

流动图书车开进江北甬城学校 校长感慨： “这是给孩子们 最好的开学礼物”

昨天中午12点,市图书馆工作人员张俊吃完午饭,早早来到“流动图书馆”大巴车内,和同事一起把一捆捆已经打包好的图书扛到车上。此行的目的地是一所民工子弟学校——江北甬城学校,他们要赶在下午孩子们上课前把这些书送到。

一年四趟来甬城学校

“流动图书馆”是宁波市图书馆的一辆流动图书车。作为一项馆外服务,市图书馆已在全市建立了200多个图书流动点,像甬城学校这样需要定期送书上门的流动点就有20多个。2008年推出的这个“汽车图书馆”,最远到过象山的海岛,最高到过海拔3767米的太白山顶。2012年,“流动图书馆”还被央视报道过。

这次要去的甬城学校并不是太远,位于江北区甬里塘村,车行半个小时就到了。孩子们在老师的组织下有序地搬运书籍,脸上洋溢着喜悦的笑容。和他们一样开心的还有老师们。“好几位老师阅读量比较大,这次我们在挑书的时候,除了适合孩子读的世界名著、科幻文学、人物传记等,也给老师们带了些书来。”市图书馆推广部主任毛婕告诉记者。几年送书下来,她对甬城学校老师的阅读喜好也比较了解了。

这次共送来500册图书,还有5幅儿童画展板。由于该校学生流动性较大,另一方面也因为学校的房子有限,所以自从2014年市图书馆在这里建立图书流动点以来,“流动图书馆”大巴车都是每学期开学初把书送来,学期末把书“接”回去,一年来四趟。

昨天除了图书,师生们还收到了一张“你点,我送”爱心点书单。他们可以把自己想看的书目写在上面,下次“流动图书馆”就会把这些书送来。

这里的孩子更需要书

在移动互联的今天,纸质书还受师生欢迎吗?“那绝对是欢迎的,特别是孩子们。作为一所流动人口子弟学校,这里的学生玩手机现象并不普遍,而且由于家长大多忙于生计,双休日也没时间陪孩子,所以书籍是陪伴他们的最好伙伴。非常感谢市图书馆,每次给学生们送来最好的开学礼物!”校长徐友康诚挚地说。

那学校有自己的图书室吗?这个问题让徐校长有点面露难色,他说:“图书室我们现在有了,但面积很小,放了书以后就进不去几个人了。我们是一所包括小学和初中的九年一贯制学校,现有38个班级、1680多个学生,不仅校舍紧张,老师也缺啊,留不住。图书室需要管理员吧,可我们也没有。”

正因为如此,每次“流动图书馆”大巴车到来后,学校都是把这些图书逐一登记,分发到各个班级,隔一段时间,班级之间再交换着看。

“小学是孩子们看书的黄金时期,上初中后,迫于升学的压力,学生们课外阅读的时间会少很多。我们老师也经常向孩子们讲看书的好处。这里的孩子,由于家里经济条件比较差,家长不会给他们买很多书。‘流动图书馆’的到来无疑是雪中送炭。”徐校长说。



图书还没完全拆开、发放,孩子们就看上了。

没有借书证也能借书了

据介绍,市图书馆的“流动图书馆”服务形式始于2002年,除了民工子弟学校,还在部队、重点工程建设工地、监狱、福利院以及一些企事业单位建立了流动图书点。其中包括2014年起服务海岛渔民的“海上书屋”,2015年起建立的“网咖书房”,2016年建立的全省首个“海疆数字文化导航站”。一些有条件的流动图书点会自己开车来市图书馆换书。

在建立流动图书点的过程中,市图书馆了解到,仍有一部分群体没有条件为图书提供固定场所,但又有阅读需求,于是,又推出了“汽车图书馆”:配备一辆流动图书车,内装图书2000多册,进学校、进部队、进社区……定期定点上门提供书刊借还服务。

昨天,记者在采访中发现,市图书馆又推出了一项新服务——“天一约书”。该服务借用微信和支付宝两大平台,在手机上就能借书,而且没有办过借书证的人也能借书。具体是:通过宁波市图书馆微信公众号绑定已有借书证,或者通过支付宝芝麻信用平台自动生成虚拟借书证(芝麻信用600分以上者),就可进行“天一约书”,即借书。如果你懒得出门,该项服务还会把你借的书快递到你指定的地点,还书也一样,真正是“动动手指”图书就上门,让家与图书馆零距离,让每一个爱看书的人轻松享受到阅读的乐趣,不再受图书馆开放时间、距家太远等的限制。

记者 俞素梅 通讯员 胡冰迎彦 文/摄

福彩开奖信息

双色球 第2018023期 红色球:12 15 16 21 26 29 蓝色球:16
15选5 第2018053期 03 06 08 11 14 3D 第2018053期 1 5 4

体彩开奖信息

排列5第18053期:8 2 7 4 9 20选5第18053期:02 03 05 08 13
(均以公证开奖结果为准)

春季科学养生系列一

春天,家中有灵芝,千万别忘吃

虽说养生也要辨证施治,因人而异。但是,如果你家中有灵芝,春天一定要记得吃。在春天,很少有其他滋补品,像灵芝这样对健康能起到“一箭双雕”的作用。中医实践,以及药理学也证明,灵芝无副作用,只有极少数人对灵芝存在过敏。

春宜养肝,灵芝保肝护肝

春天是肝病高发季,各医院门诊的肝病患者明显增加。这与冬季人们喜食高油脂食物,造成肝脏负担过重有关,另外就是季节本身因素。

中医认为,肝属木性,有生长条陈特性。通俗说,肝脏在春天会像树木一样处于勃发期。此时,极易受到损伤,应该注重保养,因此中医讲究“春宜养肝”。

流感高发,灵芝可增强免疫力

冬春两季流感,颇让人头疼。很多医生感叹:现在的感冒,跟以前也不太一样,要厉害不少。媒体报道,3月份,又一波流感可能要爆发。

预防流感,西医并没有好办法,中医则认为,“正气存内,邪不可干”,在流感四处传播的环境中,如果体内正气充沛,既免疫力足够强,就可以免受“感冒”

灵芝保肝护肝作用已得到中西医一致认可。《本草纲目》认为:“灵芝明目、补肝气、安精魂,久食轻身不老,延年神仙”,而国际灵芝研究会主席林志彬教授在《灵芝——从神奇到科学》一书中也明确写道:“灵芝具有明显的保肝作用,灵芝三萜是灵芝发挥保肝作用的重要有效成分。”

林志彬编著的《灵芝纵横谈》对灵芝预防流感一说表示认可。书中第47页写道:“在既往的临床实践中发现,灵芝在防治许多疾病时,可减少感冒发作,”原因是“灵芝可增强细胞功能,构成人体抵抗病毒、细菌感染的纵深防线。”

周皓亮

宁波晚报 宁波老年 参茸直营店



图为金芝源灵芝孢子粉

链接

多款灵芝任你选购

报社直营店多款灵芝类产品供读者选购,最便宜的灵芝片100元/公斤。

海南野生灵芝:采自人迹罕至的海南原始森林,除赤芝属一年生外,其余皆为多年生,营养物质富集。1.5元/克起。

大晟灵芝孢子粉:浙江省老字号,出口日本品质,通过上百项安全质量指标检测。2g×30包经济装,优惠后800元/盒。

金芝源灵芝孢子粉:来自大别山——华东最后一块原始森林的灵芝孢子粉,品质可靠,性价比高。1g×60包经济装,优惠后385元/盒。

地点:报社参茸直营店 鼓楼永寿街6号
联系方式:0574-87167337