

# 宁波志愿服务领域的“双料冠军”陈军浩是个什么样的人？ “做志愿服务时如同‘打了鸡血’，热情积极！”

北仑红领之家负责人陈军浩最近又火了一把，前不久，他获评“第四批全国岗位学雷锋标兵”称号，摘得“全国最美志愿者”荣誉。在志愿服务领域，今年宁波出了一个“双料冠军”。

陈军浩从事志愿服务17年，有人这样形容他的生活：不是在服务他人，就是在服务他人的路上。年近50岁的他，有着比年轻人更蓬勃的朝气和热情。他帮过的人，受他影响的人，提及他都会竖起大拇指。

昨天，记者采访了他团队里的骨干成员王伟红，同他一样视志愿服务为事业的北仑志愿者协会秘书长张芳芳，以及他帮助过的社区矫正人员冯凯（化名）。

“做志愿服务时如同‘打了鸡血’，热情积极！”三人不约而同对陈军浩做了这样的评价。



陈军浩领着盲人触摸这个世界。

## 从结结巴巴 到口若悬河 北仑职高“同伴教育” 助内向寡言学生重塑自我

小芳（化名）曾是一个腼腆的姑娘，如今却能在有千余名听众的大讲堂上，把课讲得风生水起。这勇气从何而来？

北仑职高的“同伴教育”推行了6年，老师专挑班里内向寡言的学生进行“特训”，因此而重拾信心的学生，不止小芳一个。

## 说话都不利索的女孩 “逆袭”为小讲师

2012年，小芳进入北仑职高读一年级。因为性格腼腆，小芳跟人说话易紧张，一上台语速就变快，甚至连完整的一句话都讲不来。

这一年，北仑职高启动了“同伴教育”活动，小芳入选了。

同伴教育，即对青少年群体进行的同龄人给同龄人授课的一种教育方式。这种方式在西方蛮流行，但机会往往给那些活跃的孩子。北仑职高选择的“小讲师”的标准，却别有深意：让班主任推荐班里最“默默无闻”的孩子。

从写教案开始，小芳经历了多次窘迫。修改了多次的教案，一上台就讲不出来；台下练习了多次，“实战”时还是僵硬不自然。为了讲好一堂课，小芳和老师一起，付出了许多汗水。终于，在北仑区心理健康推进会上，小芳给全区近百名心理教师上了一堂公开课。这节课，她讲得语言流畅、互动热烈。有听课教师甚至称赞，这孩子太有（讲课）天赋了。此后，为推介“同伴教育”，小芳还走上了千余人的校园讲堂，一讲就是50多分钟。

毕业后，小芳选择自己创业，上台后“口若悬河”的技能让她受益匪浅。

## 拓展“同伴教育” 给企业经理上课

如今，“同伴教育”课堂已从校内搬到了校外，宣讲对象则从校园里的同龄人，拓展到了“上下游”的初中生、大学生，甚至跨越到了各类企业。

2017级电商班的小应同学便是如此“一炮走红”，校企互动也因此更深入。去年，小应进宁波逸东豪生酒店，给人事部经理、安保部经理上课，普及心理健康等多方面的知识，得到了员工们的普遍认可。

记者了解到，北仑职高是北仑区内最早践行“同伴教育”的学校。活动启动以来，学校对“同伴教育”的运作模式、呈现形式、培训课程、考核选拔制度等多方面都做了创新。

2012年，学生上了全区“同伴教育”示范课；2013年，活动跨校进霞浦学校；2014年，“同伴教育”进课堂在全校普及；2015年创设“微课堂”；2016年“微讲座”跨区宣讲；2017年融合现代学徒制特色，进企业。今年，为初中生打造的“职业生涯规划”宣讲也值得期待。

记者 徐叶 通讯员 史燕蕾 冯伊

## “我很崇拜他，就想跟着他的脚步走”

王伟红老家在河南，2000年来到北仑，居住在新碶街道。提起这个名字，也许很多人并不陌生，她与丈夫无偿献血近20年，事迹曾被媒体宣传过。

她本就有奉献精神，认识陈军浩后更是点燃了心底的一团火。2005年初，女排训练基地落户北仑，当时招募了一大批志愿者，王伟红是其中一个。“我第一次认识浩哥，就是在女排赛事上。他满场飞，呐喊助威，热情又兴奋，赛事结束后还拉着大伙儿讨论这次志愿服务的不足之处。”她告诉记者，在后来参与的很多活动中，陈军浩的个人魅力和做志愿活动的热情，感染了很多。“他对我的影响很大，我很崇拜他，就想跟着他的脚步走。”

后来，陈军浩负责81890北仑分中心的管理，王伟红就跟着到那里工作。2012年红领之家成立，她又申请加入这个组织，并在那里实现了入党的心愿。

陈军浩总说让专业的人做专业的事，志愿服务也是一样。前年，他跟王伟红提及考取“助理社会工作者”职称一事。“我一开始不愿意，毕竟都四十多岁的人了，怎么还拿得起书本啊！可我看到浩哥每晚读书，做笔记，还把重点内容分享到朋友圈，我就跟自己说，试试看吧。”

去年，她考出了助理职称，而今年陈军浩又去考中级职称了。在王伟红看来，他的状态跟“打鸡血”一样，一直那么饱满、积极。

## “他曾匿名在网上鼓励我，坚定我做志愿服务的信心”

张芳芳是北仑区志愿者协会秘书长。2005年初，她工作之余报名成了女排志愿者。那会儿，陈军浩是北仑区志愿者协会的副秘书长，作为前辈，也可说是领导，他就像一个知心大哥，启发、带着年轻人前行。

从一名普通的志愿者到一个志愿团队的队长，再到志愿者协会秘书长，这一路走来，张芳芳学到很多，感悟很多，也曾有一些人协助并引导，可她始终记得陈军浩曾匿名鼓励她的一桩事。

“这件事情很早了，那会儿志愿者协会下面有

几个大队，我是其中一个大队的队长。因为年纪轻轻，一些志愿者不服气，不同的声音蛮多的，当时有些气馁的，是浩哥给我信心。”她说，陈军浩得知此事后，在论坛上注册了一个网名，以普通志愿者的口吻支持鼓励她，而且他还会在QQ群里留言，让不服气的志愿者看到。“具体留言什么内容我忘了，反正是让我坚定信心的意思。”

如今，虽然两人不在同一个组织，但做的事情相同，有时也会聚在一起交流志愿服务的心得和经验。

## “在他的带动下，这个志愿组织的氛围非常好”

2014年，陈军浩承接了新碶辖区的社区服刑人员、归正人员、吸毒人员和重性精神病人四类特殊人群的社区矫正、帮教救助等服务。他将矫正人员与红领之家的工作人员编在一起开展志愿活动，冯凯（化名）就是其中一位。

冯凯今年31岁，2015年因涉嫌虚开增值税专用发票犯罪，后被取保候审，现居北仑，是个新北仑人。去年，他加入了红领之家，每周的活动几乎都会参与，不过起初并不爱说话，总是默默地做事。陈军浩看到他的努力和积极，也会在一些活动中安排他为负责人，带领好团队。

在冯凯看来，陈军浩是这个组织的领头羊，他的热情，让这个组织的氛围非常好。

慢慢地，冯凯放松下来，他会在联欢晚会上主动表演，也会在活动中帮助女成员。

冯凯说，做志愿活动是让身心愉悦的一种方式。在一次志愿活动结束后，他自告奋勇写了一篇活动总结，其中写到：“我们身为新北仑人，愿为创建文明生态北仑，奉献出自己的绵薄之力，号召每一位北仑人为创建文明生态新北仑而行动起来！”

记者 陈焯 通讯员 陈红文/摄

说起来，本报记者最早与陈军浩相识，源于对北仑一小区违章建筑纠纷事件的采访。2009年，他是那个小区物业公司的负责人。当时，有居民投诉楼房屋顶有人盖了一个铁皮屋，得知此事的陈军浩花了很大功夫，最终拆除了这个安全隐患。

他是一个很热心的人，那会儿在北仑公益圈里已小有名气，先后成立了助残应急服务队、阳光助老服务队，专门为社区残障人员、孤寡老人提供水电维修、管道疏通等免费应急服务。

2012年，在新碶街道的帮助下，陈军浩建立了以党员和入党积极分子为主的社会公益组织平台——“红领之家”。记者曾跟进采访过。

“一开始，红领之家没什么关注度，是《宁波晚报》的宣传让更多人了解这个组织，也愿意参与进来。”陈军浩总是那么说。

## 拍卖公告栏

刊登热线：87682558  
13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》《东南商报》政府类、企业类、招聘等公告，欢迎垂询！

## 宁波之江拍卖有限公司 拍卖公告 (1812)

受委托，本司将于2018年4月26日上午10:00在镇海区公共资源交易中心(金华南路55号)举行车辆拍卖会。

一、拍卖标的：别克、雅阁、帕萨特等品牌车辆共9辆，起拍价0.2-1.805万元/辆(清单见本司网站)，保证金1万元/辆。

二、标的咨询、看样：23日前联系我司统一看样。

三、保证金交纳及竞买登记：竞买人须在24日16:00前将保证金交至我司账户(户名：宁波之江拍卖有限公司，账号：39158001040006734，开户行：农行宁波东柳支行)，并携带银行出具的收款凭证和身份证等有效证件到本司办理竞买登记手续，报名时收取100元/位资料服务费。

四、咨询电话：87315867 13567483227

联系地址：宁波市鄞州区福明路858号恒富大厦2号楼1609室

未尽事宜详见拍卖专场资料，或登录我司网站(www.nbzjpm.com)查询。