

放寒假了,家委会忙着组织“研学”

这种带着课题的旅游在宁波刚刚起步

放寒假了,有些家委会正忙着组织学生去“研学”,但有家长说还不如上培训班,还有学校因担心出行安全而顾虑重重。而专家认为:研学旅行,是让学生的身體和心灵一同行走,是知行合一的重要体现。



镇海区中心学校的学生在进行宁波藏书文化之旅。受访者供图

故事 1

感受活色生香的宁波藏书文化

镇海区中心学校期末考试的第一天,二到六年级60余名优秀免考生踏上了“藏书文化”的研学之旅。

当天一早,同学们先来到天一阁,游览并了解了天一阁的历史,然后来到位于江北区半浦古村的二老阁藏书楼遗迹,了解了黄宗羲和二老阁那段风云起伏的历史故事。

“宁波有深厚的藏书文化,通过研学旅行让孩子们了解家乡文化,是很有意义的。”该校校长杨万勇说,“读万卷书,行万里路,研学旅行是把学习移到课堂之外,孩子们收获都很大。”

故事 2

体验大学生活,走进大自然

“这次研学使我受益匪浅,提高了我们的探究能力、实践能力和创新能力,这些都是我们在书本上无法学到的。”宁波神舟学校的俞辰欣同学在她的研学报告中写下了这句话。

她和该校310余名同学一起参加了学校组织的研学旅行,以浙江农林大学为基地,开展了“体验大学生活、探访古城文化、考察自然生态”为主题的“基地式研学旅行”活动。

“纵观整个研学过程,课程目标明确,课程资源利用充分,取得了显著成效。”该校副校长王学飞这么评价。

家长担心学业 学校考虑安全 刚起步的研学旅行值得好好探索

这几天,宁波市教育服务管理研究会研学旅行专业委员会秘书长竺彩君忙得不亦乐乎,“放寒假了,有学校、还有多个家委会都在安排研学旅行,主题也很丰富,比如关于前童民俗文化、慈孝文化等。有学校甚至已经在策划安排暑假的研学旅行了。”

说起研学旅行,有家长曾坦率地和竺彩君说,现在孩子学业这么繁重,有这个研学旅行的时间,还不如去上培训班。也有部分学校为了安全而顾虑重重,不大愿意去做这种看似吃力不讨好的事情。

不过,令人欣喜的是,研学旅行已经逐渐受到各所学校重视,也得到了家长们的关注,“我和多位校长聊到研学旅行,他们表示,研学旅行可以让学生的身体和心灵一同行走,是知行合一的重要体现。”竺彩君说。

据悉,目前我市有30多所中小学、10多家研学旅行基地,以及多家社会组织都是研学旅行专业委员会的委员。

研学旅行落脚点在于“研”和“学”

和以往的社会实践相比,专家认为,研学旅行的落脚点主要在于“研”和“学”,除了锻炼学生的动手能力、创新能力、与人相处的能力之外,还进一步融入了课程式、课题化的内容。

研学旅行可以怎么安排呢?记者了解到,通常学校都是跟根据自己的区域特色、学生的年龄特点和各学科教学内容需要来安排的,形式灵活多样。其中有两种方式比较常见,一是基地式,可以安排数百名同学同时参加,深入了解;二是行走式,选一个主题,将旅行中的各个点串起来,比较适合小分队进行。

“有学校担心研学旅行中的安全问题,的确,举行活动存在一定风险,但是研学旅行本身是个好事物,我们不能因噎废食。”多位校长表示。

记者 李臻 通讯员 崔佳雯

宁大附属学校发布小学招生预警

本报讯(记者 徐叶)记者昨日从宁波大学附属学校官网获悉,该校发布了一则招生预警:学校对现有服务区内2018年秋季入读一年级的户籍适龄儿童人数进行排摸后发现,现服务区内户籍适龄儿童继续保持高速增长态势,已出现爆满现象,预计生源在未来三年内都将保持快速增长。

根据省教育厅现代化指标要求以及学校的接纳能力,如果所设定的服务区不变(每年服务区划分以区教育局当年出台文件为准),未来三年,可

能出现户籍适龄儿童无法全部接纳的现象。届时学校会根据当年招生政策,按一定顺序录取,若某一批次学生无法全部接纳,则按适龄儿童户籍迁入先后顺序录取,该批次未录取和该批次后的适龄儿童将由区教育局统筹安排学校入学。

按去年的招生文件,该校设定的服务区为:广厦怡庭、宁馨苑、春晖佳苑、三和嘉园、宝丽茗苑、宝翠茗苑、宝丰茗苑、孙家丽园、铂翠湾、海外滩花苑、君御湾、姚景花园、姚畔湾、丰汇华邸、汇品璟苑。

女子欲轻生 半夜悬桥边 消防员乔装路人一个箭步将其救下

本报讯(记者 马涛 通讯员 童安缘 马文文)深夜的桥头,夜风刺骨,一名女子悬空在石桥边,哭叫着欲轻生——这是前晚发生在慈溪横河镇彭河桥上的惊险一幕。好在消防员及时出手,趁其不备,将该女子救了回来。

前晚约11点05分,慈溪市110指挥中心接到市民报警,“你们把我男朋友找回来,不然我就不活了。”接到出警指令后,民警很快找到了该女子所在的地点,发现她正双手抓着桥边的钢筋护栏,整个身体已经悬在外边,脚下3米就是冰冷的河水。

“有话好好说,你要干什么?”尽管民警好心劝慰,但女子还是情绪激动。对话间民警听明白个大概:女子和男友都是在这打工的,两人最近一直吵架,闹着要分手,如今男友找不到了,她一时想不开。

民警一边联系其男友及亲属,一边通知了消防队。慈溪消防中队赶到现场后,一组消防员先去安抚劝

说,一组消防员穿上救生衣下到河边,伺机救援。

不过,女子十分警惕,民警和消防员都被“阻挡”在20米开外的地方。“你男友已经在路上了,过一会就到,你先坐到桥上来,我们不过去。”经过10多分钟的劝说,女子情绪稳定了下来。这时,她男友的表姐赶了过来,几经劝说,民警和消防员也得以跟着往前来到了距女子约8米的地方。“你们穿制服的别过来,再往前我就跳下去了。”发现救援人员在靠近,女子又紧张起来,救援人员只好停住了脚步。

此时,距接到报警已过去了半个多小时,寒冷的天气加上体力不支,女子已显得十分疲惫。当时围观的人不少,一名消防员换上了便装,扮成路人紧跟在表姐身边,趁女子侧头和民警讲话时,一个箭步冲上去,牢牢地抓住了女子的胳膊。其他消防员也一拥而上,将女子抱了上来。120急救医生查看了女子的情况,没有大碍,便由其家人带回了家。

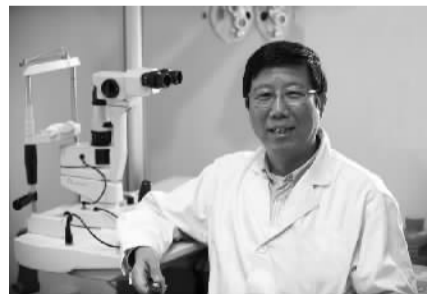
“无刀”手术治疗白内障 视觉更清晰

“早知道这么省事,真不该白白忍受这么多年!”前日下午,在宁波鄞州眼科医院,来自舟山的王老伯激动地跟医生感叹。原来,王老伯因为怕麻烦,白内障视力下降已经影响到日常生活,还拖着不去医院检查治疗,以致失明。当天来手术后才发现原来这么便捷,又没有什么痛苦,直呼白受了这么多年的苦。

宁波鄞州眼科医院院长周宏健主任医师表示:“其实,现在白内障手术已经非常成熟了,视力下降到0.5以下,对生活造成不便,就可以考虑做手术,不用担心手术风险和住院等繁琐事项。病人第一天检查,第二天就可以安排做手术。手术时间很短,切口也很小,不需缝合、不需挂瓶,一般第二至三天即可正常生活。”

据了解,宁波鄞州眼科医院率先引进的LenSx飞秒激光白内障手术系统,实现了白内障手术从有刀到无刀的飞跃,进一步提高了手术的安全性和精准性。手术在计算机的引导下,按照术前计算机的设计,利用激光准确无误地劈开混浊晶状体,随后通过白内障超声乳化手术系统震动乳化晶状体核并吸出眼外,最后向眼内植入人工晶状体,代替原来晶状体的屈光力,切口在手术完成后自然闭合,不需要缝合,整个手术时间十分钟左右。

周宏健院长表示,用飞秒激光进行白内障手术主要有4个优势:1、微创,宁波鄞



州眼科医院采用1.8mm左右微创切口,计算机操作误差小;2、损伤更小,电脑控制激光劈开晶状体,减少了传统的手术刀在眼球的切割;3、手术的适用范围更广,不用等到白内障“长熟”再进行手术;4、视觉效果更加的完善,飞秒激光白内障手术配合现在先进的高端人工晶体,术后视觉效果更佳。

已成功开展上万例白内障手术的周宏健院长表示:“近年来,鄞州眼科医院引进开展无刀激光白内障联合人工晶体植入术,使白内障手术无刀、微创、更加安全、更加精准”。

包佳

宁波白内障专家周宏健主任医师出诊信息
出诊地点:宁波鄞州眼科医院
出诊时间:每周三、周五上午;周日全天;
预约挂号:宁波市公众健康服务平台可预约;