

铁皮枫斗清肺润肺 有助于安全度过冬季雾霾天

有效成分约14220毫克(每100克) 寿仙谷铁皮枫斗颗粒 给爸妈的专业之选

进入冬季,雾霾天明显增加,最近医院里患呼吸系统疾病的病人多了不少,其中,不少病人的病因都和雾霾有关。主任中医师施仁潮提醒,持续的雾霾天气会对人体的呼吸系统造成影响,给肺部造成损伤,甚至引发肺炎、心脏疾病等。

雾霾天气对老人和小孩更是一个不小的考验。施仁潮医师介绍,为什么雾霾天对老人小孩的影响比对年轻人影响更大,主要还是每个人自身免疫力不同,老人小孩免疫力相对较低,外因通过内因起作用,所以雾霾天里,老人小孩要更加注意。

记者 毛雷君



肺癌发病率与雾霾有关系 雾霾天要做好保护措施

雾霾影响较为普遍的,就是引起呼吸道系统疾病。雾霾里的有害物质一旦被从呼吸道吸入,就会沉积于人的肺泡,沉积肺泡的烟尘被溶解后进入血液,容易造成血液中毒。未被溶解的部分被细胞吸收,容易破坏细胞造成尘肺。雾霾严重时,其内的污染物成分可使人的中枢神经发生病变,引起肺水肿或慢性气管炎,日积月累,可能导致肺气肿及肺癌等疾病。

中国工程院院士、著名呼吸病学专家钟南山一直在做着雾霾与人体健康的相关研究。他表示,对于雾霾与肺癌之间的

关系,来自日本、美国和欧洲等9个国家的明确证据表明,肺癌发病率的增加与雾霾关系密切。长期暴露在氮氧化物和PM2.5、PM10中,PM2.5每增加5微克/立方米,肺癌发病风险增加18%左右。PM10增加10微克/立方米,肺癌发病风险增加22%左右,腺癌尤其明显。(数据来源:2013年8月北京晚报《钟南山:雾霾危害甚过非典》)

雾霾天里如何做好保护措施?专家建议,首先还是尽量减少和雾霾直接接触的时间,尤其是老人小孩,应该尽量减少外出。

铁皮石斛清肺润肺 给爸妈的安心之选

施仁潮医师建议,饮食方面,冬季雾霾天要多吃润肺食物,像木耳、银耳、莲子、百合等,冬季食用这些食物在清肺、润肺和养肺方面有好处。对免疫力差的人,也可以吃点升级版润肺食材调理调理,比如有“肺部清道夫”之称的铁皮石斛。

铁皮石斛自古是滋阴润肺药用植物的代表,《神农本草经》将铁皮石斛列为“上品”:“味甘,平,无毒。主伤中,除痹,下气,补五脏虚劳羸瘦,强阴,久服厚肠胃。”

五脏之中,肺主气,司呼吸,将气血津液输送到全身,以发挥滋养、濡润皮肤和毛发的作用,肺还有通调水道功能,是维

持体内水液代谢平衡的关键。

铁皮石斛首先能滋养肺胃之阴。肺脏、胃脏得到滋养后,抵抗能力就会增强,就能更好地抵御雾霾天气造成的损害。而且人对营养的吸收也更充分,气、血、津液输布全身的作用增强,人的抵抗力就提升了。

铁皮石斛清肺润肺的作用,也被现代医学研究所证实。研究显示,铁皮石斛含有“两碱一糖”,多种微量元素及氨基酸等。其中两碱中的羟基石斛碱、石斛次碱,能够调节人体内的酸碱度,使阴阳平衡;“一糖”是石斛多糖,能提高肺部纤维细胞弹性,提高肺部自身抗病毒的能力。

寿仙谷铁皮枫斗颗粒有效成分约14220毫克(每100克) 给爸妈的专业之选

近年来,越来越多年轻人选择寿仙谷无糖型铁皮枫斗颗粒,作为给爸妈提高免疫力的健康之选。其中的原因,除了寿仙谷是铁皮石斛国际标准制定承担单位,以及铁皮石斛行业首家上市公司,更主要的,还是寿仙谷铁皮枫斗颗粒的专业。

寿仙谷的专业,首先体现在有效成分含量高。铁皮石斛多糖,是铁皮石斛品质的关键指标。国家药典中对铁皮石斛多糖含量,就有严格的规定。寿仙谷无糖型铁皮枫斗颗粒,有效成分含量高达14220毫克左右(每100克)。其中的关键,是寿仙谷育种、栽培、深加工的全产业链支撑。

寿仙谷育成3个铁皮石斛新品种,其中,“仙斛2号”有效成分多糖含量高达58.7%左右,超出中国药典标准(不低于25%)一倍以上,远高于野生铁皮石斛,从源头上保障了产品有效成分的高含量。此外,寿仙谷建立起通过中国有机和欧盟有机双认证的中药材基地,严格实施“仿野生有机栽培技术”。铁皮石斛要在基地里生长4年以上,有效成分含量达标后,才能作为原料,用于加工。优良的品种加上严格的栽培,就是寿仙谷铁皮枫斗颗粒有效成分高达14220毫克(每100克)左右的关键。

寿仙谷的专业,还体现在产品的配伍上。

铁皮石斛性味偏凉,脾胃虚寒、湿气重者,不宜单独服用。灵芝归心、肺、肝、肾经,在扶正补气的同时,可通达五脏,并推动体内湿气的排出,可以平和铁皮石斛的寒凉。寿仙谷铁皮枫斗颗粒,采用灵芝与铁皮石斛配伍,大大拓宽了铁皮石斛的适用人群,尤其适合生活不规律、烟酒过度、劳累过度、免疫力低下的亚健康人群服用。

另外,针对现代人糖摄入渠道多,往往糖摄入超标的现状,寿仙谷铁皮枫斗颗粒不添加蔗糖和葡萄糖,是无糖型产品,更适合现代人体质,尤其适宜怕糖人群使用。

“看直播 选专业好礼”

1月5日10:00—11:30,铁皮石斛国际标准制定承担单位寿仙谷药业,邀你参与直播,一起探寻寿仙谷为何能成为铁皮石斛国际标准制定承担单位,揭秘寿仙谷无糖型铁皮枫斗颗粒含量14220毫克(每100克)背后的秘密。直播期间,将免费送出价值396元的寿仙谷无糖型铁皮枫斗颗粒10份,以及价值2160元的寿仙谷无糖型铁皮枫斗颗粒1盒。只要参与直播,就有机会免费获得。

