

## 父爱的温度

鄞州区宋诏桥小学607班  
陈翊心(证号WB17196)

都说父爱如山,我爸就是那泰山,一动也不动。我的学习是妈妈管的,旅行是妈妈带我去的,所有吃喝拉撒都是妈妈操心的。他最英明的事估计就是娶了我做小学老师的妈妈。

每当我被妈妈骂的时候,他还会温柔地来“一刀”:“就是应该骂,你对她还是太客气了,打一顿才会改好!”此刻,我的内心是崩溃的:“我妈咋给我找了这样一个爸啊!”在我悲愤欲绝的时候,他还幽默地说:“江湖人称补一刀”。什么“补一刀”,简直就是“补刀王”!

然而有一件事改变了我对爸爸的看法。

天气渐渐转冷,我更加依恋被窝的舒适和温暖。一天,我对爸爸妈妈说:“我想在家里吃早饭,去学校食堂吃,要排队舀粥盛菜,太浪费时间了。”第二天早晨,我发现餐桌上放着一碗凉好的粥。这粥不是妈妈煮的,因为昨晚我和妈妈早早地睡了;这粥也不是我妈盛好的,因为她和我才刚刚手忙脚乱地起床。我看看桌上,粥旁放着两个白煮蛋,一碟酱油,一罐开封的油焖笋,还有我最喜欢吃的牛肉干。这粥,一定是爸爸精心为我准备的。想到这里,我端起粥,喝了一口,不烫嘴,也不透心凉,温度刚刚好,不稠也不稀,正是我喜欢的口味。喝着这碗粥,我心中暖暖的。自这天起,每天早晨,桌上都会有一碗凉好的粥等着我。

父爱像一碗粥,在你需要的时候出现,温度刚刚好!

## 全能老爸

镇海区应行久外语实验学校303班  
张梓涵(证号WB28035)

我的爸爸皮肤黑黑的,戴着眼镜,看上去很有学问的样子。别看他懒洋洋的,其实是我的全能老爸。

今年,“一点点”奶茶很红火,我很想喝。可妈妈说,这奶茶是用奶精和粉泡的,不健康。每次路过奶茶店,我只能眼巴巴地望着。爸爸说:“如果自己用鲜奶和红茶做,不就健康了吗?”我兴奋极了。爸爸拿出手机开始淘宝,仔细地搜索,买了优等的红茶和珍珠。我嚷着:“还要椰果!”爸爸笑着说:“没问题,买!”过了几天,这些原料就到家了。

周六上午,我催着爸爸做奶茶。爸爸先从冰箱里取出珍珠倒进锅里,放好水开始煮。同时,他把红茶放进茶壶里泡,又开始刷手机,看奶茶制作方法。过了5分钟,锅里一颗颗硬硬的小球吸水长成了胖娃娃。他把珍珠捞出来,放进冰箱冷却。又过了5分钟,茶壶里的水变得深红。爸爸把茶水倒进马克杯,加入新鲜的牛奶,说:“自己做的奶茶,多放点牛奶,更健康。”只见红红的茶水加入白花花的牛奶变成了咖啡色。我迫不及待地喝了一口:“苦死了!”爸爸笑着说:“馋猫,还没放糖呢!”他把奶茶倒进杯子里,给我放了3小勺糖,放进珍珠和椰果,再给我喝。哇,奶茶甜甜的,椰果和珍珠嚼起来QQ的,棒极了!

爸爸不但会做奶茶,还会给我做各种鲜榨果汁。周末给我烧外婆不会做的新菜。家里的电脑、洗衣机、开关等坏了,爸爸都能自己修。一放假他就做好攻略,带我们出去旅游……

我爸爸什么都会,真是全能老爸!如果,他能再勤快一点,那我们更有口福了。

## 种蘑菇

宁波国家高新区实验学校203班  
刘为可(证号WB17220)

上周五放学路上,我去M6买了一盒“小蘑菇”。回到家,我迫不及待地打开盒子,看到了一大包黄白色的菌土,连半朵小蘑菇也没有。我觉得很纳闷,看了说明书才知道,这是种蘑菇的菌棒,有很多袖珍菇孢子藏在里面。我和妈妈打开菌棒,小心翼翼地喷了水,把它放在阴凉的地方。

我每天给它喷四次水。第一天没有长出来;第二天还是没有长出来;第三天上学,我又去给它喷水。哇,多么可爱的小蘑菇呀!嫩嫩的,萌萌的,只有黄豆大。我让婆婆继续喷水。放学回来,我发现蘑菇已经从一颗黄豆的大小变成了一元硬币大小了。好开心啊!

星期三早上,我起床一看,蘑菇的伞已经展开了,下面簇拥着许许多多的小蘑菇,快要撑爆袋子了。婆婆说:“今天就可以采下来炒菜了。”

晚上,我的蘑菇变成了一盘美味的小葱豆腐烧蘑菇。我太心急,舀了一勺就吃。哇!好烫。公公笑着说:“心急吃不了热豆腐。”我说:“心急也种不出好蘑菇!”

指导老师 李晓红

## 练跳绳

鄞州区第二实验小学东校区202班 应芳蕾(证号WB06575)

跳绳既能锻炼身体,又能提高协调能力。一开始学跳绳时,我只能跳二三十下,后来通过练习慢慢能跳一百下左右了。国庆节前,我们进行了一次跳绳测试,我跳了112下。虽然这是我跳得最好的一次,但是离目标还很远。我暗暗下定决心,一定要把跳绳练好。

妈妈帮我制定了跳绳计划。每天做完作业,我们就去练习跳绳。天气晴朗时,我们在室外跳;下雨时,我们就在地下车库跳。终于有一天,我创造了“奇迹”,一分钟跳了147下,当我听到这个数字时,高兴地跳了起来。

练跳绳让我明白了一个道理:“做任何事都要有决心和毅力,坚持就是胜利”。

## 值周

江北区中心小学303班 鲍晓兮(证号WB21253)

从三年级开始,每班每学期都有一次值周的机会,那是神圣而光荣的任务。我特别渴望自己能成为值周中队的一员。眼看着就要轮到我们班值周了,可是我却不争气地生病发烧了。为此,我很着急,赶紧配合医生治疗,按时吃药、打针、喝水、休息……最终,我在值周之前康复了,实现了自己的值日梦!

星期一,我们早早站在校门口,检查同学们是否带了红领巾。这一天,寒冷的风夹着小雨点儿向我们吹来,但是我们仍旧如松树般笔直地站着,向大家敬礼、鞠躬。

到了中午的静心阅读时间,我和叶羿成来到一年级检查。我们先走到103班,他们的老师正在讲话;我们又来到102班,一大半同学不知去哪儿了,只留下几个在写作业;101班非常安静,看上去每个同学都十分专注,有的一边看书,一边点头;有的一边看书,一边露出满意的微笑;有的脸上带着几丝惊恐,好像读到了恐怖的内容……我和叶羿成商量,今天的第一张笑脸卡就是101班的了!

五天的时间一眨眼就过去了,我和我的小伙伴们顺利地完成了本次值周任务。我又开始期盼下一次值周的日子了。

指导老师 郭曙波

## 特别的一天

宁波市行知实验小学306班 虞润卿(证号WB07853)

这是星期四发生的事。那天我肚子疼,从上午第三节音乐课开始,我就只能弯着腰上课。中午回家吃饭的时候,我实在疼痛难忍,只好向黄老师请假,在家休养。

下午我好多了,三点多,我和妈妈一起去学校拿书包。到教室之后,我发现同学们已经放学了,只剩下几个打扫卫生的同学。这时,陈钊欣走到我身旁,说:“虞润卿,你终于来了!”我走到我的位置上,看见书包已经整理好了。我问:“是谁帮我整理书包的?”陈钊欣说:“是刘欣悦帮你整理的,李俊霖帮你抄作业了!”“谢谢你呀!”“不应该谢我,应该谢他们两个呀!”“明天我一定会谢他们的。”

我真的很感动!

## 我与小狗阿黄

海曙中心小学503班 朱格慧(证号WB32038)

“阿黄,跑慢点儿,跑慢点儿,我追不上你啦!”每天傍晚,夕阳西下,晚霞将两个嬉戏的背影拖得好长好长……

时光倒流,回到了那个初秋的下,小区楼下的公园里,我在练习跳绳,“三、二、一,跳!”我一边喊着口号,一边飞快地在空中划过一个个漂亮的圆弧。忽然,看见一个小小的身影半躲在楼房的角落里。我走近一看,是只小狗。它见我上前,竟一点都不害怕,反而大胆地从角落里走了出来。我蹲在它的面前,微笑着伸出双手,轻轻地抚摸它的后颈,多么柔软的毛啊!感觉比裘皮大衣舒服多了。浅黄,没有一根杂色,纯得好似天上的太阳。它用一双水汪汪却又夹杂着一丝哀伤的大眼睛望着我,原来它的后腿有一道伤口,上面还淌着血。啊,它受伤了!我飞快地找来医药箱,用棉花轻轻地抹掉鲜血,又掏出酒精棉球,在伤口上一遍又一遍地擦拭着。它疼得紧闭双眼,但十分努力地配合我的动作,显得十分乖巧。终于包扎完后,它冲我咧着嘴,笑得好甜!

此后,我和阿黄便成了一对朝夕相伴的好朋友。早上,我去上学,路过公园时,它早已等候在门口,陪着我上学。一路上,它可淘气了,弄断了花草,吓跑了小鸟……还跟别家的小狗、小猫打架。我指责它,它却装作一副无辜样儿。下午,我放学回家,它一动不动地站在路口,欢迎我回家。一有空,我便拿着跳绳,跑到公园,与它一起玩花样双人跳。阿黄它小,轻而易举地就能跳过一个又一个完美的圆弧。

不知不觉,我和阿黄结下了深厚情谊。

自画像

镇海区骆驼中心学校201班  
包宇涵(证号WB28748)



上善若水

海曙区孙文英小学101班  
汪景天(证号WB1127)

上善若水，利萬物而不爭。  
居善地，心善與人，所惡故於道。  
信言善信，不信言不爭。  
善者，善之，不善者，不能與之爭。  
夫唯不爭，故天下莫能與之爭。

## 如诗如画的秋天

宁波市镇安小学301班  
王睿铭(证号824035)

今天,妈妈带我去荪湖寻访秋天的足迹。

公园里,树叶的颜色特别缤纷,除了深深浅浅的绿色,有些叶子已经由绿转黄,有的从黄转红,准备投入大地的怀抱。想象着落叶飘零,落入泥土,无私地化为春泥,滋养万物的景象,我的心里不由得默默赞叹。

公园里还有不少黄色的野菊花已经欣然怒放,一丛丛,一簇簇,洒遍角落。它们虽然没有春天的花儿那么鲜艳,但也默默地奉献着自己的芬芳;虽然不是长在最好的位置,但是默默地顽强地展示着自己的美丽。我觉得做人也要像野菊花一样顽强,不管什么样的条件下都要做最好的自己。

湖边,人们在三三两两地散步、钓鱼,享受着秋高气爽的好天气。

相比夏天的炎热、冬天的寒冷,秋天带给人的是凉爽和舒适;相比春天的花儿灿烂,秋天带给人的不仅有美景还有收获。啊!如诗如画的秋天,我喜欢你!

## 爱在一起

宁波市曙光小学602班  
徐茜(证号WB27189)

冬日的寒风刺骨地刮着,可我的心却火热。因为今天,我要和同学们一起献出一份爱心大礼。

十几天前,娄老师告诉我们,天一广场有一个爱心义卖活动。我二话不说,立刻就报了名。这几天来,大家都在努力制作手工艺品,每天忙得不亦乐乎。终于,爱心义卖这一天,来了!

我手上拎着个大袋子,一路小跑,来到了摊位前。哇,这么多人,东西会不会不够啊?我看看来来往往的人群,心里暗暗惊讶。摊位前,许许多多的毛绒玩具,各式各样的手链,一瓶瓶闪闪发光的许愿星,一袋袋香甜可口的牛轧糖,一幅幅栩栩如生的油画,一件件精美的毛衣,一张张精致的十字绣书签,一个个可爱的钥匙扣,一条条充满温暖的围巾……每一样作品都凝聚着家长和孩子们半个多月的心血啊!

很快,第一个顾客来了。“小朋友,这是什么呀?”一位阿姨带着一个小孩走了过来。“这是蜡烛。阿姨,您买一个吧。我们这次义卖所得的钱是用来献爱心的。”阿姨望望身旁的小孩,有些犹豫。我见快要成功了,赶紧对阿姨说:“这个既便宜又漂亮,过会儿可就没了!”终于,阿姨掏出了钱包:“多少钱?”“10元。”我忐忑地报出了数字。“好,给我装一个。”耶!我的第一单成功了!“感谢您的爱心。”卖出了第一样东西,我信心大增。第二单、第三单……

这时过来了一大群人,其中的一个男孩问:“这儿有吃的吗?”“有,有!”我热情地推销着。“这种饼干给我来三包!”我赶紧包装好,递给他:“30元,还要什么东西吗?再挑挑吧!”我边上的陈正琪和王晗屹两人也看准时机大喊:“便宜卖啦!玩具便宜卖啦!”那个小男孩又折了回来:“这个多少?”“小的一块钱。”“好!”真是个大顾客。

很快,一个小时到了,我卖出了不少东西:幸运星、发夹、马克杯……希望这些东西换来的钱,能成为一束冬日的暖阳温暖大家。

指导老师 娄冬芳