

# 我市全面启动“环保督政问企”专项行动

## 集中对20个工业园区存在的环境问题进行“问诊”和“会诊”

本报讯(记者 林伟 通讯员 谢小诚 陈晓众) 昨天,市环保局在镇海区召开动员大会,全面启动“环保督政问企”专项行动,此次专项行动以服务企业发展为宗旨。“该行动重在‘督’和‘问’,核心是落实绿色发展理念,帮助企业解决环保难题,促进企业转型升级,推动高质量发展。”市环保局局长郑进达说。

按照市委、市政府“六争攻坚、三年攀高”的行动部署,为推动环境质量持续改善,促进经济高质量发展,市环保局今年3月起推出“环保督政问企”专项行动。昨天,在镇海经济开发区,230家企业的负责人参加专项行动动员会和环保政策法规培训。

郑进达表示,所谓“督政”,重点指监督政府环保基础设施建设运行是否到位;“问企”主要指通过组织专家服务团队入企开展“问诊”把脉,帮

助企业解决环保技术难题,严格按照国家政策法规要求,提升生产工艺水平和污染防治能力,并以点带面促进区域环境问题得到有效改善。

专项行动将组建环保专家团,根据前期掌握的资料信息,通过工作座谈、业务指导、咨询服务等多种方式,现场了解企业生产和污染治理设施运行情况,对园区和企业存在的环境问题进行“问诊”和“会诊”。

根据“问诊”和“会诊”结果,专家将帮助园区和企业按照国家环保政策法规要求,进一步提升生产工艺水平和污染物治理能力,从而使园区和企业解除环保后顾之忧。

此次行动坚持服务为先,综合施策、分类指导,促进企业转型升级。对污染严重、不符合发展导向的落后产能、“低小散”企业坚决予以取缔淘汰;对符合产业政策但环保手续不全的,按照

“最多跑一次改革”要求,加快审批进程,促进合法生产;对环保设施与治污要求不相适应的,蹲点指导企业规范整治,切实提升企业治污水平。

根据总体部署,“环保督政问企”专项行动实行市、区县(市)联动,第一批安排20个省级以下工业集聚区进行“督政问企”,历时4个月,并力争通过2年时间,实现全市县、乡、村三级工业集聚区环保“督政问企”全覆盖。

其中,3月份,“环保督政问企”行动将分两批展开,第一批涉及慈溪、镇海、北仑、余姚、江北等地;第二批涉及海曙、鄞州、奉化、象山、宁海等地。

“每个园区平均走访一周时间,尽可能做到不影响企业正常生产,每个工业园将力争‘解剖式’检查服务企业30家以上。”郑进达介绍,这30余家企业主要是排污量相对较大,涉及不同行业的重污染企业。

## “植物大熊猫”银缕梅首次现身低海拔山区

本报讯(记者 石承承) 6700万年前就已经生活在地球上,被视为目前所有被子植物“始祖”,入选第一批“国家一级重点保护野生植物”的银缕梅,再度展现出它极为顽强的生命力。

近日,我市植物研究专家林海伦在奉化区尚田镇雨施山发现三处银缕梅分布点,分别位于山岗顶峰的岩石上、阳坡的山顶以及阴坡山岗处,数量在40棵左右,其中最大的一棵树高6米,胸径达12米,海拔最高的地方不到400米。

“这种植物通常分布在海拔700米以上的高山区域,而这里的海拔不到400米。”林海伦说,“这是首次在低海拔山区发现成片的银缕梅。”此前,他曾在四明山较高海拔区域发现过几处银缕梅。

林海伦说,他一直有一个心愿,就是让这种

珍贵的植物“飞入寻常百姓家”,成为城市园林树种。这次在海拔不到400米的山区发现成片的银缕梅,让他看到了银缕梅在低海拔环境生存的可能性,“希望相关部门能及时保护好这种珍贵的野生资源,开展专项调查研究,尝试在城市园林中加以推广。”

银缕梅早在6700万年前的白垩纪就已经生活在地球上,经历了物种进化的全部过程,至今仍按照祖先的方法生存:开花却没有花瓣。银缕梅具有较高的观赏价值,它的叶子在每年深秋掉落前会变成鲜红色或金黄色。和常见落叶树种不同,它的变色更为“纯粹”,往往是一整树都是鲜红的或金黄的,很少出现黄色、红色、紫红色杂糅的现象,因此带来的视觉效果更为震撼。



2016年四明山上拍到的银缕梅花序。  
通讯员 林海伦 摄

### ● 科普与健康

## 春节剩余的核桃香瓜子等该怎么吃?

### 这10大坚果的营养与禁忌供您参考

宁波市科学技术协会与本报联合推出

春节期间,大家茶余饭后常常备有各式坚果。坚果营养丰富为人们所喜爱。但各种坚果的特点是什么?又有哪些食用禁忌呢?

#### 1、核桃:“抗氧化之王”

作用与禁忌:美国饮食协会建议人们,每周最好吃两三次核桃,尤其是中老年人和绝经期妇女,因为核桃中所含的精氨酸、油酸、抗氧化物质等对保护心血管,预防冠心病、中风、老年痴呆等是颇有裨益的。

一次不要吃太多,否则会影响消化。有的人喜欢将核桃仁表面的褐色薄皮剥掉,这样会损失一部分营养。

#### 2、板栗:“肾之果”

作用与禁忌:由于栗子富含柔软的膳食纤维,糖尿病患者也可适量品尝。但栗子生吃难消化,熟食又易滞气,所以,一次不宜多食。最好在两餐之间把栗子当成零食,或做在饭菜里吃,而不是饭后大量吃,以免摄入过多的热量,不利于保持体重。

#### 3、葵花籽:瓜子中的佼佼者

作用与禁忌:葵花籽所含的蛋白质可与各种肉类媲美。常嗑葵花籽,对预防冠心病、中风、降低血压、保护血管弹性有一定作用。但要注意,也不能多吃。

#### 4、开心果:“心脏之友”

主要含单不饱和脂肪酸,所以开心果不

像其他坚果容易酸败,可降低胆固醇含量,减少心脏病。

作用与禁忌:一次吃10粒开心果,相当于吃了1.5克单不饱和脂肪酸。贮藏时间太久的开心果,不宜再食用。

开心果有很高的热量,并且含有较多的脂肪,凡是怕胖的人、血脂高的人应该少吃。

#### 5、甜杏仁:预防骨质疏松

甜杏仁含有50%的脂肪、25%的蛋白质、10%的碳水化合物及维生素E和钙、镁、硼、钾等元素。

作用与禁忌:常吃杏仁的冠心病患者,心绞痛发生的几率要比不食者少。杏仁有调节胰岛素与血糖水平的作用,也是糖耐量低减与糖尿病的食疗品之一。杏仁富含的硼与钙质,对预防更年期妇女骨质疏松也有一定益处。

#### 6、榛子:补气健脾

作用与禁忌:榛子中钙、磷、铁含量也高于其他坚果。由于其营养丰富,味道甘美,自古以来人们就把它作为珍果,榛子性平味甘,有补气、健脾、止泻、明目等功效。

#### 7、南瓜子:有助缓解前列腺疾病

作用与禁忌:南瓜子含有丰富的泛酸,泛酸可以缓解静止性心绞痛,并具有降压作用。但也要注意一次不要吃太多,曾有食用南瓜子过量而导致头晕的报道。胃热病

人宜少食,否则会感到脘腹胀闷。

#### 8、花生:过量食用会加重胃肠负担

作用与禁忌:科学家发现,花生中含有大量精氨酸及白藜芦醇,前者有潜在抗结核作用,后者能抑制癌细胞浸润与扩散。

但花生衣有增加血小板数量、抗纤维蛋白溶解作用,故高黏血症者宜去皮食用。花生消化吸收率较低,过量食用会加重胃肠负担,需引起注意。

#### 9、松子:“长寿果”

作用与禁忌:松子含有蛋白质、脂肪、糖类。所含脂肪大部分为亚油酸、亚麻酸等有益于健康的必需脂肪酸,钙、磷、铁等含量也很丰富,常吃可滋补强身。

存放时间长了会产生哈喇味,不宜食用。胆功能不良者应慎食。过量食用对胃肠有负担,需引起注意。

#### 10、腰果:有益健康

作用与禁忌:与其他坚果相比,腰果中对人体不利的饱和脂肪酸含量要稍高一些,占到20%左右。因此,应避免吃得太多。

此外,腰果含有多种过敏原,对于过敏体质的人来说,可能会造成一定的过敏反应。因此,第一次吃腰果的人,最好不要多吃,可先吃一两粒后停十几分钟,如果不出过敏反应再吃。

### ● 科普速递

世界首个电压等级最高的张北柔性直流电网项目昨日开建。2020年建成后,将实现冬奥会场馆100%清洁能源供电。

### ● 科普与生活

北极熊在寒冷的北极生存,其厚实的毛发和皮下脂肪起到至关重要的作用。浙大学者以此为灵感研制了一种仿生纤维,成功让一只兔子实现了“热隐身”。该成果有望使人们穿上更保暖的衣物,甚至让士兵穿上“隐身军服”。

记者 王元卓 通讯员 洪阳



宁波科普二维码 中国科普二维码