

长篇网文《流感下的北京中年》刷屏朋友圈 患重症流感用人工肺来保命 宁波也出现这样的患者

医生提醒：流感不是普通感冒，必须重视但不要恐慌

宁波二院ICU收治了两位重症流感患者 都用上了人工肺，其中一人已出院

看完《流感下的北京中年》这篇长文，很多人的第一反应是：小小的流感也会死人？

宁波市第二医院急性感染科主任郑南红表示，流感不同于普通感冒，因为流感而致死的病例每年都有，只是今年有了这篇文章，才让大家意识到流感的严重性。

“流感的致死率不高，小于0.1%。”郑南红告诉记者，目前医院病房里收治流感并发肺炎的患者，以老年人居多，其中年纪最大的85岁。

流感不可小视，如果患流感后没有得到及时、有效的治疗，就会发展为重症流感，引起病毒肺炎，或继发其他细菌、支原体、真菌等感染，威胁生命。

“像作者岳父这样因重症流感入院，最后靠人工肺来救命的患者，最近我们也收治了两例，其中一例刚刚痊愈出院。”宁波市第二医院ICU陈碧新副主任医师介绍，出院的重症流感患者是一名35岁男子，来宁波打工多年，是家里的顶梁柱。

陈碧新介绍，这名男子因为连续几天发烧到39℃以上，挂了5天盐水也没好转，反而出现气急导致呼吸困难，于是来到二院急诊科。入院后，确诊患者患的是甲型流感，急诊CT显示“白肺”，说明肺部感染很严重，是典型的重症流感并发肺炎的患者。

“这位患者平时身体非常健康，又正值壮年，我们都没想到他的病情会进展得那么快。”陈碧新说，患者入院当天就用了呼吸机，2天后转入ICU治疗，之后由于肺部病变太厉害，呼吸机纯氧支持仅能维持70%的血氧浓度。幸运的是，二院是宁波最早使用人工肺的医院，转入ICU的当天，医生连夜为他用上了人工肺，靠人工肺的膜肺系统提供足够的氧合，为肺功能恢复争取时间。

经过医生全力抢救，这名男子一周后成功脱离人工肺，住院20天后痊愈出院。

一个感冒入院，最后差点送命，这位患者和家人都觉得十分后怕。“他恢复得很好，出院时自己从急诊科一楼走到四楼来谢谢我们！”陈碧新说，这位患者算治疗比较顺利的，医生看到他家庭条件不好，治疗时能省则省，最后花费了15万元。

二院另外一位患重症流感用上人工肺的患者，60岁，有很多基础性疾病。不过这位患者比网文作者的岳父更幸运，已经于上周脱离了人工肺，目前仍在治疗中，病情趋于稳定。到目前为止，二院还没有出现重症流感致死的病例。

我市流感疫情虽有回落但仍处高位 有高危因素的流感患者要尽早就诊

2月5日，国家卫计委发布信息，2017年12月至今，流感防控已见成效，目前全国流感疫情已出现回落。同日，宁波市疾控中心也发布信息，将持续5周的流感5级预警下调为4级。

宁波市疾控中心近期监测结果显示，流感疫情病例报告数量持续回落，预计未来一周，流感的季节性高峰将出现一定程度回落。

昨天，记者联系宁波市疾控中心传染病防制所所长易波。他表示，目前我市流感预警仍维持在4级，说明情况较最严重的时候有所好转，但流感风险仍处于高位。目前，在有基础性疾病的老年人和孕妇中已报告出现重症病例。因此，广大市民尤其是老少、慢病患者等流感高危人群仍然要加强防护，不能掉以轻心。

“流感很可怕，但也不必过度恐慌，不过有高危因素的人群要特别小心，这些人如果患流感很容易发展到重症。”宁波市第二医院急性感染科主任郑南红介绍，流感的高危因素有五个，包括60岁以上老年人、5岁以下的婴幼儿、孕妇、肥胖人群和有基础性疾病的人群（包括心血管疾病、肾病、肝病、血液病等），那篇网文作者的岳父有两个高危因素，一是有乙肝，二是老年人。

郑南红提醒说，如家里有高烧不退伴全身酸痛、咳嗽、胸闷气急、呕吐等症状严重的，要及时就医，如果是高危人群更要重视。到医院后，医生会帮助确诊是否流感，如果是流感早期通过有效治疗可以减少发展到重症的概率。

最近几天，一篇名为《流感下的北京中年》长文在社交媒体上热传。文章讲述了作者患流感的岳父从发病到恶化，进入ICU，使用人工肺之后最终不幸去世的故事。

一次流感也会致命？这篇文章让很多人感到有点恐慌。记者昨天了解到，像文章作者的岳父那样住进ICU用上人工肺的重症流感患者，宁波市第二医院最近也收治了两位，其中一位35岁患者已经痊愈出院。

医生提醒，流感不是普通感冒，不能掉以轻心，但也不必恐慌。接种流感疫苗、戴口罩、勤洗手，这些看来有点老生常谈的做法，都是防治和阻断流感传播的有效方法。

接种疫苗是预防流感最有效的手段 我市12岁以上人群接种率不足1%

目前普遍认为，接种流感疫苗还是预防流感最有效的手段。但在宁波市，流感疫苗的人群接种率一直很低，我市12岁以上人群流感疫苗接种率不足1%，12岁以下略高，为5%左右。

今年，我市流感优势毒株就经历了由乙型到甲1型的转变，疫苗也从不完全匹配到基本匹配。“之前，主要是通过交叉免疫发挥一定作用，病毒变异后，疫苗的效果就更好了。”宁波市疾控中心免疫预防所所长方挺介绍，流感疫苗接种率不高，主要是因为人们对流感认知不足。许多人觉得，流感不就是感冒吗？但事实上，流感比普通感冒严重多了，它是一种全身性疾病，可侵袭全身多器官，造成重症肺炎、心肌炎、肝炎、肾炎等多器官损伤和功能衰竭，导致病情加重甚至死亡。

流感疫苗接种率不高还与人们对流感疫苗的误解有关。有的市民认为，流感疫苗不安全。对此，方挺表示冤枉：“流感疫苗在我市推出已经二三十年了，一例严重副反应都没有过。相反，流感导致的重症、死亡病例每年都有。”

专家建议，尚未接种流感疫苗的市民特别是高危人群还是应尽快去接种，可以在很大程度上预防流感，或是在患上流感后减轻症状、加快病程，避免严重并发症的出现。

■专家释疑

家有流感患者 要去住旅馆吗？

一个口罩足矣， 挡住飞沫也就挡住了流感

不少网友看了那篇网文后都有个疑问：家有流感患者，是不是真的要去住旅馆才能防止传播？春节是全家团圆的日子，少不了外出聚会，身边有流感患者怎样防范？

易波表示，不必如此，预防流感，一个口罩就足够了。“流感是通过飞沫传播的，戴上口罩隔离飞沫，也就隔离了流感。”

易波举了个例子，一个健康的人近距离和流感病人交谈，两人都轻声细语，没有口水横飞，那个健康的人不太可能被传染上流感。相反，如果被流感病人的飞沫“击中”，接触到口鼻，才可能因此患上流感。

预防流感所用的口罩，可以是医用口罩，也可以是棉布口罩，普通易购的就可以，不一定非要带呼吸阀、过滤片的高级口罩。但要注意的是，口罩必须一天一换，如果出入医院、车站等人群密集的场所，最好提高更换频率。春节期间走亲访友，口罩更应该随身必备。

预防流感还得加强个人卫生，如勤洗手，尽量少用手触摸口鼻，衣物勤洗勤换等。除此，还要注意休息、保证睡眠，加强锻炼，提高抵抗力。

记者 孙美星 童程红 通讯员 郑轲 陶子