

老同学“期末考” 用最好的作品展示自己

就在今天,全市老年大学基本结束了本学期的所有课程,迎来了寒假。对于其中一部分学员而言,这也许是他们人生中最后的校园时光。在之前的半个多月里,同学们都拿出了最好的状态以各种各样的方式准备了最好的作品,并进行展示、演出。《宁波老年》记者在半个多月的追踪采访中,感触颇深。老年学员身上的那股认真、好学、不服老的劲头深深地感染了记者,正如校门口那句偌大的标语一样:“走进校园就年轻”。



宁波老年大学京剧社表演《沙家浜·奔袭》

铜管乐队奏响“最美夕阳红”

伴随着《北京喜讯到边寨》的音乐,一支由31人组成的铜管乐队以强大的气场拉开了序幕。12月19日下午,市老年大学教学楼一楼报告厅里,校内各大社团的成员为同学们带来了一场期末汇报演出。

乐队成员着统一的服装,伴随着节奏宏亮且优雅的演奏,给人一种欢快愉悦的气氛。管弦乐连演三曲,有传统乐曲《红梅赞》和《北京喜讯到边寨》,也有流行歌曲《天路》。演奏完毕,全场报以阵阵掌声,大家对他们的演奏水准给予了高度的评价。

从2007年乐队成立至今,73岁的队长吕家健带领着这支队伍已经走过了十个年头。时至今日,乐队初创的“元老级”队员目前还在参加排练、演出的还有十几位。所以,乐队成

员的平均年龄在63岁左右,来自全校各系各个班级。

“在我们那个年代,谁要是接触过二胡,那是不得了,大户人家了!”吕家健说,就是这样一群几乎不懂乐理知识、不会任何乐器的老学生,愣是凭着一股劲将小号、长号、大号、圆号、单簧管、长笛、萨克斯、中音号这八种西洋乐器演奏在一起。

为了这场演出,队员们每周一、五晚上聚在一起排练,嘴巴吹肿了也不停歇,甚至回家以后在桥洞下苦练。为了提高乐队演奏水平,队友们经常一起研究演奏技法,相互“取经”,乐队成员的演奏水平逐渐提高,更是将多首名曲演奏得有模有样。多年来,已经在大大小小各种场合演出了上百场,小有名气。

拉丁舞出那年芳华

匀称的身材,腰杆笔挺,脸上满是代表岁月厚爱的皱纹……70岁的叶宏看起来就是一名普通的老人,但音乐一起,他一抬头、一摆手、一踢腿,专注的双眼炯炯有神,完全是一副年轻人的姿态。澎湃的乐曲、扭动的腰肢、变幻的舞步、激情四射的灯光……在很多市民眼里,拉丁舞是属于年轻人的舞蹈。

作为市老年大学拉丁舞学会会长,当叶宏带着11位男女队员走上台摆好姿势时,台下的观众发出了一阵轻叹。这些老年人穿着专业的舞服,男穿紧身衣,女踩高跟鞋,甩腰,撞胯,螺旋转,方形步,步伐轻盈,节奏强烈,热情奔放。还时不时来个高难度的舞蹈动作,赢得了

满堂惊叹喝彩。

“我们社团一共有三十多名成员,但是男多女少,男同学只有8个。”叶宏介绍说,不少人都和他一样,跳了有五六年,都是从老年大学的课堂上第一次接触到。退休前,他是一名汽修工。出于锻炼身体的目的,他报了拉丁舞班,一直跳到了今天,多年连任班长。

现在,他是声乐戏曲系声乐班的学生,但是继续在江东广播电视大学学习拉丁。“这个舞蹈的练习不能停,一旦有阵子没练了,要找回感觉得花上一段时间。”为了这场演出,他和队员们自编自导,四处找场地,最终创作并成功地演出了这支《旋舞拉丁心悦依然》。

全校第一大系上演迎新联欢会

“唱支山歌给党听,我把党来比母亲;母亲只生了我的身,党的光辉照我心。”伴随着市老年大学声乐戏曲系歌咏下2班学员带来的《唱支山歌给党听》,该系“唱响新时代”迎新联欢会拉开帷幕。12月22日下午,350名该系学员为在场的观众送上了17个精彩纷呈的节目。

会上,由宁波市甬剧团演员陈璐老师指导的《阿拉村里巧匠郎》让人耳目一新。12位来自甬剧表演中班的男女学员讲述了裁缝、屠夫、伙夫、酿酒师傅这群手艺精湛的巧匠郎的故事。《阿拉村里的巧匠郎》是根据甬剧小调《三反十二郎》的音乐素材创作的表演唱。音乐风格极具地方特色,并且融合了现代音乐元素。

经过一个多月的排练,这台戏首次亮相,得

到了陈璐的认可。“学员里有不少人之前学过越剧、京剧,学习新的旋律很快,但原先的咬字、发音常常会影响甬剧的表现,最主要的力气都花在了这里。”

就在演出前,其中一位演员的演出服不见了。班长林江云发动同学一起在现场找,又联系了租借演出服的店铺。终于在演出前顺利穿上,也算是有惊无险。

据声乐戏曲系主任刘军介绍,该系共有2026名学员,37个班级,是全校第一大系。“举办这场联欢会获得了全体学员的热烈支持。在这一学期里他们学到了不少新知识,掌握了许多新的技能,希望在学期结束前的这场学习成果展出汇演里,让老师和学员们看看自己的进步,效果格外棒。” 记者 陆麒雯

“自在卡杯”全国广场舞大赛 宁波赛区上演最终对决 黑马新军获得最后冠军

12月26日,第二届“自在卡杯”全国广场舞大赛宁波赛区圆满收官,这次全国广场舞大赛宁波赛区的海选,吸引了超过1000名广场舞爱好者参赛。历经激烈角逐,最终有24支队伍跻身赛区决赛。比赛场上,各参赛队伍以饱满的热情随着音乐旋律舞动,动作整齐,充分展示了朝气蓬勃、积极向上的精神风貌。

获得冠军的三水湾舞蹈队成立才不到两年,凭借优美的舞姿,靓丽的装束得到了来自国家体育总局体操运动管理中心的裁判们的一致认可。

获奖名单:

一等奖:三水湾舞蹈队

二等奖:曼悦舞蹈队、红海棠舞蹈队

三等奖:美西舞蹈队、红蚂蚁艺术团舞蹈队、海曙西门街道金色舞步队

最佳人气奖:曼悦舞蹈队

相关新闻

中老年春晚海选火热进行中

近日,第二届宁波市中老年春节联欢晚会海选活动举行。近600位表演者精心为春晚筹备50多个节目。在持续5个多小时的海选中,银发演员们相继表演了戏曲联唱、音乐快板、民族舞蹈、小品等节目。

据了解,第二届宁波市中老年春节联欢晚会正式演出将于1月底上演,为广大市民呈现一场韵味十足的视觉盛宴。 记者 徐丽文

高山上的放养土鸡 童年的滋味

团购时间:12月29日(星期五)起上午9:00~11:00,下午2:00~4:00(双休日、节假日除外)

团购地点:《宁波老年》读者服务中心(海曙区永寿街6号)

咨询电话:0574-87167337

春节前夕是家家户户置办年货、消费最为集中的时节。随着春节的脚步越来越近,您家开始囤年货了吗?说到年货,《宁波老年》康乐大团购为读者朋友们带来了不少好东西,其中就有安徽岳西县大川山的高山生态放养鸡。

高山上的美味

安徽省岳西县是著名的“生态之乡”、“摄影之乡”、“田鱼之乡”,这里山势巍峨,林木繁茂,生态环境极其优美。

这里养的鸡别于传统的工厂化养鸡模式,而是高山生态养鸡。这些鸡吃的是玉米、大豆、小麦、油麦菜等有机饲料,每天还时不时到林间捕食昆虫“打打牙祭”;住的是环保透气、空气流通极佳的茅草鸡舍,这可比养殖鸡的水泥房要舒服多了。

一位尝过高山放养鸡的市民这么形容:“普通的鸡肉吃到嘴里软软渣渣,味同嚼蜡。而这种高山上的鸡完全不一样,肉质劲道鲜美,让我想起了小时候自家养的鸡的味道。”

《宁波老年》康乐大团购与安徽云初生态有限公司合作,将这位高山上的美味“来客”请到了宁波。由于这些放养鸡都是在岳西县当地杀好后放入真空包装,然后直接运到宁波,为了保持鸡肉的新鲜度,我们将采用电话预订的方式。请您先打电话预订,然后工作人员会通知您具体的提货时间。

岳西高山生态放养鸡:168元/只(1斤8两-2斤)

预订电话:0574-87167337

温暖舒适的“千层生态被”

冬夜,暖暖的被窝是我们晚上最好的朋友。但要挑一款放心又暖和的被子并不容易。

最近想买被子的市民注意了:近日,《宁波老年》在替鄞州一家企业代销一款“千层生态被”,平日里买东西挑剔成性的叔叔阿姨们,看到了这款被子,完全被征服了,短短几天,行销数十条。

一位曾经买过生态被的戴阿姨说,这被子盖得非常暖和,一点也不重,摸起来非常蓬松柔软,如果不说,不知道里面是全棉,“用了三年,今年盖之前,太阳一晒,仍然蓬松。”

“千层生态被”规格和价格:

2.2m×2.4m 588元 2.0m×2.3m 558元

记者 陈韬