



高奶奶很喜欢王阿姨送来的两盆花草。
通讯员 杨琴 供图

独力劝服持刀行凶男子,拿出退休金接济病友 镇海有位人见人爱的“侠义奶奶”

► 这是一位“人见人爱”的老奶奶

高奶奶今年89岁,祖籍江苏无锡。早年从轻工业系统退休,随夫落户镇海。

几年前老伴去世,高奶奶独自住在俞范新村一间二楼的房子里。楼上楼下住着的,都是交往了近30年的老邻居。

说起高奶奶,住在楼上的老邻居孙良材老人如数家珍。在孙爷爷的印象里,高奶奶是“人见人爱”的一个人,“她出门,社区里每个人,老的小的,都喜欢和她说上几

句。因为她说话有水平,非常贴心,让人听了觉得有道理,也很舒服。”

说起高奶奶的热心助人,孙爷爷说,高奶奶刚退休时工资不高,不到500元,但她就是喜欢帮助人,听说谁家有困难,认识不认识的,都想去帮一把。

其他老邻居也对高奶奶的善心善举了如指掌,“她前几年结了对了一个甘肃的小学生”“只要是组织捐款,她没有哪次不冲在前面的”“她上次一次性捐了2000元……”

► 不顾年迈劝退持刀行凶男子

就是这位看起来文弱的老奶奶,几年前曾见义勇为,一时传为佳话。余莉是高奶奶所在辖区的网格员,两人非常熟悉。余莉说,这件事发生在好几年前,一天傍晚,高奶奶正在自家厨房里洗菜准备做饭,突然间,楼下传来玻璃碎裂的声音。

高奶奶从上往下一看,只见一楼院子外站着一名气势汹汹的男子,手里拿着一把刀,正砍着院墙上的玻璃窗。院墙内,一名男子正捂着头部,头上的鲜血直往外冒。

高奶奶似乎忘记了自己已年过八旬,急忙跑下了楼道,一把就抱住了持刀男子的腰,嘴里喊着,“同志,同

志!有话好好说,你不要拿刀!”

“高奶奶,你快回来,你这么大年纪了,快走开啊!”周围的人们很着急,喊着让高奶奶走开,可高奶奶好像没听到似的,仍死死抱住持刀男子。

这时,高奶奶嘴里仍在劝解,“同志,奶奶年纪大了,你犯不着多伤一个人。有什么问题好好解决,一切都能过去,人要有法律观念……”

一分钟,两分钟……五分钟过去了,高奶奶的劝解起了作用,持刀男子冷静了下来,真的放下了手里的刀。这件事在小区里传开了,大家都非常佩服她的“侠义之举”。

► 两盆花草背后藏着一颗感恩的心

在高奶奶的家里,摆着两盆花草,一盆是万年青,一盆是吉祥草。问起来,记者才知道这两盆花草是王阿姨送的,王阿姨也是受过高奶奶恩惠的一位“当事人”。

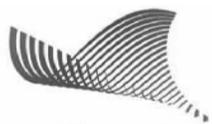
俞范社区党总支书记索冬娜说,王阿姨一家是外来务工人员,有一天,王阿姨走进她的办公室痛哭:她的儿子前几年因车祸去世;女儿婚后患上疾病,痛苦不堪投河自尽;如今不幸再次降临,丈夫被查出患了绝症。

索冬娜发动社区党员捐款,高奶奶捐了1000元,而那时她的每月退休工资才几百元。事后,索冬娜等党员到医院探望王阿姨的丈夫,热心的高奶奶也跟了过去。

没想到,高奶奶的身影刚一出现在病房门口,就被王阿姨认了出来。原来,两人早就认识。王阿姨说,6年前她因病住院时,恰好和高奶奶一个病房,“高奶奶人非常好,知道我家庭困难,经常把牛奶、肉包子、衣服、糕点等拿来送给我,待我比亲人还亲,我一直记得她。”

从医院回来后,高奶奶的心里很不是滋味。此后,她经常资助王阿姨。前两天,王阿姨再次收到高奶奶送来的1000元现金和其他慰问品,她觉得无以为报,就精心挑选了两盆花草,送到高奶奶家中。

记者 马涛 通讯员 陈饰



科普中国
SCIENCE COMMUNICATION CHINA

宁波市科学技术协会与本报联合推出

柳絮飞时花满城 我们该怎么防范?

● 科普与健康

梨花淡白柳深青,柳絮飞时花满城。四五月份,杨柳絮漫天飞舞。外出往往会被柳絮团团包围,衣服上、脸上、包上、睫毛上……过敏体质的人接触或吸入柳絮、杨絮、花粉等物质后,容易引起流鼻涕、打喷嚏、呼吸急促等症状。那么,杨柳絮是怎么来的?会给我们带来什么样的影响?我们又该如何防范呢?

杨柳絮是怎么来的?

杨树和柳树都分为雌株与雄株,雄花开放后会产花粉,花粉飞散在空气中。雌株的花序是由若干朵小花组成的柔荑花序,每一朵小花发育后长成一个小蒴果,小蒴果里面包被着白色絮状的绒毛,待种子发育成熟后,白色絮状的绒毛便携带着种子漫天随风飞散,这就是常说的“杨柳飞絮”。

杨柳絮会引起过敏吗?

造成过敏需要两个条件,过敏原和过敏体质。春天最常见的过敏原是杨柳树雄株产生的花粉,而不是雌株产生的杨柳絮。然而在杨柳絮随风飘舞的过程中,极易携带花粉或者空气中的尘埃,一旦接近过敏体质的人群,就会造成过敏现象。

柳絮还会造成哪些危害?

1. 会影响空气质量。
2. 影响身体健康。如导致皮肤过敏,出现小丘疹、脱皮、红肿和瘙痒等。如果不慎飞入眼睛、鼻孔,可能引起不适甚至炎症,刺激加重哮喘、气管管

炎等呼吸道疾病。

3. 影响公共安全。如飞絮可能遮挡行人、车辆出行视线从而会影响交通安全,堵塞汽车水箱散热片致使开锅熄火。如果飞进食品加工企业的厂房,还会威胁食品生产安全。

此外,杨柳絮结构蓬松且具有油脂,加之随风漫天飞舞,接触烟头或者明火很容易导致火灾的发生。

面对杨柳絮如何防范?

1. 尽量减少与杨柳絮的接触,做好防护措施,有条件的最好安装室内空气净化装置,减少杨柳絮在室内的漂浮。

过敏体质的人,应尽量避免“拈花惹草”,外出最好戴上密封性较好的口罩。

2. 除了防范鼻腔吸入毛絮外,还应该防范毛絮钻入眼内,当毛絮飘入眼睛时不要用脏手去揉,可以通过眨眼让眼泪自然地将其冲刷出眼睛。

假如仍有异物感,可用纯净水冲洗眼睛。如果不见效,建议立即到医院处理,谨防出现各类眼疾。

本文专家:黄佳,上海交通大学医学院医学博士

● 科普与生活

饺子是热水煮还是冷水煮? 很多人做错了……

用热水煮还是冷水煮好?

新鲜饺子 沸水下锅。在家自己动手包的饺子,一定要等水煮开后再下锅,这样做能让饺子皮里的蛋白质迅速凝固成形,淀粉溶于水,饺子不会粘在一块。

速冻饺子 更适合冷水煮。速冻饺子用沸水大火煮容易破皮,且肉馅不易熟。用冷水煮就方便多了,不用频繁倒冷水,煮出来的饺子皮更有嚼劲。

到底要不要盖锅盖?

一般的说法是“盖锅盖煮馅,不盖锅盖煮皮”,盖锅盖煮饺子更省时省煤气,但不能盖锅盖煮太久,以防破皮。

怎样煮饺子不破皮?

加盐 水煮开后,撒点盐拌匀,再放饺子开煮,能提高水的沸点,让饺子更耐煮,不容易破皮。

加食用油 不妨在水烧开后放一点食用油,再放饺子。这样做有润滑的作用,饺子就不会粘在一起啦。

加葱叶 水煮沸后加点葱叶,再放饺子。葱叶煮水后会释放一种油脂,包裹在饺子的外皮上,防止饺子互相粘连。

● 科普速递

人社部4月22日签发首张全国统一的电子社保卡,标志着社保卡线上线下全面打通。

记者 王元卓 通讯员 洪阳



宁波科普二维码



中国科普二维码