

有的含禁用成分 有的是大杂烩和安慰剂 海淘儿童药品 安全和效果 都得打个问号



朱女士家中备有多种海淘来的儿童药品。记者 董程红 摄

“德国家庭必备的宝宝常用药”“美国儿童非处方药20种”“国外著名的宝宝药品介绍”“加拿大宝宝必备药品清单”……在网上,输入海淘、儿童、药品等关键词,弹出的类似内容不下数百条,里面罗列了种种国外热门的儿童药品。从国内一些购物网站的销售记录来看,这些药品都备受国内家长热捧,理由是洋药品质更好、更加安全有效。

医生、药师对此却不认可。他们表示,洋药未必靠谱,有的含有可待因等国内禁用的成分,有的成分复杂副作用也大,大部分家长连说明书也看不懂,却敢把药给孩子吃,心真是大!

海淘儿童药品受到一些家长追捧

32岁的朱女士是一个两岁男孩的妈妈,自孩子出生后,从奶粉辅食到尿不湿、日常洗护用品,她都是海淘来的。至于海淘儿童药品,则是从一年前开始的。“加入了一个妈妈群,里面有人做德国代购,包括一些母婴用品和常用药品。”她告诉记者。

小绿叶、沐舒坦、BABIX InhalatN 婴幼儿鼻塞滴剂、Pentofuryl 宝宝止泻液……朱女士家的小药箱里,婴幼儿用的洋药有七八种。“不算多,我认识的妈妈们几乎都给宝宝海淘过药品,有的家里有十几种。”朱女士说。

宝宝有小病小痛的时候,她喂过一些洋药,“大家都在用,应该不会错吧。”但当宝宝发烧超过39℃的时候,她会老老实实带孩子上医院,不过回家后还是经常用洋药代替医生开的药,她认为洋药更加安全、温和。

朱女士不是个例。北仑区人民医院(浙大一院北仑分院)儿科主任涂林修表示,近年来,儿科门诊被洋药“搅局”的情况越来越常见了。有的家长在孩子感冒、发烧、腹泻后,先让孩子吃一阵子洋药,没效果或效果不理想,再带孩子上医院;有的家长在医生准备开药时连忙制止,从包里拿出好几种洋药,问医生能不能吃;有的家长找医生只为排除相对危险的情况,然后不让孩子吃医生开的药,回家给孩子吃洋药。

涂医生对此非常担忧:“药品不能脱离医生指导使用。海淘药品种类繁多,有些非英文的说明书别说家长看不懂,医生也看不懂,很难一一做到指导用药。”

有些洋药里含有国内禁用成分

家长们费时费力又费钱海淘来的洋药,是否真如想象中美好?

北仑区人民医院(浙大一院北仑分院)另一名儿科医生葛华君摇摇头:“有的洋药含有国内明令禁止的成分;有的配方非常复杂,副作用较大;有的安全是安全,但有效成分极低,只能算是安慰剂而不是药剂。”

葛医生提到了前不久碰到的一名患儿,1岁出头,感冒、咳嗽、低烧,家里老人给孩子吃了“面包超人”感冒药,这是日淘最火的儿童药品之一。由于看不懂说明书,家长事后想想不放心,还是抱孩子来医院了。

葛医生细细查看了这种药品的说明书,发现成分表第一行就是可待因。“说可待因大家可能不明白,说杜冷丁、鸦片、吗啡大家就懂了,这些东西都是可待因的‘近亲’。国家食品药品监督管理局明确指出,12岁以下儿童禁用可待因,患有慢性呼吸系统疾病的12至18岁儿童和青少年也不宜使用可待因。”葛医生说。

有些洋药是大杂烩和安慰剂

“面包超人”的问题还不止可待因。它是一种复合制剂,成分非常复杂,含有多种止咳、化痰、镇痛、退烧的药物,相当于大杂烩。“患儿在治疗本身疾病的同时,也摄入了许多不必要的成分,这样一来药物副作用增加,长此以往对于肝肾功能都会造成潜在的风险。”专家表示。

还有一类家长,非常推崇国外的顺势疗法。这是替代医学的一种,意思是为了治疗某种疾病,需要使用一种能够在健康人中产生相同症状的药剂。“顺势疗法就是国外的偏方,安全性、有效性都有待考量。但在一些商家的宣传里,顺势疗法成了绿色、天然的代名词,打着顺势疗法的旗号,把保健品包装成防病治病的药品。”葛医生提到另一种备受家长推崇的洋药——美好时光三驾马车,该药主打防治流感,其成分不过是维生素C和抗氧化剂。“有用吗?有用。但多喝水、多休息、一天两个橙子,也能起到相同的作用。”葛医生说。

涂林修医生则指出,由于国内外人种不同、环境不同、生活习惯和饮食结构的差异,国外的药品到了国内,可能因为剂量不足而变成“安慰

剂”。以预防小儿佝偻病的洋药DDrops为例,1岁以下一天一滴,一滴400IU维生素D,这针对的是原产国加拿大的宝宝,那里日照充足,这样的剂量足够。但国内1岁以下的宝宝需要一天500至800IU才够。

药师说,国药与洋药差距没那么大

家长们海淘洋药,是相信洋药更加安全有效。事实到底怎样?为此,记者采访了市医疗中心李惠利医院药剂科主任药师方崇波。

方药师表示,无论国内还是国外,一种药品从研发到上市,都要通过一系列试验,“大家在医院里配到、药房里买到的药品,其安全性和有效性都是有一定保障的。”

而且,治疗同一类疾病的药物,尽管商品名称千变万化,其主要成分往往是相同的。以儿童退烧药为例,国际公认的成分就两种,一种叫布洛芬,也就是人们常说的“美林”,一种叫对乙酰氨基酚,又称扑热息痛。不能说海淘来的以扑热息痛为主要成分的退烧药就好过家门口小药店买的美林。

但方药师也坦言,国药在某些方面确实可能不如洋药。比如,在生物利用度也就是吸收利用率上,一些洋药会略高一些,控制剂型的持续时间也会略长一些,“但总体来说就是良好与优秀的区别,不是及格与优秀的区别。”

此外,海淘来的药品未通过国家相关部门临床验证、质量检测等专业审批程序,物流运输途中也有许多不可控因素可能影响药效,一些网红药更可能被不法商家仿冒。专家提醒,大家还是通过正规途径看病、吃药,而不是自我诊断,盲目用药。记者 董程红 通讯员 叶飘 徐晨燕

快评

让科学素养成为洋药迷信的克星

依照常识,评价一种药物,安全、疗效肯定得放在首位。怎样才是对症下药,最有发言权的当然是该领域的专业医师。现在倒好,海淘儿童药品受热捧,儿科常被洋药“搅局”,让专业医生与药师惊呼这些家长“心真大”。其实,与许多人迷信洋奶粉以及轻信食品谣言的根本原因相似,那些迷信洋药的“心大”家长,最需要补上的,是科学素养这一课。

简单地说,科学素养,是运用科学知识,确定问题和作出具有证据结论的能力。再来看看那些费时费力又费钱海淘洋药的宝妈们,她们往往起始于妈妈群,听信于朋友圈,又安心于“大家都在用,应该不会错”,对洋药的认知、购买、使用与“科学”两字少有瓜葛。

近年来,随着自媒体的勃兴,人们获得资讯的渠道越来越多,但公众科学素养的提高并未同步。这既与不负责任的网络媒体、山寨专家太多有关,也与专业的科普与辟谣平台太少不无关系。尤其是当一些迷信与谣言的背后隐藏着灰色或者非法产业链的时候,借助公众科学素养缺乏的“西风”,劣币驱逐良币的效应就更为明显。比如,一些海淘儿童药品受捧的背后,往往有海外代购在推波助澜;“塑料紫菜”等食品谣言背后,有赚取流量费、广告费甚至向企业勒索等灰黑色产业链。对他们来说,公众的科学素养越是不足,他们就越是“腾挪”的空间。

公众科学素养不高,往小里说,会导致“吃错药”,往大里讲,则会影响公众的生活质量、滞缓经济的发展。因此,通过加强公民终身教育、大力传播科普知识、建设科技馆等途径,提高公众的科学素养,让科学素养成为“迷信”与“轻信”的克星,应该成为当务之急。

胡晓新