

入门 偶然迷上飞镖

年前的最后一个工作日,记者在鄞州区财政局见到了埋首于一堆材料中的邵裕轶。工作一堆,电话不停,还要应付一个随时提问的记者,邵裕轶仍然不急不躁,有条不紊。他打趣说,这也是玩飞镖的一大收获,“原先我性子急,通过玩飞镖专注力提高了,遇事也冷静多了”。

业余飞镖选手创造了中国飞镖历史,邵裕轶是不是从小对飞镖有天赋?他摇摇头,说“小时候可从没发现过自己有这方面的天赋”。他说自己是个体育迷,从小喜欢看各类体育比赛。2000年,他在央视体育频道看到一场飞镖比赛,选手比赛时的专注力和现场氛围的火爆给他留下了深刻印象。那时邵裕轶刚参加工作不久,看完飞镖比赛后他兴冲冲地跑到超市,买了20多元钱一套的飞镖在家里玩,那已经是他当时能买到的最贵的飞镖了。说到水平,他乐了,“刚开始玩飞镖经常脱靶,挂飞镖盘的门背后总是千疮百孔”。

2002年的一天,邵裕轶偶然遇到宁波市飞镖协会的一位飞镖玩家,这才明白自己之前一直玩的是“玩具飞镖”。“真正的飞镖玩家用的正规飞镖盘和飞镖,那时都是进口货;玩的不是玩具飞镖的环数,而是分值。”通过宁波市飞镖协会,他购买了人生中第一个正规飞镖盘和飞镖。渐渐地,他爱上了手上的飞镖,对飞镖这项运动也有了全新的认识,并参加了一些比赛与镖友切磋。

顿悟 赛练结合迎来技能大爆发

瞄准、抬臂、投掷,学会这套飞镖动作可能只需10秒,但学精飞镖,需要多久?邵裕轶说,对于没打过镖的玩家,只要稍微普及一下专业的技术动作,短时间内就能取得不错的成绩。不过如果拿到比赛场上,就不止扔得准那么简单了。他说,“很多竞技运动,需要保持比赛的兴奋感,但飞镖不一样,需要平和的心态及冷静,并需要极强的专注力,要同时做到这两点很难”。

翻看邵裕轶的比赛记录,不难得出一个结论:去年是邵裕轶飞镖生涯的爆发年。2017年,他参加了11场比赛,获得浙江省第三届体育大会飞镖比赛(舟山)男单亚军,2017年全国硬式飞镖比赛(舟山)男子个人冠军,以及2017凤凰飞镖公开赛MAX组别冠军等多项荣誉。这其中,2017凤凰飞镖公开赛MAX组别冠军的含金量特别高。在这场广受瞩目的国际软式飞镖赛事中,邵裕轶击败众多国际知名选手,刷新了中国软式飞镖的最好成绩。决赛中,他在1比2落后的情况下,把握住机会,成功以3比2逆转,最终赢得比赛。这场比赛赢的还是比赛心态,他说,“这是心理素质的最终较量”。

当记者用“顿悟”两字形容他去年的大爆发,他不由得笑了。“好像是有点‘顿悟’的意思。其实早几年国内飞镖比赛并不多,这两年国内和宁波的比赛多起来,大家的整体水平普遍都提高了。”光是以赛代练还不够,他要求自己每天抽时间练习。“坦白说,每天能给我飞镖练习的时间并不多,自从前年单位有了飞镖活动室,我中午就有了一个固定的练习场地,这对我帮助非常大。每天午饭后有一个小时左右的练习时间,我非常珍惜。”邵裕轶还有个习惯,喜欢琢磨着看赛后录像,每次比赛完他都会做个人的反思和总结。“玩飞镖没有所谓的教科书版本,研究科学的投掷方法,放松心态,这两点缺一不可。”

热爱 成本低不受诸多限制

在邵裕轶的办公室里,挂着一个硬式靶盘,而家里,则软式靶盘、硬式靶盘各一个。“按照飞镖靶盘质地的不同,飞镖靶盘一般分为软式飞镖靶盘和硬式飞镖靶盘两种。硬式靶盘常见的有麻靶、纸靶两种。”他介绍说,硬式飞镖盘使用寿命长,价格便宜,以竞技体育为主,娱乐性不够。软式飞镖靶价格稍贵,但有更强的娱乐性和趣味性,备受年轻人的喜欢。现在的软式飞镖靶盘还可以和手机联网,通过手机app可以在家里和全世界的镖友们一起比赛,这也是邵裕轶非常喜欢软式飞镖的原因。

与其他飞镖手一样,邵裕轶也有“私家镖”。他随身带着一套3支的飞镖,它们被装在设计独特的镖套内。“硬式飞镖与软式飞镖最大的区别在于镖尖的不同。软式飞镖的镖针是尼龙做的,比较软。一般一套飞镖的价格从一百元到上千元不等,我用的这一套价格一千元不到,这已经是很不错的镖了。”

邵裕轶说,飞镖运动不但成本低,而且不受时间、空间、年龄、性别限制,没有身体接触,不会出现运动损伤。宁波的成年人练习飞镖的非常多,作为一种全身性运动,投掷飞镖具有良好的健身效果。“比如能活动肘关节,锻炼人的眼手协调能力,还能锻炼人的心态,培养良好的心理素质等”。

推广 为飞镖运动输送新鲜血液

这几年,由于个人比赛成绩突出,国内不少飞镖品牌找到邵裕轶。去年4月,国际飞镖品牌巨头HARROWS(中国)与邵裕轶签约,他成为唯一一位与HARROWS(中国)签约的镖手,HARROWS(中国)之后还赞助了宁波2017年硬式飞镖联赛;日本公司GRAN DARTS已决定2018年赞助宁波软式飞镖联赛。这些国际器材商的赞助,使宁波飞镖运动员每月至少能参与两场这样的常规联赛,这对宁波飞镖的整体水平提高是非常重要的。

作为鄞州区飞镖协会副会长、宁波市飞镖协会常务理事、浙江省飞镖协会理事,邵裕轶心里一直有个牵挂,如何把飞镖运动在宁波推广开来,特别是怎么样让飞镖运动走进中小学与宁波的高校。“目前在鄞州甚至宁波,飞镖运动在中小学和高校领域,都是空白的。”邵裕轶说,从此前举行的全国青少年飞镖比赛等赛事来看,浙江地区的选手虽然取得了一定名次,但还是远远落后于其它地区。目前,宁波市飞镖协会与鄞州区飞镖协会正在着手开展青少年培养计划。“我们希望为飞镖运动输送更多新鲜血液,让飞镖运动的队伍越来越壮大。”协会下一步已经和一些中小学接洽,并和宁波的部分高校联系,计划将飞镖作为一项社团活动进行推广,培养宁波的青少年飞镖运动员,使宁波飞镖的整体水平更上一个台阶。

记者 庞锦燕

宁波业余飞镖手
创造中国飞镖历史

说起飞镖,很多人认为它只是一项娱乐休闲活动。其实,早在1999年,飞镖就被国家体育总局列为正式体育项目。

在国内飞镖界,有一位响当当的宁波人,他只是个业余飞镖选手,却创造中国飞镖的历史。在2017凤凰飞镖公开赛DIVISION MAX组别的比赛中,他捧回冠军奖杯,创造了中国内地选手在以往的国际软式飞镖比赛公开组中的最好成绩。他就是鄞州区财政局的工作人员邵裕轶。

动