

抗流感药“奥司他韦”真有那么神奇？

专家提醒，盲目囤药或自己乱吃都不可取

“问了几家医院都没有达菲药了，谁家？急求，跪谢！”这几天，宝妈王女士为了买到抗流感药达菲煞费苦心。流感肆虐，宁波各大医院呼吸科特别是儿科急诊高负荷运转。针对流感高发，有市民将抗病毒药物“奥司他韦(有的也叫达菲)”视作神药囤积，还有的用来当预防流感的药物。奥司他韦真有那么神奇吗？

有家长跑了5家医院也没买到

市民王女士的女儿今年上幼儿园大班，最近，班里的孩子陆续得了流感，几天后，王女士的女儿也发起了高烧。“晚上发烧到39℃以上，到医院一查，确诊是流感，但当时那家医院没有达菲(奥司他韦)这种药。”王女士说，为了给女儿找药，她一个晚上连续跑了市区3家医院，都断货，情急之下她只有在朋友圈求助。直到第二天，她又跑了两家医院才配到了这种药。

王女士说，后来她发现，班级群里很多孩子没有感冒的家长，也在通过各种途径配奥司他韦，说是没有得流感的吃了也能预防。这也让她纠结，女儿现在虽然已经好了，但家里没存货，要不要也囤一点？

发病超过48小时再吃效果有限

引来家长们争相囤货的奥司他韦究竟有多神奇？

宁波市妇儿医院小儿急诊科主任陈亚萍告诉记者，最近奥司他韦处于供应紧张状态，不时断货。奥司他韦对甲型或者乙型流感病毒的确有疗效，但仅对流感病毒有效，对其他鼻病毒、副流感病毒、合胞病毒引起的感冒是无效的。

宁波市第一医院感染科主任、主任医师李国祥介绍，奥司他韦如果在发病48小时内服用可以减轻症状，缩短病程，但并不是所有流感患者都一定要吃奥司他韦才能好。临床上，医生会建议重症流感患者、年纪大的或是有基础性疾病的流感患者服用奥司他韦来抗病毒。

有家长群里流传这样说法：吃奥司他韦，必须吃满5天，否则病情还会反复。这种说法对吗？陈亚萍说，奥司他韦用于治疗流感，一般建议体温正常后再用24小时就够了，比如说吃两天烧退下来了，最多吃三天就够了，不用吃满疗程。

宁海县妇幼保健院儿科主任王耀东介绍，对于病毒性流感的治疗，除了奥司他韦外，还有一些中成药如莲花清瘟胶囊、金花清感颗粒、清开灵颗粒(口服液)、银翘解毒片等，也有普遍的抗病毒、清热解暑作用。

不建议为预防流感吃奥司他韦

如今不少家长争相囤药，看到班级里有其他小朋友生病，也想着用奥司他韦给孩子吃着来预防，这种做法对吗？

陈亚萍表示，奥司他韦是处方药，不建议自行购买、服用，给孩子吃之前一定要先就医。这种药物常见副作用是恶心、呕吐等胃肠道反应，用药之前一定要遵循医嘱。预防孩子得流感，关键是要做好日常防护。

王耀东建议，儿童及老人在流感高发季节及时接种流感疫苗，是有效的预防措施。此外，还要保持良好的个人卫生，勤洗手，勤晒衣服被褥；每天开窗通风数次，保持室内空气新鲜；适量运动、均衡饮食、充足休息，避免过度疲劳；在流感高发期，尽量不要到人多拥挤、空气污浊的场所；病毒流行期间如出现流感样症状及时就医，并减少接触他人，尽量居家休息。

对于奥司他韦对成人流感是否有预防作用，李国祥主任表示，不建议为了预防而服用奥司他韦，不但没有预防效果，吃多了还容易引起耐药，而且药物总有一定的副作用。

记者 孙美星 通讯员 王珍珍 马蝶翼

网传“下周连下8天雪”？

市气象台：持续阴雨“逃不掉”，下不下雪“看缘分”

昨天，又是灰蒙蒙的一天。很多人最关心的是：这种“灰头土脸”的日子，啥时候能缓解？

周日起扩散条件转好

相比省内的杭州、湖州、嘉兴、绍兴等地，我市昨天遭遇的霾，只能算是“小儿科”，未来两天，我们仍有可能遭遇霾的“重击”。

1月17日，浙江省大气重污染应急指挥部就已经发布了大气重污染省级蓝色预警。这也是今年首次空气污染预警。

这个预警透露两条很重要的信息：霾仍将持续。在本周日之前，全省所处的静稳天气格局不会改变，不利于污染物扩散。

霾的范围还在扩大。如果说之前的“重灾区”集中在浙北，等到周六，霾的覆盖范围将向浙南延伸，继而覆盖全省大部分地区。

这次的霾，来势汹汹，主要还是受上游污染物传输影响。

很多人更关心的是：这种“灰头土脸”的日子，啥时候能缓解？

“等到周日，受低空倒槽影响，我市转为阴有雨天气，再加上受偏东风影响，霾天气将逐渐减弱消散。”市气象台首席预报员李云说。

李云还说，从目前的天气形势看，1月22日起陆续会有弱冷空气南下，与暖湿气流相遇，并“僵持”在我市上空，因此从1月23日后开始一直到28日，我市将经历持续的阴雨天气过程。

持续阴雨固然恼人，但往好处

想，至少在未来一周，我们都不用中“霾”伏了。

下不下雪还得“看缘分”

既有冷空气频繁活动，又有持续阴雨天气过程，“浙江下周连下8天雪”“下周都是雪雪雪”的消息从昨天开始就在网上、朋友圈疯传。

“听谁说的啊？”在得知这个消息后，李云的语气是压抑不住的难以置信。

她说，目前的天气形势还不是十分明朗，1月28日之前的持续阴雨天气是逃不掉的，但会不会下雪，仍是个未知数，“像1月24日、25日、26日，预报的气温比较低，但也只能说有下雪的可能。”

记者也在中国天气网上查了一下我市未来8~15天天气，预报的同样是“雨”。下不下雪还得“看缘分”，可有一件事，几乎是“铁板钉钉”的：又要降温了。

从1月9日开始，我们正式进入“数九寒天”中的“三九”。昨天，我们迎来了“四九”首日。俗话说“三九四九冰上走”，这本该是一年中寒冷的时段，而我们感受到的却“恍如春天”，尤其是1月16日，不仅最高气温达18.4℃，就连最低气温也有10.3℃。

这种偏暖的态势即将被打破。据市气象台预报，1月23日开始，我市最低气温将降至5℃以下，最高气温也将跌至10℃以下，尤其是1月24日、25日、26日，从目前的预报看，日平均气温将会跌至4℃甚至以下。

记者 石承承

慢慢悠悠俱乐部 股票代码: 870847 浙江五星品质旅行社/连续七年浙江省百强旅行社/宁波市十佳旅行社

高级导游-李晶 为您推荐

千人游迪拜*阿联酋3晚6天 发班日期: 1月23/31日 抢购价 3899元 (不含签证费800元,含接送)

武夷山/天游峰/一线天/虎啸岩/大红袍 超值三日游 85元景区门票 抢购价 99元 (50周岁以上) [买一送一]

无限版纳-昆明西双版纳双飞6日游 发班日期: 1月26日-1月31日 抢购价 1590元 (年龄20-70岁)

初享吴哥5/6天 发班日期: 1月23日-1月30日 抢购价 1999元 (不含签证220元)

达人包机-长滩直飞6天4晚 达人领队带您去海岛过暖冬 发班日期: 2月5/9/13/17/21日 抢购价 5999起

芽庄特惠5/6日游 宁波直飞往返 发班日期: 1月20/23日 抢购价 999元 (不含签证350元)

浙江达人旅游股份有限公司 服务热线: 0574-8765 1111 百丈路16号达人旅游商城 旅游许可证: L-ZJ-CJ00079 注: 以上价格一周之内有效

一瓶陈年老酒价值可不一般！全城寻找老茅台酒，快找找你家有没有？时间：1月19日至23日

诚意收购老茅台酒、各种陈年老酒

年前用酒量大、老酒挥发难保存、及时变现不吃亏！重点收购整箱茅台！免费鉴定 免费上门服务

一瓶老酒值多少钱？几百或几千元，也可能是几万，甚至几十万、几百万。如果家里有老酒，可别放坏了，拿出来，可能会卖出超乎想象的价格。应广大老酒爱好者诚邀，1月19日至1月23日在宁波市百丈东路812号宁波开元大酒店8楼816室面向广大市民收购1953年—2017年的陈年茅台酒，价格由几千到几十万元不等。

收购范围：1953年—2017年茅台、五粮液、汾酒、剑南春、泸州老窖、郎酒、董酒、虎骨酒、西凤酒等十七大名优老酒、洋酒XO等批量库存老酒、四特酒及地方名酒。

本次收购活动将是收藏爱好者评估酒品价值的一次难得机会，普及老酒收藏的专业知识，如果保存不当，会出现漏酒破损现象，品相得到破坏，价值随之丧失现象，特此来宁波免费为市民免费鉴定、评估予以收

购，同时将本着公开公正，价格合理方式，将尊重个人意愿经双方同意后现金交易。

征集活动组委会聘请了专业老酒评估团队，由名酒鉴定专家倾力相助，专家免费鉴定评估价格。另可提供预约免费上门服务。特别提示：年前用酒量大、老酒挥发难保存、及时变现不吃亏！重点收购整箱茅台！只要你有好酒，价格不是问题！请把握本次收购机会！可上门服务。



年份	价格	年份	价格	年份	价格	年份	价格
2012年茅台酒	1500元	1997年茅台酒	3500元	1982年茅台酒	1.3万元	1967年茅台酒	14-19万元
2011年茅台酒	1400元	1996年茅台酒	4000元	1981年茅台酒	1.35万元	1966年茅台酒	16-21万元
2010年茅台酒	1500元	1995年茅台酒	4400元	1980年茅台酒	1.4万元	1965年茅台酒	18-23万元
2009年茅台酒	1600元	1994年茅台酒	4800元	1979年茅台酒	1.5万元	1964年茅台酒	20-25万元
2008年茅台酒	1700元	1993年茅台酒	5200元	1978年茅台酒	1.55万元	1963年茅台酒	22-27万元
2007年茅台酒	1800元	1992年茅台酒	5600元	1977年茅台酒	1.6万元	1962年茅台酒	24-29万元
2006年茅台酒	1900元	1991年茅台酒	6000元	1976年茅台酒	1.65万元	1961年茅台酒	26-31万元
2005年茅台酒	2000元	1990年茅台酒	7000元	1975年茅台酒	1.7万元	1960年茅台酒	30-35万元
2004年茅台酒	2100元	1989年茅台酒	7500元	1974年茅台酒	2万元	1959年茅台酒	35-50万元
2003年茅台酒	2200元	1988年茅台酒	8000元	1973年茅台酒	3.5-7万元	1958年茅台酒	40-60万元
2002年茅台酒	2300元	1987年茅台酒	8500元	1972年茅台酒	4.6-8万元	1957年茅台酒	45-65万元
2001年茅台酒	2400元	1986年茅台酒	1万元	1971年茅台酒	5-10万元	1956年茅台酒	50-70万元
2000年茅台酒	2500元	1985年茅台酒	1.1万元	1970年茅台酒	6-10万元	1955年茅台酒	55-75万元
1999年茅台酒	2600元	1984年茅台酒	1.2万元	1969年茅台酒	8-15万元	1954年茅台酒	60-90万元
1998年茅台酒	3000元	1983年茅台酒	1.25万元	1968年茅台酒	10-11万元	1953年茅台酒	250万元

电话: 13177885888 地址: 宁波开元大酒店8楼816室(百丈东路812号) 乘车路线: 3路、15路、106路、135路、135-1路、180路、357路、516路、901路、891路到百丈东路中兴路口站下车即可