京市自然科学基金评审专家；已发表SCI文章3篇。擅长心血管介入治疗及心血管急危重症抢救。