

挖笋

海曙区横街镇中心小学202班 王麓舒(证号815234)

笋是宁波人餐桌上不可或缺的一道美食，也是我的最爱。

今天爸爸就带我去山里挖笋了。我们带上锄头和麻袋，高高兴兴地出发了。竹林里空气清新，成片的竹子傲然挺立，就像站岗的战士。我仿佛看到了竹笋在向我招手。

开始挖笋了，我们先寻找冒出小头的笋尖，找到后，爸爸拿着锄头，埋头挖了起来。直到刨到笋根，用力一拔，一棵完整的笋就挖出来了。

爸爸接着挖，我在旁边把挖好的笋收进麻袋。不一会儿，我们就汗流浃背了。不过，看着这些笋娃娃，想着餐桌上的美味，我们又不觉得累了。

晚饭时间到了，空气里早就飘来了笋独特的清香味，餐桌上一道热气腾腾的油焖笋，让人垂涎欲滴。吃着鲜嫩爽口的油焖笋，尤其这还是自己亲自挖的笋，味道真的特别好。我还想和爸爸一起去挖笋。

指导老师 翁燕萍

一堂茶艺课

鄞州区宋诏桥小学502班 张馨尹(证号830009)

一个阳光明媚的下午，我和妈妈一起去上了一堂茶艺课。

一进门，我望向天花板，上面静静地安置着一个铜制的电风扇。桌子上摆放着整齐的茶具，座位是由一个个草垫铺成的，闻起来有一股淡淡的清香。几株紫丁香长在玻璃瓶里，让人心旷神怡。

开始上课了，老师先带我们去展馆了解一下茶的历史。走进展馆，里面十分灰暗，茶艺的神秘气氛显现出来。我看到了中国的六大茶叶，红茶、黄茶、绿茶、青茶、黑茶和白茶，还看到了古代的茶具。接着老师又把我们带到室内，让我们认识茶具。我知道了喝茶的杯子叫品茗杯，分茶的杯子叫公道杯，茶壶是紫砂壶，而这一次要泡的茶叶是白茶。接着老师又教我们怎样泡茶，我按照老师的步骤，先把茶叶倒进茶壶里，加水，再把茶壶里的水倒进公道杯，再把公道杯里的水分到品茗杯里。当我把茶杯放到妈妈面前后，妈妈别提有多高兴了。

这次我不仅懂得了茶的历史，更学会了怎样泡茶。

指导老师 何琦伟

瞧这个人

海曙区雅戈尔小学405班 施莹姿(证号835369)

瞧！我们班这个男生，他个子很高，眼睛小小的，笑起来像一条线。他不大讲卫生，书桌抽屉像一个垃圾桶，有很多用过的纸巾。你肯定想：怎么会有那么多的餐巾纸呢？因为他鼻子里长年“流淌”着黄色的“小溪”。有一次考试全场静悄悄的，突然教室里响起一阵“惊天动地”的声音：“嗷——”我们寻声望去，原来是这位“鼻涕虫”先生干的好事。大家立刻发出“哦——”的声音，而他抬了抬眼镜，依然不动声色地答题。

他十分幽默，不管什么话，都能找出笑点来，还能配合动作表演。课间，大家围在一起说，小米公司开发了一款新游戏。他便把眼睛眯得很小，像一扇门开了一条缝，然后把嘴噘起来说：“一粒米也会开发游戏，难道只有这么小。”大家爆发出一阵笑声。

别看他做事很搞笑，成绩可好着呢，连续两次语文考试都考出了全班最高分，连老师都赞不绝口。你猜出他是谁了吗？哈哈，他就是我们班的学霸——马博远。

指导老师 桂兰芬

过节

宁波国家高新区实验学校201班

范姝逸(证号830377)

新年刚过，我们就迎来了元宵节。

一早，妈妈就准备好了包汤圆的材料，因为妈妈说元宵节要吃汤圆。于是我跟妈妈一起包起了汤圆。你看，汤圆白白的、圆圆的，就像乒乓球一样。到了晚上，我们家人围在一起吃汤圆。今天的汤圆我觉得特别好吃，可能是自己做的缘故吧。

没等我狼吞虎咽地吃下几个汤圆，爸爸就带我下楼观赏花灯了。你瞧，花灯五颜六色的，就像彩虹一样。在花灯的边上还有一个个灯谜呢，我跟爸爸一起猜起了灯谜，灯谜的答案各种各样，真是有趣极了。

元宵节，我包汤圆、吃汤圆、观花灯、猜灯谜，真快乐啊！

指导老师 蓝海燕

我的外教老师

余姚市实验学校二乙班 吴梓焯(证号830404)

我的外教老师叫Amy，英国人。她披着一头棕色的头发，又细又长；眨着一双棕色的眼睛，像宝石一样吸引着我们；她的皮肤又白又嫩，就像活脱脱的一个洋娃娃！她像春天里的一朵梨花，突然飘落到了我们双语班这个小花园里。

Amy讲课非常生动有趣，我和同学们都喜欢听她的课。她不仅会说纯正的英语，也会说标准的普通话，甚至有的时候还会说几句蹩脚的余姚方言。我心里想，我要努力学习，将来也要像Amy一样，会多国语言，甚至会说外国的方言！

Amy说话很温柔，像春天里的阳光一般！有一次上课的时候，我和同学因为游戏比赛的事情发生了矛盾。Amy处理完之后，又安慰我们说：“It's ok, it's ok……be friendly。”Amy说了长长的一句，我没有完全明白意思，但我根据里面几个单词也理解了Amy是希望我们同学之间要友好相处。

我和同学们都期待着Amy能一直陪伴在我们身边！

指导老师 程莉莉



美丽的海底世界

镇海应行久外语实验学校103班
张瀚予(证号826670)

咖啡人生

慈溪市慈吉小学303班 徐誉宸(证号835023)

经常看到妈妈双手捧着咖啡杯慢慢喝着咖啡，并且很享受的样子，我忍不住也想尝尝这咖啡的滋味。

拿出杯子，把速溶咖啡轻轻倒入杯中，小小的颗粒在杯底快活地蹦来跳去。妈妈帮我缓缓倒入开水，咖啡粉在杯子里翻滚、旋转，瞬间变成了棕色的液体。闻着这焦味，我心里不禁产生了怀疑：这能喝吗？学着妈妈的样子，我装腔作势地端起杯子，凑到唇边，轻轻抿了一口。哇，好苦！我想我肯定被这味道苦得鼻子、眉毛全都皱一块儿去了，因为妈妈看着我的样子，正哈哈大笑呢！

咖啡这么苦，妈妈为什么这么喜欢喝呢？妈妈告诉我，咖啡刚入口是苦的，但回味是甜的。有苦有甜才是人生的样子，咖啡得慢慢品，品咖啡就是品人生。妈妈说得太深奥了，我不是很明白。但她说的话让我想起上次考试考砸了，心里非常难过，我想，这大概就是苦吧！后来妈妈和老师鼓励了我，我心里又甜甜的了。这应该算是经历了人生吧！

我希望我的人生能够多一些甜甜。

清明节

北仑区岷山学校204班 刘欣妍(证号830132)

清明节是祭祖和扫墓的日子。

4月5日上午，爸爸妈妈带着我一起去大榭阴山岙给过世的太爷爷扫墓。当我们乘车接近墓地时，我透过车窗远远看到有很多警察在疏导交通，从四面八方赶来扫墓的人络绎不绝。我们把车停在离墓地大门不远的临时停车场，从后备箱拿出早已准备好的水果、糕点、酒水饮料等供品，朝墓地走去。

我们来到太爷爷的墓地，把供品整齐地摆在墓碑前。爸爸点燃了三支香，我学着爸爸妈妈的样子，先鞠躬，再喃喃自语：“希望太爷爷保佑我们全家平平安安，我要好好学习，不让爸爸妈妈操心。”妈妈对我说：“在你一岁前，太爷爷经常摇着摇篮哄你睡觉。”这时，爸爸从袋子里拿出许多银色的纸钱，把它们折成元宝的形状并堆在一起。我问爸爸：“这是什么？”爸爸说：“这是寄给太爷爷的纸钱。”我们把所有的纸钱折好后，爸爸拿出打火机点燃，把它们烧成灰烬。

回家的路上，开始下起蒙蒙细雨，我坐在车上不禁想起一句古诗：清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。我想，每年的清明节，我都会去给太爷爷扫墓，以表达我的思念之情。

指导老师 郭蓓

幸福其实很简单

海曙区雅戈尔小学504班 邓雨绮(证号835372)

幸福是什么？幸福是你获得比赛胜利时的无尽喜悦；是照亮前方道路的一盏红艳灯火；是当你在人生的低谷有人默默地陪伴。幸福其实很简单，在于你有没有留心观察，发现幸福的真谛。

我见过幸福。一次我走在回家的路上，寒风刺骨。在雪花中我看到了一个身影，边走边嘴里还唱着：“俺的家在东北，松花江上……”这声音抑扬顿挫，在寒风中给人带来温暖。走近一看，是一名环卫工人，一边扫地，一边哼着小曲。饱经风霜的脸上看不出丝毫抱怨，反而透露出幸福的微笑。

我触摸过幸福。双“十一”那天，魏博雅和她弟弟来我家玩，我们开始玩捉迷藏。第一轮我来当鬼。“十，九，八，七……我来啦。”走到客房，听见稀稀疏疏的笑声，可翻箱倒柜都没瞧见一个人影。突然我想起榻榻米下面有柜子，打开一看，魏博雅正蹲在里面偷笑。我把她扶出来，正要走出门时，又听见了一阵笑声。我赶快去找升降台的遥控器，却怎么也找不到。于是我开启手动模式，即使手酸了，也不停歇。魏博雅果然躲在里面，遥控器也在她手里。我为胜利而欢呼。

幸福其实很简单！一次游戏，一次拥抱，一次欢笑……都是幸福。幸福无处不在！

郑氏十七房

鄞州区第二实验小学东校区403班 吴子濛(证号835225)

在钢筋水泥的丛林中，有一处古朴静谧的去处，是一件多么令人愉快的事。当我踏入郑氏十七房的门槛时，我的心仿佛穿越回了明清时期。

郑氏十七房鳞次栉比的房屋按方形的结构建造，又结合江南水乡特有的白墙乌瓦的风格。中间一片碧波荡漾的湖水上，亭台水榭，曲折的小桥聆听着流水的声音，年复一年。

我们从正院大房走去，来到一片屋檐下，导游将手指向两个雕刻，左手为龙，右手为凤：龙身盘曲，蓄势待发；凤身舒展，游刃有余。

我们走过了英雄1918墨水，抚摸过当时最大的民间邮局——全盛信局，看过十里红妆，给我印象最深的，还是那有着高高柜台的典当房。据说这是郑氏一族融入地方的重要途径，用典当的方式接济当地的贫苦百姓。

这里翘首的屋檐，老旧的木板门，层层攀高的马头墙，枯萎的爬山虎，幽香的腊梅，每一处都让我心动，让我流连忘返，而甬商传奇的故事，又增加了我对它的喜爱。它们的故事也让我暗暗下了决心，以后我也要为新宁波添砖加瓦！

指导老师 王丽

泰国游记

慈溪市第三实验小学101班 严烁(证号830227)

寒假，妈妈带着我去泰国游玩了一番。

“泰”有趣

我到泰国的第一天就从导游叔叔那里听到了很多泰国的趣事：泰国一年只有三个季节：夏季、雨季、凉季。现在是泰国的凉季，是最舒服的季节啦！

泰国的文化跟中国的传统文化不大一样，他们的文字跟我们的汉字天差地别，有点像音乐符号。泰国最有趣的就是称呼：帅哥叫“老妈妈”，美少女叫“水晶晶”，年轻妇女叫“水汪汪”，年纪再大些的就叫“水干干”了，是不是很有趣啊？

“泰”宏伟

泰国的建筑很有特色，曼谷的大皇宫和玉佛寺很宏伟。虽然这里不如紫禁城那般庄重，但是却有一种异域特有的绚丽。这里的皇宫金光闪闪，很耀眼。玉佛寺里面有一个玉佛，那是泰国的镇国之宝呢。它有三件袈裟，每到一季节国王都会亲自给它换袈裟。它穿着袈裟，好像有了灵魂一般，保佑着泰国国泰民安。

“泰”美味

泰国有很多美食，比如咖喱炒蟹、椰子雪糕、芒果糯米饭，还有很多热带水果，像榴莲、菠萝蜜、蛇皮果等。蛇皮果的果皮像蛇皮一样，摸上去糙糙的，剥开皮咬一口，酸酸甜甜的，很美味！

泰国旅行的时光让我新奇不已，给我留下了美好的回忆！我期待还有机会去泰国！

指导老师 童蓉蓉

余姚市东风小学教育集团
东江校区302班
劳熙锦(证号808427)
指导老师 计狄群

放眼望环保