

34年接生11877个宝宝 能从蛛丝马迹 发现产房里的意外情况 宁海有个助产士获国家表彰

一个小生命从受孕到降生，需要走过一条漫长的道路，助产士就是这条路上最后一关的守护人。

近日，中国妇幼保健协会表彰了2018年度全国坚守助产临床工作三十年及以上助产士人员，全国共有644人，其中浙江10人，宁海县妇幼保健院的资深助产士叶嫦娥榜上有名。据悉，叶嫦娥坚守产房一线岗位34年，累计已帮助11877个宝宝开启生命之旅。



叶嫦娥(左)在守护产妇和新生儿。

最多的时候一天接生十几个宝宝 走在街头经常会听到热情的感谢

1984年，20岁的叶嫦娥从宁波卫校毕业，成了一名助产士。叶嫦娥至今记得第一次上手接生的情景：当看到新生儿黑黑的头发一点点出现在眼前，她竟然紧张得不知所措，脑子里一片空白，把所有的专业知识都抛到了脑后。

如今，叶嫦娥在产房一线已经工作了34年，用温柔的双手迎接了一个又一个新生命的降临，已累计接生11877个宝宝，见证了上万个家庭的幸福时光。最忙的时候，叶嫦娥和同事一天要接生30个宝宝，她个人的最高纪录是一天接生十几个。

走在宁海街头，叶嫦娥经常会遇到有妈妈走过来热情地打招呼：“叶医生，谢谢你，上次我生孩子就是你接生的。”有意思的是，有的产妇家里两代人都是叶嫦娥接生的。

叶嫦娥说，从把产妇推进分娩室到送回病房，助产士一般要在分娩室待上七八个小时，有些则要十几个小时。她们要密切观察产妇的生命体征、心理状态、胎儿情况，还要耐心解答产妇和家属的问题。

在给产妇接生的过程中，血水、羊水溅一身一脸，被产妇踹一脚，都是常有的事。有的产妇生孩子，大便也会一起排在产床上，助产士们都习以为常。

看到产妇嘴角的一点咖啡色 她及时发现了羊水栓塞的征兆

由于每个孕妇的身体条件、胎儿情况、孕产史、耐受力等情况不同，每个孕妇的分娩过程都不尽相同，也蕴含着许多种不可预知的风险。面对每一个产妇，叶嫦娥有一种以不变应万变的方法，那就是一刻不能放松、不放过一点点蛛丝马迹。

让叶嫦娥印象最深的是一位30多岁的二胎妈妈。这是一位胎膜早破的产妇，进入产房后，需要打催产素帮助产程。一个上午过去，产妇宫口开了2指多，产妇很安静，胎儿情况也正常，一切看似风平浪静。

然而，刚接班不久的叶嫦娥却发现，在产妇嘴角有一小点咖啡色的东西。不少产妇在生产时会带一块巧克力帮助补充体力，难道是产妇刚吃了巧克力？询问产妇，产妇说并没有吃过。再仔细检查，原来是产妇的牙龈出血了。叶嫦娥的心立刻揪了起来：这很可能是羊水栓塞的征兆。她立刻通知值班的产科医生，进行一系列检查，最后很快证实了她的猜想：这位产妇遇到了分娩中最凶险的状况。

产科主任立刻到位，所有治疗手段跟上去。医生以最快的速度用产钳帮助产妇娩出了一个健康的宝宝，但是随之而来的大出血格外凶猛，“像山洪暴发一样，怎么都止不住”。叶嫦娥说，最后因为发现和抢救及时，这位产妇虽然切除了子宫，但保住了性命。

还有一个产妇，同样在平静地待产中。不过叶嫦娥发现，一直稳定的胎心音，突然一点点慢了下来。叶嫦娥马上给产妇做检查，在宫口摸到一个绳索一样的东西，原来是脐带脱垂。如果胎儿不能在几分钟内娩出，就会有生命危险。叶嫦娥马上找来同事们，在产房里实行紧急剖宫产，保住了母子平安。

把水下分娩技术带到宁海 新生儿洪亮的啼哭就是最大奖赏

34年的临床实践和经验积累，叶嫦娥练就了娴熟的技术。她带教了几十位低年资助产士和学生，还通过学习进修引进了不少新的技术。

2013年，叶嫦娥从上海进修回来后，率先开展了水下分娩。如今这项技术已经使得40多位产妇受益。

为水下分娩的产妇接生，助产士全程要跪趴着，对体力是个考验。叶嫦娥说，助产士因为劳动强度大、姿势单调、长期超负荷工作，很多都有职业性劳损病。像腰酸背痛、颈椎病、肩周炎、静脉曲张等职业病，在助产士中很常见，她自己也曾带着护腰上岗。

几年前，叶嫦娥的视力突然下降，夜间看不清针剂上的小字，她才开始不上夜班，改上白班。不过她还是坚持在产房一线工作，负责孕妇的胎心监护，遇到疑难的产妇，也会和同事们一起上。

“对我们助产士来说，肩负着母婴安全重任，压力确实大。不过每一个婴儿响亮的啼哭，都是对我们最大的奖赏。”叶嫦娥说，助产士工作虽然很忙很辛苦，但当看到产妇和新生儿平平安安，再苦再累，也值了。

记者 孙美星 通讯员 夏亚萍 文/摄

我市 首例！ | 断指“种”在脚上 3周后回植成功

拇指断了，一时无法移植，伤者又强烈希望保指，怎么办？一个月前，这样的难题摆在了宁波市第六医院手外科医生的面前。最后，医生想出了一个办法，将拇指“种”在脚上，数周后再行回植。据了解，这样的尝试在我市尚属首次，在国内也非常少见。

灵机一动，医生将患者拇指“种”在脚上

昨天，记者在病房见到了当事患者阿兴(化名)。他是云南人，今年25岁，在宁波打工。3月8日上午，阿兴正在鄞州区一处工地上作业。“我是操作弯曲机的，这机器我打了几年交道了，没出现过失误。”阿兴说。

但那天，弯曲机突然不动了。阿兴上前察看，将左手伸到机器里试探。这时候，机器又突然动了，里面一根钢管一下子穿透了他的左手。工友们听到阿兴的惨叫，赶过来关了机器，将他的手拿了出来。当时情况非常惨烈，阿兴左手的小半个手掌已经被砸烂，拇指与手掌之间仅剩一点皮肉相连。

大家迅速把阿兴送到了市六院。阿兴告诉医生，哪怕有一线希望，也要求保住自己的手。医生也想保住他的手。“一方面，患者还这么年轻，肢体的残缺对他的工作和生活影响巨大。另一方面，拇指是所有手指中最重要的一个，承担了50%以上的手功能。”接诊的戚建武副主任医师表示。

但现实是，阿兴的拇指一时是没有移植条件的。“如果硬要移植，只能移植在临近手腕的位置，但移植在这里没有意义，不仅功能不保，外观也很难看。”戚医生说。

戚医生突然想到，手和脚构造相对接近，能不能先把拇指“种”在脚上，等手掌修复后再行移植？为此，他和同科的黄剑副主任医师商量并查阅了相关文献，认为可行，市六院院长、手外科主任医师王欣也参与了手术方案的设计。

当天，戚医生为阿兴做了第一期手术，控制手掌创面后，将拇指“搬”到脚背靠近大脚趾的地方“种”了起来。

回植成功，伤手有望恢复大半功能

一期手术是入院当天也就是3月8日做的。二期手术是3月30日。期间隔了3周，这段时间非常关键。

戚建武医生介绍，一期手术后第一周是血管重建期也是拇指成活期，第二、三周是水肿消退期、血供重建期以及拇指稳定期，“安度了这些时期，接下来的移植才有可能。”

3周后，二期手术开展。这是一个大手术，由好几个小手术构成。戚医生带领3人小分队，黄医生也带领3人小分队，两组医护人员同时操作花了6个小时才完成。

戚医生在阿兴左腰上取了3厘米的髂骨用于弥补掌骨的缺失。同时，黄医生在阿兴右侧大腿上取了18*8厘米的皮瓣以及一部分神经和肌腱，用于弥补手掌的缺失。之后，两人再从脚背上取下“种”了3周的拇指回植。术中，两名专家缝合了多条血管、神经、肌腱，又从阿兴无名指上转移了一部分肌腱，以保证拇指及整个左手的功能。

昨天是二期手术术后第10天，阿兴度过了感染期，拇指妥妥地“活”了。医生查房、记者采访时，他还会主动跟大家握手，以证明自己恢复得不错。

专家表示，通过一段时间的康复训练，阿兴左手功能可以恢复到八成左右。后期如果再做个拇对掌功能的重建手术，同时将皮瓣修薄一点，左手功能有望恢复到接近正常。

记者 童程红 通讯员 赵蔚