

今年中考第一考本周末开考

全市5.56万名考生参加中考英语听力测试

本报讯(记者 徐叶 通讯员 傅海亚) 记者昨日获悉,我市2018年初中学业水平考试英语听力口语自动化考试将于本周末(3月31日~4月1日)举行,全市共有5.56万名考生参加,共设175个考点,233个试场。

据了解,今年是我市全面实施英语听力口语自动化考试第一年,考试采用人机对话方式,试题分为听力试题和口语试题两部分,考试分值为25分,计入中考英语总成绩。每场听力口语自动化考试时长约22分钟,考生按批次参加测试。

宁波市教育考试院提醒,请考生携带准考证在规定的时间内到达考点,并在规定时间内进入报到室,超过报到时间10分钟将不得入场参加考试,建议考生提前20~30分钟到达考点,熟悉考场与行进路线,做好考试准备。考试中如遇到问题、发生意外,考生须立即举手报告监考员解决,不得擅自主张操作机器程序。

此外,因听力或口语表达障碍需申请免考的考生,可凭听力残疾证或二级甲等及以上医院检测认定听力残疾的医学证明及相关材料,向毕业学校提出英语听力口语自动化考试免考的书面申请,经区县(市)教育行政部门审核批准后可免于考试。免考考生英语听力口语自动化考试成绩按“初中学业水平考试英语科笔试成绩×0.263”计算。



消防逃生演练

前天是第23个全国中小学“安全教育日”。昨天上午,鄞州区江东中心小学邀请鄞州区江东消防中队消防员,向师生们宣讲了如何在火场逃生以及灭火器的使用,之后进行了消防逃生演练。 记者 徐叶 通讯员 袁丰华 陈波 摄

美丽宁波 (环保) 在行动·环保督政问企

环保专家为企业“解疑释惑”

市“环保督政问企”小分队走进奉化经济开发区滨海新区

“我们想把目前使用的油性漆改为水性漆,并增加一个烘烤车间,不知道怎么办手续?”“我们企业规模不大,每年产生几十公斤危险废物,因为量太少,有资质的危废处置公司不愿意来收取,该怎么处理?”

最近几天,市“环保督政问企”小分队走进奉化经济开发区滨海新区,企业负责人纷纷向随队的环保专家、宁波市环境保护科学研究设计院副院长刘中咨询在生产过程中发现的环保问题。

油性漆改水性漆要不要办手续?

百琪达智能科技(宁波)股份有限公司是一家专门制造智能装备的企业。企业负责人王晗权说:“你们来得太好了,我们正好有两个环保问题要咨询。”原来,他们企业想把喷漆从油性漆改为水性漆,并增加一个烘烤车间,但不知道需不需要办理相关手续,如果要办手续的话又该怎么办理。

刘中认为,治理油漆污染的最根本措施,就是把油性漆改为污染相对要小的水性漆。“因为这样的改变,对环境是有好处的,因此办理手续相对简单。”他给出了两条建议:一是做一个简单的环评登记表,直接去环保部门备案就可以了;二是变更排污许可证。

王晗权的第二个问题是,企业虽然没有生产污水,但工人工作后洗手、喷淋水等污水

该怎么处理。“工人工作时可能会碰上机油和其他污染物,只要经过隔油处理达到污水纳管标准,就可以纳入市政污水管网,喷漆的喷淋水也只需过滤后达到污水纳管标准,就可以纳入市政污水管网。”

危险废物数量少该怎么处理?

宁波凯锦消防器材有限公司负责人也把遇到的环保问题抛给了刘中:“我们公司一年产生几十公斤危险废物,因为量太少,专门处置危废的企业不愿意过来收取。一直存放着也不是办法,能不能给我们出出主意,怎么处置这些危废?”

刘中说,之前也有企业遇到过这样的问题,他给出的建议是,通过工业园区来整体协调,再请有资质的公司来收取。工业园区负责人表示,今后会加强这方面工作,给企业提供便利。

在浙江动一新能源动力科技股份有限公司滨海分公司,总裁助理唐辉向环保专家咨询:“我们企业想上一种自动锁螺丝机,要引进二三十台,不知道要不要办理相关的环保手续。”

刘中表示,严格来说,只要项目有变化,就需要做环境影响评价。但由于引进的这种机器没有污染,因此只要做个登记表(环评的一种)去环保部门备案就可以了,不需要审批。 记者 林伟 通讯员 陈晓众

4月1日中国老年学学会中医研究委员会国医公益巡讲——宁波站

国家级名老中医冯兴华教授教您

“调理肝肾”、“疏经活络”的方法

现代人因为生活条件改善,体内积累了大量的高脂、高糖、高盐,这种积累,造成了人体经络里的气血瘀滞,这就是形成了慢性病的根源。人体气血的调整是由人体肝肾来完成的,所以说在春季里人体的症状,例如:头痛、头晕、口干、口苦、血糖异常、血压等异动都与人的气血循环障碍和经络瘀滞有关。 记者 包佳



冯兴华教授简介

- ▲博士研究生导师
- ▲国家级名老中医
- ▲全国名老中医传承导师
- ▲首都国医名师
- ▲中国中医科学院广安门医院原风湿免疫科主任
- ▲曾八次做客北京卫视养生堂栏目,广受观众的欢迎与爱戴

4月1日中国老年学学会中医研究委员会国医公益巡讲——宁波站

《黄帝内经》中说:人的气血循环是沿着人体十二条经络正常循环,营养脏器,排除人体垃圾,气血是否正常运行,就是人是否得慢性病的的关键所在。一年四季的气候特点与人的内脏是对应的,春季对应肝、夏季对应心、长夏对应脾、秋天对应肺、冬天对应肾。春季如果您的身体不舒服,有症状反应,就要考虑您的肝是不是出现了问题。这里说的肝出了问题,不是西医中说的肝病,而是中医所说的肝的功能:调气藏血、主疏泄,这个功能如果失调,会引起全身的症状,上至头部、下至腿部症状的反复都与肝功能失调有关。中医在调养身体的时候是要看季节的,不管什么症状都与季节所对应的脏器有关。肝肾同源,肾为先天之本,肝与肾的功能决定了人的气血循环是否正常的的关键所在。

宁波关注健康的中老年朋友请抓紧时间报名,所剩名额有限

西医和中医在治疗理念上有着本质的区别,中医注重人的整体,主要研究人与自然环境的关系,中医看病要考虑季节、饮食、生活习惯等各种与人生活环境有关的因素,再采用相应的调理手段。西医注重微观,制定点对点治疗方案。例如糖尿病,西医以降糖为目标,采用降糖药、胰岛素等方法达到目的。而中医研究的是血糖升高的原因,同是胰腺损伤、胰岛素分泌不足,中医会研究是什么原因引起的胰腺损伤,你怕冷、怕热、体质肥胖,偏瘦,这些因素,都会引起胰腺损伤,胰腺损伤血糖就会升高,就是西医所说的糖尿病。在中医上,血糖升高叫症状,这种方法在中医叫辩证施治。这就是西医和中医对一种慢性病的不同认识。

即日起,凡拨打报名热线电话:55110381 55110383,报名成功后,即可享受中国老年学学会中医研究委员会提供的以下系列援助:

- 1、报名成功者可领取4月1日冯兴华教授讲座门票一张
- 2、免费领取《国医大师谈慢性病治疗》国医名著一本
- 3、可免费领取磁能养生足浴盆一个
- 4、参加公益报告会有机会获得价值698元的大礼一份。



报名电话:55110381 55110383