

# 今明两天我市再迎雨雪

## 市气象台继续发布道路结冰黄色预警

本报讯(记者 石承承) 今天后半夜开始到明天,我市将再迎雨雪。市区阴有雪或雨夹雪,山区有雪。

冷空气和暖湿气流就像是穿上了“停不下来的红舞鞋”,你进我退,“跳”得不亦乐乎。

昨天,受冷高压控制,我市在经历了连续的雨雪天气后,终于转阴,甚至出现了久违的阳光。

今天,随着西南气流加强北抬,我市上空的云系将逐渐增多;今天后半夜到明天,冷暖气流再度交汇,我市将迎来新一轮雨雪天气过程。

从市气象台昨天17时发布的预报看,这一轮雨雪天气的“鼎盛时期”将出现在明天,市区阴有雪或雨夹雪,山区有雪。和之前的预报比,下雪的可能性又增加了几分。

这已经是进入1月下旬以来,我们接连遭遇的第三轮雨雪天气了。

好在这轮雨雪天气“来去匆匆”。从目前的预报看,周四开始,随着西北气流盛行,我市将转为晴好天气,而且这种晴好天气有望一直持续到周末。

昨天15时14分,市气象台继续发布道路结冰黄色预警,称我市最低气温将降至零下2℃到零下4℃,山区最低气温则在零下8℃到零下5℃,山区道路结冰仍将持续,平原地区积水道路也将出现结冰。

旧的没去,新的又来。今明两天“卷土重来”的雨雪无疑会进一步加重已经出现的积雪和冰冻,大家在外出时尤其要注意道路交通安全,及早防范。



抢修四明山电网故障

受雨雪冰冻大风恶劣天气影响,四明山区电网面临着毛竹压线、线路覆冰等严峻考验。昨天,四明山上又有电网故障,余姚供电公司立即组织近30名抢修人员赶赴四明山区进行抢修作业。

记者 林伟 通讯员 刘旭宝 王黎宁 摄

## 本报首届“降度小明星”大赛落幕

### 6个孩子成功摘镜

#### 还有人3个月双眼合计降700多度

本报讯(记者 董程红) 1月28日,宁波晚报首届“降度小明星”大赛决赛及颁奖典礼在报业传媒大厦举行,本次大赛由宁波晚报主办,宁波少年、宁波晚报青少年视力提升中心承办,旨在提高青少年爱眼护眼意识,宣传近视防控知识,保护青少年视力健康。

来自宁波各地区参赛选手、嘉宾及参加采访活动的小记者近200人参加了本次活动。根据之前的网络投票,共有20名选手进入决赛阶段。邓梓悦、付子睿分别获得降度效果奖、最佳人气奖一等奖,朱思源、颜欣颖、陈思含、鲍子璇、郑杞、庄家汉6个孩子获得摘镜奖。

为拉票,选手们各显神通。兰俊熙用全英文拉票,付子睿带来了诗朗诵。方哲轩则写了一首《降度镜儿歌》:“金秋时节识永康,晚报推荐口碑棒。上下镜片功效赞,姿势端正习惯养。学习间隙向远望,坚持训练保健康。叶黄素常吃勿忘,视力营养伴成长。人人保护好双眼,远离近视眼睛亮。一眨一眨水汪汪,精彩生活它播放。永康降度真的棒,是它带来了希望!”

家长们的表现更是惊喜不断。邓梓悦妈妈的分享感动全场。小梓悦今年5岁,3个月前,双眼裸眼视力为0.2左右,双眼有高达1000度的远视性弱视。为孩子治眼睛,妈妈每周两次,风雨无阻。7点起床,赶8点的动车到宁波来。

在宁波晚报青少年视力提升中心的帮助下,3个月时间,小梓悦的视力得到根本性改善,双眼合计降幅700多度,裸眼视力由原来的0.2提升到现在的0.6。

“相信‘相信’的力量——信任晚报,信任降度老师,严格要求去做。要有强大的执行力——认准的事情坚持到底,即使一周两次往返。”小梓悦妈妈的一席话引得现场掌声雷动。

降度效果奖三等奖得主余柯慧戴镜5个月,双眼合计降度175度,妈妈喜不自禁,当场要将所得的1500元现金赠予孩子的降度老师赵静琰,现场再次响起热烈的掌声。

董子熙的妈妈用4个词概括了和永康智能降度镜的故事:了解——从各方面的信息知道产品的特点和作用;相信——既然选择了配戴,就要从内心去认可和执行;互动——与降度老师的积极沟通是必不可少的环节;坚持——当所有工作都到位的情况下,坚持是唯一的选择。

降度小明星大赛圆满落幕,但近视防控还是任重道远。现场,宁波晚报青少年视力提升中心的专家也发现了不少持观望态度的家长,有的人认为孩子的近视才两三百度不要紧,有的人认为即使近视了以后也可以通过激光手术来矫正,这些认知上的误区如果不纠正,只会耽误孩子的视力进而耽误孩子的未来。为此,中心将继续传播爱眼护眼知识,帮助更多的孩子成功降度甚至摘镜。

## 闹市区上演《爸爸去哪儿了》

### 离开校园

#### 孩子们完成“不可能的任务”

本报讯(记者 徐叶 通讯员 周雪燕) 走出校园,孩子会展现令人“震惊”的一面。昨天上午,海曙中心小学举行了三项小“研学”活动,让孩子们在课外活动中增强实践动手能力,同时发现不一样的自己。

根据不同年级段的特点,一二年级的孩子被分到鼓楼步行街开展“承传统文化 品美食之乐”活动,他们需要探寻和品味老宁波的传统美食,感受本土文化。

记者发现,这项活动类似《爸爸去哪儿了》的游戏形式。孩子们被分为两三人一组,团队之间开展竞赛。他们的任务卡上,有传统美食的标签。

领到“任务卡”后,就有孩子火速冲到了美食店,完成“打卡”任务。因为路线不同、目标不一样,孩子们进进出出,令几家美食店十分热闹。“我家孩子平日里不常吃糕点,没想到这次能吃得如此津津有味。”一名志愿者妈妈像发现了“新大陆”,她说,孩子尝了自己包的汤圆后,主动要求回家也练习。

“以后这样的活动可多组织几次,家长们很乐意当‘后勤队长’。”203班史子涵家长说,学校周边的地域文化丰富,利用这些文化资源,让活动很接地气。孩子们带上小目标,体验一下校园外的不同生活,很有趣。

记者了解到,跟随低龄段孩子做任务的家长不少,主要是负责拍照和安全,但很少干预的活动进程。很多家长,还看到了孩子的另一面,比如应变能力强。

和低龄段孩子不同,三四年级的同学参观体验了新兴线下销售超市,完成了一次自助购物;五六年级的同学则探索轨道交通鲜为人知的一面。



孩子们到美食店完成“打卡”任务。照片由海曙中心小学提供