

国家攀岩队落户宁波即将“满月” 教练兼队员钟齐鑫:为梦想而坚持

国家攀岩集训队于2017年12月31日正式落户宁波鄞江重竞技训练基地,这支队伍即将“满月”之际,本报记者采访了领军人物钟齐鑫。“今年是攀岩项目首次进亚运会,我当然希望代表国家再次出击。”作为中国攀岩的旗帜性人物,钟齐鑫当下的身份是国家队教练兼队员,他说继续坚持比赛是因为“不想放过可以创造历史的机会”。



钟齐鑫接受记者采访。 记者 胡龙召 摄

为亚运和奥运梦想继续坚持

如果有人告诉你自己能在7秒内徒手爬到5层楼的高度,你一定会认为他在吹牛或是描述电影特技。事实上攀岩选手真的可以,钟齐鑫的成绩可做证明:2009年7月在第十届世界攀岩锦标赛西宁站比赛中,他仅用4秒20攀上10米高的岩壁并创造世界纪录,在15米速度赛中,他以6秒64的成绩夺冠并打破世界纪录。此后钟齐鑫连续4次蝉联世锦赛冠军,连续6次打破世界纪录,获得过世界运动会、世锦赛、世界杯、国际大师赛、亚锦赛、亚洲杯等所有国际攀岩赛事的冠军。

1989年出生的钟齐鑫年纪已经

不小,也遭遇了伤病,所以2016年有一段没有系统训练。但攀岩运动相承成为2018年亚运会和2020年东京奥运会比赛项目,让他有了新的憧憬和动力:“这都是可以创造历史的机会,所以我一定会坚持。”

“在鄞江训练的这支队伍,近期首要目标就是亚运会。”钟齐鑫告诉记者,今年亚运会攀岩将产生6枚金牌,包括男女个人全能、个人速度、接力项目各3金。“当然,我是否参加亚运会比赛最终要看国家队如何组队,毕竟国内年轻选手都在进步。”钟齐鑫表示,自己当前的任务就是努力把状态调整到最佳。

“终于不用再那么辛苦了”

上月底国家攀岩队落户宁波时,总局登山运动管理中心主任李致新宣布“宁波正式进入攀岩备战奥运会国家队序列”,而国家队成立后钟齐鑫的感叹是:“终于不用再那么辛苦了。”作为一名非奥项目运动员“攀爬”了多年,他深知这条道路的艰辛,“最早那些年,没有费用保证,没有队医保障,没有康复师、体能师,每月两百的伙食费……”后来宁波体工队成为他的“后盾”,如今更是名正言顺地成为国家队领军人物,钟齐鑫自然欣喜又激动。

目前在鄞江训练的这支国家队中,有机会竞争东京奥运会参赛资格的只有钟齐鑫、钟林材、何翠莲,他们都是宁波体工大队早在2012年就引进的选手。“队里现在总共16人,我们几个老将的近期目标是参加亚运会,然后是奥运会。代表国家出战奥运会是每一个运动员的最高荣誉,只要我努力了,就算最后没能参加也不会后悔。”钟齐鑫说,队里其他队员大多是十二三岁的小年龄组选手,去年9

月通过“跨项选材”比赛入队,他们现在离国际大赛还有点远,属于后备人才。“正式组队训练还不到一个月,不过我觉得他们进步很大,特别是训练热情很高。”

队伍训练的基地是上化山攀岩公园,作为我市最大的攀岩场所,这里的速度攀、难度攀和攀石等人工岩壁均达到了国际比赛要求。“不过最近天气很糟糕,小队员们不适合到大岩壁上练习,主要在重竞技训练基地进行体能训练。”钟齐鑫自己则干脆利用这段时间履行一下“中国青少年攀岩推广大使”的职责,“这两天我就要去一趟北京,参加央视《体育春晚》和《体坛风云人物》节目的录制,希望通过这些节目让更多的人了解攀岩运动,也希望更多的人参与进来。攀岩不是力大为王,攀爬要提前做好计划,攀爬过程中一定要专注不能犹豫,而且要知道如何休息、学会执行,最后高效地解决战斗。其实,每个人在生活和工作中也是如此。”

记者 戴斌

福彩开奖信息

双色球第2018011期:
03 10 21 23 27 33 +11
15选5 第2018025期:
01 06 08 12 13
3D 第2018025期:6 4 7

体彩开奖信息

20选5 第18025期:
03 09 13 14 20
排列5 第18025期:
5 4 3 6 9
(均以公证开奖结果为准)

分类广告

刊登热线 56118880
地址:海曙区灵桥路699号601(原报业集团对面)

微信同步发布

全年无休,全天候办理
支持微信办理

法律服务

离婚、房产、经济纠纷 87295238
调查咨询
神州调查 87289267
民事取证、商务、打假、寻人
宁波人自己的老牌调查公司

搬家搬厂

●千喜搬家搬厂特优 87778900
●快捷专业搬家搬钢等 87907772

写字楼出售

位于车轿街69号恒泰大厦8楼朝向东南,面积364.77m²,现出租中,年收租金40万,售价面议。13805879906

海曙横街镇凤美家园房屋出售

多层住宅158m²至196m²,5500元/m²
周边超市,银行、菜场、公交一应俱全,欢迎现场看房。电话:18905748133 毛

欣捷制品公司诚聘

公司会计人员要求:全日制本科及以上学历,会计或财务管理专业;从事主办会计三年以上;熟悉税法有责任心,能独立完成报税。工资薪酬待遇面谈。联系人:吴先生 15606600088

旧货回收

●高价收旧货 13736100387江
●收家具床一切旧货 81100126陶
●高价收一切旧货 13586580881严

商务信息

●整机模具客户齐转 13082976710

江北全新厂房出租

慈城高速出口,余姚方向主路口15000m²位置好,空地大,有行车梁,集装箱方便 13805845811

宁波财富中心江景写字楼出租

三江口多套自有精装写字楼出租,面积200平至1200平不等,也可单间、双连间出租,价格优惠直租免佣金。15058430186 13605881190

甬甬房产厂房出售

慈溪三北10亩32亩10000平特价1600万
慈东60亩15000平新厂特价3200万
象山茅洋西30亩9800平1200万起
镇海5/8/20/60/70亩2500平1250万起
急征房源 13567849539 屠微值同号

好时光家政招聘

销售、客服和培训专员,年龄26-40岁,月薪、保险、福利、提成和奖金。13906612033 沈先生

想缘婚介

丧偶不育女68岁,中等身材,健康大方显年轻,有劳保,夫亡后一个人住在大房子里觉得寂寞冷清,虽然经济富裕,但连一个说话谈心人也没有,现在快过年了,很希望寻找一位健康实在,性格好的男士为伴,一起过新年,地区条件不限,(来者请带证件)朱老师 15906749485 婚介热线 27966557

声明公告

刊登热线 56118880
地址:海曙区灵桥路699号601室(原报业集团对面)

宁波市镇海区蛟川萍萍美容工作室遗失宁波市镇海区市场监督管理局2014年03月06日核发的营业执照正本,统一社会信用代码92330211601053002 声明作废

宁波市镇海区招宝山美颜工作室遗失宁波市镇海区市场监督管理局2013年04月11日核发的营业执照正本,统一社会信用代码330211601043179 声明作废

宁波市镇海区招宝山美颜工作室遗失宁波市镇海区市场监督管理局2013年04月11日核发的营业执照正本,统一社会信用代码330211601043179 声明作废

宁波市镇海区招宝山美颜工作室遗失宁波市镇海区市场监督管理局2013年04月11日核发的营业执照正本,统一社会信用代码330211601043179 声明作废

宁波市镇海区招宝山美颜工作室遗失宁波市镇海区市场监督管理局2013年04月11日核发的营业执照正本,统一社会信用代码330211601043179 声明作废

宁波市镇海区招宝山美颜工作室遗失宁波市镇海区市场监督管理局2013年04月11日核发的营业执照正本,统一社会信用代码330211601043179 声明作废

宁波市镇海区招宝山美颜工作室遗失宁波市镇海区市场监督管理局2013年04月11日核发的营业执照正本,统一社会信用代码330211601043179 声明作废

宁波市镇海区招宝山美颜工作室遗失宁波市镇海区市场监督管理局2013年04月11日核发的营业执照正本,统一社会信用代码330211601043179 声明作废

宁波市镇海区招宝山美颜工作室遗失宁波市镇海区市场监督管理局2013年04月11日核发的营业执照正本,统一社会信用代码330211601043179 声明作废

宁波市镇海区招宝山美颜工作室遗失宁波市镇海区市场监督管理局2013年04月11日核发的营业执照正本,统一社会信用代码330211601043179 声明作废

宁波市镇海区招宝山美颜工作室遗失宁波市镇海区市场监督管理局2013年04月11日核发的营业执照正本,统一社会信用代码330211601043179 声明作废

宁波市镇海区招宝山美颜工作室遗失宁波市镇海区市场监督管理局2013年04月11日核发的营业执照正本,统一社会信用代码330211601043179 声明作废

宁波市镇海区招宝山美颜工作室遗失宁波市镇海区市场监督管理局2013年04月11日核发的营业执照正本,统一社会信用代码330211601043179 声明作废