小龙虾开始热卖

全市小龙虾店比去年增一成 近期售价同比上涨三分之一

“现在菜场里小龙虾40多元一斤，只只滚壮。”近日，喜欢吃小龙虾的吴女士告诉记者，今年的小龙虾价格较高，“去年清明节后，每斤30元出头。”

业内人士估计，4月底5月初，小龙虾的供应量最大，价格应该会走低。

小龙虾开始热卖

蛰伏漫长的冬季后，“0574龙虾的故事”“盱眙怪怪龙虾”“鄞江桥头龙虾”等专业小龙虾餐饮店上月初相继开卖。

近日，记者在以往小龙虾店云集的鼓楼、镇明路、箕漕街、四明中路等地探访，一些知名度较高的小龙虾店生意普遍不错，特别是到了晚上，人气更旺，有的经常需要排队等位。

记者了解到，今年小龙虾店开张的时间与往年基本一致。做了十多年小龙虾生意的李先生告诉记者，他们店每年3月1日开卖，今年也不例外。因为在宁波拥有不少吃货粉丝，对于每年春季的开卖时间，店家和顾客之间已达成默契，一到3月，顾客自然就会找上门来。

近日开卖的多是知名度较高、规模较大的餐饮店。有业内人士告诉记者，很多小餐饮店入夏后才开始做小龙虾生意，因为近期小龙虾进价高，利润空间较小。

小龙虾店比去年增一成

小龙虾的菜式相对比较固定，今年仍基本以十三香、蒜泥、清蒸等为主打，口味较重，偏向香辣。

饭店售价变化也不算大，基本和去年持平。市餐饮业与烹饪协会小龙虾分会会长林英朝分析，和其他水产品不同，小龙虾的采购价格透明度很高，基本全国统一。而宁波餐饮店的小龙虾售价普遍偏低，只有国内市场均价的七成，因此，宁波做小龙虾餐饮利润空间更小，只能依靠提高管理水平来提高利润率。林英朝解释，这主要和饮食习惯密不可分。宁波人的口味很刁，偏爱海产品，为了和生猛海鲜竞争做大小龙虾生意，餐饮企业势必提高品质，同时尽量让利给顾客，牢牢拉住消费者。

林英朝告诉记者，今年全市专业的小龙虾餐饮店比去年增加约10%，超过了1400家，竞争非常激烈。

大量上市要等到5月底

那么，菜场供应情况怎样呢？

近日，记者特地去走访。在张斌桥菜市场，零星看到有售卖小龙虾的摊位。零售价每斤约40元，比去年同期上涨了近三分之一。尽管价格不便宜，购买的顾客倒是不少。

0574龙虾的故事的营运负责人李先生告诉记者：“比起刚上市时，小龙虾的进价已经有所回落。每只20克到30克的小龙虾，上月初刚上市时每斤46元，最近回落到36元，这是饭店的采购价，属于批发行情。菜市场的零售价卖到每斤40元，并不算贵。今年上市价和去年持平，去年清明后，小龙虾的进价跌到每斤26元，最近明显偏高，这和天气有关，估计到月底还可以回落。”

他说，小龙虾的生长和气候密切相关，开春后，湖里的浮游生物增多，小龙虾迅速增肥，接下去小龙虾会越来越肥美。一般5月份是吃小龙虾的最好时候。那时，小龙虾又多又肥美，街头巷尾大大小小的餐饮店都会开卖，满城麻辣味飘香，菜市场里售卖小龙虾的摊位也会增加。

林英朝预测，根据国内的小龙虾养殖规模，随着气温回升，到月底小龙虾的捕捞将开始井喷，进价可明显回落，到了五六月份就是一年中的价格底部。 **记者 谢昭艳 文/摄**

关于举办2018年宁波市市民三对三篮球比赛的通知

为贯彻落实《全民健身条例》和《全民健身计划（2016–2020）》等文件精神，加快推进全民健身国家战略，增进我市篮球运动爱好者之间的交流，进一步提升我市篮球竞技水平，丰富群众健身赛事活动。经研究，决定于5月5日—6日在宁波市体育中心室外篮球场举行2018年宁波市市民三对三篮球比赛，现将竞赛规程印发给你们，请积极组队参赛。

2018年宁波市市民三对三篮球比赛规程

一、组织机构

主办单位：宁波市体育局

承办单位：宁波市体育中心

宁波市升腾体育有限公司

协办单位：宁波市篮球协会

二、日期和地点

时间：2018年5月5日–6日

地点：宁波市体育中心室外篮球场

三、参赛对象及报名办法

（一）参赛对象

中华人民共和国居民，旅居海外的华人华侨（中国国籍），身体健康、符合竞赛规程相关规定均可通过赛事指定报名方式报名参赛。

报名时必须经县级以上医院体验开具健康证明，在参赛时必须出具此证明并签署协议。

为保障参赛运动员的人身安全，减少意外伤害带来的损失，请参赛队或个人自行购买“人身意外伤害保险”，或自愿委托赛事承办方代为购买。“人身意外伤害保险”必须适用于篮球运动特点（建议意外身故和伤残投保金额不低于20万元、附加意外医疗投保金额不低于2万元），保险期限应至少截止至2018年5月6日24时或必须覆盖参加比赛的具体时间。保险单据将在报到或检录处审核，未办理保险者不得参赛。

（二）组别设置

1、男女青年组，18周岁以下组，2000年1月1日以后出生。

2、男女公开组，18周岁以上组，1999年12月31日以前出生。公开组参赛者原则上不超过50周岁，经常参加篮球运动的，允许适当放宽年龄，但必须经三级以上医院体检、开具健康证明。

（三）竞赛办法

1、本次赛事执行中国篮球协会审定的2018年三人篮球比赛规则及国际篮球联合会最新修改的篮球规则；

2、本次赛事设男子公开组、女子公开组、男子青年组、女子青年组四个级别，每个组别根据报名参赛队伍数量，确定竞赛办法；

3、本次赛事采用中国篮球协会审定的专用6号比赛篮球；

4、本次赛事裁判员统一由宁波市篮球协会选派；

5、奖励办法本次联赛男子、女子二个级别各取前八名给予奖励。

（四）报名办法

1、本次赛事参赛运动队可报领队、教练员各一名，运动员五名；

2、本次赛事参赛运动员以报名表上姓名为准，比赛开始后一律不得更改或替换运动员；

3、本次赛事参赛运动员资格按本次运动会总竞赛规程要求执行；

4、本次赛事各参赛运动队请通过扫描二维码或手机下载“我奥篮球”APP进行报名，并填写报名表（报名表电子档发送至邮箱：28453784@qq.com），报名截止日期为4月29日；

5、本次赛事报名单必须打印姓名、号码、身高、身份证号码及联系电话（要求领队报手机号码）；

6、报名咨询电话：

宁波市升腾体育发展有限公司，地址：宁波市鄞州区朝晖路128号。联系人：庄盛，电话：0574–56155366。

宁波市篮球协会，地址：宁波市中山西路169号。联系人：刘跃，电话：0574—87280734。

四、本次规程所有解释权归宁波市体育局。

五、未尽事宜，另行通知。

宁波市市民三对三篮球比赛男子公开组

宁波市市民三对三篮球比赛男子青年组

宁波市市民三对三篮球比赛女子公开组

宁波市市民三对三篮球比赛女子青年组

2018年宁波市市民三对三篮球比赛报名

表队名（全称）： 组别：

领队： 联系电话：

教练员： 联系电话：

序号	球员姓名	上场号码	出生年月	身高
1				
2				
3				
4				
5				

注：1、每队限报领队、教练各1名，5名球员，上场选手以报名表为准，一经报名不得更改；

2、出生年月填写格式为：XXXX–X（例：1997–2）；

3、报名表电子档发送至邮箱：28453784@qq.com；

4、比赛当天携带规程要求的相关证件进行检录。

宁波市体育局

2018年3月23日

报名4月29日中午12点截止