

我市将全面推进商事制度改革

本报讯(记者 毛雷君 通讯员 张淑蓉) 今天,宁波市市场监督管理局召开深化商事制度改革推进会,将列入2018年重点工作清单的“最多跑一次”和“证照分离”改革、“涉企证照工商通办”模式等服务工作,明确时间进度,提出更为具体的举措。

据介绍,我国开展商事制度改革已有数年,我市在这方面取得了明显成效。截至2月底,全市实有各类市场主体884889户,其中内资企业340616户(含私营企业319640户),注册资本(金)43206.06

亿元(含私营企业36830亿元);外商投资企业9348户,注册资本606.38亿美元;个体工商户529665户,资金数额409.22亿元;农民专业合作社5260户,出资总额65.6亿元。我市的大众创业、万众创新氛围正浓。

记者了解到,今年我市商事制度改革有诸多“大动作”。“证照分离”改革正式启动,上半年将以镇海区、北仑区、高新区、大榭开发区、杭州湾新区为试点,及时总结成效,下半年在全市推

广;压缩企业开办时间,再造商事登记流程,实现常态化企业开办(从受理到领取税务发票)3-5个工作日完成;探索实行“涉企证照工商通办”模式;扩大名称自主申报,推进住所、经营范围登记和章程、合伙协议审查便利化,实行“审核合一、一人通办”制度;加快梳理推行“一窗集成”办事标准,扩大实施政务服务标准化操作,牵头深化商事登记区建设和“一窗集成”服务,提速“最多跑一次”改革等。

许多市民早作周详计划 清明假期将迎“短游潮”

本报讯(记者 谢舒奕) 清明节是我国传统节日,也是踏青好时节。记者昨日获悉,今年清明小长假期间市民出游在高速免费通行的助推下,自驾到周边赏花、采摘、划船等将成为主流选择。另外,新近盛行网络的“微拼假方案”也满足了不少人的出境游需求。

市民罗先生告诉记者,他们6个家庭20多口人除了宁波“土著”,还有的在上海、温州,聚在一起不容易,“将旅游目的地锁定在奉化,先到溪口景区走走,另外听说镇里的桃花、油菜花开得很好,到时候7辆车一起开过去。”他已作了周详计划。

瞄准“短途”、“乡村”,此类出游计划颇具代表性。据记者了解,三四月份,桃花、樱花、油菜花争相吐艳,再加上余姚大岚山、白水山、东钱湖福泉山、宁海县南部等地茶树渐渐吐出新芽、地里的竹笋拱出泥土,“游客置身其中,清风拂面,看到的是深深浅浅的绿色、粉色和黄色,闻到的是沁人心脾的茶香、花香和笋香,听到的是溪水叮咚、山雀私语,在这大好时节,乡村游肯定受到游客的热捧。”资深驴友张倩略带诗意地表达道。

除了周边游,短线出境游在近期流行的“微拼假方案”的操作下,也陆续成为可能。

记者留意到,近期在网络上,众多网友写下了清明拼假攻略,其中呼声最高的拼假方式莫过于在清明假期前后请假一至两天,与清明3天假期拼接,可以拼出四五天的长假。“但凡有个四五天假期,去近一点的境外目的地也足够了,我就是在4月8日请假,已经和家人顺利报了越南四日游。”市民张女士告诉记者。

与往年不同的是,“今年的清明出游高峰比假期提前了5天。”据一家旅游网站的有关负责人陈金介绍,从出游时间来看,今年清明小长假期间出现“双高峰”,分别是在3月31日和4月5日当天。“清明期间,出境游以泰国、越南芽庄以及新加坡为主,整体比去年同期增长15%左右。”该负责人说。

据悉,由于受到假期长度限制,多数出境游客都是将目光锁定在东南亚地区以及日本等“短线”,“通过请短假实现出境游,可操作性强。”另外,宁波市旅游协会旅行社分会相关人士表示,因为清明节处于春节和五一节之间,属于出境淡季,这个时段无论是机票、住宿还是景区门票,性价比都比较高,出境游价格也比春节期间低了不少。

发布虚假违法广告 2家微信公众号被罚1万多元

本报讯(记者 毛雷君 通讯员 刘芳 米兰) 目前手机微信使用越来越普遍,许多商家纷纷开始建立微信公众号,利用微信平台对自身的商品或服务进行宣传。但是随之而来的网络广告违法行为也日益增多。近日,“中国风创意摄影第一品牌”“宁波最佳差旅管家”等微信公众号,利用广告代言人作推荐、证明,涉及医疗技术、诊疗方法,利用患者作证明等等,涉嫌违法被江北区市场监管局查处。

据了解,截至上月底,江北区市场监管局甬北市场监管所连续查办利用微信公众号发布虚假违法广告案件6起,其中“中国风创意摄影第一品牌”和“抑菌膏实力治疗”被下发了行政处罚决定书,罚款共计10700元,另外4起已经立案,正在调查处理之中。

市场监管部门执法人员表示,就目前查处的案件来看,部分商家是因缺乏相关法律知识的情况下非主观故意违法,社会影响、广告受众面和危害性不大,均以减轻处罚并按照“谁执法谁普法”的原则对涉案人员进行法律宣传,告知商家宣传必须在法律规范之下,不得进行虚假宣传、误导消费者。

眼睛干涩,皮肤干燥,容易出虚汗……

阴虚体质者,不妨吃铁皮石斛试试

参茸直营店

宁波晚报 宁波老年

三四月是浙江铁皮石斛采新的季节,新鲜铁皮石斛大量上市。铁皮石斛被誉为“滋阴圣药”,李时珍《本草纲目》记载:“(铁皮石斛)补内虚劳羸瘦,强阴益精。久服,厚肠胃,补内绝不足。长肌肉,益智除惊,轻身延年。”

那么,哪些人比较适合吃铁皮石斛呢,直营店今天跟读者聊聊这事。

老年人多阴虚体质,适合吃铁皮石斛

铁皮石斛作为一种滋阴药材,阴虚体质者进补非常适合。

中医将人体内一切富有营养的液体,如精血、汗液、唾沫和脏腑阴精等,统称为阴液,阴液亏损即为阴虚。体内要是阴液不足,就好像没有了雨露滋润的春天,失去了灌溉的土地,身体就产生了一系列干燥失润,甚至以热为主的表现,百病就会

缠上身。

《黄帝内经》云:“年四十后,阴气自半,起居衰矣,”说的就是古代人40岁以后,体内正气和阴液只剩一半,身体开始衰弱。

阴虚体质多见于老年人,更年期男女;精神压力过重、睡眠不足、精力消耗过多的中年人。

做一个测试,看看你是不是阴虚体质

北京中医药大学王琦教授将人分成9种体质,除平和质外,其余8种均为偏性体质,其中一种就是阴虚质,市民要想知道自己是不是阴虚体质,可以做一个自测:

- (1)你感到手脚心发热吗?
- (2)你感觉身体、脸上发热吗?
- (3)你皮肤或口唇干吗?
- (4)你口唇的颜色比一般人红吗?
- (5)你容易便秘或大便干燥吗?

- (6)你面部两潮红或偏红吗?
- (7)你感到眼睛干涩吗?
- (8)你活动量稍大就容易出虚汗吗?

阴虚体质集中表现为体内缺水,如果你有上述多项症状,就有可能是阴虚体质。要说明的是,阴虚是一种偏性体质,可简单理解为亚健康状态,但不代表已经生病。阴虚体质者平时可服用一些铁皮石斛进行调养,如果身体有明显不舒服,还是请医生当面会诊为好。

链接

图为铁枫堂铁皮石斛会员价358元/斤。



铁皮石斛“有点甜”错过再等一年 雁荡山直供: 178元/斤起

直营店上周推出铁皮石斛直供活动后,好些读者问,铁皮石斛怎么会是甜的?清代吴仪洛《本草从新》记载,“铁皮石斛味甘者良,温州最上、广西略次、广东最下。”

铁皮石斛有甜味,是道地药材优异品质的象征。浙江老字号铁枫堂表示,就他们所知,只有雁荡山铁皮石斛有甜味,就三四月很短的一个时期内有甜味。从有效成分浸出物含量来看,也正是这段时间比较高,往前往后,往往不能达标。想吃优质铁皮石斛的读者,直营店为大家挑选了两款产品:

铁枫堂药材级铁皮石斛:农药、多糖和浸出物等指标均药材标准通过检测达标,零售价378元/斤,会员价358元/斤。

雁荡山食品级铁皮石斛:零售价198元/斤,会员价178元/斤。

有读者嫌178元/斤的价格也贵,市场便宜的不到100元/斤,这跟铁皮石斛产地和种植方式有较大关系,铁皮石斛主要有浙江和云南两大产地,云南铁皮石斛一年产两季,个体粗壮,但营养和市场价格却不及浙江产铁皮石斛。

由于新鲜铁皮石斛不易保存,容易风干,直营店现场展示了样品,购买需预定。

周皓亮

地点:报社参茸直营店 鼓楼永寿街6号 联系方式:0574-87167337