宁波汤圆到底长不长角

《舌尖3》里的宁波汤圆引发网友热议

近日，《舌尖上的中国》第三季（以下简称《舌尖3》）在央视热播。前天播放的《生，应时食物的“四季”》一篇中，阿拉宁波的汤团有了一段时长约20秒的镜头。尽管“出镜“时间并不长，却“炸”出了一场宁波吃货界的“口水仗”：宁波汤圆怎么长角了？

带角汤圆

20秒内容引发热议 “看完觉得自己是个假宁波人”

《舌尖3》是近期最热的电视节目之一，25日晚上播出的关于宁波汤圆和年糕饺的部分，迅速引起了宁波观众的注意。尽管片中对于汤圆长角只有一句描述：“汤圆上的尖角，寓意来年春芽茁壮”，但这些“骨骼清奇”的汤圆，却没有逃过宁波人的眼睛。

当晚，片子还没有播完，市民夏女士就在朋友圈里配图发文：“作为世居三江口、‘血统’纯正的老宁波人，我吃了35年的宁波汤圆，却第一次知道它还有带角的。一定是我的打开方式不对。”

和夏女士有一样反应的还有宁波餐饮界的资深人士老潘，虽然还没来得及看这一集《舌尖3》，但当记者提到宁波汤圆是否有角这一说时，老潘笑着说自己跟美食打了这么多年交道，在其他地方倒是有见到，但正宗宁波汤圆长角的情况确实没见过。

而另一些网友也表示，在衢州、绍兴等地见过长尾巴或长角的“汤圆”，但都是咸口味，跟片中所描述的加了猪油芝麻馅的宁波汤圆显然不一样，因此也开始调侃剧组选材的专业性。

慈溪、余姚、象山人为《舌尖3》站队 “我们这里的汤圆就有角”

随后，记者又询问了市区几家售卖宁波传统点心的老牌餐馆、点心店，不管是缸鸭狗还是状元楼，汤圆的形状均为我们熟知的圆形。对于带角的汤圆，商家纷纷表示没有见过。不过在网上关于“宁波汤圆长不长角”的讨论中，也逐渐出现了第二种声音：一些网友纷纷晒出带角汤圆，力挺《舌尖3》。

“85后”网友小邱来自慈溪古塘，他告诉记者，从记事起他家吃的就是带角的汤圆。“用料和烧法跟宁波汤圆并没有什么两样，唯一不同就是在汤圆的顶上会多出一个小揪揪，为什么做成这样我也不清楚。”有意思的是，在采访中为《舌尖3》站队的网友多数来自慈溪，这也和片中的拍摄地鸣鹤古镇的地理位置吻合。

除此之外，余姚也有带角汤圆“出没”，而象山地区则有两种汤圆，其中咸的就是带角的。市民史丽敏是地道的象山人，她告诉记者，带角的咸汤圆在象山也算是过节必备点心，“汤圆里面有肉丁、蛋丁、香干丁、黄豆芽丁、笋丁、蘑菇丁、葱末，海边人家还会加上牡蛎增加鲜味。馅料有炒熟后裹进去的，也有生的鲜肉馅，在老家每年冬至必吃。”

宁波餐饮专家现身说法 带角汤圆“尽管小众，但确实有”

尽管以宁波汤团为蓝本的“水磨糯米粉加猪油芝麻馅”被默认为汤圆最传统的款式，但在不少地区其实都流行着“咸汤圆”，而带角的汤圆则和馅料有着很大的关系。

宁波市甬邦餐饮联合会秘书长水锡峰告诉记者，一般来说，带角的汤圆都是咸馅的。“这中间有部分原因是因为咸馅的用料多为易散开的食材，例如鲜肉、蔬菜丁等，如果用圆汤团搓的做法，很难把馅料很好地包裹住，所以只能用类似饺子掐捏的方法收口，这样就会有个突出的部分，进而演变成为多了一个角的样子。象山的咸汤圆就是一个例子。”另外，这样的方法也方便区分馅料的甜咸。

不过他也表示，慈溪、余姚的带角汤圆和市区一样为甜味，就比较特别了。事实上，慈溪还有一种外面裹了糯米粒的汤圆，也是别无分号的特色点心，估计和地域文化习惯有关系。“因为相对小众，所以用这种带角汤圆来冠以‘宁波汤圆’的名号，也难怪多数宁波人会觉得《舌尖3》选错‘角’了。”

记者 黎莉 文/摄

宁波美食“年糕饺”抢镜《舌尖3》

近日，《舌尖上的中国》第三季（以下简称《舌尖3》）播出。而在2月25日晚播出的最新一期——《生，应时食物的“四季”》中，宁波美食“年糕饺”也有出镜。

不过，从朋友圈里的发言可以看出，不少宁波网友对年糕饺表示很陌生。自上个世纪80年代就已落户鄞州区的张女士有些迷茫，而作为北仑区“土著”，刘先生也表示“可能听说过，但绝对没吃过”。

而同样看了节目的慈溪人笑了。“这分明就是阿拉慈溪人最爱的年糕饺啊，再加上镜头里的鸣鹤古镇、带尖的汤圆、青瓷盘碗，感觉全国人民过了一个慈溪年！”老家住在慈溪周巷的周先生看到“儿时美食”颇为兴奋。

据国家面点高级技师林军介绍，除了慈溪有年糕饺这种美食，余姚、江北慈城等地也有吃年糕饺的习俗。“年糕饺并非用年糕做馅料，而是用年糕做面皮、成饺子形状的包馅面食。”至于馅料方面，除了节目中提到的甜馅，如白糖芝麻、豆酥糖、黑芝麻粉等，咸菜笋丁、榨菜、大头菜等咸馅也可，“将馅料放在擀好的年糕皮上，像包饺子一样，把馅料包起来就行了。”林军说。

记者从慈溪市风景旅游局了解到，鸣鹤古镇做年糕由来已久，每年冬天都是年糕制作的旺季，春节前后，总会有许多人前往鸣鹤寻找手工年糕作坊，对很多慈溪人来说，“到鸣鹤场吃年糕饺”是一份老底子的奢侈。

据记者了解，约女性手掌大小的年糕饺市场价为5元一个，对普通食量的人来说，基本上吃一个管饱。

记者 谢舒奕