

我的最爱——果冻

宁波市行知实验小学406班 励蕙如(证号830445)

我是一个名副其实的小吃货，喜欢吃各种各样的零食，但我的最爱要属那色泽艳丽、爽口美味的果冻了。

平时，妈妈说果冻里有许多防腐剂，所以不太买，买来也经常把果冻藏在食品柜里，让我偶尔解解馋。但我这个小吃货哪肯罢休，每当我看见这诱人的果冻，顿时两眼放光，口水直下三千尺。于是，我趁妈妈不注意时，立马像一匹饿狼似的冲了过去，一把拿到果冻，蹑手蹑脚地走到房间里，美滋滋地吃了起来。

撕开包装纸，一股香味扑面而来，那果冻真是色香味俱全。我轻轻地舔一口，甜味顿时在舌尖铺开，然后再咬一口，甜甜的，软软的，滑滑的，口感真好。吃完了一个果冻我依然意犹未尽，最后，我抵挡不住果冻带给我的诱惑，吃了一个又一个，不知不觉中，我竟然把整袋果冻都吃完了。妈妈突然走进了房间，看看地上堆满了果冻壳，再看看我这副模样，摇着头，一脸无奈的样子对我说：“瞧你这个小吃货呀！”我调皮地吐了吐舌头。

啊！果冻真是太美味了，我爱吃果冻！

指导老师 葛亚琴

东极岛

江北区实验小学603班 钱倍正(证号835051)

东极岛，随着电影《后会无期》的热映，被更多的人熟知。那年暑假的一天，阳光明媚，晴空万里，我和爸爸妈妈慕名前往东极岛。

船快靠岸时，首先映入眼帘的是一座巨大的山峰，海浪在它的四周拍打出声响。沿岸安安静静地立着许多房子，有些是新建的，又高又大；有些则是老的，又窄又矮、长满苔藓。

我们不顾旅途的疲劳，到房间放下行李后就迫不及待地奔出去。

我们从民宿向东走不过百步就上了大路，大路依山势起伏，远远看去弯弯曲曲，却又光彩夺目，就像一条刚从海上洗完澡的巨龙盘旋在大山上。好在东极岛的山虽然高低起伏，但是并不陡，所以这段环山路走起来并不辛苦，我们的心也随之愉悦起来。一路朝前走，不知不觉中来到了著名的原石滩景区。原石滩很大，是由许多大大小小的石块自然堆砌成的，沿海绵延数十里。我找到一个眺望点，开始欣赏起周围美景来。当时正是黄昏，在夕阳的照耀下，原石滩每一处都显得那么美，那么和谐。再看海面，那就更美了，波光粼粼，泛着一丝丝黄色的柔光。

时间不早了，肚子已饿得前胸贴后背，在当地人的推荐下，我们找了一家靠海的大排档。不一会儿，一盆盆热腾腾的海鲜就上桌了，散发着诱人的香味，馋得我左右开弓，大快朵颐，就连一向矜持的爸爸也大叫好吃。

东极岛不仅海鲜多，还有许多敢于爬上岸不怕人的小生物，最有趣的还数元宝蟹，就是那种长相圆润、个子小小、跑得飞快的小螃蟹。这些小螃蟹一见到我就想跑，但还是被我抓住了一只。我用一根木棍给它翻了一个身，看它四脚朝天站不起来，却朝我挥舞着爪子的样子，好可爱啊，惹得我哈哈大笑。

东极岛真是一个值得去的好地方。

诗中的“月”

宁波市行知实验小学407班 张听(证号830447)

李白和苏轼都是伟大的诗人，他们的诗各有各的风格。李白的诗豪放浪漫，苏轼的诗有时豪放，有时柔美婉约。他们的这种风格在他们的“诗月”中表现得淋漓尽致。

李白的“月”和他的人一样，多姿多彩，浪漫神奇。李白的“月”是他的酒友，当他一人独酌时，他会“举杯邀明月，对影成三人”；李白的“月”是他的旅友，当他从终南山下来时，月亮也伴着他“山月随人归”；李白的“月”是他的信使，当他想念好友王昌龄时，他会“我寄愁心与明月，随风直到夜郎西”。李白的月他更是思乡的情怀，当他思念家乡时，他便“举头望明月，低头思故乡”。

苏轼的“月”是矛盾的月，有时豪放，有时柔美。比如同一轮明月，在《水调歌头》中，“月有阴晴圆缺”代表了人间的悲欢离合，充满了柔美婉约；在《念奴娇·赤壁怀古》中，“一樽还酹江月”，他又诗情豪放。甚至他写的两首《江城子》中，同一轮明月意义也大相径庭，《江城子·十年生死两茫茫》中，“明月夜，短松冈”寄托了他的无限思妻之哀情；在《江城子·密州出猎》中，“会当雕弓如满月”令人感受到了他“老夫聊发少年狂”的豪情。

李白和苏轼的“月”真是丰富多彩，各有千秋，像天上的日月，照耀着文学大地，指引我们去探索古诗词的奥秘。

指导老师 朱英英



奶牛

海曙中心小学203班 祝子涵(证号824893)

爬山虎的自述

宁波市镇明中心小学实验校区404班

叶艾妤(证号830006)

大家好，我们是爬山虎。我们总是紧贴在墙上生长，把墙当作我们的家。

我们的叶子，刚长出来的时候是嫩红色的，和茎的颜色差不多，几乎看不出来。过了几天，叶子变绿，就明显了。那些绿叶的生命力特别旺盛，似乎每一个叶子里面都有一个新的生命在颤动。

一年年过去，当我们爬满墙面，爬满房子的时候，整幢房子就变成了绿色的海洋。一阵微风拂过，我们的叶子就掀起了绿色的波浪，富有诗意。我们的生命力非常顽强，在没有阳光的地方也能生长。我们的茎一长出来就会抓住墙，接着就一脚一脚地往高处爬。我们所到之处，茎就会向两边蔓延，边长茎边长叶，速度非常快。我们不断往高处爬，即使遇到生存的困难也绝不放弃，不到最顶端绝不放弃，一直奋勇前行！我们还有很高的利用价值。我们能降温，美化空气，减少噪音。我们的根茎可以做药，果实可以酿酒呢！

我们非常愿意把成果奉献给人类，为人类出一份力！

指导老师 俞红飞

我的牙齿

鄞州区江东外国语小学201班

林宸莹(证号835079)

我的牙齿，看似平凡，但却藏着许多故事。今天，就让我带你去看看这些故事吧！

首先出场的是牙齿“大哥”，它是2014年“出生”的，算算，它已经4岁了。它“出生”的原因是我看电视的时候太紧张，躲到床底下，牙撞到了地板。就这样，牙齿“大哥”就降临了。要问现在它在干什么，它呀，现在正躺在牙齿盒里睡觉哩！

第二个出场的是牙齿“小姐”，要说它的来历呀，可就有有点搞笑喽。原因是2015年的某个晚上，我在吃晚饭的时候突然咬到了筷子，那时，我不停地叫着：“疼，疼，疼！呜呜……”妈妈看了，哭笑不得。我看见妈妈这副样子，虽然嘴上不说，但心里还是有点不高兴的。现在想起来，也觉得好笑。你们知道它现在在干吗？它呀，现在正躺在棉花床上看电视呢！

最后出场的是牙齿“弟弟”，它刚刚来到这个“世界”上。在它没“出世”之前，它可是把我这个小主人折腾得苦不堪言呀！好几次我都想把它拔下来，但是都被妈妈制止了，她说：“牙齿要一点点摇，不能拔！”听了妈妈的话，我不敢自己拔牙了。

其实有故事的牙齿还有很多，如：牙齿“爸爸”，牙齿“老妈”……总之，它们都是我的“故事牙齿”！

跳绳

镇海区骆驼中心学校201班

李曙婷(证号827517)

今天，我们吃好晚饭，我和爸爸妈妈一起比赛跳绳。谁也不想第一个跳，我们只好石头剪刀布，决定谁输了谁第一个跳。最先输的是妈妈，第二个跳的是我，不用说最后一个跳的当然是爸爸。

妈妈开始跳了。刚开始，妈妈跳得挺有劲的。三十几秒的时候慢慢地越跳越慢了，到后面的时候就累得气喘吁吁，跳一个停一下，跳一个停一下……一分钟到了，只见妈妈满头大汗。爸爸公布答案，妈妈跳了107个。接着我跳了，我很轻松地跳完了一分钟，爸爸说我跳了146个。最后该爸爸跳了，他跳得非常快，但很会被绊倒，所以跳得跟我差不多，143个。

比赛结束了，我得了第一名，我很高兴！妈妈也应该要运动一下了。我喜欢这样的亲子活动，希望爸爸妈妈能经常陪我跳绳。

指导老师 邵蓉晖



海洋中的水母

鄞州区江东外国语小学南校区101班

汪心妍(证号830194)

快乐的青蛙

鄞州区江东中心小学中山校区102班

徐大予(证号835274)

早晨，青蛙优优驶着荷叶船去旅游。荷叶船像一只小蜗牛，慢慢地漂着。

优优拿一片荷叶当作船帆。它驾着荷叶船，漂啊，漂啊，到了它想去的地方。它交了许多好朋友，度过了开开心心的一天。

指导老师 陈唯佳

骑马

宁波市实验小学202班 宋欣默(证号823216)

“春风得意马蹄疾，一日看尽长安花”。今天，我们202班流星小队的成员们个个马蹄滴笃，一个个帅得不得了，嗨到闹翻天。来看看大家骑马有多酷吧。

首先，一位阿姨帮我们穿好头盔、背心和护腿。接下来，教练给我们牵了三匹马。脖子上有一块白毛的是闪电，从头到尾都是黑色的叫小黑，还有一匹小马叫豆豆。

教练把我们分别抱上马，骑马正式开始了。一开始，教练让马慢慢地走。突然，闪电把头朝我扭过来，我吓了一大跳。教练说：“别怕，这是有苍蝇在咬它，它也想咬苍蝇一口。”我一听，连忙伸手帮闪电赶苍蝇，还摸了摸闪电的脖子。它的皮毛滑滑的，摸起来好像绸缎一样。这时，闪电停下了，我闻到一股臭味，原来是闪电在尿尿。哈哈！

教练让我听他的口令做动作。他说“起”，我就把屁股抬起来，双腿直立，站在马蹬上。他说“坐”，我再把屁股坐回到马鞍上。这样反复练习了几圈。突然，教练说：“加速咯！”只听见他嘴里发出“噼噼噼”的声音，闪电开始小跑起来，我吓得双手紧紧抓住马鞍上的把手，不过我很快就适应了，并开始认真地做动作。哇……跑起来了，屁股颠得好疼啊，但是很有趣。我们都说骑马比坐汽车有趣多了。

骑马活动结束后，大家摆着酷酷的姿势等着妈妈们来拍照。我真想下次再来骑马。

指导老师 郑薇

盼望已久的雪

海曙区雅戈尔小学503班 袁含笑(证号811875)

早晨一觉醒来，睡眼蒙眈的我一看窗外，不禁欣喜若狂。啊！外面正下着雪，成了银装素裹的世界。这令我很是兴奋，这可是今年的第一场雪……

我迫不及待地穿上厚厚的羽绒服，跑到了楼下。天气虽然寒冷，但是我一点都感觉不出来，我已经被这一片景色所吸引！白雪犹如给汽车穿了羽绒服，给房子戴了大帽子，地上又有一层白色地毯。“地毯”虽然不厚，但是只要脚轻轻一踩，就留下了我的脚印，真是太好玩了！

过了一会儿，玩雪的人多了起来，有的在打雪仗，有的在堆雪人……好不热闹！忽然间，一片雪花落下来，掉在我的手心，瞬间变成了一滴清水。

快到中午的时候，由于雪没有再下，我上了楼。从阳台上远眺，地面上的雪已经凹凸不平。突然，我眼前一亮，一棵“雪白”的树下立着一个雪人，它的头上插了根胡萝卜，脖子围了条红围巾，双手是用小树枝做的，但似乎小了点，可能是这场雪不够大，只能做这么小的雪人吧！

这一场盼望已久的雪给人留下了欣喜，给人带来了快意！

指导老师 徐红