

96年小姑娘 办起30家 社区“老年大学”

前几天,她受邀录制央视
《开讲啦》养老专题节目
向行业专家取经



李靖慧为老年志愿者送去聘书。吴彦 王宛 摄

当前,养老问题已经成为全社会普遍关注的焦点。三年前,还是浙江大学宁波理工学院大一学生的李靖慧,就开始与“养老”打交道。她以宁波为试点创办“银巢积极养老公益项目”,在帮助老年人实现积极养老的同时,她把“老年大学”搬进社区。目前,已完成30多家社区公益“老年大学”的创建,有3万多位老人受益。

3月20日,这位96年的姑娘,受中央电视台《开讲啦》栏目邀请,作为青年代表参加智慧养老节目录制。现场,李靖慧就创办公益养老公益事业遇到的瓶颈、如何实现自我造血等问题,向老年学专家提问请教。

大学生爱与老年人打交道

一个96年的小姑娘,怎么会想到和老年人打交道?幼年时期的李靖慧,早早从爷爷身上感受到了老年人对求知的渴望。

她回忆,爷爷每每在烧火时,总会用木炭在地上写字。假期来临,还反复提醒她把所有的书带回家,只为满足自己的阅读“私心”。

一次志愿活动,更让李靖慧坚定了要为老年人做点事儿的决心。连续几周的志愿活动,有一位老人每天都站在门口,眼睛直勾勾地盯着黑板。“还以为她是来接孙女的,直到看到她拿着铅笔,跟着上课老师写字。”李靖慧说,真正打动她的是老人随身携带的一支铅笔,为了能放在口袋随身带,老人把铅笔削成了指甲盖大小。

当时,还在读大二的李靖慧,是浙大宁波理工学院益立方公益学院的首批学员。创业指导课上,她提交了一份关于丰富老年人精神生活的策划书。从团队管理到项目运作到争取社会资源,指导老师余志伟都倾力相助。2016年9月,“银巢积极养老公益项目”正式启动。

“在很多人的观念里,养老就是给老人提供好服务。但其实现在的很多老人还精力旺盛,他们不仅是被服务者,还能发挥余热、创造价值。”按照这样的思路,李靖慧提出了“积极养老、自主养老、以老养老”的概念,该公益项目就是给老人提供“创造价值”的平台,让老年人在服务他人的同时找到更多的老年生活乐趣。

与社区合作,办公益课堂

2016年底,第一家老年人服务基地在鄞州区繁裕二村成立,取名为银巢-繁星文社。前期,双方达成协议,由社区提供场地,将社区办公室的多功能厅作为固定学习场地,购买了黑板、展架等教具,并安排几名社工辅助教学。

2017年初,银巢-繁星文社正式开班了。课程每周一次,分上、下午,每次大约1个半到两个半小时。今年75岁的小学退休老师薛燕芬主动报名当起了任课老师。周日开课这一天,就成了薛燕芬最忙碌的日子。上午,她要教孩子们学习简笔画、点评批改作品;下午,又继续上老年大学摄取知识,为自己充电。平时里,周边社区有课,薛燕芬只要有时间都会到现场,哪怕能给任课老师当个宁波话翻译,她也乐在其中。

“在这里,一下子感觉老年生活有滋有味儿,一把年纪了还能发挥余热,感觉还是对社会有用的人。”薛燕芬说。

童王社区周奶奶腿脚不太好,想去老年大学上课却因家人不放心,迟迟没有去成。家门口的银巢-童心文社终于圆了周奶奶的心愿。“学校就在家门口来,而且不用钱,老好了!”

通过与街道、社区合作,目前,团队已在鄞州区30多个社区建立了30多家服务基地,形式有老年大学、社区课堂等。他们组建了一支热心公益事业、有一技之长的老年志愿者队伍,为其颁发聘书,每周定期奔赴各个社区服务点,为社区老年人、外来工子女免费义务送教。

放弃万元月薪只为坚持梦想

看着老年人脸上的笑脸,李靖慧心里满是成就感。一心想把事业做大,可运作资金就一直是个难题。李靖慧说:“这1年多来,公益项目的成本支出可不少,团队成员们前前后后拿出了3万多元,而这些钱都是大家参加各种创新创业比赛收获的个人奖金。编制教材、课本打印、购买教具都需要钱,来听课的人多了,成本还在不断上升,光靠社区微薄的出资远远不够。”李靖慧道出了她的苦恼。

还曾令李靖慧犹豫的是,如今大四的她马上面临就业。许多团队成员因为没有收入来源、忙于找工作等原因,选择退出。

去年7月,曾有企业为她开出过万月薪的职位,请她去做活动策划,但李靖慧还是坚定地选择了自己的理想。

值得庆幸的是,2017年10月9日,该项目获得了由鄞州区民政局正式颁发的营业执照,成为社会型企业。成为2017年鄞州区民政扶持项目,拿到10万元扶持资金。2017年下半年,实现了项目的第一笔自我造血的盈利。

几天前,李靖慧作为青年代表录制央视《开讲啦》养老专题节目,从智慧养老的话题探讨中,萌发了新的工作思路。“智慧养老往往更关注的是城里的老人,其实,乡村老人也有乐享晚年的权利。”李靖慧说,当夜她就与宁波的队员们联系,起草了一份银巢匠心乡村教育工作计划,计划通过“旅游+支教”的方式,让城市里的老年人给偏远山区的老年人传授科学文化知识、开展咨询服务,把公益“老年大学”开到乡村、海岛。吴彦 刘淑芬

“中国很赞”手指舞 风靡宁大



“为祖国打CALL”“赞赞赞”……两会刚在北京胜利闭幕,这两日,“中国很赞”手指舞风靡宁大校园,师生们以此讴歌祝福新时代。3月8日,由人民日报发起的“中国很赞”手指舞风靡网络,不仅仅引起广大网友的关注,就连各路明星也参与其中。宁大广大师生也纷纷通过微信、微博等媒体,传视频分享自己的“中国很赞”手指舞。图为宁大国防生用手势比心,为祖国点赞。

吴彦 游玉增 摄

中国人民大学 “国学教育基地” 落户北仑中学

近日,北仑中学与中国人民大学签署协议,成为中国人民大学中小学国学教育基地、全国中学生国学大赛暨国学等级考试优质生源地。这是北仑中学与名校合作的又一里程碑,也是北仑中学九思国学社发展的新起点。

据悉,为推动国学教育与国学大赛在中小学深入开展,为双一流高校自主招生培养优秀生源,中国人民大学国学院与国学大赛组委会面向全国各省区的优质重点中学,发出了建设“中国人民大学中小学国学教育基地”的倡议与邀请。中国人民大学将为授牌学校在国学师资培训、学生活动安排、学术交流、资源共享、大赛推广等方面提供支持。

北仑中学拥有浙江省第一个中学国学社,每年都会参加中国教育学会和台湾素书楼文教基金会组织的国学夏令营,有着深厚的国学教育传统。“随着中国人民大学等高校参与带动,学校的国学教育将克服发展瓶颈,改变以往缺乏大学专家引领的局面。”北仑中学校长林世华介绍说。

据悉,中国人民大学将与北仑中学展开多项合作,包括赠送精选的国学图书、派出高校专家学者和优秀硕博生组成讲师团定期在北仑中学举办国学讲座,激发学生们的兴趣与热情。吴彦 贾骥帆 闻晓明