

想参加元旦迎新长跑请赶快报名吧

3000个名额供市民自由报名

本报讯(记者 戴斌) 2018年即将到来,我市元旦迎新群众健身长跑活动又在筹备中。记者昨天从市体育局了解到,2018年元旦长跑参与总人数依然控制在万人左右,其中3000个跑步名额即日起供市民朋友自由报名。

宁波市迎新年群众健身长跑活动始于1984年,是甬城每年元旦的传统节目,已经不间断地举办过34届。“本次元旦迎新长跑定于2018年1月1日上午7点正式开始,约有7000名市民参与,其中4000人来自宁波各企事业单位组队。”市体育局副局长徐健昨天在新闻发布会上表示,另外3000个名

额开放报名,有兴趣参加的市民朋友,可搜索“最酷”报名网站,点击2018年宁波市迎新年群众健身长跑活动即可报名。再加上安保、医护、志愿者等工作人员,整个活动规模约1万人。

长跑活动采用环型跑道,以会展中心1号馆前广场为起点,途经会展路、河清北路、宁东路、江澄北路,会展中心1号馆前广场为长跑终点。“希望长跑活动继续发挥全民健身的引领作用,帮助市民形成健康生活的理念,同时在奔跑中发现城市的美。”徐健说。



“奔跑吧水牛”模拟水牛拉车。照片由通讯员提供

“田间地头”方知生活可贵

宁海一小学举行“农耕运动会”

本报讯(记者 徐叶 通讯员 葛晓雯) 奔跑吧水牛、白菜大翻身、舞动吧禾苗、花生田里去,听起来颇具乡土气息,全是小学运动会上的竞赛项目。昨天,宁海长街镇山头小学举行了一场有趣的“农耕运动会”,其中给嘉宾的献礼,也是孩子们亲手栽种的一篮子蔬菜。

近年来,山头小学一直以“农耕匠心”为主题,建设校园文化。学校认为,农耕文化是农村孩子生活的前提,不能让孩子们忘了“本”。为此,学校开展系列活动,让孩子们更大程度地了解农耕知识、掌握农耕技巧。比如在学校开辟农场,开设农耕知识课程,还在校外安排农耕基地进行实践体验,让学生亲身经历农耕过程的辛苦和快乐。

据了解,今年全校师生一起栽种培育的番薯、南瓜、番茄、茄子、橘子都获得了大丰收。为了庆贺丰收,山头小学便推出了第一届“农耕运动会”。那些有趣的运动项目,都是师生根据农耕环节一个个“研究”出来的,具有乡土特色。如“白菜大翻身”,就是模拟了农村用竹匾翻制晾晒作物的环节,运动员竞赛时选用的是大白菜。“奔跑吧水牛”用上传统农耕工具手拉车,模拟水牛拉车,考验的是孩子们的团队协作能力。

令孩子们倍感亲切的是,此次运动会的项目中大量使用了孩子们亲手种植的番薯、土豆、南瓜等农作物,还用上了农村常见的篮子、手拉车、扁担等工具,好玩又运动。

太平人寿“太平美好金生终身寿险”

获评“金理财”年度保障型保险产品卓越奖

12月7日,由上海证券报主办的2017中国财富管理峰会暨第八届“金理财”奖颁奖典礼在沪举行。太平人寿一款在银行渠道发售的保险产品“太平美好金生终身寿险”,一举夺得“金理财”年度保障型保险产品卓越奖。

在国家政策的引导下,“推动产品结构价值转型,着力发展长期保障型业务”,已成为2017年中国保险业为之打call的热门话题之一。太平人寿锚定价值成长路线不动摇,持续优化业务结构,开发出多款客户口碑好、销售业绩高的保障型产品,“太平美好金生终身寿险”便是其中之一。

“太平美好金生终身寿险”,是太平人

寿在银行渠道推出的一款终身寿险产品。它具有保障终身、保障额度高且保证按年度递增等特点,深受已在一定程度上完成财富积累,且非常关注自身及家庭成员健康状况的高净值人群青睐。据了解,这款产品也是太平人寿目前在银行渠道推出的主打产品,且已陆续在工商银行、农业银行、中国银行、建设银行等银行渠道发售,获得消费者的广泛认可。

据了解,“金理财”奖又被誉为年度金融业的“奥斯卡”,至今已成功举办7届,其业内影响力、权威性逐年提升,是国内最具影响力的财富管理类评选活动之一。

宁波向绍兴“借水”

给杭州湾新区“解渴”

工程总投资23亿元,预计2020年年底完工

本报讯(记者 边城雨 通讯员 胡章 梁莎莎) 据水利部门昨天发布的消息,列入今年市委、市政府“大脚板走一线,小分队破难题”重点项目的宁波至杭州湾新区引水工程取得关键性进展,目前已通过初步设计技术审查,标志着该工程离正式开工向前迈进了一大步。

宁波至杭州湾新区引水工程输水线路始于海曙区,途经海曙区、江北区、余姚市、慈溪市、杭州湾新区,终到杭州湾新区新城水厂。工程上接宁波市水库群联网联调(西线)一期工程的钦寸水库(位于绍兴新昌)、亭下水库至宁波引水工程分水点(主线)和溪下水库引水工程分水点(支线)。主供慈溪市和杭州湾新城水厂,兼顾远期规划宁波北部水厂供水。工程引水规模为8000万立方米/年,其中杭州湾新区2000万立方米/年,慈溪市1500万立方米/年。

据了解,工程估算总投资23.07亿元,截至11月底,已累计完成投资3500万元。预计2020年年底完工。

巾帼文明岗“20岁”了

20个最具影响力品牌岗出炉

本报讯(记者 滕华 通讯员 胡青蓝) 历经20载,依旧红红火火。昨日,我市隆重举行纪念巾帼文明岗创建20周年风采展示暨颁奖仪式,授予宁波81890求助服务热线“拨一拨就灵”岗等20个巾帼文明岗为宁波市巾帼文明岗创建20周年最具影响力品牌岗。

20年来,宁波的巾帼文明岗犹如一颗颗璀璨的明珠活跃在全市各行各业。从窗口服务业拓展到党政机关、国有企事业单位、新经济组织、新社会组织、商品交易市场等多个行业和领域,成为开展时间长、参与人数多、行业覆盖广、社会影响大的妇女群众争先创优活动。20年来,全市创建市级以上巾帼文明岗1750个,其中全国级85个,省级493个,吸引广大妇女参加。

今年9月,市巾帼建功活动协调小组开展了宁波市巾帼文明岗创建20周年最具影响力品牌岗推荐工作,经各地推荐,评审小组评定,媒体公示,市巾帼建功活动协调小组决定,授予宁波81890求助服务热线“拨一拨就灵”岗等20个巾帼文明岗为宁波市巾帼文明岗创建20周年最具影响力品牌岗。

宁波至余姚城铁

12月28日起增加下午2点档班次

本报讯(记者 范洪 通讯员 蒋琛) 宁波至余姚城际铁路(市域列车)开通后,已成为宁波市区与余姚间旅客主要的通勤工具。但一直以来,每天8对的城铁也有个小遗憾:旅客上午到余姚或宁波市区办完事,要等到下午4点以后才能坐车返回。

市城铁公司昨天发布消息,从12月28日起,宁波至余姚城铁增发下午2点档班次1对。其中,S1204次每天14:56从宁波站出发,15:33到达余姚站,全程运行时间37分钟;S1105次14:43从余姚站出发,15:20到达宁波站,全程也是37分钟。

同时,取消余姚站原6:00始发及宁波站原6:55始发两个班次,余姚站始发的S1201次从原先的8:02发车调整为7:47发车。

附:最新列车时刻表

宁波至余姚			余姚至宁波		
车次	发车时间	到达时间	车次	发车时间	到达时间
S1102	8:00	8:35	S1101	6:39	7:14
S1202	9:18	9:53	S1201	7:47	8:22
S1104	10:05	10:40	S1103	9:03	9:39
S1204	14:56	15:33	S1203	10:29	11:04
S1106	16:01	16:38	S1105	14:43	15:20
S1206	17:30	18:05	S1205	16:20	16:56
S1108	18:41	19:17	S1107	17:27	18:02
S1208	20:05	20:40	S1207	18:34	19:10