

只为晚霞红胜火

大榭开发区将老龄事业放在民生改善的优先位置

先来看一组对比鲜明的数据:在大榭,2.76万在册户籍人口中,60岁以上的老年人口有6593人,占23.9%,居全市前列。而目前,大榭每年仅直接惠及老年人的福利投入就超过300万元。

舍得为老年人花钱,只是大榭在过去几年实践“老吾老,以及人之老”古训的一个侧面。

为了让全区老人安享“夕阳红”,大榭始终坚持把老龄事业的发展放在民生改善的优先位置,保障广大老年人乐享开发建设成果。



中老年男子舞蹈队表演节目《女儿红》。

老有所乐

中老年男子舞蹈队独具魅力

说起“广场舞”,很多人首先想到的是“广场舞大妈”。然而,在大榭,“广场舞大叔”的魅力丝毫不输于“广场舞大妈”。这群大叔来自大榭海湾社区,于2013年10月组建成队,现在共有13名成员,平均年龄65岁,年龄最大的71岁,最小的48岁。

2016年,这群大叔花了近两个月编排了舞蹈《女儿红》。一经演出,受到广大群众点赞。

据了解,这群大叔是全区第一支中老年男子舞蹈队,他们的拿手节目《女儿红》也成为全区首个全部由中老年男子参与演出的舞蹈。

为吸引越来越多的老年人走出家门,参与到文化活动中来,大榭街道老龄办摸准了老年人喜欢看戏这一爱好,不间断举办越剧、走书等文化活动,全年上演越剧36场次、走书80场次,惠及老年观众20000余人次。算下来,老年人几乎每周都能在家门口看到一出好戏。

不仅要让老年人走出家门,更要让他们“动起来”。为此,大榭各个社区(村)也动了不少脑筋:街道下属7个社区纷纷搭建具有各自特色的文化平台,组建了舞龙队、舞狮队、锣鼓队、腰鼓队、太极拳队等20余支队伍,形成了“一社区一特色”。

老有所医

老年医学科为老年人健康护航

2017年7月4日,大榭医院老年医学科正式启动建设,将慢性阻塞性肺疾病、高血压、呼吸道感染三大类老年疾病作为重点克服对象,对老年患者进行及时合理治疗和预防保健。

这是大榭医院的第一个重点学科。选择将老年医学科作为重点学科,颇具“大榭特色”。

在大榭,60岁以上老年人口约占全区在册户籍人口1/5,“老有所医”刻不容缓。随着思想观念的转变,老年病也不再被简单视为普通人所患疾病的“升级版”,而是有自身的特点。

老年医学科建设启动的背后,是大榭对老年人最关心的健康问题的“感同身受”。

2015年,大榭投入经费近60万元,首次开展老年人免费专项体检活动,使老年人在每两年一次的居民体检基础上,升级至每年可享受一次免费体检,为健康保驾护航。

此外,从2016年9月开始,大榭推行“契约式家庭医生”签约服务。老年人无论是配药吃药,还是日常饮食、保健等事项上有疑问的,都可以直接给“家庭医生”打电话询问。

一支由专业医生、退休医师组成的“健康教育讲师团”活跃在大榭的各个社区,不定期为老人进行健康知识专题讲座。2016年至今,已经开展健康讲座和咨询21次,覆盖面达3000余人次。



腰鼓队在表演。



老年居民免费体检。



老年居民学油画。



老年居民在志愿者陪同下圆了地铁梦。

老有所享

民营企业加入慈善助老行列

今年,宁波斯贝科技缸套有限公司拿出5万元用于大榭的老年慈善事业。此举并非“一时兴起”,而是将作为一项长期举措来落实。

这是继万华化学(宁波)有限公司、万华化学(宁波)氯碱有限公司、中海石油宁波大榭石化有限公司、宁波利万聚酯材料有限公司之后,第五家加入慈善助老的企业,也是首家慈善助老民营企业。

企业定向慈善助老,在大榭已经蔚然成风。2005年至今,每年的重阳节,慈善助老企业都会向全区60周岁以上的老年人发放“过节费”,总计40余万元。

不仅如此,慈善助老企业还对年龄在70岁以上的困难老人以及95岁以上的高龄老人进行走访慰问。

“老有所享”离不开爱心企业的支持,更离不开政府部门的“保驾护航”。

近年来,大榭相继落实或出台享受土保及城镇居民医疗保险,老年人每年可享受200元的优惠;2016年度为符合政策的高龄老人发放高龄补贴55万元;2017年年初为新年满60周岁和70周岁的老年人办理了老年优待证约350本。同时,为了让老年人优先就医,还给老人安装“一键通”电话,60周岁以上的老年人还可以免费乘坐岛内公交,让他们的生活无后顾之忧。

老有所养

居家养老服务志愿者胜似亲人

俗话说“远亲不如近邻”,用这句话来形容王亚珠和王银香之间的关系再恰当不过。

今年87岁的王银香老人平日独居,而王亚珠是和她结对的志愿者。平日有事没事,王亚珠总会抽空到王银香家里转转,看看有没有什么需要帮忙的。有时她去菜市场买菜,也会帮老人带上一份。老人需要出门时,王亚珠也总是随叫随到,全程陪同。

在大榭,像王亚珠这样的志愿者还有很多,他们有一个共同的名字,叫做“银龄互助队”,由280名老年志愿者组成,与全区885名80周岁以上的独居、空巢、高龄、病残老人结对。

大榭街道下辖7个社区,除了志愿者结对帮扶外,各个社区均已建立居家养老服务中心,为社区4522名60周岁以上居家养老的老年人提供免费洗衣、免费理发等服务。

在已经形成的社会救助、社会福利等基础上,大榭更加着眼于老年人最关心、最直接的需求,在社区层面成立了“红枫爱老助老服务队”等社会组织,针对腿脚不便、常年闭门难出的老年人,服务队每年开展“把四季带回家”活动,让这些老年人足不出户就能感受四季美景和大榭开发成果。

在全区范围内,大榭先后投入约3000万元,建设新的养老服务中心,于2011年重阳节前开业,目前入住老人110名,入住率达70%。2017年,颐养院以“家”为主题对服务质量进行提高改善,更加关注老年人的健康需求和生活需求,为全护理老人提供日常身体指标定期监测服务,在自理老人区的护理工作室配备血压计等测量设备。同时,还增设老年人洗衣台,成立膳食委员会,每周定期公开一周菜谱,让入住的老年人参与膳食品质监督,服务日趋贴心,让老年人切实感受到家的温暖。

老有所学

大榭社区老年大学正式授牌成立

去年11月7日,大榭社区老年大学授牌成立。从此,老年人又多了一个学习的好去处。

在此之前,大榭的老年人最喜欢去的是老年电大,在那里可以学习养生按摩、饮食保健等跟日常生活相关的课程。迄今为止,已有上千名老年人学习了老年电大课程。

“活到老,学到老”已经成为众多大榭老年人的一种生活常态。为了紧跟时代潮流,大榭社区教育学院2015年推出的“e网百问互动课堂”和“七顶墨堂”两大特色项目分别让老年人免费学习电脑(互联网)操作及书法。

优质的学习、交流平台提升的不仅仅是老年人的文化修养,也让越来越多的老年人有了参与到社会公共事务中来的积极性。

不少老年人积极参加“素质提升工程”培训,参与“七楼一体”义务巡逻、居家养老志愿结对服务,教育子女讲文明礼仪,为社区文明创建、和谐共建等作出积极贡献,成为建设幸福和美生态城的一支重要力量。

记者 石承承 通讯员 徐桂凤 胡晓珍