

# “佛系育儿经”刷屏朋友圈

## 专家：育儿不必跟风，适合的才最好

继“油腻中年人”、“保温杯青年”、“中年少女”之后，“佛系”一词迅速蹿红网络，具体到育儿领域，最近刷屏朋友圈的是所谓的“佛系育儿经”。

这里说的佛系，大致是心如止水，不悲不喜，追求和谐，遇事淡然的意思。随着80后、90后逐渐成为家庭教育的新一代主力军，他们在育儿方面更多地本着“随缘”的心态，让孩子自由发展。因而，这样的“佛系育儿”派对应严格至上的“虎妈”、军事管理的“狼爸”等，被认为是育儿界的一股清流。然而，也有人质疑“佛系”是不是对孩子的不负责任？过度安逸如何让孩子为未来奋斗？

### 事件

#### “佛系爸妈”走红朋友圈

“一点开微信朋友圈，全都是80后、90后的‘佛系育儿经’……”鄞州区樱花幼儿园的学生家长皓皓妈告诉记者，朋友圈被“佛系育儿”的声音淹没，几个妈妈群和身边的朋友都在茶余饭后讨论着“佛系妈妈PK普通妈妈”的话题。

最近，“佛系妈妈”和“佛系爸爸”先后在家长圈出现，他们大都是80后、90后的新晋父母，前者大约经历过无数次喂奶、哄睡、陪玩、养病、家庭大战等“劫数”后，把一切看得云淡风轻、泰然自若。而后者则更加以顺其自然的态度对待孩子，抱着“有也行，没有也行，不挣不抢，不求输赢”的心态。

例如，面对家长群里有尖子生的

家长总爱晒孩子的作业，佛系家长会提前设置“消息免打扰”，只看群公告；朋友圈里有人花式晒娃，则顺手点个赞，内心“毫无波澜”。类似“别人家的孩子画画拿奖了，我家孩子还只会画圆圈！”、“别人家的孩子日记都能连载了，我家孩子遣词造句都成问题！”等等感慨，佛系家长的态度是，不和画画最好的孩子比画画，不和写字最好的孩子比写字，不和弹钢琴最好的孩子比弹琴，我的孩子开心就好。

著名家庭教育专家海文颖在网上对佛系育儿作出了回应，她说：“看到佛系育儿，我眼睛一亮。90后新生代父母很有态度地登场了……”

### 争议

#### “佛系育儿”是淡然豁达还是消极逃避？

记者在走访中发现，家长们对于“佛系育儿”的态度分为两派，有人欢喜有人愁。

轩轩的妈妈可以说是“佛系育儿”的忠实拥护者，在特长教育上她表示，“孩子若有特长是好事，但若没有我也不强求。”轩轩就读于四眼碶小学，虽然只是一年级的学生，但课业也并不轻松。“班级里其他同学都在利用课余时间学习乐器、舞蹈、写作等等，而他只去上过两节绘画课，就不想去学了。”对此，轩轩妈强调：“我不会给孩子施压，不想等他长大后，回忆起童年，就只有作业和培训班。”

“我小时候就最讨厌‘别人家的孩子’”，高塘小学的一名学生家长范先生说，“学生时代被父母比成绩、比才艺，毕业之后又比工作、比结婚、比生娃，没完没了！”他在孩子的成绩方面看得很开，“分数高低并不代表孩子未来的发展，很多事我会让孩子

自己决定。”

佛系育儿的家长大都希望孩子自由成长，不要有太多束缚。而不少持观望和反对意见的家长则提出质疑，“佛系育儿强调回归天性，如此一来，便丧失了教育的意义”、“佛系育儿究竟是淡然豁达还是消极逃避？”、“所谓的佛系育儿，是对孩子的不负责任”……

“佛系育儿？我真的做不到！”江东第二实验小学一名二年级学生的家长黄女士抱怨，光是陪女儿写作业、辅导功课已经很难让她淡定了。“孩子的上进心不够，家里还有个‘佛系爸爸’，在这个竞争激烈的时代，别人都在补课，你不补就会落后！”

“佛系育儿毕竟不是长久之计，凡是都被‘看淡’说服，甚至让孩子为我们的‘不作为’背锅，难免让孩子丧失斗志和人生设定。”网友董先生留言表示。

### 专家

#### 最好的育儿方式是因材施教

“佛系育儿”的话题在网络上引起广泛关注和热议，足见其戳中了不少年轻父母的痛点。

对此，海曙区教育局工作人员池瑞辉表示，“低段孩子的自控力相对较差，家长适当严格无可厚非。小的时候做好规矩，引导孩子尽早养成良好的学习习惯是有必要的，而至于分数、成绩等结果，家长们则可以看得淡然一些。”

关于教育方式的讨论，池瑞辉认为，每个孩子都是独一无二的，适合的才是最好的。

在宁波孩子王任职的育儿顾问孟祥品也持类似观点。她告诉记者，

近年来，上门咨询育儿问题的家长越来越多，包括辅食喂养、疾病护理、性格培养等。“每个家庭的育儿理念都有所不同，而每一种育儿方式都有其优点和弊端，对于时下流行的‘佛系育儿’，家长们不必盲目追风，最好的育儿方式是按照孩子的天性因材施教。”

同时，她也提醒家长把握好育儿的“分寸感”，在生活中潜移默化地影响孩子，多与孩子接触和沟通，鼓励他们勇敢地去尝试、去面对，也给自己机会去思考、去进步。

记者 鲍玲玲

## 海曙区早教中心 画画迎新年



元旦前夕，海曙区早教中心总园和京华分园开展了“大地画，庆元旦”绘画活动，大班的孩子绘画吉祥狗，中班的小朋友绘画喜庆的灯笼彩带，小班的孩子绘画漂亮的礼物盒。孩子们“你勾线、我涂色，你用蜡笔、我用水彩”，充分发挥自己充满稚趣的想象力、创造力，畅想新年的美好生活……

记者 鲍玲玲

## 城市花园幼儿园“新年诗韵”传播爱



日前，城市花园幼儿园以“童言童语童心”为主题，精心策划并组织了一场诗歌朗诵活动。

活动现场，老师们以统一的红色园服出场，慷慨激昂地演绎了《少年中国说》，而孩子们则带来了趣味十足的宁波童谣《岁时歌》、充满童话色彩的《十二月花名歌》、感恩师长的《我长大了》等。不同内容、题材、形式、体裁的诗歌，通过老师和孩子们声情并茂、生动形象地表演，营造了一幕幕感动人心、赏心悦目的画面。

记者 鲍玲玲 通讯员 叶艳

## 古林首届幼儿棋类大赛 中心幼儿园斩获多项殊荣



近日，古林镇打造“智力文化小镇”暨首届幼儿棋类大赛在古林镇中心幼儿园落下帷幕，近200名幼儿参加了中国象棋、国际象棋和国际跳棋三项比赛。

赛场上，小棋手们不畏强手、沉着应战。经过激烈角逐，多所幼儿园斩获佳绩。其中，古林镇中心幼儿园获得国际象棋和国际跳棋男子甲组团体第一名、男子乙组团体第一名、女子乙组团体第一名以及国际跳棋女子甲组团体第一名等多项殊荣。

记者 鲍玲玲 通讯员 俞波