



起跑线上。

# “有趣第一，比赛第二”

## 351个家庭上千人享受 “上湖城章2018春季亲子趣味马拉松”

“最美的风景在路上，最好的教育是陪伴，让每个童年更美好”，近日，宁波晚报通过各种信息渠道向全城发出了“上湖城章2018春季亲子趣味马拉松”邀请！昨天，351个家庭，1229名参赛成员，在东钱湖小普陀景区，进行了有趣、难忘的亲子跑步比赛。

本次比赛虽然被称为“亲子趣味马拉松”，但整个赛程只有1500米，侧重点在于“亲子活动”和“环节有趣”。为了保证比赛的公平性，比赛按高、低年龄组分开进行。

据了解，本次活动由“上湖城章”总冠名，“健合集团”荣誉冠名，东钱湖旅游度假区社会事务管理局、宁波晚报社主办，宁波晚报“宁波宝贝”周刊及其公众号、宁波广播电台FM904阳光频率、宁波孩子王儿童用品有限公司联合承办，同时，也得到了宁波东钱湖小普陀景区管理有限公司的大力支持。

本次活动主办方之一宁波晚报相关负责人叶先生告诉记者，这次活动宁波晚报集合以上合作伙伴，精心筹备了三个月。“方方面面，事无巨细，才能确保万无一失。尤其是宁波孩子王团队为活动圆满举行付出了很多。”



比赛现场。

### 低龄组： 一家人团结协作奋力向前

昨天上午9点30分，随着一声发令枪响，统一着亲子装的第一组低龄组亲子家庭成员从起点开跑！大家争先恐后，奋力向前。尽管赛前活动主持人一再强调“有趣第一，比赛第二”，但小朋友们和家长们上进心满满、丝毫不懈怠。

一开始大家一窝蜂似的向前，但是实力高低立显，马上拉开距离。赛程还没有过半，小一些的宝贝们有些吃不消了，有的宝贝累哭了，爸爸干脆把她扛在肩膀上跑一段，然后再放下来继续前进；有的宝贝一个劲地嚷求“妈妈抱”，可妈妈只是在前方张开双臂鼓励，等他跑过去时，妈妈转身又往前跑了；有的宝贝，被爸爸、妈妈从左右两边拖拽着向前，实在跑不动了就两腿一缩，被腾空拎了起来。

对这些低龄段的宝贝来说，尽管1500米的“亲子马拉松赛”强度有些大，但没有一个人放弃，都是一家人团结协作，奋力向前。

### 高龄组： 孩子像脱缰的小野马

在下午的高龄组小朋友的比赛中，画风则与上午迥异。冲在前面的小朋友都是一路狂奔，像脱缰的小野马，远远地把父母甩在后面。有的家长在孩子身后不时地督促：“快点！加油！加油！”有的家长还不时指导一下跑步的要领：“不要张大嘴巴呼吸，不然肚子要疼；不要停下来，要坚持一直跑。”有的父母则“佛系”得很，远远地落在后面，还对孩子喊：“慢点、慢点！不着急，慢慢来！”

赛程中间还安排了亲子游戏环节，当赛程跑了一段时，需要通过一个“亲子过指压板”的小考验。“指压板”凹凸不平，需要脱鞋走过去。多数都是爸爸抱着孩子，惊呼着跑过指压板，还大笑着说“太酸爽”！如果说第一关是考验爸爸们的，那第二关“记忆大考验”则主要靠宝宝们发挥，因为这关主要是一些简单的加减算术，对大多数宝宝来说毫无挑战性，但一些三岁左右的宝贝则要认真地伸出手指，方可拨弄清楚，那萌态让爸爸妈妈和在场的工作人员哭笑不得。在赛程中间，还非常贴心地设有两个能量补给站，不仅有水，还有牛奶和水果。“从来没有参加过这么愉快的跑步比赛！”很多家长感叹。

### 镜头一 为比赛调整孩子培训时间

活动开始之前，有个爸爸就非常投入地练习“高抬腿”，还举起拳头高喊口号：加油！加油！勇夺第一！

这位爸爸姓王，还有女儿王舒馨、妈妈王女士，一家三口一起来参加活动。

女儿王舒馨是宁波少年小记者，妈妈王女士通过宁波少年前期的活动推送，主动给女儿报名。她说，平时挺忙的，特别是女儿，每个周末两天都要上培训班：钢琴、跆拳道、绘画。为了参加这次马拉松，妈妈特地给女儿调整了培训课。

### 镜头二 从脸庞吹过的风都是香的

无论在起点，还是终点，这一家三口都非常投入地拍照：爸爸揽着妈妈肩膀，宝宝待在爸爸妈妈中间，“耶！”他们欢呼着，用手开心比“V”，看起来非常有爱。爸爸王先生、儿子王志昊、妈妈葛女士，除了一家三口，外公作为后援力量也来了，负责给他们拍照，留下一家人其乐融融的瞬间！葛女士说，“在风景这么美的湖边跑步，微风从脸边吹过，空气里都是清新的香味。”

### 镜头三 四岁女宝跑成风一样的女汉子

仅仅四周岁的宝宝晨晨和爸爸妈妈跑了上午低龄组比赛第二名，也是前五名中唯一的女宝宝。“我们是风一样的女汉子！”晨晨爸陈先生说，平时孩子就很爱跑动，一家三口也经常晨跑。晨晨妈妈王女士说，比赛过程中，一家人相互鼓励，最终克服困难到达胜利终点，这种感觉真是太好了！

### 镜头四 六岁的幼儿园大班傅惟获冠军

六周岁的傅惟以7分32秒的成绩获得了高龄组冠军。傅惟还在上幼儿园大班，平时就显现出了运动天分。“乒乓球、羽毛球、篮球、足球、街舞等，样样都热衷，在幼儿园的运动小项目中经常得奖。”傅惟妈妈侯女士说，平时作为家长，他们也经常带孩子参加户外活动。这次看到朋友圈有人转发宁波晚报“亲子趣味马拉松”报名信息，尽管家住北仑梅山有些远，但侯女士和家人商量后还是报名了。“参赛前，孩子信心满满地说，不是第一就是第二。我就想参赛孩子的年龄段最大到12岁，他这么小来玩玩就好，没想到还真得了第一。”

记者 殷欣欣/文 记者 刘波/摄