

厉害!

这个男孩
被美国大学
提前录取

郎平亲自
为他写了
推荐信

他叫林立，家住北仑新碶，高三学生。中国女排总教练郎平亲自为他写推荐信，向国外大学热情介绍了这个大男孩。不久前，林立被美国佛罗里达州迈阿密大学提前录取。

素不相识的两人，因何结缘？郎平教练在推荐信中写了些啥？昨天，记者采访了林立。



2015年林立与郎平的合影。

受访者供图

郎平欣然答应他的请求

2014年起，小林每年都会申请当大赛志愿者，连续三年都有机会与郎平碰面。每次忙完志愿者工作，小林都会和郎平聊天，分享自己的想法，也得到了很多鼓励和支持。

读初中时，小林就喜欢上了生物学，想出国留学。这些，他都“絮絮叨叨”地和郎平说起过。郎平很赞同他的想法，专门为他题字，鼓励他为理想而努力，发扬永不放弃的奥林匹克精神。

2016年4月中日女排精英赛期间，小林再次感觉自己“太幸运了”。当时，北仑新碶街道玉兰社区要选三个家庭作为志愿者代表，接待郎平和两名女排队员。小林家就是其中一户。“家访”时，小林一家兴高采烈地为郎平沏了潮汕功夫茶。更难得的是，郎平还成了“里仁为美”社区志愿者组织的形象大使。

“郎导是一个随和、有魅力的人，我一直都有收到鼓励。”小林说，为此他也在一步步向理想靠近。去年10月，他准备申请国外大学的材料，还特别咨询了郎平的意见。没想到郎平教练欣然答应他的请求，还为他写了一封中肯又热情的推荐信。

去年年底，小林陆续收到了多所大学的录取通知书，其中的迈阿密大学是他最钟情的一所。

机会要靠自己努力争取

郎平在推荐信中提到，自己对小林留下了深刻的印象：他是一个热情、勤奋、坚定而具有活力的人，对文化、经济和政治都有较为广博的认知；他还是个多面手，通过参加大量的社会实践活动，显现出过人的领导力和沟通能力……推荐信中有一个提法很精准，郎平认为，小林是一个不喜欢待在舒适区的人。

记者了解到，小林一直对游戏不太感兴趣，而喜欢看书、旅行，比较关注国家大事。因为不太爱聊娱乐话题，在同龄人中稍显“不合群”。

小林的家庭氛围十分民主，出国留学的系列计划都是他自己制定的。比如定下目标后，借研学旅行的机会，到美国本土了解了心仪大学的具体情况。因为喜欢动植物，他还特别考察了当地的环境，“觉得会有丰富的植物供自己去研究”。

利用寒假时间，小林主动与北京植物园联络，只身前往实习，还协助布置了2017年的兰花展。虽然已提前被大学录取，最近小林又忙着学习西班牙语，为大学生活做准备。

记者有理由相信，小林的这一“金句”源自其家庭教育的精髓：任何机会都要自己努力去争取，从来没有有什么随便能抓住；与人为善，接受差异，尊重他人的想法。这些，郎平教练在推荐信中也都有提及。

记者 徐叶 通讯员 陈红

任达华昨现身甬城：
下一个角色还演警察

本报讯（记者 庞锦燕）昨日，香港影帝任达华现身宁波某商业广场。纵横影坛30多年，拍过200多部影视作品，任达华大多扮演的是江湖人物或警察，但现实中的他丝毫没有“大哥”作派。在粉丝见面会现场，面对蜂拥而至的影迷，任达华细心呵护，彬彬有礼，一一满足大家的合影需求。

古铜色的皮肤，模特身材，年过六十的任达华看上去还是型男一个。“来来来，一起拍照一起拍照。”他不时用一口“港普”招呼粉丝。一个金像奖影帝，两个紫荆奖影帝，数不过来的国际大奖入围，任达华是入行30多年的老戏骨。去年一年里，他却甘当绿叶，客串了《密战》《皎珠传》等影片。2018年是他的“大男主”回归年。2月中旬，由他和刘嘉玲主演的喜剧电影《百星贺禧2018》将在全国院线上映，任达华在片中饰演富商梁华生，与刘嘉玲演对手戏。他表示很喜欢自己饰演的喜剧角色，“这么多年演了太多警察，这次终于能拍一部轻松喜剧，让90后、00后也看得开心。”另外，任达华和余男主演的剧情片《西北风云》将于3月上映。“春节休假回来，就要投入缉毒题材电视剧《破冰行动》的拍摄，我演的还是警察。”他微笑着透露了自己的工作计划。

年过六十依然帅气有型，任达华是怎么保养的？“做人嘛，最要紧的就是开心！”这句TVB经典鸡汤台词在任达华嘴里说出来，非常有喜感。他坦诚地告诉粉丝，“保持身材主要靠多做运动、多喝水。建议大家平时找些自己的爱好，比如画画、看电影，保持心情愉悦。”

福彩开奖信息

七乐彩 第2018015期：
02 08 13 15 18 20 21 +27
15选5 第2018033期：
01 09 10 11 15
3D 第2018033期：7 6 7

体彩开奖信息

6+1 第18014期：1 3 1 2 9 8 +3
20选5 第18033期：04 08 14 16 20
排列5 第18033期：8 7 0 8 1

(均以公证开奖结果为准)

给郎平熬了一盅
川贝雪梨水

1999年出生的林立来自广东潮汕地区。2005年，因其父工作调动，举家搬至北仑。义务教育段，小林一直在北仑念书，他非常关注本地的志愿者活动。

初二那年暑假，小林觉得自己当女排志愿者“已到了时机”。此前，他看过比赛，研究过当志愿者的“攻略”，还请教父母帮忙联络了北仑体育馆的负责人。2014年北仑国际女排精英赛期间，小林如愿当了三天志愿者，留下了十分珍贵的回忆。

参与志愿者服务首日，小林和伙伴们就收到了难以置信的惊喜：郎平教练将和志愿者们见面。“从小就知道的‘铁榔头’，突然能见到真人了，好紧张好激动，感觉话都说不出口。”小林说，没想到次日又有见面机会，因为没有媒体在场，郎平和大家聊得很随意。

和郎教练聊天前，小林得知她咳了好多天，一直没好转，便打算给她熬一些川贝雪梨水。听说小林自己会做，郎平欣然接受。这下可把小林高兴坏了。事实上，小林也确实会做川贝雪梨水，因为打小妈妈就教了他不少做菜做饭的技能。

一盅川贝雪梨水，拉近了小林和郎平教练之间的距离，短短几日，两人便成了朋友，此后也保持着联络。

雁荡山特级铁皮枫斗基地直供

新春活动期间现场先尝后买，买就按3:1送西洋参，免费超细微打粉，机会难得！

感恩有你，迎新春，在枫雁堂驻宁波两周年之际，特别推出新货上市的优质铁皮枫斗以每克3.9元/克直供，买500克送同品种500克，折后仅需1.95元/克，抄底价回馈读者。

除了石斛品种，不同的产地对石斛多糖含量的影响也较大。《本草从新》记载：味甘者良，温州为上。这说明，浙江尤其是温州雁荡山产的铁皮石斛为佳。

来看看读者朋友的反馈就知道枫雁堂的铁皮枫斗是不是靠得牢——

海曙区李大伯：“我吃铁皮枫斗10多年了，枫雁堂的铁皮枫斗颜色黄绿，纹路细；草香自然，手感沉重；口感很黏，多糖含量很高啊！”

鄞州区王大伯：“我以前吃冲剂的，但一包冲剂里到底有多少铁皮枫斗，看不到也摸不着，总觉得不踏实。所以我就改吃磨粉的铁皮枫斗了，都是在枫雁堂买的，前后买了6斤，每天早上吃两小勺，坚持了两年喽。”

新春活动期间优惠细则：

1、特别推出一款新采摘新货上市的雁荡山特级铁皮枫斗。市场价15元/克，活动价6.8元/克，买300克送200克，再送进口西洋参150克，折后仅需3.70元/克，此款数量有限，欲购从速。

2、雁荡山特级铁皮枫斗市场价17元/克，活动价7.9元/克；买300克送200克，再送进口西洋参100克，折后仅需4.29元/克。

3、特级铁皮干条，活动价3.9元/克，买300克送200克，折后仅需2.34元/克；

一级铁皮干条市场价1800元/斤，活动价900元/斤。

4、野外栽培铁皮鲜条190元/斤，文山三七60头299元/斤。

活动时间：2月3日-2月7日
活动地址：枫雁堂铁皮枫斗专卖店
(海曙店大沙泥街33号)

公交线路：513、906、809路到大沙泥街站下车
抢购热线：15825563179