

曾“炮轰”儿科“神药”匹多莫德 推动监管部门修改药物说明书 “网红”药师冀连梅 来甬分享安全用药知识

微博上拥有超过130万粉丝的执业药师；曾“炮轰”大量滥用的儿科“神药”匹多莫德，最终促使监管部门禁止该药在3岁以下儿童身上使用……上周末，被誉为“中国第一药师”的“网红”药师冀连梅来到宁波，与宁波的家长 and 师生们一起分享用药知识。她说药师的工作不仅仅是照单抓药，还要审核处方和指导用药，所有药品都有不良反应，关键是如何评估用药的风险和收益。



「网红」药师冀连梅。

1 “炮轰”儿科“神药”匹多莫德 她曾因此几个月不敢出门

“同学们，你们知道药师是做什么的吗？”上周末，“网红”药师冀连梅来到宁波诺丁汉大学，向师生们科普用药知识，吸引了100多名师生听课。

说起冀连梅，就不能不提儿科药物匹多莫德。去年12月，时任北京和睦家医院药师门诊主任的冀连梅，写了《一年狂卖40亿的匹多莫德，请放过中国儿童！》一文，质疑在临床被大量使用的儿科“神药”匹多莫德，之后这篇文章点击量超过百万。

“关注到这个药物，最早是应家长的要求来查询，因为很多孩子都在用。”冀连梅说，她发现，这种药物是儿科、耳鼻喉科和皮肤科医生的“宠儿”，但仔细查阅大量国内外权威文献和数据后，发现这种“儿科畅销药”，却缺乏高质量可靠的临床研究，在临床中疗效和安全性均不明确。

冀连梅的文章刊发后，引起广大家长和新闻媒体的关注，也受到了不少指责和非议，有来自同行的压力，甚至是利益相关方的威胁和责难。

当有朋友听说有药厂扬言要起诉冀连梅，关心她的人身安全时，她在朋友圈里写下这样一段话：“我是佛系药师，不悲不喜，随缘科普。”

今年3月，国家食药监总局决定对匹多莫德制剂说明书进行修订，明确了使用不超过60天、3岁以下儿童禁用等内容，并要求企业尽快启动临床有效性试验。

从冀连梅发文，到今年3月下旬监管部门决定修改匹多莫德说明书，其中的几个月时间对她来说特别难熬。“那段时间我甚至不敢出门，压力是很大，但不后悔这么做。”冀连梅说，最后她这个普通专业药师的意见能引起监管部门的重视，是患者之福，也是中国药品监管的进步。

2 “网红”药和海淘药是滥用重灾区 给孩子用药一定要当心安全

可以用茶和咖啡服药吗？保健品可以替代药品吗？中药无毒可以随便吃吗？有名27岁研究生从入院到去世仅7天，是因为吃感冒药时犯了怎样的错误……在课堂里，冀连梅向师生们分享了不少用药知识，课后师生们还提出了不少用药方面的问题。

“现在很多人喜欢买‘海淘’药和‘网红’药，这其中有不少滥用药物的风险。”冀连梅说，如今很多爱美人士喜欢去日本买美白丸，一个月要几百元，号称可以美白2个度。但她在仔细分析一种知名的美白丸成分的时候发现，除了维生素C、维生素E外，还有一种叫大豆异黄酮的植物成分，这种激素和雌激素有类似的效果。这也就是有网友吃了美白丸之后导致月经不调、爆痘等问题的原因。

“现在很多人笃信植物中提取的成分，觉得这些成分就是安全的，事实并非如此。”冀连梅说，像大家都知道的阿司匹林，最早发现是从柳树皮里提取到类似物，抗癌药紫杉醇，同样来自植物红豆杉。这些药最早的研发途径都是植物中提取，但却是植物中提取的化学成分演变而来，所有药物都有不良反应，不能说这些就是安全的。

美国的紫草膏，也是备受妈妈们推崇的一种“网红”药。“在美国，这种紫草膏是放在户外用品展示架上销售的，不能用于2岁以下的孩子。其中含有的紫草和中国紫草不一样，可能引起肝脏的损害。”冀连梅说，国外买的药物不一定是安全的，特别在给孩子使用时要格外谨慎。

记者 孙美星 文/摄

关于九龙湖旅游度假区 临时闭园的通告

为配合做好2018九龙湖(宁波)国际半程马拉松赛的相关准备工作,同时确保赛事安全有序的举办,九龙湖旅游度假区决定闭园两天,闭园时间从2018年4月21日8:00-2018年4月22日16:30,4月23日8:00度假区恢复开放。另比赛期间赛道沿线将进行交通管制,如给您的出行带来不便,敬请谅解!

宁波市镇海九龙湖旅游度假服务有限公司

42岁大男人又哭又闹还要撞墙 63岁大伯腰上一圈新旧鞭答痕 困扰他们的是慢性疼痛

42岁的大男人又哭又闹还要撞墙，63岁大伯腰上竟有一圈密密麻麻的鞭答痕，近日，这样的情景在李惠利医院疼痛科出现。困扰他们的是慢性疼痛，又被称作“不死的癌症”。医护人员表示，慢性疼痛人群发病率逾30%，部分患者的病史也是一部血泪史。

42岁大男人头痛发作，哭闹还撞墙

记者从院方了解到，这名患者姓陈，本地人，是一家私企高管。

大概4年前，陈先生开始时不时头痛，以为是压力大，伏案作业久了，也没有太在意。但在之后不到一年里，头痛越发频繁，只要稍微一累就会发作。好几次，头痛严重的时候，陈先生一个大男人竟会又哭又闹，不停拿头撞墙。

为此，他上医院找医生开了好几种止痛药，后来也自行购买了一些止痛药。但这些药都不太管用。这次就医时，陈先生告诉医生，他现在同时在吃4种止痛药，一次加起来不下10颗，远远超过推荐剂量，但即使把药当炒豆吃，头痛还是控制不住。几年头痛下来，陈先生的事业一落千丈，整个人也变得抑郁消沉。

在李惠利医院疼痛科，接诊的林慧丹副主任医师揪出了病因。陈先生患的是颈源性头痛，他的颈椎高位有明显退变，这类疾病单纯依靠药物很难达到理想的效果。而且，由于长期大量不规律用药，他还有一些肝肾方面的损伤。

林医生建议陈先生手术，或使用脉冲射频治疗。但前者由于手术位置特殊，难度较大，风险相应也大，后者风险小，但陈先生病程久，颈椎已经出现骨性狭窄，远期效果一般，“如果头痛一开始就来治疗，情况应该会好很多。”

63岁大伯用小鞭子抽打自己

另一名患者姓林，也是本地人。林大伯的疼痛要从15年前说起。

那年春天他患上了带状疱疹，也就是民间俗称的“缠身龙”，一开始没有上医院，而是听信土方，通过鞭答患处来驱赶恶龙，之后敷上草木灰，结果整片皮肤都溃烂了。

这下林大伯慌了，上医院来看，好不容易治好了溃烂，却落下了疼痛。他又听人说，这说明大龙被赶跑了，但小龙还在，所以还得接着打。于是，在接下来15年里，林大伯不时拿自制的小鞭子抽打患处，腰上的皮肤烂了，好好的烂，新伤盖旧伤，最后落下了一圈疤痕。

可疼痛也从未远离。林大伯告诉医生，这种痛就像针刺、火烧，白天还能忍，到了晚上搅得人没法睡觉。长年饱受折腾，63岁的林大伯一头白发，看起来像七八十岁的人。

林慧丹医生很惋惜地告诉他，带状疱疹本身是可以痊愈的，只要患者及时就医，经过一两周的抗病毒治疗，再经过一段时间的营养、修复神经治疗，个把月就能好，而且不易留下后遗症，“但这名患者耽误了治疗，急性疼痛变成慢性疼痛，治疗起来就棘手了。”

专家：重视疼痛，重视疼痛的正规治疗

在疼痛科门诊，像陈先生和林大伯这样的患者并不少见。他们或滥用止痛药，或迷信土方偏方，导致病情一再升级。

为了唤起市民对疼痛的重视，了解相关知识，近日，一场大型疼痛义诊在李惠利医院门诊大楼举行。活动由市医学会疼痛分会主办，李惠利医院承办，浙大医学院附属第一医院支持，10余名专家出席义诊，现场吸引了数百名市民。

参加当天义诊的浙大医学院附属第一医院疼痛科主任冯智英表示，疼痛是继呼吸、脉搏、体温、血压之后的第五项生命体征，超过3个月以上的慢性疼痛本身也是一种疾病，有“不死的癌症”之称。据不完全统计，慢性疼痛发病率超过30%，换言之，每3个人就有一人长期遭受疼痛折磨，以颈肩腰腿痛、关节痛、三叉神经痛、带状疱疹后遗神经痛及癌痛为主。

“义诊旨在唤起市民对疼痛的重视，同时了解疼痛医学近年来的发展，除了止痛片、封闭，医生还有许多办法，比如多模式的精准靶向治疗，包括神经调控、等离子消融、椎间孔镜等微创治疗来对付顽固的慢性疼痛，大家要积极求治，配合医生，树立起战胜疼痛的信心。”冯智英说。

记者 程红 通讯员 徐晨燕