



地点：宁海越溪王千山 为看旭日东升，有游客寒冬露营

王千山地处三门湾畔，有着三面环海的独特地理位置，可以“观东海日出，看沧海桑田”。

自从2014年10月1日中央电视台在王千山现场直播“沧海桑田观日出”，王千山山海一色的美景声名鹊起。此后每逢元旦，到王千山露营、看日出，迎接新年第一缕阳光的“驴友”络绎不绝。

昨天记者凌晨4点就驾车来到王千山村，此时村口已停了数十辆汽车。从车牌可以看出，除了宁波

本地“驴友”外，还有来自台州、上海等地的游客。为了看日出，不少游客还在观景台上搭起帐篷过夜。

“晚上，听着山风轻抚，伴着悠然月光和满天的繁星入眠；早晨，爬出帐篷就可以观赏一轮红日从东海海平面冉冉升起。”来自市区的张先生说，他和女友就是在观景台上搭帐篷过夜的。

6点05分，天空出现了第一道光线，将天边抹上一层淡淡的橘色，透过云层的阳光洒在海水养殖塘上，仿佛给这水面披上一层淡淡的薄纱，有几分梦幻，也有几分神秘。

6点55分，随着太阳冉冉升起，地平线与大海相交之地，呈现出一幅幅美丽的山海之画，沧海桑田的千年变化仿佛瞬间重现。观景台上，上百位游客一片惊呼，纷纷拿起相机拍下这一刻的景象。

记者 鲁威 文/摄



①鄞州黄牛礁，朝阳出现在灰蒙蒙的天空中。

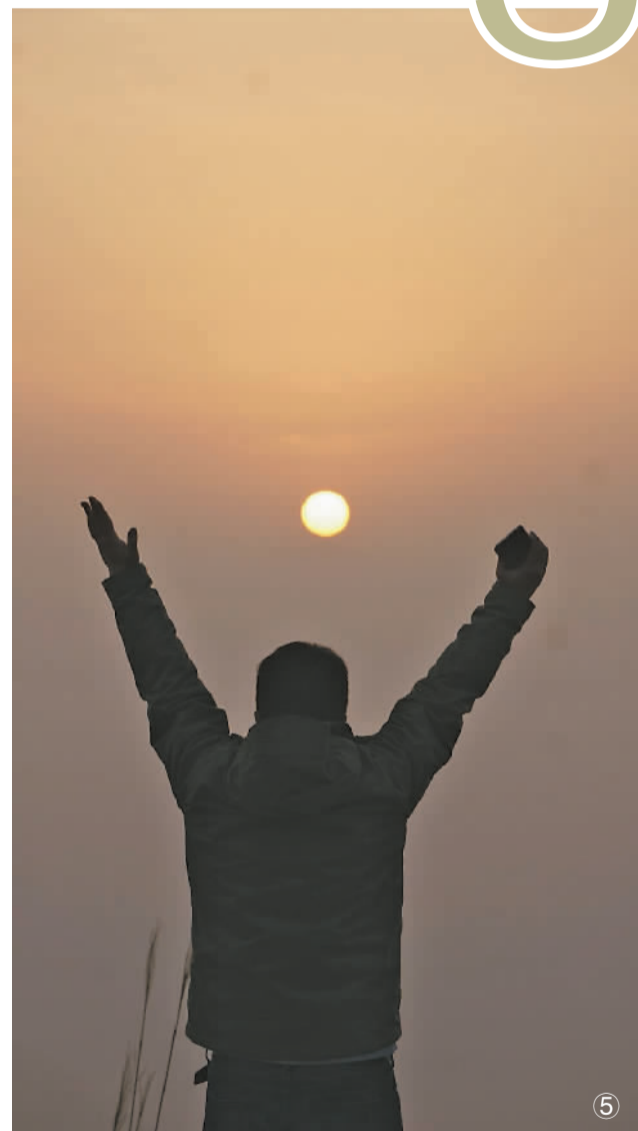
②太阳映照在养殖塘里，三个太阳瞬时同框了！

③宁海王千山，驴友们等到了新年第一个日出。

④为了看日出，不少游客在观景台上搭帐篷过夜。

⑤鄞州白岩山，游客忍不住挥舞手臂欢呼起来。

地点：鄞州横溪白岩山 看见朝阳，人们忍不住欢呼



“最美风车公路”位于鄞州横溪白岩山，去年在“驴友”间火了起来，以至于端午假期游客爆满，一度成了“最堵公路”。

游客自驾上山，主要有三个入口，分别位于鄞州塘溪镇、横溪镇和奉化裘村镇。

昨晨5点左右，记者驱车摸黑从塘溪镇的人口上山，缓缓开向立着大风车的山顶。蜿蜒的山路上，遇到不少志同道合的车主，还有许多附近居民徒步上山，恐怕为的也是这轮新生太阳。

5点30分，记者抵达黑漆漆的山顶。

5点45分，天蒙蒙亮了，伸手可见五指。

6点10分，山头微微泛红，近处的几架风车已现轮廓，地下被打白了霜的草地也露了头。

6点35分，东方的天空突然被劈出口子，一道狭长的裹着红光的云越裂越大，10分钟便由线连成了片。

6点58分，太阳终于从云端探出头来，眼前的天空被光芒笼罩，越来越亮，巨大的风车与新生的太阳同辉，周围一些山头上响起此起彼伏的呐喊声。记者旁边的游客也纷纷高举围巾、挥舞手臂，随即将这新年的第一道曙光记录在相机里，也记录在心间。

记者 谢舒奕 文/摄

冬日爱心温暖失眠抑郁心理疾患

记宁波海曙天一医院助力心理疾患百万公益基金援助活动事迹



2017年12月30日上午，宁波海曙天一医院举行了百万公益基金援助启动仪式。现场没有悦耳的音乐、没有曼妙的舞姿，也没有精彩刺激的画面，但就是在这样一个冬日的早晨，天一医院给了心理疾病患者与专家面对面交流的机会，给予他们不断前行的爱和希望。

仪式上何院长语重心长的说，天一医院成立13年来，一直在不断探索如何才能更好地造福宁波及周边地区，作为一家专门为心理健康服务的专科医院，斥巨资引进了专业的检查、治疗仪器，聘请了拥有丰富临床经验的心理专家长期坐诊，并邀请国内心理专家定期会诊及学术交流合作。医院按照国际心理康复组织标准及中国心理疾病康复治疗规范，将现代医学技术与中西医特色治疗手段相结合，为广大患者提供优质的心理健康服务。

学医出身的何院长深知疾病的痛苦，特别是心理疾病给患者及家属带来的煎

熬。为解决宁波人民看病贵、看病难、看名医更难的问题，使那些因病致贫、因病遭受偏见的患者及家属提供救助，医院特成立“百万公益援助”爱心行动，让更多心理疾病患者重归正常生活，让心理疾病不再是个负担。

现场一位外来务工者杨先生获得了五千元的爱心援助，他和到场的观众分享了自己的故事。杨先生患抑郁症五六年了，在湖北老家也四处求医问药，去了很多医院治疗都没有彻底治愈。他本以为换个环境来到宁波就会慢慢好起来，然而病情非但没有好转、反而加重，导致无法正常生活、工作，甚至出现过自杀的念头。后来经朋友介绍来到天一医院，心理科张主任对他进行了详细的专业检查、并对症治疗，现在工作也能胜任了。治疗过程中，张主任了解到他家庭的贫困程度，特为他申请了爱心援助。

天一医院何院长表示，这一百万的援助基金仅仅是个开始，希望爱心可以传递给更多需要帮助的人，让更多的人了解精神心理疾病，能够勇敢面对疾病，而天一医院也将一直与宁波市及周边人民同舟共济，在救死扶伤、救贫扶弱的道路上不断前行，不断地为有需要的人群伸出援助之手。

如有心理疾病的患者，可以上网搜索宁波海曙天一医院进行预约。

记者 包佳 通讯员 初初