



# 四明山区 有冰凌冰瀑奇观

专家：近期是最佳观赏时间

这几天，宁波连续降温。四明山区出现冰瀑冰凌现象，形状各异的冰凌晶莹剔透，构成了一幅浑然天成的唯美画面。

在四明山国家森林公园内有一著名的鹤鹑(bó gū)岩水帘洞，海拔约800米，在低温作用下，鹤鹑岩附近的水流形成美丽的冰瀑景观。走进洞里，岩缝间悬挂着许多大大小小的冰柱，都是岩缝间的渗水遇到空气冷凝后形成的冰凌。

此处海拔高，洞口的存在让水流处于凌空状态，冬天气温低，凌空状态的水滴很容易被冷却，进而形成冰瀑。

前天，常年在四明山区行走的宁波植物专家林海伦来到龙观乡铜坑山。在山顶上，他看到了被当地村民称为“流水岩”的冰瀑。据林海伦介绍，此处断崖瀑布高30米，该处的海拔在650米左右，气温低于0℃。朝东北方向，由于上午的阳光无法射到冰凌所处的位置，因此这里非常适合冰凌冰瀑的形成。

除了冰瀑，附近的树枝、草茎等植物也被冰凌包裹起来，犹如一层水晶，并塑造出各种奇特的形状。

冰瀑不像雾凇，形成要有许多特殊的天气条件叠加，冰凌的形成完全可以事先预测。首先是连日的低温，其次是有断崖和飞瀑。

林海伦推荐，宁波正处于一年中最为寒冷的“三九”时节，是欣赏冰凌的最好时间。除了上述两处冰瀑，理论上还有许多地方都能看到大片冰凌景观。只要是高海拔、落差大的瀑布，下边都或多或少会出现冰凌景观。比如徐凫岩瀑布，落差达100米，海拔在500米左右，还有龙观的天门瀑、水门瀑等。

同时，林海伦提醒市民，白天气温回升，悬挂在崖壁上的冰凌随时会融化脱落，前去观赏要注意安全。 记者 鲁威

昨天一早，记者在鹤鹑岩拍摄冰凌冰瀑景观。上图为冰凌，右图为冰瀑。

记者 张海华 摄

## 今天依然很冷 明天开始回暖

今天最低温-3℃~-5℃  
明天气温开始“爬坡”

本报讯(记者 石承承)昨天算是入冬以来冷感最足的一天：最低气温-1.5℃，虽然未刷新入冬以来最低气温新纪录，但已是本轮低温冰冻天气的“新低”；白天虽然有阳光“加热”，但最高气温也仅止步于3.5℃。

根据市气象台的低温预报，受辐射降温影响，我市今天早晨气温继续走低，最低气温仅有-3℃~-5℃，有冰冻；山区-6℃~-9℃，有严重冰冻。

不过，熬过今天就会回暖。其实今天就已有回暖迹象——昨天跌至“谷底”的最高气温触底反弹，预计可达7℃~9℃。更重要的是，从今天夜里开始，风向也将发生转变，从之前凛冽的东北风转为相对和煦的东南风。

从目前的预报看，从明天开始最低气温有望重新回到0℃以上，最高气温预计在10℃左右。接下来气温一直走高，到16日，最低气温有望升至9℃左右，最高气温更是将达到16℃上下。



## 动物园里的动物 咋在过冬?

就在我们用羽绒服、帽子、围巾把自己裹得紧紧的同时，宁波雅戈尔动物园里的动物却过得很惬意。

### 蟒蛇整天睡觉

昨天，记者来到宁波雅戈尔动物园。一进爬行馆，就感到一股暖意扑面而来，瞄了一眼温度计，差不多有20℃。

进门处，靠墙的恒温箱里，蟒蛇已进入冬眠状态。继续往里走，饲养员打开其中一间展厅的小铁门，一条比记者的腿还要粗的蟒蛇盘在门边上，它并没有被开门声惊扰，依旧一动不动。“平时它可不是这样，游得别提多快了。”饲养员说。

20℃，对蟒蛇来说很重要。饲养员说，超过20℃时，它会从冬眠状态苏醒；到25℃以上时，它会开始进食；达到30℃以上，它就变得活跃而好斗。“眼下它处于冬眠状态，我们通过电热板保温，室温维持在20℃左右。”



饲养员在喂大象吃香蕉。记者 崔引 摄

### 大象是个“吃货”

大象过冬的方式很“积极”，就是放开肚皮猛吃。

记者来到大象馆时，刚好有一车干草送到，大象们正吃得欢快。饲养员说，像一头3吨重的大象，每天要进食干草约100公斤、青草约150公斤，还要进食香蕉、甘蔗、苹果等新鲜水果。“每到冬天，它们胃口大开，平时每天吃2.5公斤香蕉，现在要吃5公斤；平时吃1.5公斤~2公斤甘蔗，现在要吃2.5公斤~3公斤。这两种水果含糖量高，提供的热量也高。”

### 东北虎不怕冷

有些动物其实根本不惧冬天的严寒。“很多动物的皮毛很厚，根本不怕冷，像东北虎、熊猫，它们的耐寒能力很强，眼下这个温度刚刚好，孔雀也是不怕冷的。”饲养员说。仿佛是为了印证饲养员的说法，说话间，一只孔雀“呼啦”从记者头上飞过。

“我们这里很多动物都是野生的，它们早已‘摸索’出应对寒冷的方法，并不需要特别照顾。”饲养员指着趴在被阳光覆盖的草坪上的老虎说，“夏天热的时候，它喜欢趴在木板上，冬天冷的时候，就喜欢趴在草坪上。” 记者 石承承 通讯员 张正波

## 在家！快速电动修脚



脚上长有老茧、脚垫、嵌甲，一走路就痛。忍着，还是疼的难受。白天忍着疼痛走路；晚上在家，热水泡脚，一碰到脚上这些问题，就想立刻解决掉。但是到足浴店一怕麻烦，二怕修脚刀不卫生。自己用剪刀或刀片修脚，一开始可能很有成就感，但总觉得灯光下有脚的影子遮住视线，一不小心还会修破脚，本就疼痛的脚添了新伤。如果是老花眼更容易出现这一情况。很多人不禁感叹假如带有灯安全修脚刀多好！

上海和味堂医疗器械有限公司电动

修脚器研发中心，为客户着想，率先推出带灯新型电动修脚器——秀足宝。它无需泡脚，无需技术，在家约3分钟就能电动去除脚垫、老茧、厚死皮及灰厚甲；刀头特殊的专利设计(专利号：ZL 2008 2 0057320.0)不伤正常皮肤，修后光滑无沟痕；机器自身拥有LED灯，修到哪灯光就照到哪，有效解决了修脚看不清楚的问题。(另有防脚裂“健友袜”销售)

电话400-0693-788 网抢54元  
131 6157 1116(遇占线请拨打大客户专线)  
和味堂 限时特惠，免费送货，货到付款。(优惠代码:301)



世界触手可及

## 公告

尊敬的小灵通用户：

从2014年10月至今，我公司已持续为小灵通用户提供服务升级工作(小灵通转手机、小灵通转固话)。现将于2018年2月15日起终止小灵通服务升级，如需升级请在2018年2月15日前持机主有效证件到指定(中心)营业厅办理，详情请拨打10000咨询。

特此公告。

中国电信股份有限公司宁波分公司  
2018年1月13日