

# 东风-26导弹列装火箭军

国防部新闻发言人吴谦26日在国防部例行记者会上,回答有关火箭军列装新型号武器装备的问题时表示,列装火箭军部队的新型号武器装备是东风-26导弹。该型导弹经过试装、试用和作战检验,具备了整建制装备部队的条件。授装后,已正式进入火箭军战斗序列。

吴谦介绍,东风-26导弹是我国新一代中远程弹道导弹,具备以下四个特点:一是具有完全自

主知识产权,是我国自行研制的武器;二是战斗部核常兼备,既可遂行快速核反击任务,也可遂行常规中远程精确打击任务;三是打击目标陆海兼备,具备对陆上重要目标和海上大中型舰船精确打击能力;四是融合了多项新技术,通用化集成化信息化水平高。

吴谦强调,中国自卫防御的核战略和不首先使用核武器的核政策没有任何改变。 据新华社

## 人民空军绕飞祖国宝岛

人民空军26日出动轰-6K等多型多架战机,绕飞祖国宝岛,用战机航迹丈量祖国大好河山。

26日上午,人民空军多型歼击机、多型预警机、多型侦察机和轰-6K战机,从空军多个机场起飞,成体系开展海上方向实战化军事训练。轰-6K等多型战机编队飞越宫古海峡和巴士海峡,实施了“绕岛巡航”训练课题。

宝岛在祖国怀中,祖国在我们心中。捍卫祖国的大好河山,是人民空军飞行员的神圣使命。4

月18日以来,空军连续多次出动轰-6K等战机绕飞祖国宝岛,锤炼提升维护国家主权和领土完整的能力。

空军新闻发言人申进科在空军驻福建某空防基地表示,按照“空天一体、攻防兼备”战略目标,空军深入开展海上方向实战化军事训练,备战打仗能力发生历史性变化。人民空军有坚定的意志、充分的信心和足够的力量,捍卫国家主权和领土完整。 据新华社

## 辽宁舰航母编队顺利返航

海军辽宁舰航母编队圆满完成远海实兵对抗训练,26日返回青岛航母军港。在连续十多天高强度和高难度的实兵对抗演练中,航母编队体系作战能力得到进一步强化、提升和检验。

4月12日,编队全体官兵在南海海域接受习主席检阅后编队出航,出巴士海峡、奔西太平洋、过宫古海峡、进入东海,按照远近海衔接、大范围机动、全程对抗检验的思路,先后开展突破潜艇威胁区、远海制海制空作战和复杂海况下舰载战斗机起降、陌生海空域战术对抗等训练,并同步带动各战区海军水面舰艇、潜艇、航空兵和岸导部队参

训,航行一路、对抗一路、提高一路,锻炼提升了编队体系作战能力。

在西太平洋、南海、东海等海域组织的对抗训练中,编队全程以“背靠背”方式开展实战化训练,最大限度发挥蓝方各作战平台的战斗力,以达到全面锻炼提升航母编队体系作战能力的目的。针对此次远海训练中多风险叠加、对抗课目实施难度大等特点,编队指挥所强化风险预测,开展专题研究,通过准确预判水文气象情况、精准研判海空情况、灵活运用多种战术手段、科学配置编队兵力,达到了预期训练目的。 据新华社

## 一箭五星! 长征十一号成功发射 “珠海一号”02组卫星

4月26日12时42分,我国在酒泉卫星发射中心用长征十一号固体运载火箭,采用“一箭五星”的方式成功将“珠海一号”02组卫星发射升空,卫星进入预定轨道。

“珠海一号”是由珠海欧比特宇航科技股份有限公司投资的商业遥感卫星星座,建成后将为全球农林牧渔、水土资源、环境保护、交通运输、智慧城市、现代金融等行业提供卫星大数据服务。2017年6月15日,星座01组2颗卫星已成功搭载发射入轨,目前工作正常。

这次任务是长征系列运载火箭的第272次飞行。 据新华社

## 5月1日起 全国办理出入境证件 “只跑一次”

记者从国家移民管理局获悉,5月1日起,全国实行办理护照等出入境证件“只跑一次”制度,确保申请人到出入境接待窗口一次即可完成申办护照等出入境证件的全部手续。

“只跑一次”制度优化办理证照流程,将原来办理证照需要的制证照片采集、指纹采集、申请材料提交、面见核查、证件缴费这些分散于不同时间段、不同场所的各个环节集中在同一时间、同一场所办理。跨省异地申请出入境证件审批时限由30日缩短至20日。

此外,办理出入境证件实行“一张表单”“一网办理”,一人同时申请多本证件只需交一张申请表,取一个号,并可根据申请人需求同步寄送。申请人可通过互联网预约办证平台提前预约,方便申请人按预约时间段到出入境接待窗口申办出入境证件手续。同时,提供申请人自愿选择双向速递邮寄出入境证件服务。 据新华社

## 安利纽崔莱启动健康塑形快走项目 助力改善贫困儿童营养健康

在朋友圈晒“步数”,凭运动量抢占排行榜,已成为近年来人们运动、社交的全新方式。想不想“捐”出每日行走的步数,在强身健体的同时,也为改善贫困儿童的营养状况贡献一份力量?4月22日,“安利纽崔莱健康塑形快走”项目正式启动,安利(中国)会将活动中获赠的步数折合公益善款捐给“为5加油-学前儿童营养改善计划”项目,帮助贫困地区3~5岁儿童获得必要的营养补充及健康教育。快走捐步的开启,也将拉开“5·11安利晒腰节”大型活动的序幕。



### 快走燃脂+组队捐步 助力改善贫困儿童营养健康

据了解,4月22日至5月20日期间,“安利纽崔莱健康塑形快走”参与者可通过微信运动进入腾讯公益平台的安利(中国)企业捐步页,线下行走步数达到1000步即可组建队伍,进行捐步。参与者在快走产生的当日实时步数,会计入微信运动的步数排行榜,每人每日走满10000步即可进行捐步。每捐10000步,安利(中国)将为“为5加油”项目捐出1元公益基金,帮助贫困地区3~5岁儿童获得必要的营养补充及健康教育。

具体参与方法:开启微信运动,进入步数排行榜,点击右上角选择捐赠步数,进入腾讯公益行页面,进入安利(中国)企业页面,加入队伍即可进行捐步。

2018年安利纽崔莱健身塑形快走是“为5加油”捐步活动走过的第三年,也是安利连续11年助力改善贫困儿童营养健康状况。早在2007年,安利(中国)就开始了儿童营养健康领域的公益探索。2015年,安利公益基金会联合中国发展研究基金会、中国儿童少年基金会等机构,共同开展“为5加油-学前儿童营养改善计划”,这也是国内首个针对3~5岁儿童的营养改善项目。2016年,安利(中国)在腾讯公益平台发起“为5加油”公益捐步活动。2017年,安利纽崔莱乐纤体重管理公益活动在50天内获得约180万个独立IP参与,覆盖210万人,累计捐步265亿步,可绕地球398圈,共为贫困地区儿童捐款264万元。

### 4个少+8杯水+半小时 纽崔莱体重管理方案助你健康科学塑形

今年4月至6月,安利(中国)还将举办安利纽崔莱健康塑形挑战赛,参与者将以纽崔莱健康塑形的理念为指导,通过为期8周的训练,实现减脂、减重、增肌、塑形等目标。

安利纽崔莱基于多年科研积累,根据不同人群的需求定制专属的解决方案,通过“4个少、8杯水、半小时”三个步骤,帮助消费者轻松、长效地保持健康身材。

“4个少”是指消费者可以通过使用纽崔莱多种产品组合实现“少摄入、少吸收、少合成、少囤积”的目标。“8杯水”指每日需饮用8杯优质水。而“半小时”指的是每天持续运动半小时,这是纽崔莱科学体重管理三个步骤的重中之重。

健步走可以说是所有运动中最简便易行的运动方式,每天快走半小时,不仅能燃烧脂肪、强身健体,还能践行公益、交朋结友。快加入“安利纽崔莱健康塑形快走”组队捐步,为改善贫困儿童的营养健康状况添一份力,传递爱心与正能量!