宁波公安民警 胡建江 获选2017年度“浙江骄傲”

昨日，胡建江获选2017“浙江骄傲”。记者 崔引 摄

本报杭州电（记者 张贻富） 发掘最美人物，弘扬最美精神，汇聚最美风尚。昨晚，杭州剧院内暖意融融，“最美浙江人2017年度浙江骄傲人物评奖活动”在这里揭开谜底，我市公安民警胡建江获选“浙江骄傲”。

身中利刃，仍毫不畏惧，奋勇追缉扑倒嫌犯，160米追凶路上喷洒下滩滩血迹，余姚市公安局阳明派出所80后民警、刑侦组组长胡建江的英勇行动感动了很多人。

在昨晚的颁奖现场，一则短片重现了当时的场景：2017年4月22日凌晨，公安部“2017－44”毒品目标案件统一收网行动中，胡建江带领1名民警和6名辅警，到北仑区柴桥街道河头庙后村，对贩毒犯罪嫌疑人石某进行抓捕。刚吸食了毒品的石某在门被打开的一刹那，手持木棍和匕首将冲上前的胡建江刺伤，疯狂逃窜，胡建江顾不上伤口的剧痛，追了上去，奋力将石某扑倒在地。

追捕毒贩的剧烈搏斗，使得胡建江的伤口大量失血，送到医院抢救时，失血量超2300毫升。在被送医途中，意识已模糊的胡建江还在惦记着他的配枪。经抢救，胡建江从死亡线上被拉了回来，然而由于尺神经功能受损，手掌肌肉出现萎缩，虎口变得松驰，左手不能伸开或蜷缩。他现在边工作，边以顽强的意志进行康复治疗。

胡建江用自己的实际行动诠释了什么是“英雄无悔”，组委会对胡建江给出的颁奖词也充满了力量：是奔驰的战马，涌动着惊心动魄的追逐；是激越的雄鹰，呼啸着兵临城下的搏击；书写生死传奇，兑现庄严一诺。

“您现在再回想起直面毒贩和刺刀的那一刻，心里会不会有一丝后怕？”主持人问。胡建江笑了笑说：“后怕肯定是有的，但我不后悔。当时根本来不及思考，身为民警，抓捕嫌犯，守护平安，是我的职责。我必须对得起身上的这身警服，无愧于头顶上的国徽。今后如果遇到这样的危险，我还是会义无反顾地冲上去。”

颁奖结束后，胡建江对记者说出了他的获奖感言：“这次获奖令我感到无比荣幸和感动，也给了我尽早康复、早日回到工作岗位，继续为公安事业奋斗的信心和勇气。荣誉属于过去，面对今后的工作，我有压力更有动力。我将立足自身工作岗位再出发，继续保持良好的精神风貌，刻苦学习、脚踏实地，忠于职守、奋发进取，扎扎实实地做好基层的公安工作。”

昨晚和胡建江一起获选2017年度浙江骄傲十大人物奖的还有义务支教校长陈立群、乡村医生王珏（已故）、爱心教师童淑芳、优秀兽医王一成（已故）、眼科医生姚玉峰、考古专家王宁远、田径运动员谢震业、中国第四支赴利比里亚维和警察防暴队（群体）和世界技能大赛浙江军团（群体）。此外，中国援马里医疗夫妻、施洁净、何德辉、“普远801”远洋生产指挥船（群体）、卓玉宝、柯洁、梁庆华、陈莹丽（已故）、朱仁斌、徐琴获得2017年度浙江骄傲的提名人物奖。

■相关链接

宁波已有16人（群体）获选“浙江骄傲”

浙江骄傲人物评选是由浙江省委宣传部和浙江广电集团主办、全省30余家媒体联合举办的大型年度主题宣传评选活动，至今已经举办13届。自2005年首届评选活动举办以来，该活动已成为浙江省宣传社会主义核心价值观的重要阵地，也是向社会弘扬“最美浙江人”精神的年度盛典。

目前，宁波已有16人（群体）获此殊荣。在前12届浙江骄傲人物评选中，我市先后当选的是：情系残疾人的好干部王延勤、救助罗南英的2300名宁波市民、助学贵州的1万名宁波市民、背着同学去上学的陈吉、在东北设立奖学金的王国军、捐肝救人的林萍、“造桥女孩”严意娜、“助学红娘”龚学明、“老师妈妈”葛明霞、照顾亡友家人的方亚儿、伸出双手托救女孩的“最美快递哥”、因发现青蒿素而获诺贝尔奖的屠呦呦、情系畜牧养殖户的陈淑芳、代表“中国力量”的奥运冠军石智勇、选育出“甬优”系列籼粳杂交稻的市农科院院长马荣荣。

寿仙谷铁皮枫斗浸膏 适用于亚健康和慢性疲劳综合征人群

230克铁皮枫斗浸膏卖6600元 用它送礼的人还不少

6600元的浸膏 一下子买十几瓶

天气渐冷、春节将至，高端养生滋补品销售持续升温。在杭州河坊街的胡庆余堂、方回春堂等老字号，高端养生滋补品单笔交易几万十几万，已是稀松平常。这里头，除了野山参、虫草等备受关注外，一款铁皮枫斗浸膏也很受欢迎。

做房地产生意的刘总，大概每年这个时候，都要一口气至少买上十几瓶，除了留给自己和家人，剩下的都用来送礼。这个习惯，他们已经维持了将近十年。

这款铁皮枫斗浸膏，由寿仙谷药业生产，230克，售价要6600元，它凭什么能卖这么贵呢？

备受专业人士推崇的清补养生上品

胡庆余堂专家施仁潮主任中医师，经常遇到这样的患者。记忆力下降，注意力不集中，全身疲惫，四肢乏力，去医院查，查不出什么明显的问题，可身体却长期感觉不适，施医师认为，这些症状，可能就是亚健康或者慢性疲劳综合征。对于这类人群，施医师都会建议通过清补来调理。

施医师说，根据现代人的体质，清补是平衡调补的优选。现代人为什么应该遵循清补养生的理念呢？一方面是汽车尾气、废水废气等环境污染，以及农残、重金属超标等食品安全等隐患，另一方面是个人生活习惯所致，常大鱼大肉，大量饮酒、吸烟等，这些外在物质一旦进入人体后难以排泄，就会积聚在体内，时间一长就易引发疾病甚至癌症等各种健康问题。

清补，并非指只吃清淡之品，而是中医概念上的“先清后补、补而不燥，调和阴阳”之补，通俗来说就是先把体内的毒素、油腻清除，全身通畅之后，再补阴补气，全面调理。寿仙谷铁皮枫斗浸膏就是很好的选择。那么，寿仙谷铁皮枫斗浸膏是如何实现“先清后补”的呢？

源自唐朝御医叶法善的宫廷进贡秘方

铁皮石斛有滋阴圣药之称，自古就是滋阴润肺药用植物的代表，《神农本草经》将铁皮石斛列为“上品”：“味甘，平，无毒。主伤中，除痹，下气，补五脏虚劳羸瘦，强阴，久服厚肠胃。”

这里的厚肠胃，重点指的就是增强肠胃功能。现代研究显示，五脏之中，肺主气，司呼吸，使气血津液输送到全身，以发挥滋养、濡润的作用。铁皮石斛通过滋养肺胃之阴，增强肺脏、胃脏的滋养能力，有助于清除体内毒素、油腻等物质，起到“清”的作用。

铁皮石斛滋阴非常好，但是性味偏凉，脾胃虚寒、湿气重者，不宜单独服用。

寿仙谷聘请知名中医专家通过反复论证，破解唐朝御医叶法善的清补养生秘方，研制出寿仙谷铁皮枫斗浸膏。这款浸膏以铁皮石斛为君药，配伍灵芝孢子粉。灵芝孢子粉归心、肺、肝、肾经，在扶正补气的同时，可通达五脏，并推动体内湿气的排出，可以平和铁皮石斛的寒凉，大大扩展铁皮石斛的适合人群。可全面调理，益胃生津、补肾健脑、保肝润肺、宁心安神，对生活不规律、经常抽烟喝酒、劳累过度、用眼用脑过度等人群，有较明显改善作用，特别适用于亚健康和慢性疲劳综合征人群。同时对肺病、冠心病、高血压、糖尿病、手术后患者等也有调理保健效果。因而，寿仙谷铁皮枫斗浸膏也被施医师这样的专业人士誉为清补养生上品。

精选道地药材 科学配伍 成就清补养生上品

寿仙谷铁皮枫斗浸膏有130克、230克、300克三种规格，零售价分别为3760元、6600元、8500元。价格看起来不低，不过，回头客却不少。

某高端滋补养生店店长王总认为，价格高低，主要还是要看成本。寿仙谷铁皮枫斗浸膏更加珍贵，一是原料道地上乘。精选优质4年生，有效成分超出国家药典标准一倍的铁皮石斛为君药；以有效成分提高8倍以上的寿仙谷第三代去壁灵芝孢子粉为臣药；药材有机道地高效，配方经典，这样的浸膏，230克卖上6600元，还是称得上物有所值。

这么精贵的浸膏怎么吃？施医师教授建议，用温开水冲服，早晚各1勺，男女老少皆宜。

国际标准品质保障

历经三十余年的科研攻关，寿仙谷药业已经成为灵芝和铁皮石斛行业里，最专业的企业之一。寿仙谷是铁皮石斛和灵芝的国际标准制定承担单位。另外，寿仙谷药业还是灵芝及铁皮石斛行业首家上市企业。寿仙谷铁皮枫斗浸膏，不仅通过了中国有机、欧盟有机认证，还被国家质检总局评定为“生态原产地保护产品”，品质更有保障，无论是自服，还是送礼，寿仙谷铁皮枫斗浸膏都更让人放心。

记者 毛雷君