

# 宁波街舞圈的粉丝炸锅了

## 宁波舞者孙维君闯入《这！就是街舞》全国百强

本月初,正在优酷热播的街舞综艺《这！就是街舞》已完成百强选手的集结。节目中有个舞者的镜头虽然只有寥寥数个,却引起了宁波街舞圈粉丝激动的热议。“这不是编舞女王孙维君老师吗?她是宁波人,我还上过她的课。”

孙维君是北京TI舞蹈工作室的创始人之一,曾参与神曲《小苹果》的编舞,2015年远赴新西兰皇家街舞团,去年在新西兰成立了Sika Crew舞团。她的舞者之路走得很“任性”也很大胆,颇有“诗和远方”的味道。昨日,记者电话采访了身在上海录制节目的她。



### 北漂6年 曾参与《小苹果》的编舞

孙维君出生于1988年。和很多同龄的女孩子一样,她从小对舞蹈心怀憧憬。“我跳舞比较早,最早是去宁波艺校,专业是舞蹈表演系,那时候学中国舞、芭蕾舞、民族舞。直到2009年,我才开始跳街舞。”她改跳街舞的原因,随性得有些搞笑,“我们跳中国舞的时候,每次上台都很麻烦,要换衣服、戴头饰、穿舞蹈鞋。我看跳街舞的人,平常穿什么衣服就可以直接上台跳,超帅,我也想学那种。”

一开始,孙维君和朋友一起学跳街舞。“越跳越觉得有意思,那时候我心里闪过一个念头:我要好好学街舞。”问题是这么小众的舞蹈能去哪里学?“通过上网我才知道北京有学街舞最好的地方——现代音乐学院,我独自跑去北京

开始北漂。”2009年,她义无反顾地离开宁波。

一个女孩,孤身一人北漂,其中的艰辛可想而知。这一切,孙维君都扛过来了。2014年,“筷子兄弟”的《小苹果》MV一夜爆红,参与了《小苹果》MV编舞的她,由默默无闻到逐渐接到很多明星艺人的邀请。值得一提的是,她还是北京TI舞蹈工作室的创始人之一。北京TI舞蹈工作室是国内知名舞团,曾多次获得国内外舞蹈比赛大奖,也是众多知名艺人、知名节目的御用舞团。

2015年1月,孙维君通过严苛的选拔,进入世界级舞蹈团体——新西兰皇家街舞团。她自嘲说,“原以为学完舞会回宁波,没想到一路越走越远。”

### 海选最后时刻 得到导师罗志祥的晋级毛巾

参加《这！就是街舞》,孙维君得到了不少意外收获,“这两年,我90%的时间生活在新西兰,但我的父母在宁波。参加这一节目,可以离我的父母近一点,经常可以看到家人。还有,第一天海选,我们400多个舞者都在一个广场上,我遇到了很多老朋友。”

在第三期节目海选的最后时刻,导师罗志祥组织了多轮Cypher(围圈跳

舞),从音乐的敏感程度、舞蹈底蕴、体能等多方面的考核中,选出了两位选手,其中一位就是孙维君。拿到罗志祥“一条千金”的晋级毛巾,孙维君说内心的幸福喜悦无以言表。

本周六,《这！就是街舞》将继续呈现如火如荼的全国49强抢位战。孙维君晋级全国49强了吗?她俏皮地回答:“去周六的节目里找答案吧。”

记者 庞锦燕

### 宁波大树银博周日主场迎战延边北国 欢迎宁波球友为我们自己的球队助威

本报讯(记者 戴斌)2018中国足协杯第二轮将于双休日上演,27支中乙球队、5支业余球队争夺16个晋级名额。业余五强队伍中包括宁波大树银博队,该队将于3月25日在宁波富邦体育场迎战中乙新军延边北国队。

在本届足协杯资格赛决赛中,大树银博队打入7球没有失球,是唯一一支零失球的球队,以资格赛决赛总排名第三名的成绩成功杀入足协杯正赛,并且首轮轮空直接进入第二轮。

今年,周炳旭等前主力队员转会至中甲球队,于是大树银博队引入8位年轻球员充当“新鲜血液”,同时更换了主教练,由来自绿城足校的祝奇执教,他是中国足协讲师、亚足联A级资深教练员,曾是绿城足校青训技术总监。

远道而来的对手延边北国队是一支中国足球协会乙级联赛新军,该队引入曾执教大田市民的韩国教练王善财担任主帅,足协杯开赛前王善财表示,“球队通过从海南到广州、昆明的冬训,准备得比较充分”。上周足协杯首轮比赛中,延边北国队与济南大友队交手,在上半场0:2落后的情况下,下半场连扳3球淘汰对手。

大树银博队与延边北国队的比赛将于3月25日14:00在富邦体育场开球。“延边北国队的球迷团队将有数十人来自宁波助阵,希望宁波的球迷在家门口也拿出我们的气势来。”宁波市足球协会副秘书长俞学丰表示,欢迎甬城球友们前往现场为我们自己的球队助威加油。

### 鄞图讲座预告: 龚烈沸周六讲《月湖书生徐时栋》

他十岁开始藏书,一生嗜书如命,藏书曾经三毁四聚;他别创新解,发“红学”研究“索隐派”之滥觞。他就是清代鄞县籍学者徐时栋。3月24日(本周六)下午2:00,天一阁博物馆学术委员会龚烈沸副主任将做客明州大讲堂开展讲座《月湖书生徐时栋》,讲座地点:鄞州区(大学园区)图书馆报告厅,欢迎广大听众到服务台免费领取票券。

记者 陈爱红 通讯员 藤浩霞

### 福彩开奖信息

七乐彩第2018032期:  
13 15 16 18 21 26 29 +28  
6+1第2018032期:  
1 5 0 4 3 9 生肖码:羊  
15选5第2018073期:  
03 04 09 12 14 + 05 06  
3D第2018073期:2 7 5

### 体彩开奖信息

大乐透第18032期:  
07 10 17 32 35 05 12  
20选5第18073期:  
01 03 05 08 14  
排列5第18073期:  
7 4 8 1 9  
(均以公证开奖结果为准)

## 李惠利医院“肩疼学校”2018春季班开课了 “肩膀痛不等于肩周炎” 健康知识讲座

(记者 包佳)在我国,肩膀痛经常被认为得了“肩周炎”,现代医学的发展告诉我们:大部分肩膀痛不是肩周炎!而是由“肩袖损伤、肩峰撞击症、肩关节不稳、岗上肌腱钙化……”等十余种疾病引起,每一种病都有不同的治疗手段,有不同的运动锻炼方法和禁忌动作。像有位患者因肩膀痛被误诊为“肩周炎”,导致误治、盲目运动、病情恶化的现象非常普遍。

对于上述这些比较常见的肩痛,我们该如何鉴别它究竟是哪种病症呢?我们又该采取哪些正确的治疗手段?目前治疗肩膀痛的新方法是什么?

普及肩膀痛科普知识变得非常迫切,李惠利医院肩关节专科2014年就成立了“肩痛学校”,开通了“李瑾医生工作室”、“丁少华肩关节诊室”等公众微信号介绍肩膀痛科普知识。肩痛学校

每个季度上一次公开课,对肩痛患者做免费的集中授课:告诉患者肩关节疼痛的基本知识、新的治疗手段及正确康复锻炼的方法。

本次“肩痛学校”由该院肩关节专科李瑾、丁少华主任医师主讲。授课内容:“肩膀痛不等于肩周炎”(丁少华)、“肩痛知识有问必答”(李瑾)两个健康知识讲座,讲述肩关节疼痛的诊治误区及新进展。讲座之后,专家将在现场接受患者及家属咨询,帮助解惑释疑。

肩痛学校讲座之后有半小时膝痛学校课程“膝痛常见病诊治(李瑾)”

时间:3月24日上午9点~11点;

地点:李惠利医院住院部(二)2楼多功能厅。

附:《肩关节专科门诊时间》:周二全天(李瑾)、周四全天(丁少华)。

雄风一号

## 关爱男性朋友

七天食用一次、放心、可信、方便、吸收快

来自中国台湾原装的雄风一号,其主要成分为鱼胶低聚肽粉、雄蜂蛹、蛹虫草、地龙蛋白、L-精氨酸成分,五大优势原材料黄金配比,采用超临界萃取技术,精制而成,高倍浓缩男士营养品,经专业SGS检测机构检测,是放心可靠的男性健康产品。吃后不上火,按周期服用感

觉更好,携带、服用方便,吸收快。自上市以来深受广大男性朋友的信赖。7天服一次,早晨饭前温开水或牛奶送服,一盒可以服用一个月,三盒为一个服用周期,来电可享受体验“买二送一(同品同规格)”优惠套餐。郑重承诺:本品不含任何非法添加成分,如有检测到,以售价10倍赔偿您!

咨询电话:0574-66864408 免费送货有惊喜,货到付款  
地址:海曙区信谊药房(解放南路55号);宏昌参大药房(解放南路311号)老久久天桥南20米

到货了