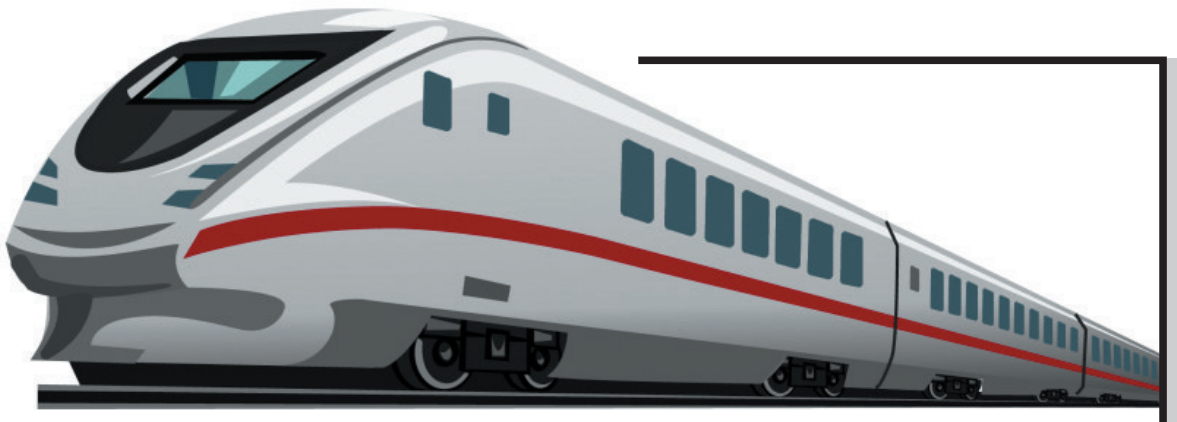

记者体验春运火车票发售首日网购

个别热门线路车次已现“秒杀”

1小时内多数方向车次仅剩无座票

昨天是春运火车票发售的第一天，上午8点半是2月1日当天宁波站开行列车车票起售的时间窗口，记者注意到，虽然这一天距离春节还有半个来月时间，但个别热门线路车次已经出现了“秒杀”，1小时内，多数方向车次仅剩下了无座票，有的甚至连无座票都被买完了。

相对来说，高铁车票比较“宽裕”

上午8点30分，记者准时坐在了电脑前，选择2月1日当天宁波开往成都的K422次列车，此时系统显示各席别均有余票，可当记者预订硬卧票，页面开始进入排队状态，不一会被告知余票不足，随后记者再次返回订票界面，这里显示除了无座票外，其余车票已售罄，此时距离开票才过去了几分钟时间。而同样，宁波开往贵阳、重庆、武昌方向的普速列车也都差不多。

1小时后，当记者再次查询2月1日宁波开往各地长途列车车票时，发现除上述方向外，宁波开往武昌、昆明、长春、郑州、西安等地的普速车次已基本上是无票或仅剩无座车票的情况。长途方向中，仅有宁波开往兰州的列车余票较多，而宁波开往阜阳的方向的个别车次则还有硬座票。

相对来说，高铁车票情况好一些，宁波至郑州、武汉等地高铁还有大量余票，而到西安北高铁则还有一等座以上余票。

教你几招提高“秒杀”成功率

可以想象，随着春节的临近，这场每年都要上演的“抢票大战”将更趋激烈，不过，暂时没有买到车票的朋友也别灰心，下面教你几招提高“秒杀”成功率。

首先，如果在开票时没有买到车票，不妨等30分钟左右看看，在这个过程中，需要你通过12306官网提供的订票助手不停刷新，因为一些人抢到票后可能因故最后没有完成支付，而这些车票会在这段时间，陆续退回票仓。其次是根据铁路开车前15天、48小时及24小时3个不同的退票费率阶梯，在这3个时间档口，上网碰碰运气。

还有，比如同一目的地既有高铁又有普速列车，应该首先考虑高铁。

如果发现自己想要的席别车票没有了，只有软卧、硬座甚至无座，也应毫不犹豫立即买下，因为火车票可以免费改签一次，接下去只要关心一下自己想要的席别是否出现余票即可。实在不行也可以在开车前15天以上将车票退掉。

如果一次要买的车票比较多，比如超过3张，最好不要买相同席别的，这样可以增加买到车票的概率。比如，同一车次买3张硬卧，买到的几率肯定比同时买1张软卧、1张硬卧、1张硬座小很多。如果买到了不同的席别，也可以通过改签或上车后和同行旅客调换的方式再改回来，毕竟春运时，能有一张回家的车票，比什么都重要！

记者 范洪

宁波城区居民最低生活保障标准调整

提高到每月804元

本报讯（记者 滕华 通讯员 梅薇） 日前，宁波市民政局、市财政局联合发出通知，将城区（包括海曙区、江北区、镇海区、北仑区、鄞州区、大榭开发区、宁波国家高新区、东钱湖旅游度假区）居民最低生活保障月标准从744元调整提高到804元，调整后不同户型的具体救助标准为：共同生活成员为3人或3人以上的家庭，按人均月收入804元标准给予差额救助；共同生活成员为2人的家庭，补差额基础上人均月增发20元；单人户家庭，补差额基础上月增发40元。新低保标准自2017年12月1日起执行。根据2017年修订出台的《宁波市最低生活保障办法》规定，最低生活保障金人均差额低于当地低保标准30%的，按照30%计发。

据悉，奉化区、各县（市）和杭州湾新区居民最低生活保障标准，也将由各地根据当地职工最低工资标准的40%进行调整，与城区同步实施。

近年来，我市低保制度不断完善。从2012年1月起，我市在全省率先实现低保制度“城乡一体、标准一致”，并适时调整提高低保标准。城区月低保标准从2012年的525元提高到804元，5年来提高了279元，年均增长9%。

去年宁波福彩再创佳绩

完成销售22.66亿元

本报讯（记者 滕华） 昨日，记者了解到，截至2017年12月31日，宁波福彩全年销售福利彩票22.66亿元，为国家筹集公益金6.49亿元（其中我市留存2.6亿元），销量连续三年突破22亿元。为社会提供2000余个直接就业岗位，为宁波市财政贡献可使用资金3.55亿元。

2017年宁波彩友好运不断，市中心兑付中奖奖金2.62亿元，其中“双色球”一等奖23注，史上最多；“中福在线”喜爆92个全国累积大奖；网点即开票涌现出多注五十万元级、百万元级头奖。值得一提的是在2017年4月12日，一位彩友仅花40元钱收获当期10注“双色球”一等奖，获5832万元奖金，一举打破了宁波福彩史上最大奖纪录；12月12日，北仑43位彩友以合买的方式中得了当期“双色球”一等奖820万元，并以公开的方式领走了属于他们的奖金。

宁波人熟悉的美容品牌20岁了！

美苑，讲不完的美丽靓故事，道不尽的塑美传奇

美苑，以专业的美容，科学养生，中医减肥，国际年轻化塑造，成为美容行业的金字招牌！先后获得国家五星级美容企业，浙江省、宁波市消费者信得过单位，深受爱美人士的支持与厚爱！

爱美，是人的天性！如何科学管理皮肤？包括：补水，美白，祛斑，祛痘，让皮肤白嫩无皱年轻化。如何科学地管理身材？如健康减肥，形体雕塑，产后修复。很多人还很迷茫和疑惑。2018年！美苑人整装以待，“诠心”出发！应广大爱美人士的需求，马肖琳专家团队健康美容信箱开讲了！请您提出您对皮肤美丽健康养生，年轻化的要求，马肖琳专家团队用心和大家分享~

春节前解决“美白祛斑”还来得及吗？

问：自己辛苦工作了半辈子，感觉皮肤越来越差，干燥、黑黄、有雀斑，为了漂亮，曾经用过很多美白祛斑方法。当时是白了，但皮肤反而变薄，脸红发黑、过敏、还有痘痘、斑点。每次看到这张脸，心情都糟糕透了！快过年了，希望把脸上的斑和痘痘去掉，白白净净，美美地过个新年！

马肖琳主任解答：

希望变美当然来得及，皮肤不但是人体的屏障，更是人们最美丽的外衣。健康、白皙、红润的皮肤需要专业规范的美容管理。随着年龄的增长、季节的变化，皮肤干燥、长皱纹、长斑等问题也会出现，所以美白补水祛斑一定要科学。如果盲目漂白祛斑，反而把皮肤的保护膜破坏，使皮肤变薄，引发一系列红血丝、长痘、长斑，遇冷遇热脸发红发胀等问题。因此，针对如上情况，可自行选择如下皮肤美容方法：

一、“美人肽”+“白佳人”，既能高效专业修复皮膜，又可从里到外给皮肤补水，使皮肤水灵白嫩。

二、“玄磁”祛除雀斑，矢量技术，靶向定位，一吸一扫，雀斑祛除干净，安全、快捷、不复发、终身受益，不影响工作。

支持单位

宁波美苑美容保健研究所
电话：87282006 87340966
马肖琳健康与美丽工作室
电话：87364899
美苑原江东名媛会馆
电话：87707019
美苑江北美容养生荟
电话：87383311
美苑鄞州万达养生荟
电话：87383399

马肖琳健康美容信箱
企业QQ邮箱：756686361@qq.com