责编/李秀芹 董富勇 美编/严勇杰 照排/王蓉

严勇杰 绘

戴上牙套后
12岁男孩不好好刷牙
1年半后“整”出一口蛀牙
小心整牙不成反伤牙
医生提醒：牙齿的健康比美观更重要

“非常诚恳地告诉各位家长，不要一厢情愿地带孩子去整牙。如果钢牙套上了，最后孩子不刷牙，2年后您带给孩子的也许只是一口整齐的蛀牙！”近日宁波牙科医院执行院长穆锦全在朋友圈里的一番话，触动了不少打算带娃去整牙的家长。专家提醒，牙齿的健康比美观更重要，如果孩子不愿配合，整牙不成反伤牙，就得不偿失了。

12岁男孩不好好刷牙 摘下牙套后补了十几颗蛀牙

说起在朋友圈发声的初衷，宁波牙科医院执行院长穆锦全说，是因为看到了几个让人痛心的案例。

有个12岁的男孩，有龅牙，影响外貌，由家长带着来整牙。可是孩子不愿意整牙，戴上钢牙套后，抵制情绪更浓了。虽然每次复诊时，医生都会反复交代认真刷牙的重要性，但孩子都不肯好好做。整牙1年后，医生发现他的每颗粘着牙套桩的牙齿表面都有发白，有的还有凹坑，这就是蛀牙的表现。

“牙齿发白说明牙齿的表面牙釉质已经被破坏，钙质已经析出，出现凹坑则说明牙齿表面已经被损害了。”穆医生告诉记者，在牙齿矫正期间，牙齿表面粘着的矫治器周围很容易积存食物残渣和软垢，成为细菌寄生的温床。如果不及时清理，会引起牙齿局部脱矿，再接下去就会形成龋洞。

1年半后，这名男孩的整牙期结束，牙齿是整齐了，但几乎每颗牙齿上都有蛀牙。于是取下牙套后，医生又忙着给孩子补牙，一共补了十几颗。

“这个教训很惨痛。”穆医生说，像这样因为整牙过程中刷牙不到位导致蛀牙的情况不少，还有的孩子不得不中止整牙，拆下牙套，先把牙齿补好，“一口好牙终身受益，像这样因为整牙反而伤牙的情况，得不偿失。”

整牙妈妈的血泪史 十几岁孩子每天由妈妈帮着刷牙

说起整牙，不少家长都有一把血泪史。

“想想整牙过程确实艰难，2年多时间里孩子吵过、闹过，一度想放弃。”小真妈从孩子初一开始带娃去整牙，当时去整牙的原因，是孩子的两颗虎牙一直长不出，其他牙齿又长得歪歪扭扭。

不过因为孩子对整牙并不很乐意，小真妈的整牙之路刚开始就受挫。“整牙之前要拔掉4颗牙齿。当时医生建议是在半个月到1个月内拔完，可孩子拔完一颗就再也不肯去了。”小真妈说，因为拔牙太痛，孩子抗拒，怎么劝都不肯去，后来医生也帮着劝说，最后四颗牙齿前后拖了半年时间才拔完。

戴上了钢牙套后，孩子又是各种不适应。“吃饭不好咬，女儿一边流泪一边抱怨，我们也跟着干着急，只能鼓励加安慰了。”小真妈说整牙第一年，孩子各种不适应，家里也交锋不断。好在到第二年，女儿班里十几个孩子都戴着牙套，孩子也慢慢接受了。看到现在孩子一口整齐的牙齿，就是最大的安慰了。

穆医生告诉记者，他遇到一位整牙的男孩，因为整牙后不好好刷牙，有全口蛀牙的危险。家长不管怎么劝说好好刷牙，孩子都不听，后来他妈妈只有每天帮十几岁的孩子刷牙，就这样刷了一年多，总算保住了一口牙齿，没有蛀牙。

牙齿的健康比美观更重要 每个月都会劝退意见不一致的整牙客

为什么这么多孩子的牙齿需要矫正？穆锦全医生表示，主要是因为现代人的食物越来越精细，需要费力咀嚼的机会少了，颌骨得不到充分刺激而有所退化，容纳不了那么多牙齿，导致各种牙齿畸形的出现，比如“地包天”、龅牙等。虽然说女孩11–14岁、男孩12–15岁是矫正牙齿的黄金期，但家长要注意的是，牙齿的健康比美观重要得多，如果孩子不愿意配合整牙，家长千万不要勉强。

“每个月，我们都会因为这样的原因劝退带孩子来整牙的家长。”穆医生告诉记者，为了确保在长达1年半左右的整牙周期中孩子都能配合，每次整牙之前，他们都会仔细询问孩子的意愿，如果孩子抗拒，就建议家长再等等，等孩子自己想整牙了再来。成年以后也可整牙，所需时间比青春期略长，但因为和医生的配合度好，牙齿清洁工作做好了，蛀牙风险就小。

穆医生提醒，戴牙套的牙齿比正常牙齿清理起来更费时，除了用特制的牙刷每天饭后刷三次牙外，刷牙的时间还要在5分钟左右，每个位置都刷到位。戴牙套孩子用的牙刷，可以用普通牙刷，剪短中间三分之一的刷毛来使用，然后配合专门的齿间刷。

如今除了传统的钢牙套，还有可拆卸的透明隐形牙套，整牙意愿不强的孩子是否可以采用隐形牙套？穆医生表示，隐形牙套需要每天戴到22小时以上，隐形矫正器需要取上取下，孩子不容易配合和坚持，会影响矫正效果。而且隐形牙套的价格是传统钢牙套的一倍以上，不建议使用。

记者 孙美星

27岁二孩妈妈没能保住子宫
就因为头次生产时主动做了剖宫产

27岁，很多女性在这个年纪可能还没有当妈妈。不过宁波有位27岁的二孩妈妈，因为凶险性前置胎盘和疤痕子宫，不得不切除子宫保命。

昨天，宁波市妇儿医院举行公益活动，为准妈妈和准爸爸们介绍分娩方式的选择。拥有很多粉丝、最多一天要做十台剖宫产手术的产科大科主任陈安儿，用这个病例告诉大家自然分娩的重要性。

陈安儿主任介绍，这位二孩妈妈27岁，因为凶险性前置胎盘入院。这位妈妈在3年前生育了第一胎，当时因为怕痛，主动选择了剖宫产，顺利产下了第一个宝宝。她没想到的是，当时的决定，为第二次分娩埋下了隐患。

“这位妈妈的第二胎是前置胎盘，胎盘附着的位置特别低。”陈安儿主任介绍，正常的胎盘都附着在宫腔底部，而这位妈妈的胎盘不但生长在子宫下段，覆盖了子宫疤痕，甚至覆盖了大部分的宫颈。

手术中，医生想了各种方法为这位妈妈保住子宫，手术前用球囊，手术后用纱布充填等方法，还是没有成功。陈安儿主任说，这位妈妈的第一胎手术瘢痕很薄，医生无法缝合，最后无奈只能切除她的子宫以保命。

陈安儿主任介绍，研究表明，只有15%左右的产妇是真正需要剖宫产的。现在不少妈妈需要剖宫产，还是因为胎儿太大分娩不出。孕期控制体重很重要，胎儿在3–3.5公斤最好，孕妇孕期体重增长应该保持在12.5公斤内。

很多人觉得让孩子在肚子里长大一些，生出之后更好养，其实这种想法不正确。体重超过4公斤的新生儿都是巨大儿，巨大儿容易产生低血糖，影响神经系统的发育。此外巨大儿长大后还可能有包括高血压、心脏病等胎源性疾病。

记者 孙美星 通讯员 马蝶翼